



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD PILOTO DE ODONTOLOGIA
ESCUELA DE POSTGRADO
“DR. JOSÉ APOLO PINEDA”**

**“Factores De Riesgo De La Insuficiencia Renal
Crónica En Pacientes Atendidos En La Consulta
Externa De Nefrología Del Hospital IESS Portoviejo
Durante El Periodo Del 2008- 2011”**

Tesis presentada como requisito para optar el grado de
Magíster en Epidemiología

Maestrante
Lic. Rosa Pinargote Chancay

Tutor
Dr. Bolívar Cevallos Jácome Mg.

Guayaquil– Ecuador

2013

Universidad de Guayaquil



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD PILOTO DE ODONTOLOGIA
ESCUELA DE POSTGRADO
“DR. JOSÉ APOLO PINEDA”

Esta tesis cuya autoría corresponde a la Lic. ROSA DEL ROCÍO PINARGOTE CHANCAY ha sido aprobada, luego de su defensa pública, en la forma presente por el Tribunal Examinador de Grado nominado por la Universidad de Guayaquil, como requisito parcial para optar el Grado de MAGÍSTER EN EPIDEMIOLOGÍA.

Dr. Washington Escudero
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

Dra. Cecilia Rosero
MIEMBRO DEL TRIBUNAL

Dr. Marcelo Polit
MIEMBRO DEL TRIBUNAL

Dr. Gustavo Contreras Rojas
SECRETARIO (E)
FAC. PILOTO DE ODONTOLOGIA

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

EN MI CALIDAD DE TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE MAGISTER EN EPIDEMIOLOGIA, DE LA FACULTAD PILOTO DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL.

CERTIFICO QUE: HE DIRIGIDO Y REVISADO LA TESIS DE GRADO PRESENTADO LA LIC. ROSA DEL ROCÍO PINARGOTE CHANCAY, CON C.I. # 131029500-9.

CUYO TEMA DE TESIS ES “FACTORES DE RIESGO DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA CONSULTA EXTERNA DE NEFROLOGÍA DEL HOSPITAL IESS PORTOVIEJO DURANTE EL PERIODO DEL 2008- 2011”

REVISADA Y CORREGIDA QUE FUE LA TESIS, SE APROBÓ EN SU TOTALIDAD, LO CERTIFICO.

DR. BOLÍVAR CEVALLOS JÁCOME MG.
TUTOR

CERTIFICADO DEL GRAMÁTICO

DRA. Mirian Mariana Del Jesús Alarcón Indacochea, con domicilio en Ximena y Montalvo; por medio del presente tengo a bien **CERTIFICAR:** Que he revisado la tesis de grado elaborada por la Sra. Lcda. Rosa Pinargote Chancay con C.I, # 131029500-9, previo a la Obtención del título de **MAGISTER EN EPIDEMIOLOGÍA.**

TEMA DE TESIS: "FACTORES DE RIESGO DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA CONSULTA EXTERNA DE NEFROLOGÍA DEL HOSPITAL IESS PORTOVIEJO, durante el periodo del 2008 - 2011".

La tesis revisada ha sido escrita de acuerdo a las normas gramaticales y de sintaxis vigentes de la lengua española.

Dra. Mariana Del Jesús Alarcón Indacochea

C.I. # 130190364-5

de Registro: 1030-09-958472

de Registro: 1016-05-579459

de Teléfono celular: 0985029232

DEDICATORIA

En primer lugar dedico a DIOS OMNIPOTENTE el presente trabajo por haberme permitido concluir el Cuarto Nivel de Estudios y poder servir mejor a nuestra Colectividad.

A mi madre e hijo, a ellos, cuyas bondades van más allá de la gratitud porque sin sus cuidados, ayuda y comprensión no hubiera sido posible la culminación de la presente Maestría, para ellos que son todo en mi vida, les dedico esta tesis, cual mi más modestas y sublime ofrenda.

A mi tutor Dr. Bolívar Cevallos, ya que sin su oportuno apoyo y motivación no hubiese llegado a feliz culminación.

Agradezco a Dios por darme la vida día a día y tener una familia maravillosa por que sin ellos no podría cumplir mis metas.

AGRADECIMIENTO

Esta investigación es una etapa más de mi vida profesional en la que gracias a Dios y en especial a mi familia pude alcanzar la meta que me había trazado.

Reitero el reconocimiento a mi madre e hijo ya que sin la motivación y comprensión incondicionales no hubiera concluido el presente trabajo.

De manera especial agradezco a la Lcda. Antonieta Pillasagua Pionce por su eficiente y desinteresada colaboración, factor decisivo para la cristalización de esta Tesis.

Al personal del IESS Portoviejo por su colaboración en mi investigación.

RESUMEN

La Insuficiencia Renal es considerada en los países del primer mundo como una epidemia, en el Ecuador, cada año se suman mil personas a la lista, de no recibir tratamiento a tiempo, el paciente corre peligro de morir. Esto hace que interese la investigación, ya que de fuentes estadísticas en el Hospital del IESS de Portoviejo, acude gran porcentaje de pacientes que padecen Insuficiencia Renal Crónica, toda vez que es un hospital provincial. El objetivo de la investigación es establecer los factores de riesgos relacionados a la Insuficiencia Renal Crónica en pacientes atendidos en la consulta externa del IESS de la ciudad de Portoviejo durante el periodo del 2008 - 2011. Para el efecto se podrán conocer los factores biológicos: edad, sexo, que inciden en la insuficiencia renal crónica, los factores socioeconómico y culturales; además se identificará el estilo de vida, nivel educacional que incide en el diagnóstico de la Insuficiencia Renal Crónica, para finalmente diseñar una propuesta educativa. La metodología adoptada corresponde al tipo descriptivo – correlacional, porque se pretende demostrar la relación entre las variables de estudio. La población corresponde a 3087 pacientes que ingresan al Hospital del IESS de Portoviejo, para lo cual se aplicó el tamaño de la muestra con un error admisible del 5%, con una muestra de 342 pacientes a los que se aplicará los criterios de exclusión e inclusión.

PALABRAS CLAVES:

FACTORES DE RIESGO, INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA, DIABETES, HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

SUMMARY

The Renal Inadequacy is considered in the countries of the first world like an epidemic, in the Ecuador, every year a thousand people sink to the list, of not receiving treatment on time, the patient is in danger of dying. This makes that it interests the investigation, since of statistical sources in the Hospital of the IESS of Portoviejo, he/she goes great percentage of patients that you/they suffer Inadequacy Renal Chronicle, all time that is a provincial hospital. The objective of the investigation is to establish the factors of risks related to the Inadequacy Renal Chronicle in patients assisted in the external consultation of the IESS of the city of Portoviejo during the period of the 2008 - 2011. For the effect they will be been able to know the biological factors: age, sex that you/they impact in the inadequacy renal chronicle, the socioeconomic and cultural factors; the lifestyle, educational level will also be identified that impacts in the diagnosis of the Inadequacy Renal Chronicle, for finally to design an educational proposal. The adopted methodology corresponds to the descriptive type - correlacional, because it is sought to demonstrate the relationship among the study variables. The population corresponds 3087 patients that enter to the Hospital of the IESS of Portoviejo, for that which the size of the sample was applied with an acceptable error of 5%, with a sample of 342 patients to those that it will be applied the exclusion approaches and inclusion.

KEY WORDS:

**FACTORS OF RISK, INADEQUACY RENAL CHRONICLE,
DIABETES, ARTERIAL HYPERTENSION.**

ÍNDICE GENERAL

1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 FORMULACIÓN DE LOS OBJETIVOS.....	2
1.1.1. OBJETIVO GENERAL.....	2
1.1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	2
1.1.3. VARIABLES.....	3
1.2 HIPOTESIS.....	3
2. MARCO TEÓRICO.....	4
2.1 ANTECEDENTES PRELIMINARES DE LA INSUFICIENCIA RENAL.....	4
2.1.1. DEFINICIÓN.....	5
2.1.2 .SÍNTOMAS	5
2.1.3 .CAUSAS	5
2.1.4 .CLASIFICACIÓN.....	6
2.1.4.1. INSUFICIENCIA RENAL AGUDA	6
2.1.4.2. CLASIFICACIÓN.....	6
2.1.4.2. 1. INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA.....	7
2.2. INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA.....	9
2.2.1. ETIOLOGÍA Y FACTORES DESENCADENANTES.....	9
2.2.2. CAUSAS.....	9
2.2.3. FISIOPATOLOGÍA	10
2.3. COMPLICACIONES POTENCIALES DE LA INSUFICIENCIA RENAL.....	

UFICIENCIA RENAL CRÓNICA11
2.4. IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES CON ENFE	
RMEDAD RENAL CRÓNICA11
2.4.1 PROTEINURIA12
2.4.2 EPIDEMIOLOGÍA Y COMORBILIDAD12
2.4.3 DIAGNOSTICO13
2.4.4 MICROALBUMINURIA14
2.4.5 MICROHEMATURIA15
2.5. EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN RENAL.....	...15
2.5.1 DEFINICIÓN15
2.5.2 EPIDEMIOLOGÍA Y COMORBILIDAD12
2.6 FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDAD	
RENAL CRÓNICA.....	...16
2.6.1 HIPERTENSIÓN Y DIABETES.....	...17
2.6.1.1 APROXIMACIÓN INICIAL AL PACIENTE	
HIPERTENSO.....	...17
2.6.1.2 DIAGNÓSTICO.....	...18
2.6.1.3 OBJETIVOS DE LA EVALUACIÓN.....	...19
2.7 DIABETES Y RIÑÓN.....	...21
2.7.1 DEFINICIÓN.....	...21
2.7.2 DETECCIÓN Y DIAGNÓSTICO.....	...21
2.8 HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y ENFERMEDAD	
RENAL CRÓNICA.....	...22
2.8.1DEFINICIÓN.....	...22

2.8.2 EPIDEMIOLOGÍA Y COMORBILIDAD.....	23
2.8.3. DIAGNÓSTICO.....	24
2.9 HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA EDAD MAYOR	
.....	24
2.9.1 DEFINICIÓN.....	24
2.9.2 EPIDEMIOLOGÍA Y COMORBILIDAD.....	24
2.9.3 DIAGNÓSTICO.....	25
2.10 ANEMIA EN EL PACIENTE RENAL.....	27
2.10.1 DEFINICIÓN.....	28
2.10.2 EPIDEMIOLOGÍA Y COMORBILIDAD.....	28
2.10.3 DIAGNÓSTICO.....	28
2.10.4 TRATAMIENTO.....	29
2.11 METABOLISMO OSEOMINERAL EN EL	
PACIENTE RENAL.....	32
2.11.1 DEFINICIÓN.....	33
2.11.2 EPIDEMIOLOGÍA Y COMORBILIDAD.....	34
2.11.3 DIAGNÓSTICO.....	34
2.12 ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN, MANEJO Y	
DERIVACIÓN.....	35
2.12.1 MANEJO DE ENFERMEDAD RENAL	
CRÓNICA.....	35
2.13 EL IMPACTO DE LA INSUFICIENCIA RENAL CR	
ÓNICA Y SUS TRATAMIENTOS EN EL ESTILO DE VI	

DA DE LOS PACIENTES.....	...36
3. MATERIALES Y MÉTODOS.....	...39
3.1 MATERIALES.....	...39
3.1. 1 LOCALIZACIÓN/ CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA.....	...41
3.1.2 PERIODO DE LA INVESTIGACIÓN.....	...41
3.1.3. RECURSOS EMPLEADOS.....	...41
3.1.3.1. HUMANOS.....	...41
3.1.3.2. FISICO.....	...41
3.1.4. UNIVERSO Y MUESTRA.....	...42
3.1.4.1. UNIVERSO42
3.1.4.2. MUESTRA42
3.2 METODOS.....	...42
3.2.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	...42
3.2.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	...42
3.2.3. PROCESAMIENTO, PRESENTACION Y ANALISIS DE DATOS.....	...43
3.2.4 ANALISIS DE LA INFORMACIÓN.....	...45
3.2.5. CRITERIOS DE INCLUSION/ EXCLUSION.45
3.2.5.1 CRITERIO DE INCLUSION.....	...45
3.2.5.2 CRITERIO DE EXCLUSION.....	...45
4. RESULTADO Y DISCUSION.....	...46
4.1. RESULTADOS.....	...46
4.1.1. PRIMER OBJETIVO ESPECIFICO.....	...60

4.1.2 SEGUNDO OBJETIVO ESPECIFICO.....	61
4.1.3. TERCER OBJETIVO ESPECIFICO.....	62
4.1.4. CUARTO OBJETIVO ESPECIFICO.....	64
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	65
5. 1.CONCLUSIONES	65
5.2 RECOMENDACIONES.....	65
6. BIBLIOGRAFÍA.....	67
7. ANEXOS.....	71

REPOSITARIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS

TÍTULO Y SUBTÍTULO: Factores De Riesgos De La Insuficiencia Renal Crónica En Pacientes Atendidos En La Consulta Externa De Nefrología Del Hospital IESS Portoviejo Durante El Periodo Del 2008- 2011

AUTOR/ES: Lic. Rosa del Rocio Pinargote Chancay

REVISORES: Dr. Bolívar Cevallos

INSTITUCIÓN:
UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL

FACULTAD:
FACULTAD PILOTO DE ODONTOLOGIA

CARRERA: ESCUELA DE POST GRADO

FECHA DE PUBLICACIÓN: 29/06/2013

N. DE PAGS: 88

ÁREAS TEMÁTICAS: INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

PALABRAS CLAVE: FACTORES DE RIESGO, INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA, DIABETES, HIPERTENSIÓN ARTERIAL

RESUMEN: La Insuficiencia Renal es considerada en los países del primer mundo como una epidemia, en el Ecuador, cada año se suman mil personas a la lista, de no recibir tratamiento a tiempo, el paciente corre peligro de morir. Esto hace que interese la investigación, ya que de fuentes estadísticas en el Hospital del IESS de Portoviejo, acude gran porcentaje de pacientes que padecen Insuficiencia Renal Crónica, toda vez que es un hospital provincial. El objetivo de la investigación es establecer los factores de riesgos relacionados a la Insuficiencia Renal Crónica en pacientes atendidos en la consulta externa del IESS de la ciudad de Portoviejo o durante el periodo del 2008 - 2011.

N. DE REGISTRO (en base de datos):

N. DE CLASIFICACIÓN:

DIRECCIÓN URL (tesis en la web):

ADJUNTO URL (tesis en la web):

ADJUNTO PDF:

SI

NO

CONTACTO CON AUTORES/ES:

Teléfono: 0981 78096

E-mail: hugoandresyepes@yahoo.es

CONTACTO EN LA INSTITUCIÓN:

Nombre:

Teléfono:

E-mail:

