

## **PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE ÁCIDO FÓLICO (AF) EN UNA POBLACIÓN DE ALTA INCIDENCIA DE DEFECTOS DEL TUBO NEURAL (DTN)**

OSTOS-ALFONSO, H.<sup>1</sup>, BAUTISTA, M.<sup>2</sup>, BERMÚDEZ, A.<sup>3</sup>,  
MONTENEGRO, Y.<sup>1</sup>, ASTAIZA, G.<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidad Surcolombiana. <sup>2</sup>Hospital de Garzón. <sup>3</sup>INS.

### **OBJETIVO**

Promocionar el consumo de ácido fólico en las mujeres de edad fértil para prevenir la ocurrencia de DTN.

### **METODOLOGÍA**

Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo. La promoción se hizo con reuniones informativas a personal de salud y cuñas radiales. El consumo de AF se hizo siguiendo las recomendaciones universales del CDC (Folic Acid Resource Guide).

### **RESULTADOS**

En el HUN se ha observado una tasa de DTN alta, en el periodo 90-94 fue de 1.83 (por 1.000), entre 95 y 96 de 3.2, en 1997 se observó un significativo aumento a 7,4; se inició en este año la campaña de consumo de AF, en el año de 1998 la tasa fue 2.87, en 1999 de 1.24, en 2000 de 1.5 y en 2001 de 0.97, el labio paladar hendido no ha presentado variación significativa al igual que el Síndrome de Down. La frecuencia de abortos aumentó hasta 1999. En 2001 la frecuencia es similar pero se atiende solo la mitad de partos comparados con los otros años. En el Hospital de Garzón todas los parámetros no han tenido cambios significativos.

### **CONCLUSIÓN**

La frecuencia de DTN ha descendido significativamente desde el año 1999 cuando nacen los bebés que coinciden con la implementación de la promoción de AF. La atención de partos en el HUN ha descendido, pues el bajo riesgo se atiende en hospitales de segundo nivel (ESES), al revisar los libros de ellas en la ciudad de Neiva no se encontró reporte de DTN. Otro Factor a tenerse en cuenta es que el número de abortos aumentó hasta 1999 y los DTN han disminuido.

No es conclusivo que esta campaña sea directa responsable en la disminución de casos de DTN, el personal de salud y las autoridades departamentales han sido muy concientes de su importancia y por ello la recomendación del uso de micronutrientes y AF ha sido rigurosa.

Se debe continuar con pruebas de campo y estudios moleculares que nos permitan comprender mejor los DTN.