

Filipa Amorim de Sousa

**Personalidade e Facebook: Qual o perfil de um
utilizador português?**

Universidade Lusófona do Porto
Faculdade de Psicologia, Educação e Desporto

Porto

2015

Filipa Amorim de Sousa

**Personalidade e Facebook: Qual o perfil de um
utilizador português?**

**Dissertação apresentada na Universidade Lusófona do Porto para obtenção do grau de
Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde.**

Presidente: Prof^ª. Dr^ª. Susana Maria Rodrigues Fernandes

Arguente: Prof^ª. Dr^ª. Célia Regina Gomes Oliveira

Orientadora: Prof^ª Dr^ª Ângela Maria Teixeira Leite

Universidade Lusófona do Porto

Faculdade de Psicologia, Educação e Desporto

Porto

1 de Dezembro de 2015

Agradecimentos

Antes de mais é com enorme alegria que completo a minha dissertação e que chego ao fim de mais uma etapa da minha vida.

Obviamente que esta trajetória não seria a mesma, e provavelmente não teria chegado ao fim se não fosse uma série de pessoas que de forma direta ou indireta colaboraram e tornado isto possível.

Em primeiro lugar, as principais pessoas a que tenho de agradecer por todo apoio e sacrifícios feitos para eu poder chegar até aqui, são os meus pais.

À minha madrinha, pois também foi uma pessoa essencial neste meu percurso.

À minha orientadora Professora Doutora Ângela Leite, agradeço a oportunidade de ter realizado esta dissertação tendo-a como supervisora. Tenho também a agradecer todo o apoio, paciência, carinho e motivação dados.

Às minha amigas, que estiveram sempre do meu lado, mesmo naqueles momentos que nem em mim acreditava e que pensava que não era capaz de chegar ao fim da dissertação.

Agradeço também a toda a minha família porque sempre me apoiaram em tudo.

A todos os que preencheram os questionários, também tenho a agradecer pois sem eles não teria conseguido resultados.

Índice	
Resumo	6
Abstract	6
Introdução	7
Metodologia	10
Metodologia Quantitativa	10
Objetivos	10
Hipóteses	11
Participantes	11
Medidas	12
Questionário Sociodemográfico	12
Questionário Relativo à utilização do <i>Facebook</i>	12
Inventário de Personalidade- Forma A (PRF-A)	12
Procedimentos	14
Resultados	14
Caracterização das variáveis relacionadas com a utilização da <i>Internet</i> e do <i>Facebook</i>	14
Discussão dos resultados	92
Conclusão	96
Referências Bibliográficas	97

Resumo

Sendo definida como algo preditor do comportamento do indivíduo numa determinada situação, a personalidade é descrita de diferentes formas, considerando-se que a socialização, para além de outras características, é um fator indutor da personalidade.

Hoje em dia, com os avanços da tecnologia, as formas de nos socializarmos com os outros são diversas, sendo cada vez mais realizadas através das redes sociais. Em Portugal, a maior rede de utilizadores é o *Facebook*. Assim, este estudo tem como objetivo identificar um perfil do utilizador do *Facebook*, com base nas características da personalidade.

Este estudo teve como população-alvo utilizadores do *Facebook*, com idades superiores a 18 anos e nacionalidade portuguesa; teve a participação de 160 indivíduos (N=160) de ambos os sexos e das mais variadas faixas etárias.

Palavras-Chave: *Facebook*, personalidade, perfil, utilizador português.

Abstract

Being defined as something individual behavior predictor in a given situation, personality is described in different ways, considering that socialization, as well as other characteristics, is a factor that induces personality.

Today, with advances in technology, ways to socialize with others in are diverse, increasingly being made through social networks. In Portugal, the largest network of users is Facebook. This study aims to identify a Facebook user profile, based on personality characteristics.

This study population target Facebook users aged over 18 and Portuguese nationality; was attended by 160 individuals (N = 160) of both sexes and various ages.

Key-words: *Facebook*, personality, profile, Portuguese user.

Introdução

Até aos dias de hoje, o conceito de personalidade não está bem definido, havendo diferentes estudos de vários autores que contribuem de formas diversas para a conceptualização deste construto. Segundo Allport (1937), a personalidade é única e organiza-se no indivíduo de uma forma dinâmica que nos permite definir o seu comportamento e pensamentos, nas mais diversas situações. Cattell (1950), define a personalidade como sendo algo preditor do comportamento do indivíduo numa determinada situação (Hansenne, 2003). Podemos dizer que, “cada pessoa tem a sua apresentação fisiológica e morfológica, isto é, a genética influencia a construção da sua personalidade, assim como, a determinação das suas atitudes que estão sujeitas a variações individuais do organismo, como a construção física, funcionamento do sistema nervoso e do sistema endócrino, que são em grande parte hereditários” (Pervin, 2001 cit in Abreu, p. 2012).

Com base na construção da personalidade e através de estudos antigos de Allport e Odbert (1936), Cattell (1957) construiu um inventário no qual estavam subjacentes mais do que 5 traços de personalidade. Posteriormente, e após várias análises e estudos, Warren Norman (1963) conseguiu destacar as 5 grandes dimensões da personalidade, mais conhecidas como os *Big Five*. Os cinco traços de personalidade são: Neuroticismo, Extroversão, Amabilidade, Conscienciosidade e Abertura à Experiência. Cada um destes fatores descreve o indivíduo conforme a sua maneira de estar, comportamentos, entre outros. O Neuroticismo está relacionado com o fato da pessoa ser calma ou ansiosa, equilibrada ou nervosa, tensa. Já a extroversão diz respeito ao fato da pessoa ser sociável ou retirada, faladora ou calada, franca ou reservada. Quanto à amabilidade, esta refere-se ao fato do indivíduo ser ou não gentil, ser afável ou irritável, meigo ou teimoso. A conscienciosidade está relacionada com a responsabilidade do indivíduo, se ele é perseverante ou inconstante, minucioso ou negligente. Por fim, a abertura à experiência envolve a parte intelectual da pessoa, se ela é imaginativa e ou culta (Gleitman, Fridlund & Reisberg, 2011).

De entre todos os autores, Henry Murray é o que se destaca, pois para ele, o indivíduo na sua complexidade é o foco central da teoria. Em 1938, publicou um estudo denominado “*Exploration de la personnalité*”. Segundo este autor, tanto o presente como o passado do indivíduo são importantes para que este mantenha um desenvolvimento normativo (Lindzey, 2000).

De todos os processos que Murray estudou, considerou a socialização um dos mais importantes fator indutor da personalidade. Tentou comprovar a relação existente entre os impulsos do próprio indivíduo com os interesses e exigências dos que o rodeiam (Lindzey, 2000). Perante a sociedade são desenvolvidas estratégias de acordo com os padrões de cultura das figuras de autoridade e, dessa forma, permite-se que o indivíduo crie comportamentos adequados; apesar disso, a falta de eficiência no desenvolvimento destes padrões pode influenciar negativamente a sua socialização (perda de espontaneidade) (Lindzey, 2000).

Hoje em dia, com o avançar da tecnologia, as formas de nos socializarmos com os outros são diversas, sendo cada vez mais realizadas através das redes sociais como, por exemplo, o *Facebook*. Criado por Mark Zuckerberg a 4 de fevereiro de 2004, o *Facebook*, é considerado a maior rede social do mundo. Esta foi criada com o objetivo de o mundo ser um local mais aberto, para melhorar a comunicação e a ligação entre os seus utilizadores. Através dela, podemos partilhar fotografias, vídeos, encontrar amigos ou até mesmo criar ligações. Esta rede social leva a que cada utilizador acabe por revelar um pouco de si, tanto a nível pessoal como profissional, pois com as partilhas que vão sendo feitas, o perfil do *Facebook* de cada indivíduo acaba por se ir mostrando. Os seus utilizadores têm total liberdade para publicarem o que quiserem ou até removerem se acharem desnecessário aquela publicação estar lá. A informação publicada pode ser partilhada com quem quiserem e acharem pertinente. O estabelecimento de amizades também é feito consoante o que o utilizador pretende.

Na atualidade, o *Facebook*, apresenta mais de um bilião de utilizadores, em todo o mundo, sendo que cada um deles gasta em média 750 minutos por mês. Este tempo médio gasto no *Facebook*, não passa só pela sua utilização no computador, mas também no telemóvel, onde as pessoas podem aceder a qualquer altura e em qualquer lugar. O *Facebook* é composto por inúmeras ferramentas, sendo as principais: *feed* notícias; mural/cronologia; fotos; vídeos; lista de amigos; mensagens/*chat*; eventos; jogos; e grupos/páginas.

De acordo com alguns estudos sobre estas duas temáticas (redes sociais e personalidade dos seus utilizadores), as redes sociais, hoje em dia, são utilizadas como meio de comunicação e, para além disso, como meio de trabalho, o que levou ao estudo da personalidade dos indivíduos que frequentam esse tipo de redes sociais. Um estudo realizado concluiu, que a maioria dos indivíduos apresenta a sua própria personalidade na rede e não características da personalidade idealizadas (Back et al, 2010). Noutros estudos que se

referem às redes sociais em geral, não falando somente do *Facebook*, afirma-se que pode haver um tipo particular de personalidade a utilizar mais estas ferramentas. Com base na teoria dos “*Big Five*”, podemos determinar quais os domínios mais presentes na personalidade dos indivíduos (Correa, T., Bachmann, I. Hinsley, A., Zúñiga, H., 2013).

Gil-Or, Levi-Belz, & Turel (2015) consideram que existem cada vez mais contas de *Facebook* falsas, através das quais as pessoas podem ter comportamentos mais problemáticos do que com a sua verdadeira identidade. Para estes autores, isto são formas de se afastarem do seu verdadeiro eu. Os utilizadores mais suscetíveis a estes falsos perfis são pessoas com baixa auto-estima e baixa autenticidade, isto é, são influenciados pela sua educação e os estilos de vinculação ansioso e evitante que desenvolveram.

Lambiotte, & Kosinski (2014) assumem que o perfil do *Facebook* é uma pegada digital das atividades dos seres humanos e estas pegadas podem ser utilizadas para perceber a personalidade e descrever os diferentes comportamentos de cada um.

Schwartz et al. (2013) analisaram 700 milhões de palavras, frases e tópicos recolhidos a partir de mensagens do *Facebook* de 75 mil voluntários; além disso, foram aplicados testes padronizados de personalidade e foram encontradas variações na linguagem em função da personalidade, sexo e idade.

Kosinski, Bachrach, Kohli, Stillwell, e Graepel, (2013), consideram que as atividades online das pessoas são afetadas pelas diversas personalidades. Estes autores estudaram os comportamentos de mais de um terço de um milhão dos utilizadores do *Facebook* e concluíram que este diz respeito à sua personalidade, o que significa que existem ligações psicologicamente significativas entre a personalidade e as preferências no *Facebook*.

Pedroso-Lima et al. (2014), com um estudo realizado à população portuguesa para avaliar o uso de um instrumento relacionado com a personalidade, concluíram que o sexo e a escolaridade têm uma relação com as várias dimensões dos *Big Five*.

Bilalić, McLeod e Gobet (2007) realizaram um estudo com crianças com o intuito de analisar a relação existente entre personalidade e ter ou não o hobby de jogar xadrez.

Porta-Cortés e Carbonell (2013), no seu estudo abordam o quanto a utilização da internet é importante nos dias de hoje. No entanto, também referem que o uso excessivo da mesma pode trazer comportamentos problemáticos aos seus utilizadores. O modo de

utilização da internet, segundo Landers e Lounsbury (2006) também é influenciada pela personalidade de cada indivíduo.

O *Facebook* pode ter várias utilidades. Alencar, Moura e Bitencourt (2013) quiseram analisar se esta rede social poderia ter uma vertente ligada à aprendizagem. A maioria dos participantes (alunos e professores) utilizam-na diariamente com a finalidade de entretenimento, de manter contato com amigos e professores, e também para a realização de trabalhos escolares. Para Ross et al. (2009), esta rede social também pode estar relacionada com a personalidade.

Com este estudo pretendemos explorar as características específicas da personalidade dos utilizadores portugueses do *Facebook* e, ao mesmo tempo, encontrar um “perfil” para os utilizadores portugueses do *Facebook* através das características da sua personalidade.

Estão presentes algumas limitações metodológicas, sendo uma delas a amostra ser reduzida e o facto o instrumento utilizados ter um número extenso de perguntas, o que pode induzir ao enviesamento do estudo.

Metodologia

Metodologia Quantitativa

A metodologia quantitativa, como o próprio nome indica, serve para recolher, organizar e tratar informação a nível estatístico. Segundo Diehl (2004), a pesquisa quantitativa é vista como sendo uma estratégia, na qual se utiliza técnicas estatísticas, com o objetivo de haver pouco enviesamento na leitura e análise dos resultados, o que possibilita uma maior segurança na sua interpretação.

Objetivos

1. Explorar as características específicas da Personalidade dos utilizadores portugueses do *Facebook*.
2. Encontrar um perfil do utilizador português do *Facebook*.
3. Comparar os valores encontrados nesta amostra com os valores normativos da amostra do instrumento utilizado.

Hipóteses

1. Prevê-se a existência de traços de personalidade específicos dos utilizadores portugueses do *Facebook*.
2. Prevê-se que os valores normativos do instrumento sejam significativamente diferentes dos valores da nossa amostra.

Participantes

A amostra é constituída por 160 sujeitos, dos quais 104 (65%) pertencem ao sexo feminino e 56 (35%) pertencem ao sexo masculino, com idades compreendidas entre os 18 e os 63 anos.

No que se refere ao estado civil, 61 sujeitos (38,1%) são solteiros, 54 (33,8%) têm namorado/a, 34 sujeitos (21,3%) são casados ou vivem em união de facto, 9 sujeitos (5,6%) são divorciados ou separados, e, por fim, 2 sujeitos (1,3%) são viúvos.

No que diz respeito às habilitações literárias, 2 sujeitos (1,3%) têm a escolaridade básica (1º ciclo/4º ano); 1 sujeito (0,6%) tem a escolaridade obrigatória (2º ciclo/6º ano); 19 sujeitos (11,9%) têm a escolaridade obrigatória (3º ciclo/9º ano); 59 sujeitos (36,9%) têm o ensino secundário (12º ano); 69 sujeitos (43,1%) têm uma licenciatura; 10 sujeitos (6,3%) têm um mestrado e nenhum sujeito tem um doutoramento.

Relativamente à profissão, 57 sujeitos (35,6%) são estudantes; 74 sujeitos (46,3%) são trabalhadores; 9 sujeitos (5,6%) são trabalhadores estudantes; 1 sujeito (0,6%) é doméstico; 18 sujeitos (11,3%) estão desempregados; e, por fim, 1 sujeito (0,6%) está reformado.

Quanto aos *hobbies* nos tempos livres, 47 sujeitos (29,4%) não têm nenhum *hobby* nos tempos livres e 113 sujeitos (70,6%) têm algum *hobby* nos tempos livres.

Medidas

Questionário Sociodemográfico

Este questionário é composto por seis questões: sexo, idade, estado civil, nível de escolaridade, profissão e a existência ou não de hobbies.

Questionário Relativo à utilização do *Facebook*

O questionário relativo ao *Facebook* apresenta sete questões relativas ao tempo que a pessoa utiliza o *Facebook*, quantos dias e horas vai ao *Facebook*, se utiliza o *Facebook* no telemóvel, se acede ao mesmo durante o horário de trabalho, se já conheceu pessoas a partir do *Facebook* e se já teve algum tipo de relação amorosa com alguém que conheceu a partir do *Facebook*.

Inventário de Personalidade- Forma A (PRF-A)

O Inventário de Personalidade- Forma A (Personality Research Form- PRF) foi desenvolvido por Jackson, nos anos 60, e tem como características principais a definição clara e explícita dos conceitos; a seleção dos itens segundo o princípio da homogeneidade; a supressão das tendências de desiderato social e de aquiescência e as evidências da validade convergente e discriminante das medidas.

Este instrumento de medida pretende estudar o domínio da personalidade e é fundamentado com base na teoria de personalidade e motivação de H. Murray (1938). Nesta teoria, as necessidades, as pressões do meio e a interação são vistos como conceitos indissociáveis e a sua combinação determina a ação. As necessidades são um aspeto importante que vários autores têm dado alguma importância; de acordo com Singer (1995), as necessidades têm sido associadas ao traço e, segundo Murray (1938), elas são conceitos de motivação que vão surgindo da interação com o meio e vão variando consoante a sua

intensidade, frequência e regularidade com que se revelam. Este autor diz na sua obra que “a necessidade refere-se à potencialidade ou à disponibilidade do organismo em responder de certa maneira e sob certas condições (...) às vezes são acontecimentos temporais e outras vezes são traços consistentes de personalidade.”.

Este questionário foi aferido para a população portuguesa por Maria Odília Teixeira (1995). Os estudos para a validação iniciaram-se com amostras de estudantes de ensino secundário, dando origem aos primeiros dados da consistência interna. Mais tarde os estudos foram feitos com estudantes do ensino superior e adultos dando mais indicadores da validade quanto à estrutura interna. A sua população alvo são adolescentes, jovens adultos e adultos, e o nível de escolaridade exigido, em relação à leitura, é o 9ºano (Jackson 1989).

O PRF-A pode ser aplicado de forma individual ou coletivamente, variando o seu tempo de aplicação entre os 30 e 45 minutos. A cotação de cada escala é feita através da soma das respostas das duas hipóteses (verdadeiro/falso) e a amplitude dos resultados é entre 0 e 20. Para se verificar a validade dos resultados, a escala Infrequência é bastante importante, sendo que quando pontua um acima de 3 deve-se questionar a motivação da pessoa para responder ao PRF e analisar as suas respostas nas outras escalas e, em casos de investigação, deve ser retirada da amostra.

A mais recente versão deste inventário é a Forma E, mas a existente validada para a população portuguesa é a Forma-A.

Este inventário é composto pelas seguintes escalas: Realização, Afiliação, Agressão, Autonomia, Dominância, Resistência, Exibição, Evitar Riscos, Impulsividade, Apoio, Ordem, Divertimento, Reconhecimento Social, Compreensão e Infrequência. Tem 300 questões e estas são respondidas como sendo “Verdadeiro” ou “Falso”. A vantagem e potencialidade que este instrumento tem, é a facilidade em ser distinguido pelos seus princípios teóricos e qualidades psicométricas. Esta facilidade acontece, pela relação que este tem com o Neo-PI (Jackson). Os seus resultados também permitem a criação de estratégias relacionadas com o desenvolvimento pessoal, em relação aos objetivos de vida e de trabalho.

Uma das limitações deste questionário prende-se com o fato da versão que está aferida para a população portuguesa não ser a mais recente versão do PRF. Segundo Kline (2000), há limitações a nível da validade das medidas, sendo necessário mais clareza concetual.

Procedimentos

A recolha dos dados foi feita a partir de um questionário entregue em papel, composto por um consentimento informado, através do qual a pessoa era informada que os seus dados seriam confidenciais e onde se explicava em que consistia o estudo, quais os seus objetivos e que o questionário era composto por um questionário sociodemográfico, um questionário relativo à utilização do *Facebook* e o Inventário da Personalidade forma A (PRF-A). A amostra é de conveniência, pois os questionários foram distribuídos tendo em conta apenas três critérios de inclusão: ser utilizador do *Facebook*, ter mais de 18 anos e ter nacionalidade portuguesa. É de referir que a participação neste estudo foi voluntária e gratuita e os questionários foram preenchidos em auto-relato.

Para a utilização do PRF-A aferido para a população portuguesa, foi necessária uma autorização da autora, Maria Odília Teixeira (1995).

Resultados

Caracterização das variáveis relacionadas com a utilização da *Internet* e do *Facebook*

Das 10 variáveis analisadas neste estudo, relativas à utilização da *Internet* e do *Facebook* as primeiras prendem-se com o tempo de utilização da *Internet* e do *Facebook* apenas 1 sujeito (0,6%) utiliza a *Internet* há 1 ano; 42 sujeitos (26,3%) utilizam a *Internet* há 1-4 anos; 49 sujeitos (30,6%) utilizam a *Internet* há 5-10 anos; 50 sujeitos (31,3%) utilizam a *Internet* há 11-15 anos; e 18 sujeitos (11,3%) utilizam a *Internet* há mais de 16 anos.

A grande maioria da amostra (120 sujeitos ou 75%) utiliza a *Internet* todos os dias; 16 sujeitos (10%) utilizam a *Internet* há 5-7 dias por semana; 13 sujeitos (8,1%) utilizam a *Internet* há 3-4 dias por semana; 7 sujeitos (4,4%) utilizam a *Internet* há 1-2 dias por semana; e 4 sujeitos (2,5%) utilizam a *Internet* menos de 1 dia por semana.

27 sujeitos (16,9%) passam menos 1 hora por dia na *Internet*; 43 sujeitos (26,9%) passam 1 hora por dia na *Internet*; 63 sujeitos (39,4%) passam entre 2 a 4 horas dia na

Internet; 20 sujeitos (12,5%) passam entre 5 e 7 horas por dia na *Internet*; e 7 sujeitos (4,4%) passam mais de 7 horas por dia na *Internet*.

Em relação à utilização do *Facebook*, a maioria da amostra (94 sujeitos ou 58,8%) utiliza o *Facebook* há 1-4 anos; 11 sujeitos (6,9%) utilizam o *Facebook* há menos de um ano; 50 sujeitos (31,3%) utilizam o *Facebook* há 5-8 anos; e, por fim, 5 sujeitos (3,1%) utilizam o *Facebook* há mais de 8 anos.

A maioria da amostra (84 sujeitos ou 52,5 %) utiliza o *Facebook* todos os dias; 28 sujeitos (17,5%) utilizam o *Facebook* 5 a 7 dias por semana; outros 26 (16,3%) utilizam-no 3 a 4 dias por semana; 13 Sujeitos (8,1%) utilizam o *Facebook* 1 a 2 dias por semana; e, por fim, 9 sujeitos (5,6%) utilizam o *Facebook* menos de 1 dia por semana.

A maioria da amostra (76 sujeitos ou 47,5%) passa menos de uma hora por dia no *Facebook*; 36 sujeitos (22,5%) passam 1 hora por dia no *Facebook*; 41 sujeitos (25,6%) passam entre 2 a 4 horas por dia no *Facebook*; e 7 sujeitos (4,4%) passam entre 5 a 7 horas por dia no *Facebook*.

A maior parte da amostra não costuma aceder ao *Facebook* durante o horário de trabalho (108 sujeitos ou 67,5% da amostra). Contudo, 52 sujeitos (32,5%) costumam aceder ao *Facebook* durante o horário de trabalho .

Grande parte da amostra (104 sujeitos ou 65%) utiliza o *Facebook* no telemóvel, enquanto 56 sujeitos (43,3%) não utilizam.

Curiosamente, 100 sujeitos (62,5%) afirmaram não ter desenvolvido uma amizade com pessoas com quem interagem apenas no *Facebook*. Contudo, 60 sujeitos (37,5%) afirmaram tê-lo feito.

A esmagadora maioria da amostra (141 sujeitos ou 88,1%) afirmou não ter desenvolvido relações amorosas com pessoas com quem interagem apenas no *Facebook*; apesar disso, 19 sujeitos (11,9%) fizeram-no.

As escalas propostas pela autora (Maria Odília Teixeira, 1995) e respetivos itens encontram-se na tabela 1.

Tabela 1

Subescalas e respectivos itens, segundo autora (1995)

Subescalas	Nº	Itens
Realização	1	1, 16, 31, 46, 61, 76, 91, 106, 121, 136, 151, 166, 181, 196, 211, 226, 241, 256, 271, 286.
Afiliação	2	2, 17, 32, 47, 62, 77, 92, 107, 122, 137, 152, 167, 182, 197, 212, 227, 242, 257, 272, 287.
Agressão	3	3, 18, 33, 48, 63, 78, 93, 108, 123, 138, 153, 168, 183, 198, 213, 228, 243, 258, 273, 288.
Autonomia	4	4, 19, 34, 49, 64, 79, 94, 109, 124, 139, 154, 169, 184, 199, 214, 229, 244, 259, 274, 289.
Dominância	5	5, 20, 35, 50, 65, 80, 95, 110, 125, 140, 155, 170, 185, 200, 215, 230, 245, 260, 275, 290
Resistência	6	6, 21, 36, 51, 66, 81, 96, 111, 126, 141, 156, 171, 186, 201, 216, 231, 246, 261, 276, 291.
Exibição	7	7, 22, 37, 52, 67, 82, 97, 112, 127, 142, 157, 172, 187, 202, 217, 232, 247, 262, 277, 292.
Evitar Riscos	8	8, 23, 38, 53, 68, 83, 98, 113, 128, 143, 158, 173, 188, 203, 218, 233, 248, 263, 278, 293.
Impulsividade	9	9, 24, 39, 54, 69, 84, 99, 114, 129, 144, 159, 174, 189, 204, 219, 234, 249, 264, 279, 294.
Apoio	10	10, 25, 40, 55, 70, 85, 100, 115, 130, 145, 160, 175, 190, 205, 220, 235, 250, 265, 280, 295.
Ordem	11	11, 26, 41, 56, 71, 86, 101, 116, 131, 146, 161, 176, 191, 206, 221, 236, 251, 266, 281, 296.
Divertimento	12	12, 27, 42, 57, 72, 87, 102, 117, 132, 147, 162, 177, 192, 207, 222, 237, 252, 267, 282, 297.
Reconhecimento Social	13	13, 28, 43, 58, 73, 88, 103, 118, 133, 148, 163, 178, 193, 208, 223, 238, 253, 268, 283, 298.
Compreensão	14	14, 29, 44, 59, 74, 89, 104, 119, 134, 149, 164, 179, 194, 209, 224, 239, 254, 269, 284, 299.
Infrequência	15	15, 30, 45, 60, 75, 90, 105, 120, 135, 150, 165, 180, 195, 210, 225, 240, 255, 270, 285, 300.

Tabela 2

Tabela de itens da amostra total

Item		V N(%)	F N (%)	Média	Desvio Padrão	Assimetria	Curtose
1	Para mim são estimulantes as tarefas com desafios	147	13	.92	.274	-3.094	7.671
2	Presto pouca atenção aos interesses das pessoas que conheço	17	143	.11	.309	2.580	4.714
3	Dá-me prazer ver alguém de quem não gosto, fazer figura de parvo em frente dos outros	77	83	.48	.501	.076	-2.020
4	Se a opinião dos outros estiver contra mim, geralmente decido que estou errado(a)	46	114	.29	.454	.948	-1.116
5	Gostaria de fazer parte de uma comissão diretiva	63	97	.39	.490	.439	-1.830
6	Em geral, se não termino uma tarefa dentro de um certo prazo, decido não perder mais tempo com ela	27	133	.17	.376	1.786	1.203
7	Os outros acham que eu sou bem-disposto(a) e com sentido de humor	136	24	.85	.358	-1.979	1.941
8	Aceito quase sempre um desafio	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
9	Admiro as pessoas livres e espontâneas	154	6	.96	.191	-4.915	22.438
10	Uma pessoa é esperta quando consegue evitar que se lembrem dela para ajudar os outros	31	129	.19	.396	1.564	.453
11	Muitas vezes decido com antecedência e com exatidão o que vou fazer num determinado dia	114	46	.71	.454	-.948	-1.116
12	Considero que os adultos que ainda gostam de brincar nunca cresceram verdadeiramente	31	129	.19	.396	1.564	.453
13	Acho importante ser tido(a) em grande estima pelas pessoas minhas conhecidas	144	16	.90	.301	-2.692	5.313

14	As discussões filosóficas são uma perda de tempo	44	116	.28	.448	1.017	-.977
15	Nasci há mais de 90 anos	1	159	.01	.079	12.649	160.000
16	O aperfeiçoamento pessoal não significa nada para mim, a menos que conduza ao sucesso imediato	15	145	.09	.292	2.814	5.993
17	Considero que alguém que é incapaz de tirar prazer do convívio com as pessoas, perde muito na vida	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
18	Não me incomoda muito que alguém me leve a melhor numa discussão	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
19	Gostaria de livremente percorrer o mundo	143	17	.89	.309	-2.580	4.714
20	Numa discussão, eu não sou muito insistente	49	111	.31	.462	.849	-1.296
21	Eu não me importo de fazer todo o trabalho, se tal for necessário para terminar uma tarefa	114	46	.71	.454	-.948	-1.116
22	Sou demasiado tímido(a) para contar anedotas	54	106	.34	.474	.694	-1.538
23	Tenho cuidado com as coisas que faço, porque quero viver muitos anos e com saúde	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
24	Tenho uma atitude reservada e cautelosa face à vida	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
25	Quando vejo alguém com ar desorientado costumo perguntar se posso ajudar	106	54	.66	.474	-.694	-1.538
26	Quando saio, não me preocupo particularmente com a minha aparência	39	121	.24	.431	1.205	-.555
27	Adoro contar anedotas e histórias engraçadas	71	89	.44	.498	.229	-1.973
28	Dou pouca importância à impressão que causo aos outros	64	96	.40	.491	.412	-1.853
29	Frequentemente, tento entender as relações entre as diferentes coisas que acontecem	138	22	.86	.345	-2.125	2.548

30	Preciso de dormir pelo menos umas horas por noite	145	15	.91	.292	-2.814	5.993
31	Fico incomodado(a) comigo próprio(a) quando não consegui aprender uma coisa	148	12	.93	.264	-3.258	8.722
32	Tentar agradar aos outros é uma perda de tempo	49	111	.31	.462	.849	-1.296
33	Rogo pragas muitas vezes	64	96	.40	.491	.412	-1.853
34	Quando estou sozinho(a), as situações de aventura assustam-me um pouco	80	80	.50	.502	.000	-2.025
35	Procuo controlar os outros antes que eles me controlem a mim	56	104	.35	.478	.635	-1.617
36	Se for muito difícil conseguir o que quero, em geral mudo de ideias e procuro outra coisa	48	112	.30	.460	.881	-1.239
37	Gosto que as pessoas falem das coisas que eu fiz	106	54	.66	.474	-.694	-1.538
38	Gostaria de aprender a andar no arame	32	128	.20	.401	1.514	.296
39	Dou conta de que por vezes me esqueço de “olhar antes de me atirar”	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
40	Acho todos os bebés muito parecidos com macaquinhos	19	141	.12	.325	2.379	3.708
41	Geralmente, quando vou a algum lado, encontro o percurso certo pelo mapa	77	83	.48	.501	.076	-2.020
42	A maior parte dos espetáculos são uma pura de perda de tempo	7	153	.04	.205	4.504	18.514
43	Sinto muito prazer em ser elogiado(a)	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
44	Não percebo como os intelectuais tiram satisfação da sua vida, tão pouco prática	38	122	.24	.427	1.245	-.455
45	Todos os meus fatos custaram acima de 500 euros	3	157	.02	.136	7.163	49.937

46	Trabalho apenas e unicamente por obrigação	20	140	.13	.332	2.289	3.282
47	A lealdade para com os meus amigos é muito importante para mim	158	2	.99	.111	-8.859	77.449
48	Se alguém faz alguma coisa que me desagrada, geralmente fico calado(a)	49	111	.31	.462	.849	-1.296
49	Quando era criança queria ser independente	116	44	.73	.448	-1.017	-977
50	Tenho pouco interesse em dirigir os outros	98	62	.61	.489	-.466	-1.805
51	Quando uma tarefa exige paciência, as pessoas vêm ter comigo	77	83	.48	.501	.076	-2.020
52	Não gostaria do tipo de fama dos grandes atletas	98	62	.61	.489	-.466	-1.805
53	Nunca quereria combater incêndios florestais	90	70	.56	.498	-.254	-1.960
54	Raramente, ou mesmo nunca, faço coisas imprudentes	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
55	Tenho muita pena das pessoas solitárias	132	28	.83	.381	-1.727	.994
56	Os meus papéis pessoais estão geralmente numa grande desorganização	59	101	.37	.484	.549	-1.720
57	Adoro festas, espetáculos, jogos e tudo o que seja divertimento	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
58	A aprovação dos outros não é importante para mim	52	108	.33	.470	.754	-1.449
59	Leio quase tanto por minha iniciativa como ao estudar para as disciplinas escolares	65	95	.41	.493	.385	-1.875
60	Eu faço todo o meu vestuário e calçado	10	150	.06	.243	3.649	11.459
61	Continuo a trabalhar num problema mesmo depois de os outros terem desistido	108	52	.68	.470	-.754	-1.449
62	A maior parte das minhas relações pessoais são de natureza profissional e não de amizade	19	141	.12	.325	2.379	3.708

63	Quando alguém tem melhores resultados do que eu, gosto de tentar embarçá-lo em público	7	153	.04	.205	4.504	18.514
64	Não gosto de estar longe da família por muito tempo	133	27	.83	.376	-1.786	1.203
65	Sinto segurança ao orientar as atividades dos outros	73	87	.46	.500	.177	-1.994
66	Cansa-me só de pensar em trabalhar muitas horas	62	98	.39	.489	.466	-1.805
67	Não me importo de dar nas vistas	59	101	.37	.484	.549	-1.720
68	Nunca desistiria de algo que me parecesse divertido, só por ser um pouco arriscado	100	60	.63	.486	-.521	-1.750
69	Algumas das pessoas mais interessantes que conheço, são as que dizem a primeira coisa que lhes vem à cabeça	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
70	Não gosto das pessoas que me estão sempre a pedir conselhos	16	144	.10	.301	2.692	5.313
71	Guardo todos os meus documentos importantes num lugar seguro	108	52	.68	.470	-.754	-1.449
72	Geralmente escolho o trabalho, quando posso optar entre o trabalho e a diversão	34	126	.21	.410	1.419	.013
73	Uma das maiores recompensas de uma vida recta é a boa opinião dos amigos, a nosso respeito	127	33	.79	.406	-1.466	.150
74	Se as relações entre as teorias e os factos não são de imediato evidentes, não vejo interesse em procurá-las	26	134	.16	.370	1.847	1.429
75	Durante alguns anos da minha vida frequentei a escola	153	7	.96	.205	-4.504	18.514
76	Tento trabalhar só o suficiente para sobreviver	19	141	.12	.325	2.379	3.708
77	Sou considerado(a) uma pessoa amiga	156	4	.98	.157	-6.143	36.184
78	Sou bastante amável	147	13	.92	.274	-3.094	7.671

79	O meu maior desejo é ser independente e livre	118	42	.74	.441	-1.090	- .823
80	Seria um mau juiz, porque não gosto de dizer aos outros o que devem fazer	65	95	.41	.493	.385	-1.875
81	Por vezes, quando quero saber a resposta a uma pergunta procuro-a durante dias a fio	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
82	Sinto desconforto quando as pessoas estão atentas à minha pessoa	105	56	.65	.478	-.635	-1.617
83	Não me consigo imaginar a saltar de um avião como fazem os paraquedistas	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
84	Não sou um “consumidor impulsivo”	126	34	.79	.410	-1.419	.013
85	As pessoas gostam de me contar os seus problemas, pois sabem que sou capaz de fazer tudo para as ajudar	136	24	.85	.358	-1.979	1.941
86	A maior parte das coisas que faço não obedecem a nenhum método	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
87	De vez em quando, gosto de agir como se estivesse em estado de embriaguez	20	140	.13	.332	2.289	3.282
88	Não me preocupam nada as opiniões que as pessoas importantes têm de mim	47	113	.29	.457	.914	-1.179
89	Tenho uma curiosidade ilimitada acerca de muitas coisas	131	29	.82	.386	-1.671	.801
90	Raramente consumo qualquer tipo de alimentos ou bebidas	25	135	.16	.364	1.911	1.674
91	Frequentemente estabeleço objetivos que são muito difíceis de alcançar	65	95	.41	.493	.385	-1.875
92	Depois de conhecer a maior parte das pessoas, considero que seriam amigos muito fracos	49	111	.31	.462	.849	-1.296
93	A estupidez irrita-me	144	16	.90	.301	-2.692	5.313

94	Geralmente tento partilhar os meus problemas com alguém que me possa ajudar	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
95	Sou bastante bom a manter os outros na ordem	67	93	.42	.495	.333	-1.914
96	Quando alguém acha que não devo terminar um projeto, geralmente estou disposto(a) a seguir o seu conselho	48	112	.30	.460	.881	-1.239
97	Gosto de ser o centro das atenções	17	143	.11	.309	2.580	4.714
98	Acho que seria divertido e emocionante sentir um tremor de terra	32	128	.20	.401	1.514	.296
99	Muitas vezes já parti coisas por falta de cuidado	114	46	.71	.454	-.948	-1.116
100	Sinto pouca satisfação em servir os outros	33	127	.21	.406	1.466	.150
101	Antes de começar a trabalhar, penso em tudo o que irei precisar e reúnos materiais necessários	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
102	Só celebro acontecimentos muito especiais	84	76	.53	.501	-.101	-2.015
103	Constantemente procuro fazer que os outros pensem muito bem a meu respeito	76	84	.48	.501	.101	-2.015
104	Em criança não demonstrava interesse por livros	78	82	.49	.501	.050	-2.023
105	Nunca andei de carro	1	159	.01	.079	12.649	160.000
106	Preferia fazer um trabalho fácil, do que um outro com obstáculos para ultrapassar	51	109	.32	.467	.785	-1.401
107	Gosto de manter relações de boa vizinhança	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
108	É raro apetecer-me bater em alguém	132	28	.83	.381	-1.727	.994

109	Gostaria de ter um trabalho em que não tivesse que responder perante ninguém	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
110	A maior parte dos dirigentes da comunidade são mais eficientes do que eu seria	67	93	.42	.495	.333	-1.914
111	Não gosto de deixar nada por terminar	140	20	.88	.332	-2.289	3.282
112	Era uma das crianças mais sossegadas do meu grupo	84	76	.53	.501	-.101	-2.015
113	Evito alguns passatempos e desportos porque são perigosos	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
114	Quando estou num local público asseguro-me de que falo em tom moderado	131	29	.82	.386	-1.671	.801
115	Sou a favor de se dar aos amigos muita ajuda e conselhos	147	13	.92	.274	-3.094	7.671
116	Consigo trabalhar melhor quando as condições são algo caóticas	44	116	.28	.448	1.017	-.977
117	A maior parte do meu tempo livre é passado a descontrair-me e a divertir-me	122	38	.76	.427	-1.245	-.455
118	Acho um disparate preocupar-me com a minha imagem pública	31	129	.19	.396	1.564	.453
119	Gostaria muito de conhecer exatamente “o como e o porquê” dos acontecimentos naturais	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
120	Posso facilmente contar de um até vinte e cinco	157	3	.98	.136	7.163	9.937
121	O meu objetivo é fazer pelo menos um bocadinho mais do que qualquer outra pessoa já fez	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
122	Geralmente prefiro ir a qualquer lado sozinho(a), do que ir a uma festa	34	126	.21	.410	1.419	.013
123	A vida é uma questão de se “empurrar ou ser empurrado”	51	109	.32	.467	.785	-1.401
124	Frequentemente,faço coisas apenas por obrigação social	36	124	.23	.419	1.330	-.235

125	Procuo lugares de poder	23	137	.14	.352	2.050	2.231
126	Quando as outras pessoas desistem de trabalhar num problema, eu geralmente também o faço	32	128	.20	.401	1.514	.296
127	Gostaria de ser um(a) cantor(a) popular com grande número de fãs	29	131	.18	.386	1.671	.801
128	Sentiria gozo, com a sensação, de subir num elevador aberto até ao cimo de um arranha-céus inacabado	48	112	.30	.460	.881	-1.239
129	Gosto mais de argumentos que exigem raciocínio rápido e eficaz, do que os que exigem conhecimentos	79	81	.49	.502	.025	-2.025
130	Na realidade presto pouca atenção às pessoas, quando elas falam dos seus problemas	9	151	.06	.231	3.888	13.286
131	Não gosto de estar numa sala desarrumada	125	35	.78	.415	-1.374	-.115
132	Não acho graça nenhuma às partidas	40	120	.25	.434	1.166	-.650
133	Nada me magoaria mais do que ter uma má reputação	79	81	.49	.502	.025	-2.025
134	As ideias abstratas são para mim de pouca utilidade	51	109	.32	.467	.785	-1.401
135	Por vezes tenho sede ou fome	151	9	.94	.231	-3.888	13.286
136	Realmente não gosto de trabalhar muito	52	108	.33	.470	.754	-1.449
137	Procuo estar, tanto quanto possível, na companhia de amigos	142	18	.89	.317	-2.476	4.182
138	Se alguém me magoar, procuro pura e simplesmente esquecer	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
139	Se tiver um problema, gosto de o resolver por mim	151	9	.94	.231	-3.888	13.286
140	Considero que é melhor estar calado(a) do que afirmar as minhas ideias	44	116	.28	.448	1.017	-.977
141	Numa tarefa, quando deparo com um obstáculo não paro até ter encontrado um modo de o contornar	139	21	.87	.339	-2.205	2.897

142	Numa festa, geralmente fico em segundo plano a observar os outros	81	79	.51	.502	-.025	-2.2025
143	Procuro livrar-me de trabalhos que exigem a utilização de ferramentas ou maquinaria perigosa	93	67	.58	.495	-.333	-1.914
144	Não sou daqueles que dizem coisas sem pensar	99	61	.62	.487	-.494	-1.779
145	Geralmente, sou o primeiro a oferecer ajuda quando é necessário	143	17	.89	.309	-2.580	4.714
146	É raro gastar tempo a pendurar cuidadosamente as minhas roupas	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
147	Gosto de “gozar a noite” sempre que posso	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
148	Não me esforço particularmente para me comportar de modo socialmente aceite	47	113	.29	.457	.914	-1.179
149	Quando vejo uma nova invenção tento descobrir como é que funciona	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
150	Nunca vi uma maçã	3	157	.02	.136	7.163	49.937
151	Prefiro ser pago(a) pelo trabalho que fiz, do que na base do número de horas que trabalhei	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
152	Tenho relativamente poucos amigos	79	81	.49	.502	.025	-2.025
153	Frequentemente, sinto necessidade de criticar vivamente alguém que me tenha aborrecido	39	121	.24	.431	1.205	-.555
154	As obrigações familiares fazem-me sentir importante	82	78	.51	.501	-.050	-2.023
155	Quando estou com outra pessoa, sou eu quem toma a maior parte das decisões	52	108	.33	.470	.754	-1.449
156	Quando há poucas hipóteses de êxito, não acredito que valha a pena persistir nalguma coisa	52	108	.33	.470	.754	-1.449
157	Se eu entrasse numa peça de teatro, queria desempenhar o papel principal	36	124	.23	.419	1.330	-.235

158	Não recearia nadar sozinho(a) em águas desconhecidas	31	129	.19	.396	1.564	.453
159	Frequentemente aborreço-me por ter que me concentrar numa coisa de cada vez	77	83	.48	.501	.076	-2.020
160	Se alguém está metido em sarilhos tento não me envolver	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
161	Uma secretária desarrumada é imperdoável	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
162	Prefiro ler bons livros, a ocupar o meu tempo livre com jogos	72	88	.45	.499	.203	-1.984
163	Frequentemente, quando faço alguma coisa, preocupo-me com o que os outros irão pensar	79	81	.49	.502	.025	-2.025
164	Para mim, é mais importante ser bom numa modalidade desportiva do que entender de literatura ou ciência	36	124	.23	.419	1.330	-.235
165	Em geral, quando saio à rua num dia frio visto um casaco	151	9	.94	.231	-3.888	13.286
166	Raramente, fiz horas de estudo extra, relacionadas com o meu trabalho	50	110	.31	.465	.817	-1.350
167	Amar e ser amado(a) é muitíssimo importante para mim	155	5	.97	.175	-5.439	27.935
168	Numa fila de espera, raramente tento passar à frente	139	21	.87	.339	-2.205	2.897
169	Delícia-me sentir-me emocionalmente livre	124	36	.78	.419	-1.330	-.235
170	Seria um fraco líder militar	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
171	Estou disposto(a) a trabalhar mais horas num projeto, do que a maior parte das pessoas	75	85	.47	.501	.126	-2.009
172	Na minha infância, raramente competia com as outras crianças para obter atenção	106	54	.66	.474	-.694	-1.538
173	Prefiro uma vida calma e segura, a uma vida aventureira	105	55	.66	.476	-.664	-1.579

174	Procuo estar sempre bem preparado(a), antes de começar a trabalhar, seja no que for	140	20	.88	.332	-2.289	3.282
175	Preferia cuidar eu próprio(a) de uma criança doente, a contratar uma enfermeira	78	82	.49	.501	.050	-2.023
176	Nunca consigo determinar com exatidão como é que gastei o meu dinheiro, nos últimos meses	75	85	.47	.501	.126	-2.009
177	Passo uma boa parte do meu tempo a divertir-me	87	73	.54	.500	-.177	-1.994
178	Não me importo que a minha roupa não seja de marca, desde que eu goste dela	142	12	.93	.264	-3.258	8.722
179	Sinto-me mais à vontade numa discussão intelectual, do que numa discussão sobre desporto	99	61	.62	.487	-.494	-1.779
180	Penso que o mundo seria um lugar muito melhor, se nunca ninguém tivesse ido à escola	1	159	.01	.079	12.649	160.000
181	As pessoas sempre disseram que sou muito trabalhador(a)	113	47	.71	.457	-.914	-1.179
182	Raramente altero o meu procedimento, para fazer os outros felizes	72	88	.45	.499	.203	-1.984
183	Frequentemente, irrito as pessoas por troçar delas	25	135	.16	.364	1.911	1.674
184	Eu respeito as regras, porque elas orientam-me	129	31	.81	.396	-1.564	.453
185	Quando duas pessoas discutem, frequentemente acabo com a discussão	80	80	.50	.502	.000	-2.025
186	Se tivesse que fazer uma coisa que me desagradasse, esperaria, na expectativa de que outro a fizesse	77	83	.48	.501	.076	-2.020
187	Muitas vezes monopolizo uma conversa, falando a maior parte do tempo	32	128	.20	.401	1.514	.296

188	Atravessar o oceano num barco à vela seria para mim uma experiência maravilhosa	56	104	.35	.478	.635	-1.617
189	A emoção tem mais influência sobre mim, do que uma calma meditação	115	45	.72	.451	-.982	-1.048
190	Evito fazer demasiados favores às pessoas, porque podia parecer que estava a tentar comprar a amizade	46	114	.29	.454	.948	-1.116
191	O meu trabalho está sempre bem organizado	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
192	A maior parte dos meus amigos são pessoas de ar sério	47	113	.29	.457	.914	-1.179
193	Saber que vou ser elogiado(a) pelo meu trabalho, é uma das coisas que me leva a dar o meu melhor	128	32	.80	.401	-1.514	.296
194	Na verdade, não conheço os desenvolvimentos culturais mais recentes	70	90	.44	.498	.254	-1.960
195	Não tenho qualquer sensibilidade nos dedos	9	151	.06	.231	3.888	13.286
196	Quando as pessoas nãoveêmo que eu faço, muitas vezes não dou o meu melhor	32	128	.20	.401	1.514	.296
197	A maior parte das pessoas, acham que eu sou caloroso(a) e sociável	134	26	.84	.370	-1.847	1.429
198	Não sou vingativo(a) com as pessoas que me ofendem	127	33	.79	.406	-1.466	.150
199	Sou conta de que consigo pensar melhor, quando não me preocupo com os conselhos dos outros	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
200	Não seria um bom vendedor, porque não convenco muito facilmente os outros	58	102	.36	.482	.577	-1.688
201	Quando estou a trabalhar ao ar livre, acabo sempre a tarefa mesmo que esteja a escurecer	119	41	.74	.438	-1.127	-.739
202	Acho que tentar ser o centro das atenções é sinal de mau gosto	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
203	Nunca vou para zonas da cidade que são consideradas perigosas	88	72	.55	.499	-.203	-1.984

204	Habitualmente, penso com muito cuidado antes de tomar decisões	120	40	.75	.434	-1.166	-.650
205	Quando vejo um bebê peço para lhe pegar	61	99	.38	.487	.494	-1.779
206	Frequentemente, esqueço-me de voltar a pôr as coisas no seu lugar	67	93	.42	.495	.333	-1.914
207	Gosto de ver comédias na televisão	147	13	.92	.274	-3.094	7.671
208	Se faço uma coisa bem feita, não me preocupo em chamar a atenção dos outros	142	18	.89	.317	-2.476	4.182
209	Se acredito que algo é verdade, tento provar que a minha teoria se aplica na prática	148	12	.93	.264	-3.258	8.722
210	Se alguém me picar com um alfinete, dói-me	154	6	.96	.191	-4.915	22.438
211	Não me importa trabalhar, enquanto os outros se divertem	82	78	.51	.501	-.050	-2.023
212	Quando vejo à distância alguém que conheço, não me desvio do meu caminho para lhe dizer “olá”	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
213	Zango-me mais facilidade do que a maioria das pessoas	31	129	.19	.396	1.564	.453
214	Para a maioria das tarefas, o esforço conjunto de várias pessoas resulta melhor do que o trabalho individual	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
215	Se eu tivesse na política, provavelmente seria visto como um dos líderes fortes do meu partido	48	112	.30	.460	.881	-1.239
216	Se me canso num jogo, geralmente paro de jogar	117	43	.73	.455	-1.053	-.902
217	Tento fazer com que os outros reparem na maneira como me visto	17	143	.11	.309	2.580	4.714
218	Gostaria de explorar à noite uma casa velha e abandonada	51	109	.32	.467	.785	-1.401
219	Frequentemente interrompo uma atividade para iniciar outra	62	98	.39	.489	.466	-1.805

220	As lágrimas dos outros tendem mais a irritar-me do que a despertar a minha simpatia	23	137	.14	.352	2.050	2.231
221	Passo uma boa parte do meu tempo a arrumar muito bem as minhas coisas	52	108	.33	.470	.754	-1.449
222	As pessoas consideram-me uma pessoa séria e reservada	77	83	.48	.501	.076	-2.020
223	Sinto que a minha vida não será completa se não conseguir alcançar distinção e prestígio social	43	117	.27	.445	1.053	-.902
224	Seria mais facilmente contabilista do que matemático teórico	115	45	.72	.451	-.982	-1.048
225	Se estivesse a explorar um lugar desconhecido à noite, queria ter uma lanterna	154	6	.96	.191	-4.915	22.438
226	Não é realmente importante para mim, ser dos melhores do meu campo	78	82	.49	.501	.050	-2.023
227	Divirto-me verdadeiramente em acontecimentos sociais	132	28	.83	.381	-1.727	.994
228	Não gosto de ver ninguém receber más notícias	158	2	.99	.111	-8.859	77.449
229	Não me importava de viver num local muito isolado	57	103	.36	.480	.606	-1.654
230	Sinto-me incapaz de lidar com um grande número de situações	63	97	.39	.490	.439	-1.830
231	Continuo a trabalhar num problema, mesmo que tenha uma dor de cabeça muito forte	65	95	.41	.493	.385	-1.875
232	Nunca tento ser o “rei da festa”	133	27	.83	.376	-1.786	1.203
233	Fazer “surf” seria demasiado perigoso para mim	68	92	.43	.496	.306	-1.930
234	Se estou a jogar um jogo de perícia, procuro planear cada jogada muito bem, antes de a executar	117	43	.73	.445	-1.053	-.902
235	Sinto-me muito útil quando ajudo um deficiente	144	16	.90	.301	-2.692	5.313

236	Raramente arrumo as gavetas da minha secretária	71	89	.44	.498	.229	-1.973
237	Se não tivesse que ganhar a vida, passaria a maior parte do tempo simplesmente a divertir-me	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
238	Não tento mostrar um nível social que não tenho	148	12	.93	.264	-3.258	8.722
239	Gosto de ler, ao mesmo tempo, vários livros sobre o mesmo tema	30	130	.19	.392	1.616	.621
240	Estou vestido, quando estou com outras pessoas	158	2	.99	.111	-8.859	77.449
241	Por vezes as pessoas dizem que ignoro outros aspetos importantes da minha vida, porque trabalho muito	47	113	.29	.457	.914	-1.179
242	Quando manter-me livre de obrigações para com os amigos	53	107	.33	.472	.724	-1.495
243	Tenho mau génio	35	125	.22	.415	1.374	-.115
244	Sentir-me integrado(a) é muito importante para mim	141	19	.88	.325	-2.379	3.708
245	Tento convencer os outros a aceitarem as minhas ideias políticas	33	127	.21	.406	1.466	.150
246	Quando estou cansado(a), facilmente me distraio	113	47	.71	.457	-.914	-1.179
247	Quando andava na escola, muitas vezes respondia mal aos professores, para fazer rir as outras crianças	15	145	.09	.292	2.814	5.993
248	Gostaria de guiar uma motorizada	77	83	.48	.501	.076	-2.020
249	A maioria das pessoas pensa que ajo espontaneamente	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
250	Sinto-me irritado(a) quando tenho que interromper as minhas atividades para fazer um favor a alguém	69	91	.43	.497	.280	-1.946
251	As minhas coisas estão tão bem arrumadas, que não tenho	69	91	.43	.497	.280	-1.946

	dificuldade em encontrar seja o que for						
252	Geralmente faço as coisas por uma razão e não apenas por prazer	89	71	.56	.498	-.229	-1.973
253	Não me consideraria uma pessoa com sucesso, a não ser que os outros me vissem como tal	65	95	.41	.493	.385	-1.875
254	Preferia executar qualquer coisa, em vez de tentar desenvolver teorias científicas	129	31	.81	.396	-1.564	.453
255	Não acredito que a madeira arda mesmo	4	156	.03	.157	6.143	36.184
256	Tenho a certeza que as pessoas pensam que não sou uma pessoa muito enérgica	46	114	.29	.454	.948	-1.116
257	Passo muito tempo a visitar os amigos	60	100	.38	.486	.521	-1.750
258	Penso que não é necessário pisar os outros, para progredir na vida	139	21	.87	.339	-2.205	2.897
259	Viver em família leva as pessoas a ficarem mais presas do que eu gosto	35	125	.22	.415	1.374	-.115
260	Não gostava de um emprego ligado ao cumprimento da lei	75	85	.47	.501	.126	-2.009
261	Não deixo um projeto a meio, mesmo sentindo muito cansaço	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
262	Não gosto de fazer nada fora do comum, que chame a atenção dos outros	93	67	.58	.495	-.333	-1.914
263	Não subo a um escadote sem que esteja alguém a segurar	41	119	.26	.438	1.127	-.739
264	Penso que as pessoas que se apaixonam impulsivamente são bastante imaturas	35	125	.22	.415	1.374	-.115
265	Ver uma pessoa idosa ou indefesa, faz-me sentir que gostava de tomar conta dela	86	74	.54	.500	-.152	-2.002
266	Sinto-me bem numa sala desarrumada	31	129	.19	.396	1.564	.381

267	Adoro fazer partidinhas disparatadas às pessoas	43	117	.27	.445	1.053	.381
268	Quando me apresentam a alguém, não gosto que façam longos comentários a meu respeito	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
269	Não consigo imaginar um assunto sobre o qual não gostasse de aprender	79	81	.49	.502	.025	-2.025
270	Consigo correr 4 quilómetros em menos de 4 minutos	11	149	.07	.254	3.441	9.965
271	Prefiro o trabalho ao lazer	24	136	.15	.358	1.979	1.941
272	Sou muito independente em relação às pessoas que conheço	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
273	Discuto frequentemente com os outros	24	136	.15	.358	1.979	1.941
274	Trabalho melhor quando sou encorajado(a) pelos outros	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
275	Facilmente consigo “dar a volta” aos outros	66	94	.41	.494	.359	-1.895
276	Quando me sinto doente, paro de trabalhar e aproveito para descansar	87	73	.54	.500	-.177	-1.994
277	Evidencio-me em público sempre que tenho oportunidade	11	149	.07	.254	3.441	9.965
278	Gosto da sensação de velocidade	95	65	.59	.493	-.385	-1.875
279	A vida não tem graça nenhuma, se não for vivida descontraidamente	128	32	.80	.401	-1.514	.296
280	Não me afeta nada ver bater numa criança	7	153	.04	.205	4.504	18.514
281	Não suporto ler um jornal amachucado	53	107	.33	.472	.724	-1.495
282	Prefiro um serão tranquilo com amigos, a uma festa barulhenta	142	18	.89	.317	-2.476	4.182
283	Trabalho bem, mais para que me aprovem, do que pelo gosto que tenho em trabalhar	26	134	.16	.370	1.847	1.429

284	Há muitas outras atividades que eu prefiro à leitura	124	36	.78	.419	-1.330	-.235
285	Seria muito difícil manter o meu espírito vazio	128	32	.80	.401	-1.514	.296
286	Parece-me irrealista tentar sempre ser o(a) melhor, no meu campo de trabalho	95	65	.59	.493	-.385	-1.875
287	Faço muito esforço para conhecer novas pessoas	22	138	.14	.345	2.125	2.548
288	Numa discussão, procuro mostrar-me moderado(a) para não magoar os outros	134	26	.84	.370	-1.847	1.429
289	Um casamento ideal é aquele em que as duas pessoas continuam a ser tão independentes, como se fossem solteiras	34	126	.21	.410	1.419	.013
290	Não tenho uma personalidade muito forte nem dominadora	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
291	Sou muito persistente e eficiente, mesmo quando estou a trabalhar há muitas horas sem descansar	84	76	.53	.501	-.101	-2.015
292	A ideia de atuar em público não me agrada	87	73	.54	.500	-.177	-1.994
293	É disparatado fazer esqui, quando tantas pessoas sofrem acidentes	29	131	.18	.386	1.671	.801
294	Gosto de tratar das coisas, uma de cada vez	122	38	.76	.427	-1.245	-.455
295	Lembro-me de que em criança tentava cuidar das pessoas doentes	59	101	.37	.484	.549	-1.720
296	Quando trago alguma coisa para casa, muitas vezes largo-a em cima da mesa ou cadeira da entrada	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
297	Acho graça a coisas que irritariam a maior parte das pessoas	58	102	.36	.482	.577	-1.688
298	O meu objetivo de vida é mais a satisfação interior do que a fama	153	7	.96	.205	-4.504	18.514
299	Se eu fosse ver uma exposição de arte, tentaria primeiro saber algo	91	69	.57	.497	-.280	-1.946

	sobre o artista, o seu estilo e técnica, a sua filosofia de arte, e a história de cada obra						
300	Consigno respirar	159	1	.99	.079	-12.649	160.000

Procedemos à análise dos itens individualmente e decidimos excluir os itens (tabela 3) cuja assimetria e curtose se situam acima dos valores definidos por Kline, R. B (2004) e Maroco, J. (2010).

Tabela 3

Tabela de itens cuja curtose e assimetria são elevados

Item		V N	F N(%)	Média	Desvio Padrão	Assimetria	Curtose
9	Admiro as pessoas livres e espontâneas	154 (96.3)	6 (3.8)	.96	.191	-4.915	22.438
15	Nasci há mais de 90 anos	1 (.6)	159 (99.4)	.01	.079	12.649	160.000
42	A maior parte dos espetáculos são uma pura perda de tempo	7 (4.4)	153 (95.6)	.04	.205	4.504	18.514
45	Todos os meus fatos custaram acima de 500 euros	3 (1.9)	157 (98.1)	.02	.136	7.163	49.937
47	A lealdade para com os meus amigos é muito importante para mim	158 (98.8)	2 (1.3)	.99	.111	-8.859	77.449
63	Quando alguém tem melhores resultados do que eu, gosto de tentar embaraçá-lo em público	7 (4.4)	153 (95.6)	.04	.205	4.504	18.514
75	Durante alguns anos da minha vida frequentei a escola	153 (65.6)	7 (4.4)	.96	.205	-4.504	18.514
105	Nunca andei de carro	1 (.6)	159 (99.4)	.01	.079	12.649	160.000
130	Na realidade presto pouca atenção às pessoas, quando elas falam dos seus problemas	9 (5.6)	151 (94.4)	.06	.231	3.888	13.286
135	Por vezes tenho sede ou fome	151 (94.4)	9 (5.6)	.94	.231	-3.888	13.286

139	Se tiver um problema, gosto de o resolver por mim	151 (94.4)	9 (5.6)	.94	.231	-3.888	13.286
150	Nunca vi uma maçã	3 (1.9)	157 (98.1)	.02	.136	7.163	49.937
167	Amar e ser amado(a) é muitíssimo importante para mim	155 (96.9)	5 (3.1)	.97	.175	-5.439	27.935
180	Penso que o mundo seria um lugar muito melhor, se nunca ninguém tivesse ido à escola	1 (.6)	159 (99.4)	.01	.079	12.649	160.000
195	Não tenho qualquer sensibilidade nos dedos	9 (5.6)	151 (94.4)	.06	.231	3.888	13.286
210	Se alguém me picar com um alfinete, dói-me	154 (96.3)	6 (3.8)	.96	.191	-4.915	22.438
225	Se estivesse a explorar um lugar desconhecido à noite, queria ter uma lanterna	154 (96.3)	6 (3.8)	.96	.191	-4.915	22.438
228	Não gosto de ver ninguém receber más notícias	158 (98.8)	2 (1.3)	.99	.111	-8.859	77.449
240	Estou vestido, quando estou com outras pessoas	158 (98.8)	2 (1.3)	.99	.111	-8.859	77.449
255	Não acredito que a madeira arda mesmo	4 (2.5)	156 (97.5)	.03	.157	6.143	36.184
270	Consigno correr 4 quilómetros em menos de 4 minutos	11	149	.07	.254	3.441	9.965
277	Evidencio-me em público sempre que tenho oportunidade	11	149	.07	.254	3.441	9.965
280	Não me afeta nada ver bater numa criança	7 (4.4)	153 (95.6)	.04	.205	4.504	18.514
298	O meu objetivo de vida é mais a satisfação interior do que a fama	153 (95.6)	7 (4.4)	.96	.205	-4.504	18.514
300	Consigno respirar	159 (99.4)	1 (.6)	.99	.079	-12.649	160.000

Os valores do Alpha de Cronbach encontrados são baixos, apesar de termos retirado os itens acima citados, pelo que resolvemos retirar itens que, quando excluídos, permitiam a subida do valor do Alpha de Cronbach (tabela 4).

Tabela 4

Valores do Alpha de Cronbach

Escalas	Alpha com itens da autora, exceto os com curtose e assimetria elevados	Itens excluídos	Alpha com itens excluídos, porque a sua exclusão permitia subir o valor do Alpha
1- Realização	.39	1, 91, 121, 181, 226	.45
2- Afiliação	.24	77, 122, 137, 197, 212, 227, 257	.43
3- Agressão	.11	3, 18, 78, 108, 138, 168, 198, 258, 288	.61
4- Autonomia	.39	4, 19, 64, 124, 229	.45
5- Dominância	.30	5, 20, 65, 185, 215	.40
6- Resistência	.30	6, 66, 156, 246, 276	.46
7- Exibição	.10	7, 37, 67, 97, 127, 157, 187, 202, 217, 247	.69
8- Evitar riscos	-.07		
9- Impulsividade	.36	9, 39, 84, 99, 189, 219, 249, 294	.50
10- Apoio	.34	25, 70, 100, 160, 250	.47
11- Ordem	-.03		
12- Divertimentos	.32	72, 102, 132, 162, 207, 222, 282	.60
13- Reconhecimento Social	.25	58, 148, 178, 208, 223, 238, 268, 283	.44
14- Compreensão	.30	59, 89, 119, 179, 194, 239, 299	.55
15- Infrequência	.01	60, 90	.27

Segue-se a apresentação da tabela 5, com as frequências dos itens (modalidades de resposta, média, desvio padrão, assimetria e curtose) que farão parte da análise do instrumento (não constam desta tabela os itens excluídos por apresentarem uma assimetria e curtose acima dos valores normativos bem como os itens cuja presença implicava a diminuição do valor do Alpha de Cronbach).

Tabela 5

Tabela dos itens na amostra total sem os itens retirados para subir o alpha e sem os itens com curtose e assimetria elevados

Item	V	F	Média	Desvio	Assimetria	Curtose
	N(%)	N		Padrão		
		(%)				
2 Presto pouca atenção aos interesses das pessoas que conheço	17	143	.11	.309	2.580	4.714
8 Aceito quase sempre um desafio	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
10 Uma pessoa é esperta quando consegue evitar que se lembrem dela para ajudar os outros	31	129	.19	.396	1.564	.453
11 Muitas vezes decido com antecedência e com exatidão o que vou fazer num determinado dia	114	46	.71	.454	-.948	-1.116
12 Considero que os adultos que ainda gostam de brincar nunca cresceram verdadeiramente	31	129	.19	.396	1.564	.453
13 Acho importante ser tido(a) em grande estima pelas pessoas minhas conhecidas	144	16	.90	.301	-2.692	5.313
14 As discussões filosóficas são uma perda de tempo	44	116	.28	.448	1.017	-.977
16 O aperfeiçoamento pessoal não significa nada para mim, a menos que conduza ao sucesso imediato	15	145	.09	.292	2.814	5.993
17 Considero que alguém que é incapaz de tirar prazer do convívio com as pessoas, perde muito na vida	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
21 Eu não me importo de fazer todo o trabalho, se tal for necessário para terminar uma tarefa	114	46	.71	.454	-.948	-1.116
22 Sou demasiado tímido(a) para contar anedotas	54	106	.34	.474	.694	-1.538
23 Tenho cuidado com as coisas que faço, porque quero viver muitos anos e com saúde	81	79	.51	.502	-.025	-2.025

24	Tenho uma atitude reservada e cautelosa face à vida	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
26	Quando saio, não me preocupo particularmente com a minha aparência	39	121	.24	.431	1.205	-.555
27	Adoro contar anedotas e histórias engraçadas	71	89	.44	.498	.229	-1.973
28	Dou pouca importância à impressão que causo aos outros	64	96	.40	.491	.412	-1.853
29	Frequentemente, tento entender as relações entre as diferentes coisas que acontecem	138	22	.86	.345	-2.125	2.548
30	Preciso de dormir pelo menos umas horas por noite	145	15	.91	.292	-2.814	5.993
31	Fico incomodado(a) comigo próprio(a) quando não consigo aprender uma coisa	148	12	.93	.264	-3.258	8.722
32	Tentar agradar aos outros é uma perda de tempo	49	111	.31	.462	.849	-1.296
33	Rogo pragas muitas vezes	64	96	.40	.491	.412	-1.853
34	Quando estou sozinho(a), as situações de aventura assustam-me um pouco	80	80	.50	.502	.000	-2.025
35	Procuro controlar os outros antes que eles me controlem a mim	56	104	.35	.478	.635	-1.617
36	Se for muito difícil conseguir o que quero, em geral mudo de ideias e procuro outra coisa	48	112	.30	.460	.881	-1.239
38	Gostaria de aprender a andar no arame	32	128	.20	.401	1.514	.296
40	Acho todos os bebés muito parecidos com macaquinhos	19	141	.12	.325	2.379	3.708
41	Geralmente, quando vou a algum lado, encontro o percurso certo pelo mapa	77	83	.48	.501	.076	-2.020
43	Sinto muito prazer em ser elogiado(a)	135	25	.84	.364	-1.911	1.674

44	Não percebo como os intelectuais tiram satisfação da sua vida, tão pouco prática	38	122	.24	.427	1.245	-.455
46	Trabalho apenas e unicamente por obrigação	20	140	.13	.332	2.289	3.282
48	Se alguém faz alguma coisa que me desagrada, geralmente fico calado(a)	49	111	.31	.462	.849	-1.296
49	Quando era criança queria ser independente	116	44	.73	.448	-1.017	-.977
50	Tenho pouco interesse em dirigir os outros	98	62	.61	.489	-.466	-1.805
51	Quando uma tarefa exige paciência, as pessoas vêm ter comigo	77	83	.48	.501	.076	-2.020
52	Não gostaria do tipo de fama dos grandes atletas	98	62	.61	.489	-.466	-1.805
53	Nunca quereria combater incêndios florestais	90	70	.56	.498	-.254	-1.960
54	Raramente, ou mesmo nunca, faço coisas imprudentes	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
55	Tenho muita pena das pessoas solitárias	132	28	.83	.381	-1.727	.994
56	Os meus papéis pessoais estão geralmente numa grande desorganização	59	101	.37	.484	.549	-1.720
57	Adoro festas, espetáculos, jogos e tudo o que seja divertimento	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
61	Continuo a trabalhar num problema mesmo depois de os outros terem desistido	108	52	.68	.470	-.754	-1.449
62	A maior parte das minhas relações pessoais são de natureza profissional e não de amizade	19	141	.12	.325	2.379	3.708
68	Nunca desistiria de algo que me parecesse divertido, só por ser um pouco arriscado	100	60	.63	.486	-.521	-1.750
69	Algumas das pessoas mais interessantes que conheço, são as que dizem a primeira coisa que lhes vem à cabeça	85	75	.53	.501	-.126	-2.009

71	Guardo todos os meus documentos importantes num lugar seguro	108	52	.68	.470	-.754	-1.449
73	Uma das maiores recompensas de uma vida recta é a boa opinião dos amigos, a nosso respeito	127	33	.79	.406	-1.466	.150
74	Se as relações entre as teorias e os factos não são de imediato evidentes, não vejo interesse em procurá-las	26	134	.16	.370	1.847	1.429
76	Tento trabalhar só o suficiente para sobreviver	19	141	.12	.325	2.379	3.708
79	O meu maior desejo é ser independente e livre	118	42	.74	.441	-1.090	-.823
80	Seria um mau juiz, porque não gosto de dizer aos outros o que devem fazer	65	95	.41	.493	.385	-1.875
81	Por vezes, quando quero saber a resposta a uma pergunta procuro-a durante dias a fio	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
82	Sinto desconforto quando as pessoas estão atentas à minha pessoa	105	56	.65	.478	-.635	-1.617- 1.
83	Não me consigo imaginar a saltar de um avião como fazem os paraquedistas	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
85	As pessoas gostam de me contar os seus problemas, pois sabem que sou capaz de fazer tudo para as ajudar	136	24	.85	.358	-1.979	1.941
86	A maior parte das coisas que faço não obedecem a nenhum método	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
87	De vez em quando, gosto de agir como se estivesse em estado de embriaguez	20	140	.13	.332	2.289	3.282
88	Não me preocupam nada as opiniões que as pessoas importantes têm de mim	47	113	.29	.457	.914	-1.179
92	Depois de conhecer a maior parte das pessoas, considero que seriam amigos muito fracos	49	111	.31	.462	.849	-1.296

93	A estupidez irrita-me	144	16	.90	.301	-2.692	5.313
94	Geralmente tento partilhar os meus problemas com alguém que me possa ajudar	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
95	Sou bastante bom a manter os outros na ordem	67	93	.42	.495	.333	-1.914
96	Quando alguém acha que não devo terminar um projeto, geralmente estou disposto(a) a seguir o seu conselho	48	112	.30	.460	.881	-1.239
98	Acho que seria divertido e emocionante sentir um tremor de terra	32	128	.20	.401	1.514	.296
101	Antes de começar a trabalhar, penso em tudo o que irei precisar e reuno os materiais necessários	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
103	Constantemente procuro fazer que os outros pensem muito bem a meu respeito	76	84	.48	.501	.101	-2.015
104	Em criança não demonstrava interesse por livros	78	82	.49	.501	.050	-2.023
106	Preferia fazer um trabalho fácil, do que um outro com obstáculos para ultrapassar	51	109	.32	.467	.785	-1.401
107	Gosto de manter relações de boa vizinhança	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
109	Gostaria de ter um trabalho em que não tivesse que responder perante ninguém	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
110	A maior parte dos dirigentes da comunidade são mais eficientes do que eu seria	67	93	.42	.495	.333	-1.914
111	Não gosto de deixar nada por terminar	140	20	.88	.332	-2.289	3.282
112	Era uma das crianças mais sossegadas do meu grupo	84	76	.53	.501	-.101	-2.015
113	Evito alguns passatempos e desportos porque são perigosos	85	75	.53	.501	-.126	-2.009

114	Quando estou num local público asseguro-me de que falo em tom moderado	131	29	.82	.386	-1.671	.801
115	Sou a favor de se dar aos amigos muita ajuda e conselhos	147	13	.92	.274	-3.094	7.671
116	Consigo trabalhar melhor quando as condições são algo caóticas	44	116	.28	.448	1.017	-.977
117	A maior parte do meu tempo livre é passado a descontrair-me e a divertir-me	122	38	.76	.427	-1.245	-.455
118	Acho um disparate preocupar-me com a minha imagem pública	31	129	.19	.396	1.564	.453
120	Posso facilmente contar de um até vinte e cinco	157	3	.98	.136	7.163	9.937
123	A vida é uma questão de se “empurrar ou ser empurrado”	51	109	.32	.467	.785	-1.401
125	Procuo lugares de poder	23	137	.14	.352	2.050	2.231
126	Quando as outras pessoas desistem de trabalhar num problema, eu geralmente também o faço	32	128	.20	.401	1.514	.296
128	Sentiria gozo, com a sensação, de subir num elevador aberto até ao cimo de um arranha-céus inacabado	48	112	.30	.460	.881	-1.239
129	Gosto mais de argumentos que exigem raciocínio rápido e eficaz, do que os que exigem conhecimentos	79	81	.49	.502	.025	-2.025
131	Não gosto de estar numa sala desarrumada	125	35	.78	.415	-1.374	-.115
133	Nada me magoaria mais do que ter uma má reputação	79	81	.49	.502	.025	-2.025
134	As ideias abstratas são para mim de pouca utilidade	51	109	.32	.467	.785	-1.401
136	Realmente não gosto de trabalhar muito	52	108	.33	.470	.754	-1.449
140	Considero que é melhor estar calado(a) do que afirmar as minhas ideias	44	116	.28	.448	1.017	-.977

141	Numa tarefa, quando deparo com um obstáculo não paro até ter encontrado um modo de o contornar	139	21	.87	.339	-2.205	2.897
142	Numa festa, geralmente fico em segundo plano a observar os outros	81	79	.51	.502	-.025	-2.2025
143	Procuo livrar-me de trabalhos que exigem a utilização de ferramentas ou maquinaria perigosa	93	67	.58	.495	-.333	-1.914
144	Não sou daqueles que dizem coisas sem pensar	99	61	.62	.487	-.494	-1.779
145	Geralmente, sou o primeiro a oferecer ajuda quando é necessário	143	17	.89	.309	-2.580	4.714
146	É raro gastar tempo a pendurar cuidadosamente as minhas roupas	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
147	Gosto de “gozar a noite” sempre que posso	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
149	Quando vejo uma nova invenção tento descobrir como é que funciona	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
151	Prefiro ser pago(a) pelo trabalho que fiz, do que na base do número de horas que trabalhei	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
152	Tenho relativamente poucos amigos	79	81	.49	.502	.025	-2.025
153	Frequentemente, sinto necessidade de criticar vivamente alguém que me tenha aborrecido	39	121	.24	.431	1.205	-.555
154	As obrigações familiares fazem-me sentir importante	82	78	.51	.501	-.050	-2.023
155	Quando estou com outra pessoa, sou eu quem toma a maior parte das decisões	52	108	.33	.470	.754	-1.449
158	Não recearia nadar sozinho(a) em águas desconhecidas	31	129	.19	.396	1.564	.453
159	Frequentemente aborreço-me por ter que me concentrar numa coisa de cada vez	77	83	.48	.501	.076	-2.020
161	Uma secretária desarrumada é imperdoável	94	66	.59	.494	-.359	-1.895

163	Frequentemente, quando faço alguma coisa, preocupo-me com o que os outros irão pensar	79	81	.49	.502	.025	-2.025
164	Para mim, é mais importante ser bom numa modalidade desportiva do que entender de literatura ou ciência	36	124	.23	.419	1.330	-.235
165	Em geral, quando saio à rua num dia frio visto um casaco	151	9	.94	.231	-3.888	13.286
166	Raramente, fiz horas de estudo extra, relacionadas com o meu trabalho	50	110	.31	.465	.817	-1.350
169	Delicia-me sentir-me emocionalmente livre	124	36	.78	.419	-1.330	-.235
170	Seria um fraco líder militar	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
171	Estou disposto(a) a trabalhar mais horas num projeto, do que a maior parte das pessoas	75	85	.47	.501	.126	-2.009
172	Na minha infância, raramente competia com as outras crianças para obter atenção	106	54	.66	.474	-.694	-1.538
173	Prefiro uma vida calma e segura, a uma vida aventureira	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
174	Procuo estar sempre bem preparado(a), antes de começar a trabalhar, seja no que for	140	20	.88	.332	-2.289	3.282
175	Preferia cuidar eu próprio(a) de uma criança doente, a contratar uma enfermeira	78	82	.49	.501	.050	-2.023
176	Nunca consigo determinar com exatidão como é que gastei o meu dinheiro, nos últimos meses	75	85	.47	.501	.126	-2.009
177	Passo uma boa parte do meu tempo a divertir-me	87	73	.54	.500	-.177	-1.994
182	Raramente altero o meu procedimento, para fazer os outros felizes	72	88	.45	.499	.203	-1.984
183	Frequentemente, irrito as pessoas por troçar delas	25	135	.16	.364	1.911	1.674

184	Eu respeito as regras, porque elas orientam-me	129	31	.81	.396	-1.564	.453
186	Se tivesse que fazer uma coisa que me desagradasse, esperaria, na expectativa de que outro a fizesse	77	83	.48	.501	.076	-2.020
188	Atravessar o oceano num barco à vela seria para mim uma experiência maravilhosa	56	104	.35	.478	.635	-1.617
190	Evito fazer demasiados favores às pessoas, porque podia parecer que estava a tentar comprar a amizade	46	114	.29	.454	.948	-1.116
191	O meu trabalho está sempre bem organizado	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
192	A maior parte dos meus amigos são pessoas de ar sério	47	113	.29	.457	.914	-1.179
193	Saber que vou ser elogiado(a) pelo meu trabalho, é uma das coisas que me leva a dar o meu melhor	128	32	.80	.401	-1.514	.296
196	Quando as pessoas não veêm o que eu faço, muitas vezes não dou o meu melhor	32	128	.20	.401	1.514	.296
199	Sou conta de que consigo pensar melhor, quando não me preocupo com os conselhos dos outros	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
200	Não seria um bom vendedor, porque não convenço muito facilmente os outros	58	102	.36	.482	.577	-1.688
201	Quando estou a trabalhar ao ar livre, acabo sempre a tarefa mesmo que esteja a escurecer	119	41	.74	.438	-1.127	-.739
203	Nunca vou para zonas da cidade que são consideradas perigosas	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
204	Habitualmente, penso com muito cuidado antes de tomar decisões	120	40	.75	.434	-1.166	-.650
205	Quando vejo um bebé peço para lhe pegar	61	99	.38	.487	.494	-1.779
206	Frequentemente, esqueço-me de voltar a pôr as coisas no seu lugar	67	93	.42	.495	.333	-1.914

209	Se acredito que algo é verdade, tento provar que a minha teoria se aplica na prática	148	12	.93	.264	-3.258	8.722
211	Não me importa trabalhar, enquanto os outros se divertem	82	78	.51	.501	-.050	-2.023
213	Zango-me mais facilidade do que a maioria das pessoas	31	129	.19	.396	1.564	.453
214	Para a maioria das tarefas, o esforço conjunto de várias pessoas resulta melhor do que o trabalho individual	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
216	Se me canso num jogo, geralmente paro de jogar	117	43	.73	.455	-1.053	-.902
218	Gostaria de explorar à noite uma casa velha e abandonada	51	109	.32	.467	.785	-1.401
220	As lágrimas dos outros tendem mais a irritar-me do que a despertar a minha simpatia	23	137	.14	.352	2.050	2.231
221	Passo uma boa parte do meu tempo a arrumar muito bem as minhas coisas	52	108	.33	.470	.754	-1.449
224	Seria mais facilmente contabilista do que matemático teórico	115	45	.72	.451	-.982	-1.048
230	Sinto-me incapaz de lidar com um grande número de situações	63	97	.39	.490	.439	-1.830
231	Continuo a trabalhar num problema, mesmo que tenha uma dor de cabeça muito forte	65	95	.41	.493	.385	-1.875
232	Nunca tento ser o “rei da festa”	133	27	.83	.376	-1.786	1.203
233	Fazer “surf” seria demasiado perigoso para mim	68	92	.43	.496	.306	-1.930
234	Se estou a jogar um jogo de perícia, procuro planear cada jogada muito bem, antes de a executar	117	43	.73	.445	-1.053	-.902
235	Sinto-me muito útil quando ajudo um deficiente	144	16	.90	.301	-2.692	5.313
236	Raramente arrumo as gavetas da minha secretária	71	89	.44	.498	.229	-1.973

237	Se não tivesse que ganhar a vida, passaria a maior parte do tempo simplesmente a divertir-me	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
241	Por vezes as pessoas dizem que ignoro outros aspetos importantes da minha vida, porque trabalho muito	47	113	.29	.457	.914	-1.179
242	Quando manter-me livre de obrigações para com os amigos	53	107	.33	.472	.724	-1.495
243	Tenho mau génio	35	125	.22	.415	1.374	-.115
244	Sentir-me integrado(a) é muito importante para mim	141	19	.88	.325	-2.379	3.708
245	Tento convencer os outros a aceitarem as minhas ideias políticas	33	127	.21	.406	1.466	.150
248	Gostaria de guiar uma motorizada	77	83	.48	.501	.076	-2.020
251	As minhas coisas estão tão bem arrumadas, que não tenho dificuldade em encontrar seja o que for	69	91	.43	.497	.280	-1.946
252	Geralmente faço as coisas por uma razão e não apenas por prazer	89	71	.56	.498	-.229	-1.973
253	Não me consideraria uma pessoa com sucesso, a não ser que os outros me vissem como tal	65	95	.41	.493	.385	-1.875
254	Preferia executar qualquer coisa, em vez de tentar desenvolver teorias científicas	129	31	.81	.396	-1.564	.453
256	Tenho a certeza que as pessoas pensam que não sou uma pessoa muito enérgica	46	114	.29	.454	.948	-1.116
259	Viver em família leva as pessoas a ficarem mais presas do que eu gosto	35	125	.22	.415	1.374	-.115
260	Não gostava de um emprego ligado ao cumprimento da lei	75	85	.47	.501	.126	-2.009
261	Não deixo um projeto a meio, mesmo sentindo muito cansaço	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
262	Não gosto de fazer nada fora do comum, que chame a atenção dos outros	93	67	.58	.495	-.333	-1.914

263	Não subo a um escadote sem que esteja alguém a segurar	41	119	.26	.438	1.127	-.739
264	Penso que as pessoas que se apaixonam impulsivamente são bastante imaturas	35	125	.22	.415	1.374	-.115
265	Ver uma pessoa idosa ou indefesa, faz-me sentir que gostava de tomar conta dela	86	74	.54	.500	-.152	-2.002
266	Sinto-me bem numa sala desarrumada	31	129	.19	.396	1.564	.381
267	Adoro fazer partidinhas disparatadas às pessoas	43	117	.27	.445	1.053	.381
269	Não consigo imaginar um assunto sobre o qual não gostasse de aprender	79	81	.49	.502	.025	-2.025
271	Prefiro o trabalho ao lazer	24	136	.15	.358	1.979	1.941
272	Sou muito independente em relação às pessoas que conheço	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
273	Discuto frequentemente com os outros	24	136	.15	.358	1.979	1.941
274	Trabalho melhor quando sou encorajado(a) pelos outros	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
275	Facilmente consigo “dar a volta” aos outros	66	94	.41	.494	.359	-1.895
278	Gosto da sensação de velocidade	95	65	.59	.493	-.385	-1.875
279	A vida não tem graça nenhuma, se não for vivida descontraidamente	128	32	.80	.401	-1.514	.296
281	Não suporto ler um jornal amachucado	53	107	.33	.472	.724	-1.495
284	Há muitas outras atividades que eu prefiro à leitura	124	36	.78	.419	-1.330	-.235
285	Seria muito difícil manter o meu espírito vazio	128	32	.80	.401	-1.514	.296
286	Parece-me irrealista tentar sempre ser o(a) melhor, no meu campo de trabalho	95	65	.59	.493	-.385	-1.875
287	Faço muito esforço para conhecer novas pessoas	22	138	.14	.345	2.125	2.548

289	Um casamento ideal é aquele em que as duas pessoas continuam a ser tão independentes, como se fossem solteiras	34	126	.21	.410	1.419	.013
290	Não tenho uma personalidade muito forte nem dominadora	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
291	Sou muito persistente e eficiente, mesmo quando estou a trabalhar há muitas horas sem descansar	84	76	.53	.501	-.101	-2.015
292	A ideia de atuar em público não me agrada	87	73	.54	.500	-.177	-1.994
293	É disparatado fazer esqui, quando tantas pessoas sofrem acidentes	29	131	.18	.386	1.671	.801
295	Lembro-me de que em criança tentava cuidar das pessoas doentes	59	101	.37	.484	.549	-1.720
296	Quando trago alguma coisa para casa, muitas vezes largo-a em cima da mesa ou cadeira da entrada	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
297	Acho graça a coisas que irritariam a maior parte das pessoas	58	102	.36	.482	.577	-1.688

Segue-se a tabela 6, onde podemos encontrar as frequências dos itens para a amostra do sexo feminino.

Tabela 6

Frequência dos itens na amostra do sexo feminino

Item	V	F	Média	Desvio	Assimetria	Curtose	
	N(%)	N		Padrão			
		(%)					
2	Presto pouca atenção aos interesses das pessoas que conheço	17	143	.11	.309	2.580	4.714
8	Aceito quase sempre um desafio	135	25	.84	.364	-1.911	1.674

10	Uma pessoa é esperta quando consegue evitar que se lembrem dela para ajudar os outros	31	129	.19	.396	1.564	.453
11	Muitas vezes decido com antecedência e com exatidão o que vou fazer num determinado dia	114	46	.71	.454	-.948	-1.116
12	Considero que os adultos que ainda gostam de brincar nunca cresceram verdadeiramente	31	129	.19	.396	1.564	.453
13	Acho importante ser tido(a) em grande estima pelas pessoas minhas conhecidas	144	16	.90	.301	-2.692	5.313
14	As discussões filosóficas são uma perda de tempo	44	116	.28	.448	1.017	-.977
16	O aperfeiçoamento pessoal não significa nada para mim, a menos que conduza ao sucesso imediato	15	145	.09	.292	2.814	5.993
17	Considero que alguém que é incapaz de tirar prazer do convívio com as pessoas, perde muito na vida	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
21	Eu não me importo de fazer todo o trabalho, se tal for necessário para terminar uma tarefa	114	46	.71	.454	-.948	-1.116
22	Sou demasiado tímido(a) para contar anedotas	54	106	.34	.474	.694	-1.538
23	Tenho cuidado com as coisas que faço, porque quero viver muitos anos e com saúde	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
24	Tenho uma atitude reservada e cautelosa face à vida	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
26	Quando saio, não me preocupo particularmente com a minha aparência	39	121	.24	.431	1.205	-.555
27	Adoro contar anedotas e histórias engraçadas	71	89	.44	.498	.229	-1.973
28	Dou pouca importância à impressão que causo aos outros	64	96	.40	.491	.412	-1.853

29	Frequentemente, tento entender as relações entre as diferentes coisas que acontecem	138	22	.86	.345	-2.125	2.548
30	Preciso de dormir pelo menos umas horas por noite	145	15	.91	.292	-2.814	5.993
31	Fico incomodado(a) comigo próprio(a) quando não consegui aprender uma coisa	148	12	.93	.264	-3.258	8.722
32	Tentar agradar aos outros é uma perda de tempo	49	111	.31	.462	.849	-1.296
33	Rogo pragas muitas vezes	64	96	.40	.491	.412	-1.853
34	Quando estou sozinho(a), as situações de aventura assustam-me um pouco	80	80	.50	.502	.000	-2.025
35	Procuro controlar os outros antes que eles me controlem a mim	56	104	.35	.478	.635	-1.617
36	Se for muito difícil conseguir o que quero, em geral mudo de ideias e procuro outra coisa	48	112	.30	.460	.881	-1.239
38	Gostaria de aprender a andar no arame	32	128	.20	.401	1.514	.296
40	Acho todos os bebés muito parecidos com macaquinhos	19	141	.12	.325	2.379	3.708
41	Geralmente, quando vou a algum lado, encontro o percurso certo pelo mapa	77	83	.48	.501	.076	-2.020
43	Sinto muito prazer em ser elogiado(a)	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
44	Não percebo como os intelectuais tiram satisfação da sua vida, tão pouco prática	38	122	.24	.427	1.245	-455
46	Trabalho apenas e unicamente por obrigação	20	140	.13	.332	2.289	3.282
48	Se alguém faz alguma coisa que me desagrada, geralmente fico calado(a)	49	111	.31	.462	.849	-1.296
49	Quando era criança queria ser independente	116	44	.73	.448	-1.017	-.977

50	Tenho pouco interesse em dirigir os outros	98	62	.61	.489	-.466	-1.805
51	Quando uma tarefa exige paciência, as pessoas vêm ter comigo	77	83	.48	.501	.076	-2.020
52	Não gostaria do tipo de fama dos grandes atletas	98	62	.61	.489	-.466	-1.805
53	Nunca quereria combater incêndios florestais	90	70	.56	.498	-.254	-1.960
54	Raramente, ou mesmo nunca, faço coisas imprudentes	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
55	Tenho muita pena das pessoas solitárias	132	28	.83	.381	-1.727	.994
56	Os meus papéis pessoais estão geralmente numa grande desorganização	59	101	.37	.484	.549	-1.720
57	Adoro festas, espetáculos, jogos e tudo o que seja divertimento	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
61	Continuo a trabalhar num problema mesmo depois de os outros terem desistido	108	52	.68	.470	-.754	-1.449
62	A maior parte das minhas relações pessoais são de natureza profissional e não de amizade	19	141	.12	.325	2.379	3.708
68	Nunca desistiria de algo que me parecesse divertido, só por ser um pouco arriscado	100	60	.63	.486	-.521	-1.750
69	Algumas das pessoas mais interessantes que conheço, são as que dizem a primeira coisa que lhes vem à cabeça	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
71	Guardo todos os meus documentos importantes num lugar seguro	108	52	.68	.470	-.754	-1.449
73	Uma das maiores recompensas de uma vida recta é a boa opinião dos amigos, a nosso respeito	127	33	.79	.406	-1.466	.150

74	Se as relações entre as teorias e os factos não são de imediato evidentes, não vejo interesse em procurá-las	26	134	.16	.370	1.847	1.429
76	Tento trabalhar só o suficiente para sobreviver	19	141	.12	.325	2.379	3.708
79	O meu maior desejo é ser independente e livre	118	42	.74	.441	-1.090	-823
80	Seria um mau juiz, porque não gosto de dizer aos outros o que devem fazer	65	95	.41	.493	.385	-1.875
81	Por vezes, quando quero saber a resposta a uma pergunta procuro-a durante dias a fio	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
82	Sinto desconforto quando as pessoas estão atentas à minha pessoa	105	56	.65	.478	-.635	-1.617-1.
83	Não me consigo imaginar a saltar de um avião como fazem os paraquedistas	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
85	As pessoas gostam de me contar os seus problemas, pois sabem que sou capaz de fazer tudo para as ajudar	136	24	.85	.358	-1.979	1.941
86	A maior parte das coisas que faço não obedecem a nenhum método	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
87	De vez em quando, gosto de agir como se estivesse em estado de embriaguez	20	140	.13	.332	2.289	3.282
88	Não me preocupam nada as opiniões que as pessoas importantes têm de mim	47	113	.29	.457	.914	-1.179
92	Depois de conhecer a maior parte das pessoas, considero que seriam amigos muito fracos	49	111	.31	.462	.849	-1.296
93	A estupidez irrita-me	144	16	.90	.301	-2.692	5.313
94	Geralmente tento partilhar os meus problemas com alguém que me possa ajudar	135	25	.84	.364	-1.911	1.674

95	Sou bastante bom a manter os outros na ordem	67	93	.42	.495	.333	-1.914
96	Quando alguém acha que não devo terminar um projeto, geralmente estou disposto(a) a seguir o seu conselho	48	112	.30	.460	.881	-1.239
98	Acho que seria divertido e emocionante sentir um tremor de terra	32	128	.20	.401	1.514	.296
101	Antes de começar a trabalhar, penso em tudo o que irei precisar e reuno os materiais necessários	135	25	.84	.364	-1.911	1.674
103	Constantemente procuro fazer que os outros pensem muito bem a meu respeito	76	84	.48	.501	.101	-2.015
104	Em criança não demonstrava interesse por livros	78	82	.49	.501	.050	-2.023
106	Preferia fazer um trabalho fácil, do que um outro com obstáculos para ultrapassar	51	109	.32	.467	.785	-1.401
107	Gosto de manter relações de boa vizinhança	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
109	Gostaria de ter um trabalho em que não tivesse que responder perante ninguém	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
110	A maior parte dos dirigentes da comunidade são mais eficientes do que eu seria	67	93	.42	.495	.333	-1.914
111	Não gosto de deixar nada por terminar	140	20	.88	.332	-2.289	3.282
112	Era uma das crianças mais sossegadas do meu grupo	84	76	.53	.501	-.101	-2.015
113	Evito alguns passatempos e desportos porque são perigosos	85	75	.53	.501	-.126	-2.009
114	Quando estou num local público asseguro-me de que falo em tom moderado	131	29	.82	.386	-1.671	.801
115	Sou a favor de se dar aos amigos muita ajuda e conselhos	147	13	.92	.274	-3.094	7.671

116	Consigo trabalhar melhor quando as condições são algo caóticas	44	116	.28	.448	1.017	-.977
117	A maior parte do meu tempo livre é passado a descontrair-me e a divertir-me	122	38	.76	.427	-1.245	-.455
118	Acho um disparate preocupar-me com a minha imagem pública	31	129	.19	.396	1.564	.453
120	Posso facilmente contar de um até vinte e cinco	157	3	.98	.136	7.163	9.937
123	A vida é uma questão de se “empurrar ou ser empurrado”	51	109	.32	.467	.785	-1.401
125	Procuo lugares de poder	23	137	.14	.352	2.050	2.231
126	Quando as outras pessoas desistem de trabalhar num problema, eu geralmente também o faço	32	128	.20	.401	1.514	.296
128	Sentiria gozo, com a sensação, de subir num elevador aberto até ao cimo de um arranha-céus inacabado	48	112	.30	.460	.881	-1.239
129	Gosto mais de argumentos que exigem raciocínio rápido e eficaz, do que os que exigem conhecimentos	79	81	.49	.502	.025	-2.025
131	Não gosto de estar numa sala desarrumada	125	35	.78	.415	-1.374	-.115
133	Nada me magoaria mais do que ter uma má reputação	79	81	.49	.502	.025	-2.025
134	As ideias abstratas são para mim de pouca utilidade	51	109	.32	.467	.785	-1.401
136	Realmente não gosto de trabalhar muito	52	108	.33	.470	.754	-1.449
140	Considero que é melhor estar calado(a) do que afirmar as minhas ideias	44	116	.28	.448	1.017	-.977
141	Numa tarefa, quando deparo com um obstáculo não paro até ter encontrado um modo de o contornar	139	21	.87	.339	-2.205	2.897
142	Numa festa, geralmente fico em segundo plano a observar os outros	81	79	.51	.502	-.025	-2.2025

143	Procuro livrar-me de trabalhos que exigem a utilização de ferramentas ou maquinaria perigosa	93	67	.58	.495	-.333	-1.914
144	Não sou daqueles que dizem coisas sem pensar	99	61	.62	.487	-.494	-1.779
145	Geralmente, sou o primeiro a oferecer ajuda quando é necessário	143	17	.89	.309	-2.580	4.714
146	É raro gastar tempo a pendurar cuidadosamente as minhas roupas	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
147	Gosto de “gozar a noite” sempre que posso	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
149	Quando vejo uma nova invenção tento descobrir como é que funciona	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
151	Prefiro ser pago(a) pelo trabalho que fiz, do que na base do número de horas que trabalhei	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
152	Tenho relativamente poucos amigos	79	81	.49	.502	.025	-2.025
153	Frequentemente, sinto necessidade de criticar vivamente alguém que me tenha aborrecido	39	121	.24	.431	1.205	-.555
154	As obrigações familiares fazem-me sentir importante	82	78	.51	.501	-.050	-2.023
155	Quando estou com outra pessoa, sou eu quem toma a maior parte das decisões	52	108	.33	.470	.754	-1.449
158	Não recearia nadar sozinho(a) em águas desconhecidas	31	129	.19	.396	1.564	.453
159	Frequentemente aborreço-me por ter que me concentrar numa coisa de cada vez	77	83	.48	.501	.076	-2.020
161	Uma secretária desarrumada é imperdoável	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
163	Frequentemente, quando faço alguma coisa, preocupo-me com o que os outros irão pensar	79	81	.49	.502	.025	-2.025
164	Para mim, é mais importante ser bom numa modalidade desportiva do que entender de literatura ou ciência	36	124	.23	.419	1.330	-.235

165	Em geral, quando saio à rua num dia frio visto um casaco	151	9	.94	.231	-3.888	13.286
166	Raramente, fiz horas de estudo extra, relacionadas com o meu trabalho	50	110	.31	.465	.817	-1.350
169	Delicia-me sentir-me emocionalmente livre	124	36	.78	.419	-1.330	-.235
170	Seria um fraco líder militar	103	57	.64	.480	-.606	-1.654
171	Estou disposto(a) a trabalhar mais horas num projeto, do que a maior parte das pessoas	75	85	.47	.501	.126	-2.009
172	Na minha infância, raramente competia com as outras crianças para obter atenção	106	54	.66	.474	-.694	-1.538
173	Prefiro uma vida calma e segura, a uma vida aventureira	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
174	Procuo estar sempre bem preparado(a), antes de começar a trabalhar, seja no que for	140	20	.88	.332	-2.289	3.282
175	Preferia cuidar eu próprio(a) de uma criança doente, a contratar uma enfermeira	78	82	.49	.501	.050	-2.023
176	Nunca consigo determinar com exatidão como é que gastei o meu dinheiro, nos últimos meses	75	85	.47	.501	.126	-2.009
177	Passo uma boa parte do meu tempo a divertir-me	87	73	.54	.500	-.177	-1.994
182	Raramente altero o meu procedimento, para fazer os outros felizes	72	88	.45	.499	.203	-1.984
183	Frequentemente, irritado as pessoas por troçar delas	25	135	.16	.364	1.911	1.674
184	Eu respeito as regras, porque elas orientam-me	129	31	.81	.396	-1.564	.453
186	Se tivesse que fazer uma coisa que me desagradasse, esperaria, na expectativa de que outro a fizesse	77	83	.48	.501	.076	-2.020

188	Atravessar o oceano num barco à vela seria para mim uma experiência maravilhosa	56	104	.35	.478	.635	-1.617
190	Evito fazer demasiados favores às pessoas, porque podia parecer que estava a tentar comprar a amizade	46	114	.29	.454	.948	-1.116
191	O meu trabalho está sempre bem organizado	94	66	.59	.494	-.359	-1.895
192	A maior parte dos meus amigos são pessoas de ar sério	47	113	.29	.457	.914	-1.179
193	Saber que vou ser elogiado(a) pelo meu trabalho, é uma das coisas que me leva a dar o meu melhor	128	32	.80	.401	-1.514	.296
196	Quando as pessoas não veêm o que eu faço, muitas vezes não dou o meu melhor	32	128	.20	.401	1.514	.296
199	Sou conta de que consigo pensar melhor, quando não me preocupo com os conselhos dos outros	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
200	Não seria um bom vendedor, porque não convenco muito facilmente os outros	58	102	.36	.482	.577	-1.688
201	Quando estou a trabalhar ao ar livre, acabo sempre a tarefa mesmo que esteja a escurecer	119	41	.74	.438	-1.127	-.739
203	Nunca vou para zonas da cidade que são consideradas perigosas	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
204	Habitualmente, penso com muito cuidado antes de tomar decisões	120	40	.75	.434	-1.166	-.650
205	Quando vejo um bebé peço para lhe pegar	61	99	.38	.487	.494	-1.779
206	Frequentemente, esqueço-me de voltar a pôr as coisas no seu lugar	67	93	.42	.495	.333	-1.914
209	Se acredito que algo é verdade, tento provar que a minha teoria se aplica na prática	148	12	.93	.264	-3.258	8.722
211	Não me importa trabalhar, enquanto os outros se divertem	82	78	.51	.501	-.050	-2.023

213	Zango-me mais facilidade do que a maioria das pessoas	31	129	.19	.396	1.564	.453
214	Para a maioria das tarefas, o esforço conjunto de várias pessoas resulta melhor do que o trabalho individual	137	23	.86	.352	-2.050	2.231
216	Se me canso num jogo, geralmente paro de jogar	117	43	.73	.455	-1.053	-.902
218	Gostaria de explorar à noite uma casa velha e abandonada	51	109	.32	.467	.785	-1.401
220	As lágrimas dos outros tendem mais a irritar-me do que a despertar a minha simpatia	23	137	.14	.352	2.050	2.231
221	Passo uma boa parte do meu tempo a arrumar muito bem as minhas coisas	52	108	.33	.470	.754	-1.449
224	Seria mais facilmente contabilista do que matemático teórico	115	45	.72	.451	-.982	-1.048
230	Sinto-me incapaz de lidar com um grande número de situações	63	97	.39	.490	.439	-1.830
231	Continuo a trabalhar num problema, mesmo que tenha uma dor de cabeça muito forte	65	95	.41	.493	.385	-1.875
232	Nunca tento ser o “rei da festa”	133	27	.83	.376	-1.786	1.203
233	Fazer “surf” seria demasiado perigoso para mim	68	92	.43	.496	.306	-1.930
234	Se estou a jogar um jogo de perícia, procuro planear cada jogada muito bem, antes de a executar	117	43	.73	.445	-1.053	-.902
235	Sinto-me muito útil quando ajudo um deficiente	144	16	.90	.301	-2.692	5.313
236	Raramente arrumo as gavetas da minha secretária	71	89	.44	.498	.229	-1.973
237	Se não tivesse que ganhar a vida, passaria a maior parte do tempo simplesmente a divertir-me	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
241	Por vezes as pessoas dizem que ignoro outros aspetos importantes	47	113	.29	.457	.914	-1.179

	da minha vida, porque trabalho muito						
242	Quando manter-me livre de obrigações para com os amigos	53	107	.33	.472	.724	-1.495
243	Tenho mau génio	35	125	.22	.415	1.374	-.115
244	Sentir-me integrado(a) é muito importante para mim	141	19	.88	.325	-2.379	3.708
245	Tento convencer os outros a aceitarem as minhas ideias políticas	33	127	.21	.406	1.466	.150
248	Gostaria de guiar uma motorizada	77	83	.48	.501	.076	-2.020
251	As minhas coisas estão tão bem arrumadas, que não tenho dificuldade em encontrar seja o que for	69	91	.43	.497	.280	-1.946
252	Geralmente faço as coisas por uma razão e não apenas por prazer	89	71	.56	.498	-.229	-1.973
253	Não me consideraria uma pessoa com sucesso, a não ser que os outros me vissem como tal	65	95	.41	.493	.385	-1.875
254	Preferia executar qualquer coisa, em vez de tentar desenvolver teorias científicas	129	31	.81	.396	-1.564	.453
256	Tenho a certeza que as pessoas pensam que não sou uma pessoa muito enérgica	46	114	.29	.454	.948	-1.116
259	Viver em família leva as pessoas a ficarem mais presas do que eu gosto	35	125	.22	.415	1.374	-.115
260	Não gostava de um emprego ligado ao cumprimento da lei	75	85	.47	.501	.126	-2.009
261	Não deixo um projeto a meio, mesmo sentindo muito cansaço	88	72	.55	.499	-.203	-1.984
262	Não gosto de fazer nada fora do comum, que chame a atenção dos outros	93	67	.58	.495	-.333	-1.914
263	Não subo a um escadote sem que esteja alguém a segurar	41	119	.26	.438	1.127	-.739

264	Penso que as pessoas que se apaixonam impulsivamente são bastante imaturas	35	125	.22	.415	1.374	-.115
265	Ver uma pessoa idosa ou indefesa, faz-me sentir que gostava de tomar conta dela	86	74	.54	.500	-.152	-2.002
266	Sinto-me bem numa sala desarrumada	31	129	.19	.396	1.564	.381
267	Adoro fazer partidinhas disparatadas às pessoas	43	117	.27	.445	1.053	.381
269	Não consigo imaginar um assunto sobre o qual não gostasse de aprender	79	81	.49	.502	.025	-2.025
271	Prefiro o trabalho ao lazer	24	136	.15	.358	1.979	1.941
272	Sou muito independente em relação às pessoas que conheço	91	69	.57	.497	-.280	-1.946
273	Discuto frequentemente com os outros	24	136	.15	.358	1.979	1.941
274	Trabalho melhor quando sou encorajado(a) pelos outros	105	55	.66	.476	-.664	-1.579
275	Facilmente consigo “dar a volta” aos outros	66	94	.41	.494	.359	-1.895
278	Gosto da sensação de velocidade	95	65	.59	.493	-.385	-1.875
279	A vida não tem graça nenhuma, se não for vivida descontraidamente	128	32	.80	.401	-1.514	.296
281	Não suporto ler um jornal amachucado	53	107	.33	.472	.724	-1.495
284	Há muitas outras atividades que eu prefiro à leitura	124	36	.78	.419	-1.330	-.235
285	Seria muito difícil manter o meu espírito vazio	128	32	.80	.401	-1.514	.296
286	Parece-me irrealista tentar sempre ser o(a) melhor, no meu campo de trabalho	95	65	.59	.493	-.385	-1.875
287	Faço muito esforço para conhecer novas pessoas	22	138	.14	.345	2.125	2.548

289	Um casamento ideal é aquele em que as duas pessoas continuam a ser tão independentes, como se fossem solteiras	34	126	.21	.410	1.419	.013
290	Não tenho uma personalidade muito forte nem dominadora	81	79	.51	.502	-.025	-2.025
291	Sou muito persistente e eficiente, mesmo quando estou a trabalhar há muitas horas sem descansar	84	76	.53	.501	-.101	-2.015
292	A ideia de atuar em público não me agrada	87	73	.54	.500	-.177	-1.994
293	É disparatado fazer esqui, quando tantas pessoas sofrem acidentes	29	131	.18	.386	1.671	.801
295	Lembro-me de que em criança tentava cuidar das pessoas doentes	59	101	.37	.484	.549	-1.720
296	Quando trago alguma coisa para casa, muitas vezes largo-a em cima da mesa ou cadeira da entrada	102	58	.64	.482	-.577	-1.688
297	Acho graça a coisas que irritariam a maior parte das pessoas	58	102	.36	.482	.577	-1.688

Segue-se a tabela 7, onde podemos encontrar as frequências dos itens para a amostra do sexo masculino.

Tabela 7

Frequência dos itens na amostra do sexo masculino

Item	V	F	Média	Desvio	Assimetria	Curtose	
	N(%)	N		Padrão			
		(%)					
2	Presto pouca atenção aos interesses das pessoas que conheço	8	48	.14	.353	2.098	2.489
8	Aceito quase sempre um desafio	48	8	.86	.353	-2.098	2.489
10	Uma pessoa é esperta quando consegue evitar que se lembrem dela para ajudar os outros	15	41	.27	.447	1.078	-.871

11	Muitas vezes decido com antecedência e com exatidão o que vou fazer num determinado dia	35	21	.63	.489	-.531	-1.783
12	Considero que os adultos que ainda gostam de brincar nunca cresceram verdadeiramente	15	41	.27	.447	1.078	-.871
13	Acho importante ser tido(a) em grande estima pelas pessoas minhas conhecidas	49	7	.88	.334	-2.331	3.558
14	As discussões filosóficas são uma perda de tempo	20	36	.36	.483	.613	-1.686
16	O aperfeiçoamento pessoal não significa nada para mim, a menos que conduza ao sucesso imediato	7	49	.13	.334	2.331	3.558
17	Considero que alguém que é incapaz de tirar prazer do convívio com as pessoas, perde muito na vida	45	11	.80	.401	-1.571	.483
21	Eu não me importo de fazer todo o trabalho, se tal for necessário para terminar uma tarefa	42	14	.75	.437	-1.187	-.615
22	Sou demasiado tímido(a) para contar anedotas	18	38	.32	.471	.786	-1.435
23	Tenho cuidado com as coisas que faço, porque quero viver muitos anos e com saúde	27	29	.48	.504	.073	-2.070
24	Tenho uma atitude reservada e cautelosa face à vida	28	28	.50	.505	.000	-2.075
26	Quando saio, não me preocupo particularmente com a minha aparência	20	36	.36	.483	.613	-1.686
27	Adoro contar anedotas e histórias engraçadas	27	29	.48	.504	.073	-2.070
28	Dou pouca importância à impressão que causo aos outros	25	31	.45	.502	.222	-2.025
29	Frequentemente, tento entender as relações entre as diferentes coisas que acontecem	48	8	.86	.353	-2.098	2.489

30	Preciso de dormir pelo menos umas horas por noite	52	4	.93	.260	-3.421	10.058
31	Fico incomodado(a) comigo próprio(a) quando não consegui aprender uma coisa	54	2	.96	.187	-5.142	25.350
32	Tentar agradar aos outros é uma perda de tempo	13	43	.23	.426	1.304	-.312
33	Rogo pragas muitas vezes	26	30	.46	.503	.147	-2.053
34	Quando estou sozinho(a), as situações de aventura assustam-me um pouco	15	41	.27	.447	1.078	-.871
35	Procuo controlar os outros antes que eles me controlem a mim	29	27	.52	.504	-.073	-2.070
36	Se for muito difícil conseguir o que quero, em geral mudo de ideias e procuro outra coisa	16	40	.29	.456	.975	-1.090
38	Gostaria de aprender a andar no arame	13	43	.23	.426	1.304	-.312
40	Acho todos os bebés muito parecidos com macaquinhos	11	45	.20	.401	1.571	.483
41	Geralmente, quando vou a algum lado, encontro o percurso certo pelo mapa	31	25	.55	.502	-.222	-2.025
43	Sinto muito prazer em ser elogiado(a)	50	6	.89	.312	-2.611	4.993
44	Não percebo como os intelectuais tiram satisfação da sua vida, tão pouco prática	20	36	.36	.483	.613	-1.686
46	Trabalho apenas e unicamente por obrigação	12	44	.21	.414	1.431	.049
48	Se alguém faz alguma coisa que me desagrada, geralmente fico calado(a)	13	43	.23	.426	1.304	-.312
49	Quando era criança queria ser independente	35	21	.63	.489	-.531	-1.783
50	Tenho pouco interesse em dirigir os outros	33	23	.59	.496	-.373	-1.931

51	Quando uma tarefa exige paciência, as pessoas vêm ter comigo	31	25	.55	.502	-.222	-2.025
52	Não gostaria do tipo de fama dos grandes atletas	32	24	.57	.499	-.297	-1.984
53	Nunca quereria combater incêndios florestais	25	31	.45	.502	.222	-2.025
54	Raramente, ou mesmo nunca, faço coisas imprudentes	26	30	.46	.503	.147	-2.053
55	Tenho muita pena das pessoas solitárias	43	13	.77	.426	-1.304	-.312
56	Os meus papéis pessoais estão geralmente numa grande desorganização	25	31	.45	.502	.222	-2.025
57	Adoro festas, espetáculos, jogos e tudo o que seja divertimento	50	6	.89	.312	-2.611	4.993
61	Continuo a trabalhar num problema mesmo depois de os outros terem desistido	40	16	.71	.456	-.975	-1.090
62	A maior parte das minhas relações pessoais são de natureza profissional e não de amizade	10	46	.18	.386	1.725	1.011
68	Nunca desistiria de algo que me parecesse divertido, só por ser um pouco arriscado	39	17	.70	.464	-.878	-1.276
69	Algumas das pessoas mais interessantes que conheço, são as que dizem a primeira coisa que lhes vem à cabeça	34	22	.61	.493	-.451	-1.865
71	Guardo todos os meus documentos importantes num lugar seguro	32	24	.57	.499	-.297	-1.984
73	Uma das maiores recompensas de uma vida recta é a boa opinião dos amigos, a nosso respeito	48	8	.86	.353	-2.098	2.489
74	Se as relações entre as teorias e os factos não são de imediato evidentes, não vejo interesse em procurá-las	15	41	.27	.447	1.078	-.871

76	Tento trabalhar só o suficiente para sobreviver	10	46	.18	.386	1.725	1.011
79	O meu maior desejo é ser independente e livre	45	11	.80	.401	-1.571	.483
80	Seria um mau juiz, porque não gosto de dizer aos outros o que devem fazer	20	36	.36	.483	.613	-1.686
81	Por vezes, quando quero saber a resposta a uma pergunta procuro-a durante dias a fio	37	19	.66	.478	-.698	-1.571
82	Sinto desconforto quando as pessoas estão atentas à minha pessoa	29	27	.52	.504	-.073	-2.070
83	Não me consigo imaginar a saltar de um avião como fazem os paraquedistas	26	30	.46	.503	.147	-2.053
85	As pessoas gostam de me contar os seus problemas, pois sabem que sou capaz de fazer tudo para as ajudar	45	11	.80	.401	-1.571	.483
86	A maior parte das coisas que faço não obedecem a nenhum método	32	24	.57	.499	-.297	-1.984
87	De vez em quando, gosto de agir como se estivesse em estado de embriaguez	7	49	.13	.334	2.331	3.558
88	Não me preocupam nada as opiniões que as pessoas importantes têm de mim	20	36	.36	.483	.613	-1.686
92	Depois de conhecer a maior parte das pessoas, considero que seriam amigos muito fracos	18	38	.32	.471	.786	-1.435
93	A estupidez irrita-me	45	11	.80	.401	-1.571	.483
94	Geralmente tento partilhar os meus problemas com alguém que me possa ajudar	47	9	.84	.371	-1.899	1.664
95	Sou bastante bom a manter os outros na ordem	27	29	.48	.504	.073	-2.070
96	Quando alguém acha que não devo terminar um projeto, geralmente	19	37	.34	.478	.698	-1.571

	estou disposto(a) a seguir o seu conselho						
98	Acho que seria divertido e emocionante sentir um tremor de terra	23	33	.41	.496	.373	-1.931
101	Antes de começar a trabalhar, penso em tudo o que irei precisar e reuno os materiais necessários	42	14	.75	.437	-1.187	-.615
103	Constantemente procuro fazer que os outros pensem muito bem a meu respeito	33	23	.59	.496	-.373	-1.931
104	Em criança não demonstrava interesse por livros	36	20	.64	.483	-.613	-1.686
106	Preferia fazer um trabalho fácil, do que um outro com obstáculos para ultrapassar	19	37	.34	.478	.698	-1.571
107	Gosto de manter relações de boa vizinhança	47	9	.84	.371	-1.899	1.664
109	Gostaria de ter um trabalho em que não tivesse que responder perante ninguém	36	20	.64	.483	-.613	-1.686
110	A maior parte dos dirigentes da comunidade são mais eficientes do que eu seria	24	32	.43	.499	.297	-1.984
111	Não gosto de deixar nada por terminar	48	8	.86	.353	-2.098	2.489
112	Era uma das crianças mais sossegadas do meu grupo	27	29	.48	.504	.073	-2.070
113	Evito alguns passatempos e desportos porque são perigosos	18	38	.32	.471	.786	-1.435
114	Quando estou num local público asseguro-me de que falo em tom moderado	48	8	.86	.353	-2.098	2.489
115	Sou a favor de se dar aos amigos muita ajuda e conselhos	53	3	.95	.227	-4.075	15.148
116	Consigo trabalhar melhor quando as condições são algo caóticas	19	37	.34	.478	.698	-1.571

117	A maior parte do meu tempo livre é passado a descontrair-me e a divertir-me	46	10	.82	.386	-1.725	1.011
118	Acho um disparate preocupar-me com a minha imagem pública	17	39	.30	.464	.878	-1.276
120	Posso facilmente contar de um até vinte e cinco	54	2	.96	.187	-5.142	25.350
123	A vida é uma questão de se “empurrar ou ser empurrado”	20	36	.36	.483	.613	-1.686
125	Procuro lugares de poder	14	42	.25	.437	1.187	-.615
126	Quando as outras pessoas desistem de trabalhar num problema, eu geralmente também o faço	12	44	.21	.414	1.431	.049
128	Sentiria gozo, com a sensação, de subir num elevador aberto até ao cimo de um arranha-céus inacabado	27	29	.48	.504	.073	-2.070
129	Gosto mais de argumentos que exigem raciocínio rápido e eficaz, do que os que exigem conhecimentos	31	25	.55	.502	-.222	-2.025
131	Não gosto de estar numa sala desarrumada	36	20	.64	.483	-.613	-1.686
133	Nada me magoaria mais do que ter uma má reputação	27	29	.48	.504	.073	-2.070
134	As ideias abstratas são para mim de pouca utilidade	22	34	.39	.493	.451	-1.865
136	Realmente não gosto de trabalhar muito	25	31	.45	.502	.222	-2.025
140	Considero que é melhor estar calado(a) do que afirmar as minhas ideias	15	41	.27	.447	1.078	-.871
141	Numa tarefa, quando deparo com um obstáculo não paro até ter encontrado um modo de o contornar	48	8	.86	.353	-2.098	2.489
142	Numa festa, geralmente fico em segundo plano a observar os outros	28	28	.50	.505	.000	-2.075

143	Procuro livrar-me de trabalhos que exigem a utilização de ferramentas ou maquinaria perigosa	24	32	.43	.499	.297	-1.984
144	Não sou daqueles que dizem coisas sem pensar	41	15	.73	.447	-1.078	-.871
145	Geralmente, sou o primeiro a oferecer ajuda quando é necessário	49	7	.88	.334	-2.331	3.558
146	É raro gastar tempo a pendurar cuidadosamente as minhas roupas	38	18	.68	.471	-.786	-1.435
147	Gosto de “gozar a noite” sempre que posso	40	16	.71	.456	-.975	-1.090
149	Quando vejo uma nova invenção tento descobrir como é que funciona	43	13	.77	.426	-1.304	-.312
151	Prefiro ser pago(a) pelo trabalho que fiz, do que na base do número de horas que trabalhei	39	17	.70	.464	-.878	-1.276
152	Tenho relativamente poucos amigos	26	30	.46	.503	.147	-2.053
153	Frequentemente, sinto necessidade de criticar vivamente alguém que me tenha aborrecido	16	40	.29	.456	.975	-1.090
154	As obrigações familiares fazem-me sentir importante	32	24	.57	.499	-.297	-1.984
155	Quando estou com outra pessoa, sou eu quem toma a maior parte das decisões	25	31	.45	.502	.222	-2.025
158	Não recearia nadar sozinho(a) em águas desconhecidas	19	37	.34	.478	.698	-1.571
159	Frequentemente aborreço-me por ter que me concentrar numa coisa de cada vez	32	24	.57	.499	-.297	-1.984
161	Uma secretária desarrumada é imperdoável	29	27	.52	.504	-.073	-2.070
163	Frequentemente, quando faço alguma coisa, preocupo-me com o que os outros irão pensar	26	30	.46	.503	.147	-2.053

164	Para mim, é mais importante ser bom numa modalidade desportiva do que entender de literatura ou ciência	21	35	.38	.489	.531	-1.783
165	Em geral, quando saio à rua num dia frio visto um casaco	50	6	.89	.312	-2.611	4.993
166	Raramente, fiz horas de estudo extra, relacionadas com o meu trabalho	24	32	.43	.499	.297	-1.984
169	Delicia-me sentir-me emocionalmente livre	44	12	.79	.414	-1.431	.049
170	Seria um fraco líder militar	28	28	.50	.505	.000	-2.075
171	Estou disposto(a) a trabalhar mais horas num projeto, do que a maior parte das pessoas	29	27	.52	.504	-.073	-2.070
172	Na minha infância, raramente competia com as outras crianças para obter atenção	30	26	.54	.503	-.147	-2.053
173	Prefiro uma vida calma e segura, a uma vida aventureira	37	19	.66	.478	-.698	-1.571
174	Procuo estar sempre bem preparado(a), antes de começar a trabalhar, seja no que for	47	9	.84	.371	-1.899	1.664
175	Preferia cuidar eu próprio(a) de uma criança doente, a contratar uma enfermeira	29	27	.52	.504	-.073	-2.070
176	Nunca consigo determinar com exatidão como é que gastei o meu dinheiro, nos últimos meses	34	22	.61	.493	-.451	-1.865
177	Passo uma boa parte do meu tempo a divertir-me	37	19	.66	.478	-.698	-1.571
182	Raramente altero o meu procedimento, para fazer os outros felizes	28	28	.50	.505	.000	-2.075
183	Frequentemente, irritado as pessoas por troçar delas	16	40	.29	.456	.975	-1.090
184	Eu respeito as regras, porque elas orientam-me	43	13	.77	.426	-1.304	-.312

186	Se tivesse que fazer uma coisa que me desagradasse, esperaria, na expectativa de que outro a fizesse	30	26	.54	.503	-.147	-2.053
188	Atravessar o oceano num barco à vela seria para mim uma experiência maravilhosa	26	30	.46	.503	.147	-2.053
190	Evito fazer demasiados favores às pessoas, porque podia parecer que estava a tentar comprar a amizade	20	36	.36	.483	.613	-1.686
191	O meu trabalho está sempre bem organizado	31	25	.55	.502	-.222	-2.025
192	A maior parte dos meus amigos são pessoas de ar sério	23	33	.41	.496	.373	-1.931
193	Saber que vou ser elogiado(a) pelo meu trabalho, é uma das coisas que me leva a dar o meu melhor	45	11	.80	.401	-1.571	.483
196	Quando as pessoas não veêm o que eu faço, muitas vezes não dou o meu melhor	17	39	.30	.464	.878	-1.276
199	Sou conta de que consigo pensar melhor, quando não me preocupo com os conselhos dos outros	32	24	.57	.499	-.297	-1.984
200	Não seria um bom vendedor, porque não convengo muito facilmente os outros	20	36	.36	.483	.613	-1.696
201	Quando estou a trabalhar ao ar livre, acabo sempre a tarefa mesmo que esteja a escurecer	46	10	.82	.386	-1.725	1.011
203	Nunca vou para zonas da cidade que são consideradas perigosas	22	34	.39	.493	.451	-1.865
204	Habitualmente, penso com muito cuidado antes de tomar decisões	42	14	.75	.437	-1.187	-.615
205	Quando vejo um bebé peço para lhe pegar	18	38	.32	.471	.786	-1.435
206	Frequentemente, esqueço-me de voltar a pôr as coisas no seu lugar	31	25	.55	.502	-.222	-2.025

209	Se acredito que algo é verdade, tento provar que a minha teoria se aplica na prática	52	4	.93	.260	-3.421	10.058
211	Não me importa trabalhar, enquanto os outros se divertem	31	25	.55	.502	-.222	-2.025
213	Zango-me mais facilidade do que a maioria das pessoas	12	44	.21	.414	1.431	.049
214	Para a maioria das tarefas, o esforço conjunto de várias pessoas resulta melhor do que o trabalho individual	47	9	.84	.371	-1.899	1.664
216	Se me canso num jogo, geralmente paro de jogar	35	21	.63	.489	-.531	-1.783
218	Gostaria de explorar à noite uma casa velha e abandonada	23	33	.41	.496	.373	-1.931
220	As lágrimas dos outros tendem mais a irritar-me do que a despertar a minha simpatia	15	41	.27	.447	1.078	-.871
221	Passo uma boa parte do meu tempo a arrumar muito bem as minhas coisas	11	45	.20	.401	1.571	.483
224	Seria mais facilmente contabilista do que matemático teórico	42	14	.75	.437	-1.187	-.615
230	Sinto-me incapaz de lidar com um grande número de situações	26	30	.46	.503	.147	-2.053
231	Continuo a trabalhar num problema, mesmo que tenha uma dor de cabeça muito forte	28	28	.50	.505	.000	-2.075
232	Nunca tento ser o “rei da festa”	42	14	.75	.437	-1.187	-.615
233	Fazer “surf” seria demasiado perigoso para mim	16	40	.29	.456	.975	-1.090
234	Se estou a jogar um jogo de perícia, procuro planear cada jogada muito bem, antes de a executar	42	14	.75	.437	-1.187	-.615
235	Sinto-me muito útil quando ajudo um deficiente	51	5	.91	.288	-2.961	7.014
236	Raramente arrumo as gavetas da minha secretária	32	24	.57	.499	-.297	-1.984

237	Se não tivesse que ganhar a vida, passaria a maior parte do tempo simplesmente a divertir-me	45	15	.73	.447	-1.078	-.871
241	Por vezes as pessoas dizem que ignoro outros aspetos importantes da minha vida, porque trabalho muito	19	37	.34	.478	.698	-1.571
242	Quando manter-me livre de obrigações para com os amigos	25	31	.45	.502	.222	-2.025
243	Tenho mau génio	14	42	.25	.437	1.187	-.615
244	Sentir-me integrado(a) é muito importante para mim	49	7	.88	.334	-2.331	3.558
245	Tento convencer os outros a aceitarem as minhas ideias políticas	12	44	.21	.414	1.431	.049
248	Gostaria de guiar uma motorizada	33	23	.59	.496	-.373	-1.931
251	As minhas coisas estão tão bem arrumadas, que não tenho dificuldade em encontrar seja o que for	23	33	.41	.496	.373	-1.931
252	Geralmente faço as coisas por uma razão e não apenas por prazer	34	22	.61	.493	-.451	-1.865
253	Não me consideraria uma pessoa com sucesso, a não ser que os outros me vissem como tal	26	30	.46	.503	.147	-2.053
254	Preferia executar qualquer coisa, em vez de tentar desenvolver teorias científicas	47	9	.84	.371	-1.899	1.664
256	Tenho a certeza que as pessoas pensam que não sou uma pessoa muito enérgica	22	34	.39	.493	.451	-1.865
259	Viver em família leva as pessoas a ficarem mais presas do que eu gosto	18	38	.32	.471	.786	-1.435
260	Não gostava de um emprego ligado ao cumprimento da lei	25	31	.45	.502	.222	-2.025
261	Não deixo um projeto a meio, mesmo sentindo muito cansaço	28	28	.50	.505	.000	-2.075

262	Não gosto de fazer nada fora do comum, que chame a atenção dos outros	29	27	.52	.504	-.073	-2.070
263	Não subo a um escadote sem que esteja alguém a segurar	11	45	.20	.401	1.571	.483
264	Penso que as pessoas que se apaixonam impulsivamente são bastante imaturas	13	43	.23	.426	1.304	-.312
265	Ver uma pessoa idosa ou indefesa, faz-me sentir que gostava de tomar conta dela	25	31	.45	.502	.222	-2.025
266	Sinto-me bem numa sala desarrumada	17	39	.30	.464	.878	-1.276
267	Adoro fazer partidinhas disparatadas às pessoas	23	33	.41	.496	.373	-1.931
269	Não consigo imaginar um assunto sobre o qual não gostasse de aprender	28	28	.50	.505	.000	-2.075
271	Prefiro o trabalho ao lazer	9	47	.16	.371	1.899	1.664
272	Sou muito independente em relação às pessoas que conheço	32	24	.57	.499	-.297	-1.984
273	Discuto frequentemente com os outros	9	47	.16	.371	1.899	1.664
274	Trabalho melhor quando sou encorajado(a) pelos outros	40	16	.71	.456	-.975	-1.090
275	Facilmente consigo “dar a volta” aos outros	25	31	.45	.502	.222	-2.025
278	Gosto da sensação de velocidade	39	17	.70	.464	-.878	-1.276
279	A vida não tem graça nenhuma, se não for vivida descontraidamente	42	14	.75	.437	-1.187	-.615
281	Não suporto ler um jornal amachucado	17	39	.30	.464	.878	-1.276
284	Há muitas outras atividades que eu prefiro à leitura	47	9	.84	.371	-1.899	1.664
285	Seria muito difícil manter o meu espírito vazio	44	12	.79	.414	-1.431	.049

286	Parece-me irrealista tentar sempre ser o(a) melhor, no meu campo de trabalho	33	23	.59	.496	-.373	-1.931
287	Faço muito esforço para conhecer novas pessoas	12	44	.21	.414	1.431	.049
289	Um casamento ideal é aquele em que as duas pessoas continuam a ser tão independentes, como se fossem solteiras	14	42	.25	.437	1.187	-.615
290	Não tenho uma personalidade muito forte nem dominadora	31	25	.55	.502	-.222	-2.025
291	Sou muito persistente e eficiente, mesmo quando estou a trabalhar há muitas horas sem descansar	29	27	.52	.504	-.073	-2.070
292	A ideia de atuar em público não me agrada	28	28	.50	.505	.000	-2.075
293	É disparatado fazer esqui, quando tantas pessoas sofrem acidentes	8	48	.14	.353	2.098	2.489
295	Lembro-me de que em criança tentava cuidar das pessoas doentes	14	42	.25	.437	1.187	-.615
296	Quando trago alguma coisa para casa, muitas vezes largo-a em cima da mesa ou cadeira da entrada	38	18	.68	.471	-.786	-1.435
297	Acho graça a coisas que irritariam a maior parte das pessoas	29	27	.52	.504	-.073	-2.070

Contudo apesar dos nossos esforços, algumas subescalas continuam a apresentar um valor inaceitável do Alpha de Cronbach, pelo que decidimos excluí-las da nossa amostra: Subescala Evitar riscos (8); Subescala Ordem (11) e Subescala Infrequência (15).

Na tabela 8, encontramos as subescalas por nós mantidas e os itens por nós mantidos.

Tabela 8

Subescalas mantidas por nós só com os itens utilizados neste estudo

Subescalas	Nº	Itens
Realização	1	16, 31, 46, 61, 76, 106, 136, 151, 166, 196, 211, 241, 256, 271, 286.

Afiliação	2	2, 17, 32, 62, 92, 107, 152, 182, 242, 272, 287.
Agressão	3	33, 48, 93, 123, 153, 183, 213, 243, 273.
Autonomia	4	34, 49, 79, 94, 109, 154, 169, 184, 199, 214, 244, 259, 274, 289.
Dominância	5	35, 50, 80, 95, 110, 125, 140, 155, 170, 200, 230, 245, 260, 275, 290.
Resistência	6	21, 36, 51, 81, 96, 111, 126, 141, 171, 186, 201, 216, 231, 261, 291.
Exibição	7	22, 52, 82, 112, 142, 172, 232, 262, 292.
Impulsividade	9	24, 54, 69, 114, 129, 144, 159, 174, 204, 234, 264, 279.
Apoio	10	10, 40, 55, 85, 115, 145, 175, 190, 205, 220, 235, 265, 295.
Divertimento	12	12, 27, 57, 87, 117, 147, 177, 192, 237, 252, 267, 297.
Reconhecimento Social	13	13, 28, 43, 73, 88, 103, 118, 133, 163, 193, 253.
Compreensão	14	14, 29, 44, 74, 104, 134, 149, 164, 209, 224, 254, 269, 284.

Em seguida, apresentamos as frequências das subescalas (média, desvio padrão, mínimo e máximo) para a população total, para o sexo feminino e para o sexo masculino. (tabela 9)

Tabela 9

Tabela de frequências dos fatores para amostra total e gênero

Escala	Amostra total				Amostra Feminina				Amostra Masculina			
	Média	Desvio Padrão	Mínimo	Máximo	Média	Desvio Padrão	Mínimo	Máximo	Média	Desvio Padrão	Mínimo	Máximo
1	5,57	2,14	1	12	5,10	2,01	1	11	6,44	2,12	1	12
2	4,52	1,80	0	10	4,41	1,65	1	9	4,71	2,06	0	10
3	2,89	1,84	0	8	2,80	1,70	0	8	3,05	2,07	0	8
4	8,92	2,13	2	14	8,94	2,14	2	14	8,88	2,14	4	13
5	5,94	2,32	0	12	5,74	2,31	0	11	6,32	2,32	1	12
6	8,30	2,35	2	13	8,17	2,39	2	13	8,54	2,27	4	13
7	5,25	2,30	0	9	5,55	2,22	0	9	4,70	2,34	0	9
9	7,36	2,13	2	12	7,22	2,09	2	12	7,61	2,20	2	12
10	6,91	1,92	2	12	6,89	1,79	2	10	6,93	2,16	2	12
12	5,58	2,32	0	11	5,01	2,26	0	10	6,64	2,07	2	11
13	6,09	1,89	1	10	5,86	1,84	1	10	6,54	1,92	2	10
14	6,93	2,19	1	13	6,42	1,92	1	11	7,88	2,36	2	13

Quando comparamos as médias das subescalas em relação ao sexo, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: realização, exibição divertimento, reconhecimento social e compreensão (tabela 10).

Tabela 10

Comparação de médias das subescalas em função do sexo

Subescalas	Sexo	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Realização	Feminino	5,10	2,01	15,771	1, 158	,000
	Masculino	6,45	2,12			
Exibição	Feminino	5,55	2,22	5,140	1, 158	,025
	Masculino	4,70	2,34			
Divertimento	Feminino	5,01	2,26	20,137	1, 158	,000
	Masculino	6,64	2,07			
Reconhecimento Social	Feminino	5,86	1,84	4,828	1, 158	,029
	Masculino	6,54	1,92			
Compreensão	Feminino	6,42	1,92	17,635	1, 158	,000
	Masculino	7,88	2,36			

As mulheres apresentam valores significativamente mais baixos do que os homens em relação à realização, ao divertimento, ao reconhecimento social e à compreensão. Pelo contrário, em relação à exibição. As mulheres apresentam valores mais elevados.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação à idade, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: realização, afiliação, autonomia (tabela 11).

Tabela 11

Comparação de médias das subescalas em relação à idade

Subescalas	idade	Z	g.l	p
Realização		2,104	34, 125	,002
Afiliação		1,524	34, 125	,050
Autonomia		2,069	34, 125	,002

Quando comparamos as médias das subescalas em relação ao estado civil, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: autonomia, resistência e divertimento (tabela 12).

Tabela 12

Comparação de médias das subescalas em relação ao estado civil

Subescala	Estado Civil	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Autonomia	Solteiro	9,51	2,18	3,232	4, 155	,014

	Namorado/a	8,81	1,69			
	Casado/a	7,97	2,43			
	Divorciado/a	9,33	2,06			
	Viúvo/a	8,00	0,00			
Resistência	Solteiro	7,79	2,56	2,505	4,155	,044
	Namorado/a	8,30	1,98			
	Casado/a	8,68	2,29			
	Divorciado/a	10,11	2,52			
	Viúvo/a	9,50	,79			
Divertimento	Solteiro	6,25	2,28	5,493	4,155	,000
	Namorado/a	5,76	2,12			
	Casado/a	4,21	2,24			
	Divorciado/a	5,78	1,92			
	Viúvo/a	3,00	2,83			

Os casados e viúvos apresentam valores significativamente mais baixos do que os solteiros, namorados ou divorciados, no que diz respeito à autonomia e ao divertimento. Pelo contrário, os solteiros apresentam valores mais baixos de resistência.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação às habilitações literárias, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação à subescala da compreensão (tabela 13).

Tabela 13

Comparação de médias das subescalas em relação às habilitações literárias

Subescala	Habilitações Literárias	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Compreensão	1º ciclo	3,00	2,83	4,052	4,154	,004
	3º ciclo	7,63	2,36			
	Secundário	7,44	2,12			
	Licenciatura	6,61	2,00			
	Mestrado	6,00	2,00			

Os sujeitos com o 1º ciclo apresentam valores significativamente mais baixos na subescala compreensão.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação aos hobbies, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação à seguinte subescala: afiliação (tabela 14).

Tabela 14

Comparação de médias das subescalas em relação aos hobbies

Subescala	Hobbies	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Afiliação	Sim	4,32	1,67	4,846	1, 158	,029
	Não	5,00	2,04			

Quem não tem *hobbies* apresenta valores significativamente mais altos na subescala de afiliação.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação aos anos que utiliza a internet, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação à seguinte subescala: divertimento (tabela 15).

Tabela 15

Comparação de médias das subescalas em relação aos anos a que utiliza a internet

Subescala	Anos que utiliza a internet	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Divertimento	1 e 4 anos	5,93	2,47	2,930	3, 155	,035
	5 a 10 anos	4,88	2,31			
	11 e 15 anos	5,72	2,22			
	mais de 16 anos	6,50	1,76			

As pessoas que utilizam a internet há mais de 16 anos têm valores mais elevados na subescala de divertimento.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação às horas por dia que passa na internet, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: resistência, exibição e divertimento (tabela 16).

Tabela 16

Comparação de médias das subescalas em relação às horas por dia que passa na Internet

Subescala	Horas por dia	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Resistência	Menos de 1h	9,44	2,10	2,816	4, 155	,027
	1h por dia	8,28	2,66			
	2 a 4 horas	7,71	2,11			
	5 a 7 horas	8,65	2,43			
	mais de 7h	8,29	1,80			
Exibição	Menos de 1h	6,37	2,17	3,484	4, 155	,009
	1h por dia	5,26	2,19			
	2 a 4 horas	5,13	2,28			
	5 a 7 horas	4,85	2,32			
	mais de 7h	3,14	1,86			
Divertimento	Menos de 1h	4,85	2,20	4,892	4, 155	,001
	1h por dia	4,72	2,27			
	2 a 4 horas	5,95	2,17			
	5 a 7 horas	6,75	2,47			
	mais de 7h	7,00	1,41			

As pessoas que passam mais de 7 horas por dia na internet, apresentam valores significativamente mais baixos de exibição; os sujeitos que passam entre duas e quatro horas por dia na internet apresentam valores mais baixos de resistência; quem passa uma hora ou menos por dia na internet apresenta valores mais baixos de divertimento.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação aos anos que utiliza o *Facebook*, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação à seguinte subescala: divertimento (tabela 17).

Tabela 17

Comparação de médias das subescalas em relação aos anos que utiliza o Facebook

Subescala	Anos que utiliza o Facebook	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Divertimento	Menos 1 ano	4,09	1,76	3,466	3, 156	,018
	1 e 4 anos	5,45	2,30			
	5 e 8 anos	5,96	2,35			
	mais de 8 anos	7,60	1,67			

Quem utiliza o *Facebook* há mais de 8 anos apresenta valores significativamente mais elevados na subescala de divertimento.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação aos dias por semana que utiliza o *Facebook*, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: autonomia e divertimento (tabela 18).

Tabela 18

Comparação de médias das subescalas em relação aos dias por semana que utiliza o Facebook

Subescala	Dias por semana	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Autonomia	Menos de 1	7,89	2,71	4,204	4, 155	,003
	1 a 2 dias	8,69	1,55			
	3 a 4 dias	8,00	1,98			
	5 a 7 dias	8,39	1,93			
	Todos os dias	9,52	2,10			
Divertimento	Menos de 1	5,22	2,54	3,051	4, 155	,019
	1 a 2 dias	5,77	2,35			
	3 a 4 dias	4,46	2,20			
	5 a 7 dias	5,11	2,10			
	Todos os dias	6,10	2,30			

Quem utiliza o *Facebook* todos os dias apresenta valores significativamente mais elevados de autonomia e divertimento.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação às horas por dia que passa no *Facebook*, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: autonomia e divertimento (tabela 19).

Tabela 19

Comparação de médias das subescalas em relação às horas por dia que passa no Facebook

Subescala	Horas por dia	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Autonomia	Menos de 1h	2,82	1,73	3,361	3, 156	,020
	1h por dia	2,81	2,04			
	2 a 4 horas	3,15	1,86			
	5 a 7 horas	2,57	1,99			
Divertimento	Menos de 1h	5,13	2,14	2,797	3, 156	,042
	1h por dia	5,58	2,66			

2 a 4 horas	6,41	2,24
5 a 7 horas	5,57	2,07

Quem passa menos de 1 hora por dia no *Facebook* apresenta valores mais baixos de autonomia e divertimento.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação à utilização do *Facebook* no trabalho, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: realização, agressão, autonomia e divertimento (tabela 20).

Tabela 20

Comparação de médias das subescalas em relação à utilização do Facebook no trabalho

Subescala	<i>Facebook</i> no trabalho	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Realização	Sim	6,13	2,39	5,516	1, 158	,020
	Não	5,30	1,97			
Agressão	Sim	3,35	2,05	4,926	1, 158	,028
	Não	2,67	1,69			
Autonomia	Sim	9,40	1,90	4,070	1, 158	,045
	Não	8,69	2,20			
Divertimento	Sim	6,44	2,27	11,255	1, 158	,001
	Não	5,17	2,24			

Quem utiliza o *Facebook* no trabalho apresenta valores mais elevados de realização, agressão, autonomia e divertimento.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação à utilização do *Facebook* no telemóvel, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: autonomia, divertimento, reconhecimento social e compreensão (tabela 21).

Tabela 21

Comparação de médias das subescalas em relação à utilização do Facebook no telemóvel

Subescala	Facebook no telemóvel	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Autonomia	Sim	9,29	1,93	9,419	1, 158	,003
	Não	8,23	2,32			
Divertimento	Sim	5,95	2,32	7,885	1, 158	,006
	Não	4,89	2,20			
Reconhecimento Social	Sim	6,34	1,79	5,031	1, 158	,026
	Não	5,64	2,00			
Compreensão	Sim	7,25	2,17	6,498	1, 158	,012
	Não	6,34	2,13			

Quem utiliza o *Facebook* no telemóvel apresenta níveis mais elevados de autonomia, divertimento, reconhecimento social e compreensão.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação a quem faz amigos através do *Facebook*, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: afiliação, autonomia, divertimento, reconhecimento social e compreensão (tabela 22).

Tabela 22

Comparação de médias das subescalas em relação a quem faz amigos através do Facebook

Subescala	Amigos	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Afiliação	Sim	4,92	1,80	4,777	1, 158	,030
	Não	4,28	1,78			
Autonomia	Sim	9,58	1,99	9,858	1, 158	,002
	Não	8,52	2,12			
Apoio	Sim	7,30	1,96	4,106	1, 158	,044
	Não	6,67	1,87			
Divertimento	Sim	6,40	2,31	12,796	1, 158	,000
	Não	5,09	2,20			
Reconhecimento Social	Sim	6,65	1,91	8,725	1, 158	,004
	Não	5,76	1,80			
Compreensão	Sim	7,75	2,04	14,528	1, 158	,000
	Não	6,44	2,14			

Quem faz amigos através de conhecimento feitos no *Facebook* apresenta valores mais elevados de afiliação, autonomia, divertimento, apoio, reconhecimento social e compreensão.

Quando comparamos as médias das subescalas em relação às relações amorosas através do *Facebook*, encontramos diferenças estatisticamente significativas em relação às seguintes subescalas: apoio e reconhecimento social (tabela 23).

Tabela 23

Comparação de médias das subescalas em relação a quem estabelece relações amorosas com quem conhece no Facebook

Subescala	Relações Amorosas	Média	Desvio Padrão	Z	g.l	p
Autonomia	Sim	9,84	2,01	4,128	1, 158	,044
	Não	8,79	2,12			
Apoio	Sim	8,00	1,73	7,254	1, 158	,008
	Não	6,76	1,90			
Reconhecimento Social	Sim	7,05	1,39	5,718	1, 158	,018
	Não	5,96	1,91			
Compreensão	Sim	7,89	2,28	4,249	1, 158	,041
	Não	6,80	2,16			

Quem estabelece relações amorosas com pessoas que conheceu através do *Facebook* apresenta valores mais elevados de autonomia, apoio, reconhecimento social e compreensão.

Tabela 24

Correlações de Pearson entre as subescalas do PRF-A

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1- Realização	1											
2- Afiliação	.209**	1										
3- Agressão	.317**	.487**	1									
4- Autonomia	.175*	.027	.147	1								
5- Dominância	.332**	.255**	.332**	.218**	1							
6- Resistência	.139	.113	.009	.136	.000	1						
7- Exibição	.073	.064	-.120	.160*	.147	.286**	1					
8- Impulsividade	.259**	.280**	.158*	.317**	.182*	.359**	.277**	1				
9- Apoio	.184*	.059	.091	.296**	.105	.186*	.054	.277**	1			
10- Divertimento	.218**	.213**	.263**	.269**	.193*	-.066	-.367**	.070	.053	1		
11- Reconhecimento Social	.170*	.181*	.290**	.261**	.229**	.260**	.045	.290**	.169*	.181*	1	
12- Compreensão	.323**	.284**	.248**	.349**	.260**	.176*	-.035	.365**	.304**	.358**	.313**	1

Nota: ** A correlação é significativa ao nível $p < .01$; * A correlação é significativa ao nível $p < .05$

Com base na análise das correlações de Pearson entre as subescalas do IPA (tabela 24), verifica-se que as seguintes subescalas correlacionam-se de forma significativamente forte ($p < .01$):

A subescala Realização correlaciona-se positivamente com as subescalas Afiliação, Agressão, Dominância, Impulsividade, Divertimento e Compreensão.

A subescala Afiliação correlaciona-se positivamente com as subescalas Agressão, Dominância, Impulsividade, Divertimento, Compreensão.

A subescala Agressão correlaciona-se positivamente com as subescalas Dominância, Divertimento, Reconhecimento Social, Compreensão e correlaciona-se negativamente com a subescala Exibição.

A subescala Autonomia correlaciona-se positivamente com as subescalas Dominância, Impulsividade, Apoio, Divertimento, Reconhecimento Social e Compreensão.

A subescala Dominância correlaciona-se positivamente com as subescalas Reconhecimento Social e Compreensão.

A subescala Resistência correlaciona-se positivamente com as subescalas Exibição, Impulsividade, Reconhecimento Social e correlaciona-se negativamente com a subescala Divertimento.

A subescala Exibição correlaciona-se positivamente com as subescalas Impulsividade e correlaciona-se negativamente com as subescalas Divertimento e Compreensão.

A subescala Impulsividade correlaciona-se positivamente com as subescalas Apoio, Reconhecimento Social e Compreensão.

A subescala Apoio correlaciona-se positivamente com a subescala Compreensão.

A subescala Divertimento correlaciona-se positivamente com a subescala Compreensão.

A subescala Reconhecimento Social correlaciona-se positivamente com a subescala Compreensão.

Na tabela 25, encontramos o perfil de Personalidade da nossa amostra de utilizadores do *Facebook*.

Tabela 25

Perfil de Personalidade dos utilizadores do Facebook

Perfil da personalidade		Características de Personalidade com valores mais elevados nas subescalas do IPA			
Sexo	Feminino	Exibição			
	Masculino	Realização	Divertimento	Reconhecimento Social	Compreensão
Estado Civil	Solteiro	Autonomia	Divertimento		
	Namorado/a				
	Casado/a				
	Divorciado/a	Resistência			
Habilitações Literárias	Viúvo/a				
	1ºciclo				
	3ºciclo	Compreensão			
	Secundário				
Tem algum hobby nos tempos livres?	Licenciatura				
	Mestrado				
Há quantos anos utiliza a internet?	Sim				
	Não	Afiliação			
Quantas horas por dia utiliza a internet?	1 e 4 anos				
	5 a 10 anos				
	11 e 15 anos				
	mais de 16 anos	Divertimento			
Há quantos anos utiliza o Facebook?	Menos de 1h por dia	Resistência	Exibição		
	2 a 4 horas				
	5 a 7 horas				
	mais de 7h	Divertimento			

Quantos dias por semana vai ao Facebook?	5 e 8 anos	Divertimento						
	mais de 8 anos							
Quantas horas por dia passa no Facebook?	Menos de 1	Autonomia	Divertimento					
	1 a 2 dias							
	3 a 4 dias	Autonomia	Divertimento					
	5 a 7 dias							
	Todos os dias							
Costuma aceder ao Facebook durante o trabalho?	Menos de 1h	Autonomia	Divertimento					
	1h por dia							
	2 a 4 horas	Realização	Agressão	Autonomia	Divertimento			
5 a 7 horas								
Utiliza o Facebook no telemóvel?	Sim	Autonomia	Divertimento	Reconhecimento Social	Compreensão			
	Não							
Alguma das pessoas que conheceu através do Facebook, é hoje seu amigo?	Sim	Afiliação	Autonomia	Apoio	Divertimento	Reconhecimento Social	Compreensão	
	Não							
	Alguma das pessoas que conheceu através do Facebook veio a manter consigo uma relação amorosa?	Sim	Autonomia	Apoio	Reconhecimento Social	Compreensão		
Não								

Os resultados obtidos na tabela 25 respondem à hipótese número um, que consiste em ser possível determinar um perfil de Personalidade dos utilizadores de *Facebook*.

O utilizador médio do *Facebook*, utiliza a internet há 5-15 anos, todos os dias entre 2 e 4 horas.

Em relação à utilização do *Facebook*, o utilizador médio fá-lo há 1-4 anos, todos os dias menos de 1 hora por dia. Este utiliza o *Facebook* no telemóvel mas não costuma aceder durante o horário de trabalho. Quanto às pessoas que conheceu através do *Facebook*, o utilizador não desenvolveu uma relação amorosa com alguém que tenha conhecido através deste.

Tabela 26

Perfil de Personalidade do utilizador português

Perfil de Personalidade	Valores mais altos				
Sexo	Feminino	Exibição			
Estado Civil	Solteira	Autonomia	Divertimento		
	Numa relação				
Facebook, Telemóvel	Sim	Autonomia	Divertimento	Reconhecimento Social	Compreensão

O utilizador médio Português do *Facebook* (tabela 26) sendo do sexo feminino apresenta valores elevados de exibição. Este utilizador tem uma média de idade de 29 anos. O estado civil predominante do utilizador médio Português do *Facebook* é o ser solteiro e ter namorado. A licenciatura e o ensino secundário são os graus de escolaridade mais frequentes. O utilizador medio português do *Facebook* é trabalhador, tem *hobbies*. Este utilizador médio Português utiliza o *Facebook* no telemóvel sendo os valores mais elevados das subescalas aqueles que encontramos no divertimento, reconhecimento social, autonomia e compreensão.

Discussão dos resultados

O nosso estudo teve como objetivo explorar as características específicas da Personalidade dos utilizadores portugueses do *Facebook*.

Para o efeito, utilizamos o IPA- Inventário de Personalidade- Forma A (Jackson, 1974; versão português: Maria Odília Teixeira, 1995), em relação ao qual procedemos à análise das qualidades psicométricas do instrumento.

As nossas hipóteses previam (1) a existência de traços de personalidade específicos dos utilizadores portugueses do *Facebook* e (2) que os valores normativos do instrumento fossem significativamente diferentes dos valores da nossa amostra.

Depois de estudado de um ponto de vista psicométrico o instrumento utilizado, as escalas por nós avaliadas foram: Realização, Afiliação, Agressão, Autonomia, Dominância, Resistência, Exibição, Impulsividade, Apoio, Divertimento, Reconhecimento Social e Compreensão, na medida em que eram as únicas que apresentavam valores de consistência interna aceitáveis. Este facto impediu-nos de responder à 2ª hipótese, pois não nos foi possível utilizar as subescalas propostas pela autora e mesmo aquelas que utilizamos não continham os mesmos itens da versão original, por razões psicométricas. Estas escalas não são coincidentes com aquelas que encontramos noutros estudos, como por exemplo, no estudo de Correa, Bachmann, Hinsley, Zúñiga, (2013), onde foram utilizadas as dimensões do *Big Five* (Neuroticismo, Extroversão, Amabilidade, Conscienciosidade e Abertura à Experiência). O instrumento por nós utilizado, bem como as suas dimensões, não foi utilizado no estudo da personalidade dos utilizadores do *Facebook*.

Os resultados mais interessantes por nós encontrados são aqui apresentados e discutidos.

Perfil sociodemográfico

A amostra é constituída maioritariamente por sujeitos do sexo feminino com uma média de idades de 28.96 (desvio padrão de 9.89), compreendidas entre os 18 e os 63 anos. A maioria da amostra é solteira ou está numa relação. A maior parte tem o ensino secundário ou uma licenciatura e são trabalhadores. A grande maioria dos sujeitos tem hobbies. Este perfil sociodemográfico não é passível de ser comparado com os estudos por

nós apresentados na medida em que estes não detalhavam o perfil dos utilizadores do *Facebook* da mesma forma, limitando-se a afirmar que os participantes eram utilizadores do *Facebook*.

Perfil de utilização da internet e do *Facebook*

A maior parte da amostra utiliza a internet há 5-15 anos, utilizando-a todos os dias. O tempo de utilização diária da maioria da amostra é de 2 a 4 horas. Estes dados estão um pouco abaixo do estudo de Porta-Cortés e Carbonell (2013), onde a média do número de horas de utilização da internet é de 4,56.

Em relação ao *Facebook*, a maioria utiliza esta rede social há 1-4 anos, todos os dias, menos de uma hora por dia. Maioritariamente a amostra utiliza a aplicação no telemóvel. Quanto ao número de pessoas que têm uma utilização diária, este resultado é coincidente com o estudo de Alencar, Moura e Bitencourt (2013). No entanto, os resultados mostraram-se divergentes quanto ao número de horas passadas por dia nesta rede social - neste estudo, a maioria da amostra afirma passar mais de 4 horas por dia no *Facebook*.

Personalidade e sexo

As mulheres apresentam valores significativamente mais baixos do que os homens em relação à realização, ao divertimento, ao reconhecimento social e à compreensão. Pelo contrário, em relação à exibição, as mulheres apresentam valores mais elevados. Também encontramos diferenças na personalidade entre géneros no estudo de Pedroso-Lima et al. (2014), nomeadamente no que diz respeito a quatro das cinco dimensões que compõem o modelo dos *Big Five* - Amabilidade, Abertura à Experiência, Neuroticismo, Conscienciosidade. Concretizando: as mulheres apresentam valores significativamente mais elevados em todas as dimensões da personalidade, e é apenas na Extroversão que esta diferença se apresenta pouco significativa.

Personalidade e estado civil

Os casados e viúvos apresentam valores significativamente mais baixos do que os solteiros, namorados ou divorciados, no que diz respeito à autonomia e ao divertimento. Pelo

contrário, os solteiros apresentam valores mais baixos de resistência. Em relação a este assunto, não encontramos dados que nos permitissem comparar, embora possamos explicar os resultados através da idade. Geralmente, os solteiros são mais novos e por isso ptuam mais alto em divertimento e autonomia.

Personalidade e habilitações literárias

Os sujeitos com o 1ºciclo apresentam valores significativamente mais baixos na subescala compreensão. O estudo de Pedroso-Lima et al. (2014), revela ainda que os indivíduos com menor escolaridade (até 3ºciclo) apresentam níveis mais baixos de Abertura à experiência. Por sua vez, os indivíduos com escolaridade superior (ensino secundário ou superior) apresentam níveis maiores de Conscienciosidade.

Personalidade e hobbies

Quem não tem hobbies apresenta valores significativamente mais altos na subescala de afiliação. Encontramos um estudo de Bilalić, McLeod e Gobet (2007) que compara as pontuações das dimensões da personalidade de acordo com o modelo dos *Big Five* em crianças - umas com o hobby de jogar xadrez e outras sem. Apesar do estudo concretizar um hobby em específico, entendemos que possa existir uma analogia entre este e os resultados obtidos no nosso estudo. As crianças que pontuaram menos na Amabilidade apresentaram uma menor propensão para ter o hobby de jogar xadrez.

Personalidade e utilização da internet

As pessoas que utilizam a internet há mais de 16 anos têm valores mais elevados na escala de divertimento. As pessoas que passam mais de 7 horas por dia na internet, apresentam valores significativamente mais baixos de exibição; os sujeitos que passam entre duas e quatro horas por dia na internet apresentam valores mais baixos de resistência; quem passa uma hora ou menos por dia na internet apresenta valores mais baixos de divertimento. No estudo de Landers e Lounsbury (2006), são relacionados com a utilização da internet três traços de personalidade - Amabilidade, Conscienciosidade e Extroversão. Os autores

concluíram que as pessoas com resultados mais baixos nestes três traços são os que mais utilizam a internet.

Personalidade e utilização do *Facebook*

Quem utiliza o *Facebook* há mais de 8 anos apresenta valores significativamente mais elevados na subescala de divertimento.

Quem utiliza o *Facebook* todos os dias apresenta valores significativamente mais elevados de autonomia e divertimento. O estudo de Ross et al. (2009) mostra-nos precisamente uma relação entre traços de personalidade e utilização do *Facebook*. Esta relação é caracterizada neste estudo através do modelo dos *Big Five*, associando cada dimensão deste modelo às diferentes funcionalidades desta rede social.

Conclusão

O presente estudo foi realizado com o objetivo de encontrar um perfil do utilizador médio português do *Facebook*. Era nossa expectativa encontrar traços de personalidade específicos que nos ajudassem a traçar este perfil.

A interpretação dos resultados obtidos permitiu-nos definir o utilizador médio português do *Facebook* como sendo do sexo feminino, com uma idade média de 29 anos. Este utilizador padrão apresenta uma escolaridade igual ou superior à correspondente ao ensino secundário e o seu estado civil é solteiro (pode estar ou não numa relação). Integra a população ativa portuguesa e tem hobbies. O meio de utilização que escolhe para aceder ao *Facebook* é o telemóvel. Utiliza a internet há 5-15 anos, e utiliza o *Facebook* à 1-4 anos, todos os dias, menos de uma hora por dia.

Definindo a sua personalidade de acordo com o instrumento utilizado, podemos concluir que o utilizador médio português do *Facebook* apresenta níveis mais elevados de exibição, autonomia, divertimento, reconhecimento social e compreensão. O resultado destas subescalas não surpreende, uma vez que todas elas espelham objetivos prementes dos utilizadores desta rede social.

Não nos foi permitido concluir acerca da diferença entre os valores da nossa amostra e os valores normativos do instrumento, uma vez que as escalas por nós utilizadas não coincidem com as dos estudos encontrados.

Em suma, esperamos ter contribuído para o preenchimento de uma lacuna científica ao abordar esta temática através de uma perspetiva raramente utilizada pelos investigadores - O instrumento PRF-A - Inventário da Personalidade Forma A. Julgamos ainda contribuir com a própria escolha do objeto de estudo, porque apesar da enorme importância que as redes sociais vêm assumindo na sociedade hodierna, este foi ainda muito pouco estudado.

Referências Bibliográficas

- Alencar, G., Moura, M., Bitencourt. (2013). Facebook como plataforma de Ensino/Aprendizagem: o que dizem os professores e os alunos do IFSertão-PE. *Educação, Formação & Tecnologias*, 6(1), 86-93.
- Almeida, L., Simões, M., Machado, C., Gonçalves, M., (2008). *Avaliação Psicológica*. 2ª Edição. Coimbra. Quarteto.
- Back, M., Stopfer, J., Vazire, S., Gaddis, S., Schmukle, S., Egloff, B., Gosling, S., (2010). Facebook Profiles Reflect Actual Personality, Not Self-Idealization, 372-374, doi: 10.1177/0956797609360756
- Bilalić, M., McLeod, P., Gobet, F. (2007). Personality Profiles of Young Chess Player. *The official Journal of the international Society for the Study of Individual Differences (ISSID)*.
- Correa, T., Bachmann, I., Hinsley, A., Zúñiga, H., (2013). Personality and Social Media Use, Chapter 3, 41-55, doi: 10.4018/978-1-4666-4026-9.ch003
- Gil-Or, O., Levi-Belz, Y., Turel, O. (2015). The "Facebook-Self": characteristics and psychological predictors of false self-presentation on Facebook. *Frontiers in Psychology*, 6.
- Gleitman, H., Fridlund, A. J., Reisberg, D. (1999). *Psicologia*. 9ª Edição. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian.
- Kline, R. B. (2004). *Principles and Practice of Structural Equation Modeling* New York: Guilford Press.
- Kosinski, M., Bachrach, Y., Kohli, P., Stillwell, D., Graepet, T. (2013). Manifestations of user personality in website choice and behavior on online social networks. *Mach Learn*, 95, 357-380.
- Lambiotte, R., Kosinski, M. (2014). Tracking the Digital Footprints of Personality. *Proceedings of the IEEE*, 102, 12.
- Landers, R., Lounsbury, J. (2006). An investigation of Big Five and narrow personality traits in relation to Internet usage. *Computers in Humans Behaviors*, 22, 283-293.
- Lindzey, H., (2000). *Teorias da Personalidade*. 18ª edição, E.P.U.
- Maroco, J. (2010). *Análise de Equações Estruturais: Fundamentos teóricos, Software e Aplicações*. Pêro Pinheiro: ReportNumber.

- Pedroso-Lima, M., Magalhães, E., Salgueira, A., Gonzalez, A., Costa, J., Costa, M., Costa, P. (2014). A versão portuguesa do NEO-FFI: Caraterização em função da idade, género e escolaridade. *Revista de Psicologia*, 28(2), 1-10.
- Puerta-Cortés, D., Carbonell, X. (2013). Uso problemático de Internet en una muestra de estudiantes universitarios colombianos. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 31(3), 620-631.
- Ross, C., Orr, E., Sisic, M., Arseneault, J., Simmering, M., Orr, R. (2009). Personality and Motivations associated with Facebook use. *Computers in Humans Behavior*, 25, 578-586.
- Schwartz, H., Eichstaedt, J., Kern, M., Dziurzynski, L., Ramones, S., Agrawal, M., Shah, A., Kosinski, M., Stillwell, D., Seligman, M., Ungar, L. (2013). Personality, Gender and Age in the Language of Social Media: The Open-Vocabulary Approach. *PLoS ONE*, 8(9).