

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP DISORDERS AND QUALITY OF LIFE IN POST-STROKE CHILDREN

Lupușor Nadejda, Sprincean Mariana, Calcîi Cornelia, Hadjiu Svetlana

Scientific adviser: Revenco Ninel

Paediatrics Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Healthy sleep is essential for neurodevelopment, maintaining cognitive function and physical health. Post-stroke sleep disorders (SD) predispose to recurrence, decrease the quality of life and increase the risk of mortality. **Objective of the study.** was to assess sleep, identify SD, analyze the quality of life of children after stroke and the correlation between SD and quality of life score. **Material and Methods.** We evaluated 53 post-stroke (period > 6 months) children (31 boys, 22 girls) aged 3-12 years, hospitalized in the neurology departments of IMC. SD were assessed using the Children's Sleep Disorder Scale (SDSC) and the quality of life was assessed using pediatric quality of life questionnaire (PedsQL). The SPSS program was used for statistical analysis. **Results.** According to the SDSC standardized T score, 73.6% of children reported poor sleep quality, and 66.7% of children with SD had a poor quality of life ($p < 0.05$). Analyzing the SDSC subdomains, 59% of children had sleep initiation and maintenance disorders, 28.2% - excessive daytime sleepiness, 20.5% - sleep breathing disorders. Analyzing the PedsQL subdomains, 89.7% of children had difficulties in preschool and school activities, 87.2% of children had physical function disorders, 77% of children had emotional disorders. The Pearson correlation coefficient between the SD score and PedsQL indicated a high positive correlation ($r = 0.62$). **Conclusion.** SD are common in post-stroke children, being reported in 73.6% of children. SD correlates positively with the quality of life score. Post-stroke SD identification and its management could improve the quality of life in these children.

Keywords: stroke, children, disorders, sleep, quality of life

RELAȚIA DINTRE TULBURĂRILE DE SOMN ȘI CALITATEA VIEȚII LA COPIII POST-ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL

Lupușor Nadejda, Sprincean Mariana, Calcîi Cornelia, Hadjiu Svetlana

Conducător științific: Revenco Ninel

Departamentul Pediatrie, USMF „Nicolae Testemitanu”

Introducere. Un somn sănătos este esențial pentru neurodezvoltare, menținerea funcțiilor cognitive și sănătatea fizică. Tulburările de somn (TS) care apar după un accident vascular cerebral (AVC) predispun la recurență, scad calitatea vieții și cresc riscul de mortalitate. **Scopul lucrării.** Evaluarea somnului, identificarea TS, analiza calității vieții copiilor după AVC și corelația dintre TS și scorul calității vieții. **Material și metode.** Au fost evaluați 53 de copii (31 b, 22 f), cu vârsta cuprinsă între 3-12 ani, post-AVC (perioada > 6 luni), internați în secțiile de neurologie ale IMC. TS au fost evaluate utilizând Scala de tulburare a somnului pentru copii (SDSC), iar pentru calitatea vieții - chestionarul pediatric de evaluarea a calității vieții (PedsQL). Pentru analiza statistică s-au utilizat programul SPSS. **Rezultate.** Conform scorului T standardizat al SDSC 73,6% din copii au raportat o calitate slabă a somnului, iar 66,7% dintre copiii cu TS au avut o calitate rea a vieții ($p < 0.05$). Analizând subdomeniile SDSC, 59% din copii au prezentat tulburări de inițiere și de menținere a somnului, 28,2% - somnolență excesivă diurnă și 20,5% - tulburări de respirație în somn. Analizând subdomeniile PedsQL, 89,7% din copii au întâmpinat dificultăți în activitățile preșcolare și școlare, 87,2% dintre copii au avut tulburări ale funcțiilor fizice, 77% dintre copii au avut tulburări emoționale. Coeficientul de corelație Pearson între scorul TS și PedsQL a indicat o corelație pozitivă înaltă ($r=0,62$). **Concluzii.** TS sunt frecvente la copiii post-AVC, fiind raportate la 73,6% dintre copii. TS corelează pozitiv cu scorul calității vieții. Identificarea TS post-AVC și managementul corect al acestora ar putea îmbunătăți calitatea vieții la acești copii.

Cuvinte-cheie: accident vascular cerebral, copii, tulburări, somn, calitatea vieții.