

## THE IMPORTANCE OF ACCESS TO PRIMARY HEALTH CARE SERVICES FOR PATIENTS WITH COMORBIDITIES

Eșanu Irina

Scientific adviser: Zarbailov Natalia,  
Department of Family Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Aging of the population and the increasing rate of the elderly people is a global phenomenon. With age, the number of diseases in a person is increasing, as well as the need for primary health care. In different contexts this increased demand is not fully met what can lead to complications.

**Objective of the study.** Studying publications about access to health care services and reported barriers, as well as data from the literature about the concept of the patient with comorbidities and the importance of free access. **Material and Methods.** This study is an original descriptive research. Data collection was performed by selecting existing topic publications in PubMed and other bibliographic sources available in the period 2000-2020 in English, Russian and Romanian. The following keywords were used: co-morbidity, access, primary care services, and barriers. **Results.** From about 5000 publications found, only 37 articles were selected. The issue of access to medical services, especially primary care, is a special interest for researchers. With the increase in the average age of the general population in the world, researchers have defined a new nosological entity - co-morbidity. Last years, there was been interest in studying the problems related to the access of patients with co-morbidities to medical services. Deep and comprehensive understanding of various aspects of theory and practice suggests that co-morbidity affects the prognosis for the life and increases the likelihood of death. **Conclusion.** Access to primary care services is an essential need for patients with co-morbidities. The importance of free access is conditioned by the need to control the effectiveness of therapy, continuous monitoring of health and maintaining patient compliance.

**Keywords:** patient with co-morbidities, primary care, access, barriers.

## IMPORTANȚA ACCESULUI LA SERVICII DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ PRIMARĂ ÎN CAZUL PACIENTULUI CU COMORBIDITĂȚI

Eșanu Irina

Conducător științific: Zarbailov Natalia,  
Catedra de medicină de familie, USMF „Nicolae Testemitanu”

**Introducere.** Îmbătrânirea populației și creșterea ratei populației vârstnice este un fenomen mondial. Odată cu înaintarea în vârstă numărul maladiilor la o persoană este în creștere, precum și necesitatea în asistență medicală primară. În diferite contexte această cerere sporită nu este satisfăcută. **Scopul lucrării.** Studiarea opiniilor privind accesarea serviciilor de asistență medicală primară, în cazul pacientului cu comorbidități, pentru identificarea barierelor și pentru elaborarea recomandărilor de redresare a situației. **Material și Metode.** Acest studiu reprezintă o cercetare descriptivă originală. Colectarea datelor a fost realizată prin selectarea publicațiilor la team, existente în PubMed și în alte surse bibliografice disponibile, în perioada anilor 2000-2020, în limbile engleză, rusă și română. Au fost utilizate următoarele cuvinte-cheie: comorbiditate, acces, servicii de asistență medicală primară, barieră. **Rezultate.** Din aproximativ 5000 de publicații disponibile la tema data, au fost selectate 37 articole. Tema accesului la serviciile medicale, în special la asistența medicală primară, reprezintă un interes deosebit pentru cercetători. Odată cu creșterea vârstei medii a populației generale pe glob, cercetătorii au definit o entitate nosologică nouă – comorbiditate. În ultimii ani apare interes și cu privire la abordarea problemelor legate de accesul pacienților cu comorbidități la serviciile medicale. Înțelegerea profundă a diferitelor aspecte ale teoriei și ale practicii sugerează că comorbiditatea afectează prognosticul pentru viață și crește probabilitatea de deces. **Concluzii.** Accesarea serviciilor de asistență medicală primară reprezintă o necesitate esențială pentru pacienții cu comorbidități. Importanța accesului liber este condiționată de exigența controlului eficacității terapiei, monitorizarea continuă a stării de sănătate și de menținerea complianței.

**Cuvinte-cheie:** pacient cu comorbidități, asistență medicală primară, acces, barieră.