

BONE AND THYROID GLAND PATHOLOGY IN RHEUMATOID ARTHRITIS

Deseatnicova Elena, Frunze Valeria, Agachi Svetlana, Groppa Liliana

Discipline of Rheumatology and Nephrology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Thyroid pathology is frequently associated with autoimmune rheumatic diseases. Moreover, thyroid pathology is one of the risk factors for osteoporosis, on the other hand osteoporosis is often diagnosed in patients with rheumatoid arthritis. Abovementioned served as the basis for our work. **Objective of the study.** To study the presence of thyroid gland pathology and osteoporosis in patients with rheumatoid arthritis (RA) and to determine their correlation with disease activity in RA. **Material and Methods.** A total of 78 RA patients and 82 non-RA patients were included in the study. The presence of thyroid gland pathology was estimated by TSH, free thyroxine (fT4), TgAb and TPOAb. Bone mineral density was measured by DXA, diagnosis of osteoporosis was made by WHO criteria. Disease activity in RA was evaluated using DAS-28-ESR. All the data were analyzed statistically. **Results.** The mean disease duration of RA was 10,1±5,6 years. Clinical hypothyroidism was reported in 20.33% of the RA patients and in 2.08% of the non-RA patients. Clinical hyperthyroidism was found in 3.38% of the patients with RA. Osteoporosis at the level of hip was confirmed in 41% of cases of RA and only in 17% of the control group, while osteoporosis at the level of lumbar spine was more common for non-RA patients in 48% VS. 13% in RA. High disease activity was in 76.27% of the patients. High disease activity positively correlated with the presence of osteoporosis and thyroid gland pathology ($r=0,58$ and $r=0,34$), the presence of thyroid gland pathology was associated with lower BMD. **Conclusion.** The association between thyroid pathology, osteoporosis and RA was confirmed. Clinical hypothyroidism and bone loss at hip level were more characteristic for RA. Presence of both osteoporosis and thyroid gland pathology correlated with high disease activity by DAS28- ESR. **Keywords:** Rheumatoid arthritis, thyroid gland pathology, osteoporosis

PATOLOGIA OSULUI ȘI A GLANDEI TIROIDE ÎN ARTRITA REUMATOIDĂ

Deseatnicova Elena, Frunze Valeria, Agachi Svetlana, Groppa Liliana

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Patologia tiroidiană este frecvent asociată cu maladiile autoimune și este un factori de risc al osteoporozei. Pe de altă parte, osteoporoza este frecvent diagnosticată la pacienții cu artrita reumatoidă. Cele sus menționate stau la baza studiului nostru. **Scopul lucrării.** A studia prezența patologiei glandei tiroide și al osteoporozei la pacienții cu artrita reumatoidă (AR) și a determina corelația acestora cu activitatea bolii în AR. **Material și Metode.** 78 de pacienți cu AR și 82 de pacienți fără AR au fost incluși în studiu. Prezența patologiei glandei tiroide a fost estimată prin TSH, tiroxină liberă (fT4), TgAb și TPOAb. Densitatea minerală osoasă a fost măsurată prin DXA, diagnosticul de osteoporoza a fost stabilit conform OMS. Activitatea bolii în AR a fost evaluată prin DAS-28-ESR. Toate datele au fost analizate statistic. **Rezultate.** Durata medie al AR a fost de 10,1 ± 5,6 ani. Hipotiroidismul clinic a fost raportat la 20,33% pacienți cu AR și la 2,08% fără AR. Hipertiroidismul clinic a fost depistat la 3,38% pacienți cu AR. Osteoporoza la nivelul șoldului a fost confirmată în 41% din cazurile de AR și doar în 17% în grupul de control, în timp ce osteoporoza la nivelul coloanei vertebrale lombare a fost mai frecventă la pacienții non-AR în 48% vs 13% în AR. Activitatea crescută a bolii a fost depistată la 76,27% dintre pacienți. Activitatea înaltă a bolii a corelat pozitiv cu prezența osteoporozei și a patologiei glandei tiroide ($r = 0,58$ și $r = 0,34$), prezența patologiei glandei tiroide a fost asociată cu DMO mai mică. **Concluzii.** Asocierea dintre patologia tiroidiană, osteoporoza și AR a fost confirmată. Hipotiroidismul clinic și pierderea osoasă la nivelul șoldului au fost mai caracteristice pentru AR. Prezența osteoporozei și patologiei glandei tiroide corela pozitiv cu activitatea înaltă a bolii DAS28-VSH.

Cuvinte-cheie: artrita reumatoidă, patologia glandei tiroide, osteoporoza.