

ニュージーランド視察報告：助産システムと助産ケア能力維持のための方略

江藤 宏美¹・大石 和代¹

保健学研究 26 : 31-38, 2014

(2013年8月27日受付)
(2013年9月26日受理)

はじめに

今回、「長崎県看護師等キャリア開発システム構築事業（地域医療再生事業）」の一環として、ニュージーランドの助産システムを視察した。本事業の目的は、以下のとおりである。長崎県における産科医の不足、産科施設の集約化による分娩施設の減少など産科医療の変化に伴い、助産師の質的向上の教育プログラムが必要とされている。この時機に合致した最新の教育プログラムの開発と、継続的に実施できるような体制づくりを模索するために、人口が散在する中で自律的に助産活動を行っているニュージーランドの助産を参考にしたいと考えた。

1. 視察スケジュール

今回は、ニュージーランド一の歴史をもつ大学 Otago Polytechnic, School of midwifery と Midwifery Council of

New Zealand (ニュージーランド助産師会) を訪問した。訪問スケジュールは、下記のとおりである (表1)。

Otago Polytechnic では、主に Prof. Sally Pairman からの説明や討議を通して、内容を深めた。Pairman 氏は、Midwifery Council of New Zealand の初代会長で2004年から2012年までリーダーシップを発揮し、ニュージーランドの助産教育を推進し、大きく貢献した。また、国際助産師連盟 (International Confederation of Midwives : ICM) の Global Standards for Midwifery Regulation (2011) の委員長を務めグローバルに活躍している。

Midwifery Council of New Zealand では、ニュージーランドの助産師と協働して、助産師の自律を推進した CEO の Sharron Cole 氏と、会で唯一の助産師である Sue Calvert 氏に話を伺った。

表1. Otago Polytechnic, School of midwifery (Dunedin) & Midwifery Council of New Zealand (Wellington)

日程			備考
11/20 (Tue)	10:00	Arrival and Introductions Morning tea	
	10:30	Education Session (Sally Pairman) Presentation & Discussion	Prof. Sally Pairman discussing midwifery education in New Zealand; NZ maternity and midwifery systems
	12:00	Lunch	
	13:30	Education Session (Sally Pairman) Presentation & Discussion	Time with Prof. Sally Pairman discussing midwifery education in New Zealand; NZ maternity and midwifery systems
	15:00	Participate in Emergency Skills Practice Session with Year 3 students	
	17:00	Finish	
11/21 (Wed)	9:00	Attend videoconference session with Year 3 students and Sally Pairman	(meeting ID 6935) videoconference session between regionally located Year 3 students, Sally Pairman and Dunedin-based students
	11:00	Midwifery Education and Practice in Japan (via videoconference)	(meeting ID 6935) videoconference session to present Japanese midwifery education, practice and regulation to 3 rd Year students in Dunedin
	12:00	Lunch (free time)	
	13:00	Visit Lead Maternity Carer Midwife 1	Absolute Midwifery (Judy Clark/ Maureen Donnally), time with self-employed midwives discussing how midwifery practice works in NZ
	15:00	Free time	visit Dunedin city, sights or shops, etc.

1 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科保健学専攻看護学講座

11/22 (Thu)	9:00	Year 3 Student Presentations on Sustainable Midwifery Practice	Session with 3 rd Year students giving presentation on "Sustainable Midwifery Practice"
	12:00	Lunch (free time)	
	13:00	Visit Lead Maternity Carer Midwife 2	Adam St. Midwifery Service (Heather LaDell) , time with self-employed midwife discussing how midwifery practice works in NZ
	15:00	Wrap-up Session (Sally Pairman)	Time with Prof. Sally Pairman to discuss visit, any further questions, etc.
	16:00	Farewell from the School	
	17:00	Free time	
	18:30	Dinner	Dinner with Staff from School at a Dunedin restaurant
11/23 -25		移動, まとめ等	
11/26	9:30	Midwifery Council of NZ	
	10:00	Domino Midwives	
	13:00	Wellington Regional Hospital	
	16:00	Midwifery Council of NZ	
11/27	10:00	Midwifery Council of NZ	

2. ニュージーランドの助産システム

1) ニュージーランドの助産組織

ニュージーランドの助産師を支える組織に、Midwifery Council of New Zealandと New Zealand College of Midwivesがあり、両輪となって助産活動を支えている(図1)。主な役割は、New Zealand College of Midwivesが、Regulatory framework (法規制の枠組み)のもとPublic safety (公衆の安全)にかかわることを受け持ち、後者のNew Zealand College of Midwivesは、Professional framework (専門職としての枠組み)のもとPractice support

(実践のサポート)を担っている。

2) Recertification Programによる免許更新

助産師として免許更新するために、3年毎の期間を区切って以下の6つの教育プログラムを修得することで、免許の更新となる。

- ①A declaration of competence to practise within the Midwifery Scope of Practice (Scope of Practiceの書類提出)
- ②Practice across the Scope over a three- year period



図1. Framework-Council&College

- (3年間の助産活動報告)
- ③Maintenance of a professional portfolio (助産活動のポートフォリオ申請)
- ④Completion of all compulsory education (必修研修の修了申請)
- ⑤Completion of a minimum of 50 points of elective education and professional activity: a minimum of 15 points of each (選択研修の修了申請)
- ⑥Participation in a Midwifery Standards Review (助産活動のレビュー参加)

3) Recertification Program (免許更新プログラム)

今回、助産師の継続教育としてもっとも参考になったのは、上記④⑤のRecertification Programにおける内容と運用のシステムだった。継続的に助産師の実践能力を維持するため、Midwifery Council of New ZealandとNew Zealand College of Midwivesによって組織されている¹⁾。

(1) コースの概要

主として、Compulsory continuing education (必修継続教育)とElective continuing education (選択継続教育)である。

- ①Compulsory continuing education (必修継続教育)
(表2参照)
- ②Elective continuing education (選択継続教育)

3年間で50単位取得が義務付けられている。コースは、elective educationから少なくとも15ポイント、professional activityから少なくとも15ポイント、残りの20ポイントはどちらかのコースから取得し、合計50ポイントとする。

コースには、Antenatal Care (妊娠期ケア); Breastfeeding (母乳哺育); Medical Complication (医学的合併症); Neonatal Care (新生児ケア); Cannulation, Phlebotomy & Perineal Suturing (カニューレーション, 静脈切開, 会陰縫合); Normal Birth (正常分娩); Complementary Therapy (相補的療法); Nutrition (栄

養); Cultural Competence (文化的ことがら); Pain Management (疼痛管理); Death, Grief and Trauma (死, 悲嘆, ト라우マ); Pharmacology and Prescribing (薬学, 処方); Drug and Alcohol Use (薬物・アルコール使用); Post Dates Management (予定日超過管理); Emergency Skills (緊急処置); Postnatal Care (産褥ケア); Epidural Workshop (硬膜外麻酔ワークショップ); Preceptorship (プリセプターシップ); Family Violence and Child Protection (家庭内暴力と子どもの保護); Professional Development (専門職の発展); Fetal Monitoring (胎児モニタリング); Sexual Health and Fertility (性の健康と妊娠); Intrapartum (分娩); Testing, Genetics and Immunisation (検査, 遺伝, 予防接種); Maternal Health (母体の健康), Attachment and Bonding (アタッチメントとボンディング); Waterbirth (水中出産)などがある。

これらの講習はNew Zealand College of Midwivesによって立案, 実施される。

(2) コースの認証

コースの詳細は、すべてMidwifery Council of New Zealandのホームページに掲載され、助産師はおのおの自分の必要とするコースを自由に選択でき、受講登録する。ホームページから個人のサイトにログインし、受講手続き、受講後、講師からの受講証も書き込み、個人のポートフォリオが完成するようになっている。参加費用は自費である。

(3) インストラクター

コースのインストラクターは、一定の資格を持ち、Midwifery Council of New ZealandとNew Zealand College of Midwivesが認定した助産師が行う。

(4) 対象者別プログラム

研修内容は対象によって細かく示されており、助産教育を受けて助産師の国家試験に合格した直後の新卒者や、海外で助産師免許を取りニュージーランドで助産師をはじめめる者は若干違う別のプログラムになる。

表2. Compulsory Continuing Education

研修項目	内容	受講頻度	1コースの時間
母体の蘇生	虚脱(出血などの)等の対応 - 簡単な蘇生(バック/マスク) - AEDの使用	毎年	2時間
新生児蘇生	新生児の蘇生	毎年	2時間 * 1日のコースを推奨
母乳哺育	WHOの10か条とベビーフレンドリー・ホスピタル(BFH)	3年毎	4時間
技術的ワークショップ	骨盤位分娩など	3年毎	2日間

3. 施設訪問

【Otago Polytechnic, School of midwifery】



ニュージーランドで最初に開かれた大学1870年

【Absolute Midwifery】



街中の助産師クリニック



夫婦そろっての妊婦健診風景



ビデオカンファレンス・セッション
(遠隔地の3地点を結んでのクラス)

【Adam St. Midwifery Service】



住宅街に立つ助産クリニック



ビデオカンファレンス・セッション
(日本の助産事情についてプレゼンテーション)



助産師の Sally 氏にインタビュー

【Wellington Regional Hospital】



市内にある第3次医療を担う病院



LDR (Labor, Delivery, and Recovery Room)



水中出産のできる大きな浴槽



セミナー開催を知らせるスタッフへのリーフレット



分娩室にあるトラウベ



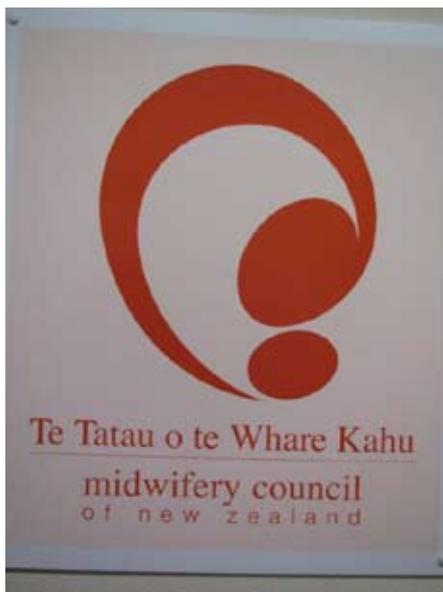
教育・研究担当の Robyn Maude 氏

【Domino Midwives】



助産活動・研修等についてインタビューした
Domino Midwives の助産師たち

【New Zealand Midwifery Council】



ニュージーランド助産師会のロゴ
(母子を意味する)



CEO の Sharron Cole 氏と



Sue Calvert 助産師と

4. おわりに

助産師は、女性とともにパートナーシップを組んで、自律をめざして、この助産という専門職を発展させてきた。妊娠から産褥6週間という限定された期間の専門職としての責務を自らの組織で決定し、常に最新の知識と技術を得ることで効果的で安全な助産ケアに結び付けようとしている。

歴史を紐解いてみると1904年に助産活動が始まったが、病院化の波に押し寄せられ、1970年代に自律に向けて活動が始まった。看護師からも独立し、1990年に助産師のダイレクトエントリーが始まった。現在では、Lead Maternity Carer (LMC) として、85%の出産に助産師がかかわっている。2003年に法制のもと設立された Midwifery Council of New Zealand²⁾ (ニュージーランド助産師会) は、New Zealand College of Midwives³⁾ と協働し、専門職としての助産師の地位を揺るぎないものとし、地域の健康を担うプライマリーケアとしての助産師を後押ししている。

徹底した women-centered care を貫く助産理念^{4,5)} は、少数民族のマウリ族の文化を大切にする姿勢 (すべての文書にマウリ語が付されている) からも容易に受け取れ

る。女性のために最良のケアを提供するために、常に知識や技を磨くことを提供するシステムにふれたことは、大きな収穫となった。

文献

- 1) Midwifery Council of New Zealand : Education. <http://www.midwiferycouncil.health.nz/education/> [2013.8.15.]
- 2) Midwifery Council of New Zealand : <http://www.midwiferycouncil.health.nz/> [2013.8.15]
- 3) New Zealand College of Midwives : <http://www.midwife.org.nz/> [2013.8.15]
- 4) Horiuchi S, Yaju Y, Kataoka Y, Eto H, Matsumoto N: Development of an evidence-based domestic violence guideline: supporting perinatal women-centered care in Japan. *Midwifery*, 25, 72-78, 2009.
- 5) Gepshtein Y, Horiuchi S, Eto H: Independent Japanese midwives: a qualitative study of their practice and beliefs, *Japan Journal of Nursing Science*, 4(2), 85-93, 2007.

New Zealand's Midwifery System and Sustaining Competencies: A Report

Hiromi ETO¹, Kazuyo OISHI¹

1 Department of Reproductive Health-International Nursing, Unit of Nursing, Graduate School of Biomedical Sciences, Nagasaki University

Received 27 August 2013

Accepted 26 September 2013