

## Heart and spiritual well-being

Hossein Jalaei Nobari 

Department Of Islamic Studies, Faculty of Paramedicine, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran .

\*Correspondence should be addressed to Mr. Hossein Jalaei Nobari; **Email:** [jalaeinobari@tbzmed.ac.ir](mailto:jalaeinobari@tbzmed.ac.ir)

### Article Info

Received: Aug 25, 2018

Received in revised form:

Oct 29, 2018

Accepted: Nov 6, 2018

Available Online: Dec 22, 2018

### Keywords:

Heart

Quran

Spiritual well-being

An important type of well-being, which is more valuable and critical than other ones, is spiritual well-being. Other types of well-being are in fact the prerequisite of achieving spiritual well-being and utilizing spiritual virtues that are accepted by any human being. Indeed, spiritual well-being is directly associated with the bliss in the world and the hereafter. Thus, it is more precious than other types of well-being. In this regard, heart is considered the container of spiritual well-being (1). The notion of heart mentioned in the Quran is different from the pectoral heart shaped inside humans' chest. It has therefore been described as a container which is capacious and limited at the same time and can be the cause of guidance or misleading (2).

In the Quran, the concept of heart refers to humans' soul (3-5), which is not physical and constitutes a major portion of human being. It encompasses humans' personality, beliefs, ethics, and spiritual well-being (6).

As a result, the Quran has referred to heart disease, which is totally different from physical diseases that humans may suffer from. A sick heart is the one that is not a mirror of the truths of existence and does not reflect divine manifestations; a healthy heart, on the contrary, does have these capabilities (7). Furthermore, a sick heart is inclined toward debauchery and goes beyond divine limits under the influence of evil temptations (1).


Many of the social, ethical, and cultural anomalies that are witnessed nowadays have their roots in the sick heart. As a matter of fact, heart is the main focus of human spirit and can cause human happiness or hardship. Therefore, paying attention to heart cleanliness and its role in achieving spiritual well-being, the way this type of well-being can be achieved, and strategies that should be followed to improve it can impact other types of well-being, hence leading to well-being for the whole society.

---

Please cite this article as: Jalaei Nobari H. Heart and spiritual well-being. J Res Relig Health. 2019; 4(5):1- 4.

---

## القلب والصحة المعنوية

حسين جلايي نوبري  id

قسم المعارف الاسلامية، كلية العلوم الطبية المساعدة، جامعة تبريز للعلوم الطبية، تبريز، ايران.

\*المراسلات الموجهة إلى السيد حسين جلايي نوبري؛ البريد الإلكتروني: jalaeinobari@tbzmed.ac.ir

## معلومات المادة

الوصول: ١٣ ذبجه ١٤٣٩

وصول النص النهائي: ١٩ صفر ١٤٤٠

القبول: ٢٧ صفر ١٤٤٠

النشر الإلكتروني: ١٤ ربيع الثاني ١٤٤٠

## الكلمات الرئيسية:

الصحة المعنوية

القرآن

القلب

تعتبر الصحة المعنوية من الجوانب المهمة للصحة والتي هي أكثر أهمية من الجوانب الأخرى. فالأبعاد الأخرى للصحة تعد مقدمة للحصول على الصحة المعنوية والتمتع بالفضائل الروحية والمعنوية للصحة التي هي مقبولة من قبل جميع البشر. وفي الحقيقة فإن للصحة المعنوية علاقة مباشرة مع السعادة الدنيوية والأخرى للإنسان حيث يمكن تحقيقها من خلال الارتباط مع الله سبحانه وتعالى ومن ثم فإن لها قيمة أعلى من الجوانب الأخرى. وفي السياق ذاته فإن قلب الإنسان يعتبر إناء للصحة المعنوية في الوجود البشري (١).

القلب في تعبيره القرآني لا يعني الشكل الظاهري له في صدر الإنسان. ولهذا يوصف بالإنشراح والضيق كما انه أداة للهداية أو الضلالة (٢). فالقلب في تعبيره القرآني يطلق على روح الإنسان ونفسه (٣-٥) والذي يشكل الجزء الرئيسي من الكائن الإنساني. الجزء الذي يحتوي على الشخصية والمعتقدات والسلوكيات والصحة النفسية والعقلية للإنسان (٦).


ولهذا، يتحدث القرآن الكريم عن أمراض القلب، ومن الواضح ان هذا المرض يختلف عن الأمراض الجسمية. لا يمكن للقلب المريض أن يكون مرآة للحقائق ولا يستطيع ان يعكس المظاهر الالهية. في حين ان القلب السليم لديه مثل هذه القدرات (٧). كما أن القلب المريض ينتمي الى الفسق والفجور متأثراً بالاغراءات الشيطانية ليتعدى حدود الله (١).

وما نراه اليوم من العيوب والعاهات الاجتماعية والأخلاقية والثقافية فإنها متحذرة في القلب المريض وغير السليم. القلب الذي يعتبر المحور الرئيسي للروح البشري حيث تنبعث منه السعادة البشرية أو الشقاء. ومن هذا فإن إيلاء الاهتمام الى طهارة القلب ودورها في تحصيل الصحة المعنوية وطرق توفير هذا الجانب من الصحة، بالإضافة الى الجهود لتعزيزها قد تؤثر على الجوانب الأخرى من الصحة وبالتالي تجلب الصحة للمجتمع الإنساني بأكمله.

يتم استناد المقالة على الترتيب التالي:

Jalaei Nobari H. Heart and spiritual well-being. J Res Relig Health. 2019; 4(5):1- 4.

## قلب و سلامت معنوی

حسین جلایی نوبری  id

گروه معارف اسلامی، دانشکده‌ی پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

\*مکاتبات خطاب به آقای حسین جلایی نوبری؛ رایانامه: [jalaeinobari@tbzmed.ac.ir](mailto:jalaeinobari@tbzmed.ac.ir)

### اطلاعات مقاله

دریافت: ۳ شهریور ۹۷

دریافت متن نهایی: ۷ آبان ۹۷

پذیرش: ۱۵ آبان ۹۷

نشر الکترونیکی: ۱ دی ۹۷

### واژگان کلیدی:

سلامت معنوی

قرآن

قلب

یکی از ابعاد مهم سلامت که در مقایسه با جنبه‌های مختلف آن ارزش و اهمیت بیشتری دارد، سلامت معنوی است. دیگر ابعاد سلامت، مقدمه‌ی برای دستیابی به سلامت معنوی و بهره‌مندی از فضایل روحی و معنوی خواهد بود که همه‌ی انسان‌ها آن را قبول دارند. در حقیقت سلامت معنوی رابطه‌ی مستقیم با سعادت دنیا و آخرت انسان دارد که در ارتباط با خدای متعال دست‌یافتنی است و از این جهت، ارزش بالاتری را به خود اختصاص می‌دهد. در همین زمینه آنچه ظرف سلامت معنوی در وجود انسان محسوب می‌شود قلب آدمی است (۱). قلب در کاربرد قرآنی آن، غیر از قلب صنوبری‌شکل درون قفسه‌ی سینه انسان است و از این‌رو، به وسعت و ضیق توصیف شده است و ظرف هدایت و گمراهی معرفی می‌شود (۲).

قلب در قرآن به روح و نفس انسان اطلاق می‌شود (۳-۵) که غیر از جسم، بخش اصلی وجود آدمی را تشکیل می‌دهد؛ همان بخشی که شامل شخصیت، باورها، اخلاقیات و سلامت روحی و روانی انسان است (۶).

از این‌رو، در قرآن از بیماری قلب سخن به میان آمده؛ و این بیماری مقوله‌ی متفاوت با بیماری جسم انسان است. قلب بیمار قلبی است که دیگر آینه‌ی از حقایق هستی نیست و نمی‌تواند مظاهر الهی را بازتاب دهد؛ درحالی‌که قلب سلیم از چنین توانایی برخوردار است (۷). همچنین، قلب بیمار به فسق و فجور گرایش می‌یابد و تحت تأثیر وسوسه‌های شیطانی به تجاوز از حدود الهی می‌پردازد (۱).

اگر امروزه شاهد بسیاری از ناهنجاری‌های اجتماعی، اخلاقی و فرهنگی هستیم، در قلب بیمار و ناسالم ریشه دارد، قلبی که کانون اصلی روح انسانی است و سعادت و شقاوت آدمی از آنجا نشئت می‌گیرد. از این‌رو، توجه به پاک‌ی دل و نقش آن در کسب سلامت معنوی و راه‌های تأمین این نوع از سلامت و همچنین تلاش برای ارتقای آن می‌تواند بر دیگر ابعاد سلامت تأثیر داشته باشد و در نهایت سلامت را برای کل جامعه به ارمغان آورد.

استناد مقاله به این صورت است:

Jalaei Nobari H. Heart and spiritual well-being. J Res Relig Health. 2019; 4(5):1- 4.

### References

1. Majlesi M. Beharol Anwar. 3 ed. Beirut: Dar Ahya Tarath Al-Arabi; 1982. Vol. 67.P.59. Hadith 39. (Full Text in Persian)

2. The holy Quran. Al-Anaam.Verse 125. Translated by: Ayatollah Al-ozma Naser Makarem Shirazi. Qom: Imam Ali Ebne Abi Taleb(Ya); 2010. (Full Text in Arabic)
3. Tabatabai MH. Tafsir-Al-Mizan. Beirut: Dar-alkotob; 2014. Vol. 2.P. 223. (Full Text in Persian)
4. Tabatabai MH. Tafsir-Al-Mizan. Beirut: Dar-alkotob; 2014. Vol. 4.P. 405. (Full Text in Persian)

5. Tabatabai MH. Tafsir-Al-Mizan. Beirut: Dar-alkotob; 2014. Vol. 17. P. 223. (Full Text in Persian)
6. Sadouq MIA. Elal-Al-Sharaye. Tehran: Momenin; 2004. Vol. 17. P. 223. (Full Text in Persian)
7. Koleini MIY. Al-Kafi. Tehran: Dar-alKotob Al-Eslamiah; 1988. Vol. 2. P. 16. (Full Text in Persian)