

## نامه به سردبیر

## اورژانس‌های منطقه ای، استان کرمان، شهرستان بم

## مسمومیت با متادون

سناره عسگرزاده، مجتبی جعفری\*، بهاره فیضی

دپارتمان اورژانس، بیمارستان پاستور، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران.

\*نویسنده مسئول: مجتبی جعفری؛ استان کرمان، شهرستان بم، شهر بم، جاده براوات، بیمارستان پاستور، بخش اورژانس. تلفن: ۰۰۹۸۹۱۵۱۴۰۴۸۲۱، پست الکترونیک: mojab62@yahoo.com

تاریخ دریافت: اردیبهشت ۱۳۹۵

تاریخ پذیرش: خرداد ۱۳۹۵

همانطور که از آمار فوق برمی آید نزدیک به ۲۲/۵ درصد (۲۸ مورد مسمومیت با متادون) از موارد مسمومیت مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان مورد مطالعه با به کارگیری تدابیر اندکی قابل پیشگیری می باشند. از جمله این اقدامات پیشگیری کننده بسیار ساده می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- آموزش در زمینه عرضه و نگهداری متادون در ظروف مناسب، با درپوش ایمنی، علامت خطر و رنگ و برچسب مشخص.
- آموزش در زمینه علائم احتمالی مسمومیت جهت مراجعه سریع به مراکز درمانی.
- جمع آوری و توییح مراکز غیرمجاز ارائه کننده دارو چون عطاری ها و غیره.
- دور نگه داشتن جعبه دارو از دسترس کودکان.

**تقدیر و تشکر:**

بدینوسیله از پرسنل بخش اورژانس بیمارستان پاستور بم کمال تقدیر و تشکر به عمل می آید.

**سهم نویسندگان:**

تمامی نویسندگان معیارهای استاندارد نویسندگی بر اساس پیشنهادات کمیته بین المللی ناشران مجلات پزشکی را دارا بودند.

**تضاد منافع:**

بدینوسیله نویسندگان تصریح می نمایند که هیچ گونه تضاد منافی در خصوص پژوهش حاضر وجود ندارد.

**منابع مالی:**

هیچ گونه کمک مالی برای انجام این پروژه دریافت نشده است.

**منابع:**

- 1.1. Farzaneh E, Amani F, Mirzarahimi M, Nasrollahatabar M, Sayad Rezaei I. Epidemiological Study of Acute Poisoning in Children Referred to Bu-Ali Hospital of Ardabil, 2007-2011. Journal of Ardabil University of Medical Sciences. 2014;14(1):55-62.
2. Manouchehrifar M, Derakhshandeh N, Shojaee M, Sabzghabaei A, Farnaghi F. An Epidemiologic Study of Pediatric Poisoning; a Six-month Cross-sectional Study. Emergency. 2015;3.

مسمومیت یکی از علل شایع مراجعه به بخش های اورژانس و دومین عامل مرگ غیرعمدی در کودکان است (۱، ۲). مسمومیت با متادون در اطفال از مراجعات شایع به بخش اورژانس بیمارستان پاستور، شهرستان بم (جنوب شرقی ایران) می باشد. در طی سالهای اخیر استفاده از شربت متادون جهت ترک اعتیاد در این منطقه روند رو به افزایش داشته است. عرضه و بسته بندی این دارو معمولاً به شکل غیراستاندارد بوده و از بطری های نوشیدنی و یا ظرف داروهای دیگر جهت نگهداری آن استفاده می شود (۳، ۴). این روش عرضه دارو به همراه ظاهر بی رنگ آن بارها باعث اشتباه در مصرف دارو به جای آب یا داروهای دیگر بخصوص توسط کودکان شده است. در اغلب موارد با شروع علائم، کودک توسط والدین به اورژانس آورده شده و تحت درمان قرار گرفته است؛ اما در صورت مراجعه دیرنگام، ممکن است که درمان موثر نبوده و با مرگ و میر یا ناتوانی ناشی از هیپوکسی طولانی مدت همراه گردد (۴، ۵). با توجه به ماهیت قابل پیشگیری مسمومیت های غیرعمدی به ویژه در کودکان، در ادامه به گزارش فراوانی این مشکل و ارائه راهکارهای جلوگیری از آن خواهیم پرداخت.

تعداد کل کودکان زیر ۱۴ سال مراجعه کننده به بخش اورژانس مذکور طی سال ۱۳۹۳، ۳۹۸۶ نفر بود که از این میزان ۱۲۴ (۳ درصد) نفر به علت مسمومیت مراجعه کرده بودند. از ۱۲۴ مورد مراجعه کننده با مسمومیت، ۴۴ (۳۵/۴ درصد) مورد مربوط به ترکیبات اپیوئیدی بود (۱۶ مورد تریاک و ۲۸ مورد متادون). همه موارد مسمومیت به صورت غیرعمدی اتفاق افتاده بود. به طور شایع کودکان به دنبال مصرف شربت متادون به جای یک نوشیدنی دچار مسمومیت شده بودند. در بعضی از موارد نیز والدین به اشتباه به جای داروی دیگری نظیر شربت سرماخوردگی موجبات مسمومیت کودک را فراهم نموده بودند. هیچ موردی از مرگ و میر در بیمارستان یا ناتوانی ماندگار گزارش نشد.

3. Jabbehdari S, Farnaghi F, Shariatmadari SF, Jafari N, Mehregan F-F, Karimzadeh P. Accidental children poisoning with methadone: an Iranian pediatric sectional study. Iranian journal of child neurology. 2013;7(4):32.
4. Farnaghi F, Jafari N, Fereshteh Mehregan F. Methadone Poisoning among Children Referred to Loghman-Hakim Hospital in. Pajooohandeh J, (2012). 2009;16(6):299-303.
5. Alimohammadi H, Baratloo A, Abdalvand A, Rouhipour A, Safari S. Effects of Pain Relief on Arterial Blood O2 Saturation. Trauma monthly. 2014;19(1).