

## Associação entre o consumo de álcool e o nível de atividade física com fatores de risco para doenças cardiovasculares em estudantes universitários

Isabela Fonseca Jayme<sup>1</sup>; Paula Queiroz Musse<sup>1</sup>; Ávila Beatriz Pontes Soeiro<sup>1</sup>; Ana Clara Costa Abreu e Lima<sup>1</sup>; Ana Gabriela Bicalho Prado<sup>1</sup>; Viviane Soares<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** As doenças cardiovasculares são doenças crônicas não transmissíveis, e apresentam a maior taxa de morbimortalidade atual e mundialmente. Estão relacionadas com fatores de risco para o seu desenvolvimento. Entre esses, podemos citar os não modificáveis, tais como idade, gênero e hereditariedade, e os fatores modificáveis, tendo como principais exemplos o etilismo, o tabagismo e a prática de atividades físicas. O consumo de bebidas alcoólicas, principalmente em jovens, acarreta uma série de efeitos negativos no sistema cardiovascular. Tal uso exacerbado e precoce pode predispor à calcificações coronarianas, aumento na pressão arterial, arritmias cardíacas e insuficiências coronarianas à longo prazo. Em contrapartida, a prática de atividades físicas é uma grande aliada na saúde cardiovascular. A movimentação corporal, se realizada regularmente e de forma moderada a intensa, promove melhora no perfil lipídico, melhora a função endotelial e ajuda no combate de fatores de risco modificáveis. Assim, objetiva-se com o presente estudo associar o consumo de bebidas alcoólicas e a prática de atividade física com fatores de risco para doenças cardiovasculares em estudantes universitários. O trabalho se configura como um estudo observacional transversal, o qual vai analisar a associação entre o consumo de bebidas alcoólicas e a prática de atividade física com a predisposição à fatores de risco para DCV's. Dessa forma, espera-se conhecer os fatores de risco para doenças cardiovasculares, bem como sua associação com o consumo de álcool e a prática de atividades físicas, principalmente entre jovens universitários.

**Palavras-chave:**

Consumo de álcool na faculdade.  
Exercício físico.  
Cardiopatias.  
Fatores de risco.  
Estudantes.