



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Dependencia Emocional y Violencia en el Noviazgo en Jóvenes
de Lima Metropolitana, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Inga Ames, Milagros Paola (ORCID: 0000-0002-2632-317X)

Rodríguez Barriga, Jessica Paola (ORCID: 0000-0002-1150-324X)

ASESOR:

Mg. Velarde Camaqui, Davis (ORCID: 0000-0001-9064-7104)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA-PERÚ

2021

Dedicatoria

Dedico esta investigación a mi madre Eugenia y a mi hermano Carlos, quienes me han ayudado a salir adelante, siendo mis mayores motivaciones para lograr mis metas.

Milagros Paola Inga Ames

Dedico esta investigación a mis padres Charo y Oswaldo, a mis hermanos. A Javier por el apoyo que en todo momento me brindó, y en especial a mis hijos Sergio y Thiago quienes me impulsan a lograr mis metas.

Jessica Paola Rodríguez Barriga

Agradecimiento

A Dios, a nuestras familias por su apoyo y confianza que nos han brindado a lo largo de nuestra carrera. A nuestro asesor Davis Velarde por su apoyo en este proceso.

Índice de Contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	12
3.1 Tipo y diseño de investigación	12
3.2 Variables y Operacionalización	12
3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	14
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.5 Procedimientos	19
3.6 Método de análisis de datos	19
3.7 Aspectos éticos	19
IV. RESULTADOS	21
V. DISCUSIÓN	36
VI. CONCLUSIONES	40
VII. RECOMENDACIONES	41
REFERENCIAS	43
ANEXOS	49

Índice de tablas

Tabla 1 <i>Baremos percentiles - Dependencia emocional</i>	16
Tabla 2 <i>Baremos percentiles – Violencia en el noviazgo</i>	18
Tabla 3 <i>Pruebas de bondad y ajuste – normalidad</i>	21
Tabla 4 <i>Correlación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo</i>	22
Tabla 5 <i>Correlación entre ansiedad de separación y violencia en el noviazgo</i>	23
Tabla 6 <i>Correlación entre expresión afectiva y violencia en el noviazgo</i>	24
Tabla 7 <i>Correlación entre modificación de planes y violencia en el noviazgo</i>	25
Tabla 8 <i>Correlación entre miedo a la soledad y violencia en el noviazgo</i>	26
Tabla 9 <i>Correlación entre expresión límite y violencia en el noviazgo</i>	27
Tabla 10 <i>Correlación entre búsqueda de atención y violencia en el noviazgo</i>	28
Tabla 11 <i>Tabla cruzada dependencia emocional y violencia en el noviazgo</i>	29
Tabla 12 <i>Tabla cruzada ansiedad de separación y violencia en el noviazgo</i>	30
Tabla 13 <i>Tabla cruzada expresión afectiva y violencia en el noviazgo</i>	31
Tabla 14 <i>Tabla cruzada modificación de planes y violencia en el noviazgo</i>	32
Tabla 15 <i>Tabla cruzada miedo a la soledad y violencia en el noviazgo</i>	33
Tabla 16 <i>Tabla cruzada expresión límite y violencia en el noviazgo</i>	34
Tabla 17 <i>Tabla cruzada búsqueda de atención y violencia en el noviazgo</i>	35

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. El tipo de la investigación fue correlacional y de diseño no experimental, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por de 130 Jóvenes de Lima Metropolitana, determinado a través de un muestreo no probabilístico, ya que se basa en la accesibilidad; asimismo, los instrumentos utilizados fueron Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño (2006) y Cuestionario de Violencia en el noviazgo (CUVINO) de Rodríguez- Franco et al. (2017). Se obtuvo como principales resultados una correlación positiva directa y muy fuerte con un $Rho=.832$ entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo, por otro lado, la violencia en el noviazgo también se relaciona con la dimensión ansiedad de separación ($Rho=.819$), expresión afectiva de la pareja ($Rho=.840$), modificación de planes ($Rho=.873$), miedo a la soledad ($Rho=.851$), expresión límite ($Rho=.840$) y búsqueda de atención ($Rho=.848$). Por ello, se concluye que cuanto mayor sea la dependencia emocional, mayores niveles de violencia en el noviazgo padecerán los jóvenes.

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia, enamoramiento, noviazgo.

Abstract

The main objective of this research was to determine the relationship that exists between emotional dependence and dating violence in Adolescents from Metropolitan Lima, 2021. The type of research was correlational and of a non-experimental, cross-sectional design. The sample consisted of 130 Young People from Metropolitan Lima, determined through a non-probabilistic sampling, since it is based on accessibility; Likewise, the instruments used were the Emotional Dependence Questionnaire by Lemos and Londoño (2006) and the Dating Violence Questionnaire (CUVINO) by Rodríguez-Franco et al. (2017). The main results were a direct and very strong positive correlation with a $Rho = .832$ between emotional dependence and dating violence, on the other hand, dating violence is also related to the separation anxiety dimension ($Rho=.819$), affective expression of the couple ($Rho=.840$), modification of plans ($Rho=.873$), fear of loneliness ($Rho=.851$), limit expression ($Rho=.840$) and attention seeking ($Rho=.848$). Therefore, it is concluded that the greater the emotional dependence, the higher levels of dating violence young people will endure.

Keywords: Emotional dependency, violence, infatuation, dating.

I. INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional es una de las causas de la violencia en el noviazgo. Muchas personas víctimas de agresiones prefieren seguir manteniendo una relación con su agresor, sea por amenazas, necesidad económica, por el temor a estar solas o simplemente por la necesidad insana de permanecer con su pareja.

La OMS (2021) reportó, que el 30% de las mujeres a nivel mundial sufrieron violencia física o sexual de sus parejas. Asimismo, otro 38% de los homicidios femeninos se dio dentro de un contexto de violencia en la pareja y violencia familiar, mientras que un último 27% de las mujeres violentadas tienen las edades entre 15 a 49 años.

La ONU (2021) manifestó que debido a la pandemia de la COVID-19 y del aislamiento, un 35% de las mujeres experimentaron violencia física, psicológica, económica, entre otros, de la misma forma se halló un incremento en las llamadas a las líneas de ayuda. Entonces, fue el aislamiento que obligó a las víctimas de violencia, permanecer a lado de sus agresores, situación que agravó los casos de violencia.

En la misma dirección, los datos para Latinoamérica, según la Social Institutions & Gender Index (SIGI) (2021) en América Latina y el Caribe, el 16% de mujeres en América Central, otro 21% de mujeres del Caribe y otro 33% de mujeres de América del Sur, han sufrido de violencia doméstica. Además, otro 11% de mujeres de 15 a 49 años, acepta, normaliza y justifica el maltrato por parte de sus parejas, aspecto que permite a través del tiempo un incremento de los casos de violencia en el contexto de pandemia, pero estos fenómenos vienen desarrollándose desde mucho antes.

En el ámbito nacional, el INSM (2021) del Ministerio de Salud (Minsa), refiere que un 54.8% de mujeres padecieron de violencia psicológica, física o sexual durante el periodo 2020.

Los Centros de Emergencia Mujer (CEM) (2021) detallaron que se registraron 25.788 casos de violencia, de los cuales 22.095 pertenecían a mujeres, donde el 72.5% reportó sufrir violencia económica, 82.4% agresión psicológica,

87.4% agresión física y 94.2% agresión sexual. Al mismo tiempo a través de la Línea 100 se atendieron 145.998 llamadas por casos de violencia, de lo cual el 79% las víctimas eran una mujer y el 21% la víctima eran hombres; estos datos indican que las mujeres no son las únicas que son violentadas.

Asimismo, el INEI (2020) por medio de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) señala que el 30.7% de ciudadanos sufren violencia física, 58.9% sufren violencia psicológica o verbal y otro 6.8% sufre violencia sexual. Igualmente, se halló que las mujeres víctimas de maltrato físico no buscaron ningún tipo de ayuda, donde un 46.4% no creyó necesario buscar ayuda, otro 16% sentía vergüenza, otro 17.7% tenía temor a las represalias y un último 2.9% sentía miedo a la separación o divorcio.

Es por ello que se formula la pregunta: ¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?

Para la justificación teórica de este trabajo se revisaron las teorías e investigaciones de las variables, las mismas que brindaron una solidez conceptual al estudio, direccionándola hacia la formulación de hipótesis y objetivos pertinentes para su desarrollo. En lo metodológico, se hizo uso de instrumentos con adecuadas propiedades psicométricas demostradas. Por consiguiente, los hallazgos del presente trabajo servirán como sustentos a futuras investigaciones sumando el tema de confiabilidad y validez para próximos investigadores en dichas variables. En cuanto a justificación práctica, ya que los resultados permitirán encontrar comprensión de las variables en la población, se pretende impulsar la preocupación de las autoridades, con el fin de que adopten medidas o estrategias de intervención, como el desarrollo de programas, talleres, charlas u otras iniciativas de prevención de la violencia y la dependencia emocional dentro de una relación de noviazgo.

Por otra parte, el objetivo general de la investigación fue: determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Como objetivos específicos: se determinó conocer las variables violencia en el noviazgo y las dimensiones ansiedad de separación, la expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad,

expresión límite y búsqueda de atención en una población de jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Además, se buscó conocer descriptivamente los niveles de la variable dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

Por último, se planteó la siguiente hipótesis general: existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. En cuanto a las hipótesis específicas: sí existe relación entre la variable violencia en el noviazgo y las dimensiones ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención en una población de jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

II. MARCO TEÓRICO

Acerca de las investigaciones a nivel nacional, se indagaron diferentes estudios como el de Díaz (2020), cuyo objetivo fue determinar la relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional en 166 estudiantes. Dicha investigación tuvo metodología cuantitativa, descriptiva correlacional de corte transversal, obteniendo como resultado que no se detectó evidencia de correlación significativa ($p > .05$), llegando a la conclusión de que hay relación entre dependencia emocional y la violencia de pareja; además, se halló que la violencia sufrida se asocia con el miedo a la soledad, sumisión y deseos de exclusividad.

Villaroel (2020) analizó la relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja, con una muestra de 156 universitarios de Lima Norte, con una medición cuantitativa, correlacional y diseño no experimental, dando como resultado una correlación significativa directa ($r=.487^{**}$). La investigadora reveló que la dependencia emocional se asocia a la violencia de pareja, además que la dependencia emocional se relaciona con la ansiedad de separación, expresión límite, miedo a la soledad, modificación de planes, búsqueda de atención y expresión afectiva.

En su investigación Ponce-Díaz et al. (2019), analizaron la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja además de la satisfacción con la vida en 1211 universitarios de Lima Metropolitana, desarrollando una metodología cuantitativa, nivel correlacional y no experimental, donde existe relación estadísticamente significativa, de tipo inversa entre dependencia emocional y la satisfacción con la vida, tanto para la escala total ($-0,24$; $p < .005$). Concluyendo que la dependencia emocional y la satisfacción con la vida se asocian de forma indirecta en las mujeres que sufrieron violencia de pareja; de igual forma, que la satisfacción con la vida en mujeres violentadas, se relaciona con el miedo a la ruptura, miedo a la soledad, prioridad de pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseos de control.

En cuanto al estudio de Huamán y Medina (2017), tuvieron el objetivo de identificar la relación entre la dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja en mujeres de un distrito de Cajamarca, contaron con 55 mujeres como

muestra. Dicha investigación tuvo un diseño cuantitativo, descriptivo y correlacional de corte transversal. Se obtuvo como resultado, una correlación positiva moderada ($\rho=.401$, sig. $.002$). Llegando a la conclusión de que cuanto más dependencia emocional desarrollen las mujeres, mayor violencia sufrían en sus relaciones de pareja, lo cual incrementará el riesgo de feminicidio en estas parejas.

A su vez, a nivel internacional se revisaron investigaciones previas como: Mamani (2020), quien propuso analizar la dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento en mujeres violentadas por su compañero sentimental en la ciudad de La paz, utilizando una metodología cuantitativa, nivel correlacional y diseño no experimental, tomando como muestra a 43 participantes y obteniendo como resultado una correlación de Pearson - 0.775 negativa considerable. El autor dedujo que la dependencia emocional se relaciona con niveles bajos de estrategias de afrontamiento en mujeres violentadas, lo cual incrementa la probabilidad de no poner fin a las relaciones violentas.

Por lo que refieren, León y Viteri (2020) tuvieron como estudio examinar la relación de dependencia emocional y la autoestima en mujeres ecuatorianas maltratadas, teniendo una muestra de 50 participantes. Aplicando una metodología cuantitativa, correlacional con diseño no experimental, encontrando relación estadísticamente significativa ($p=,000$) entre el nivel de autoestima y el nivel de dependencia emocional. Como resultados, que los valores bajos de autoestima en mujeres víctimas de violencia de pareja, se relacionan con elevados valores de dependencia emocional; asimismo, que la baja autoestima se relaciona con las dimensiones de necesidad de acceso a la pareja y sumisión.

El estudio de Mendoza (2018), fue determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres beneficiarias de UNAVI - México, con una muestra de 95 participantes. Donde se efectuó una metodología cuantitativa, nivel correlacional y diseño no experimental, con un resultado donde se observa que no hubo una correlación significativa ($\rho= -.073$); llegando a la conclusión que evidencia una relación de forma directa entre la dependencia

emocional con la violencia física, sexual, psicológica y económica, tanto en frecuencia y daño.

Respecto a la investigación de Alvarado (2018), su objetivo fue analizar la relación entre la violencia de pareja, dependencia emocional y la actitud hacia la violencia en mujeres de Cuenca, con una metodología cuantitativa, nivel correlacional no experimental, que involucró una muestra de 220 participantes; el cual arribó que la violencia de pareja se relaciona con la dependencia emocional; además, se relaciona con la ansiedad de separación, expresión afectiva, miedo a la soledad y modificación de planes; asimismo, estos indicadores impulsan a que las mujeres acepten comportamientos machistas, la imposición de autoridad y desigualdad en la relación de pareja.

Por último, De la Villa et al. (2017) planteó analizar la relación de dependencia emocional con la violencia en el noviazgo y la autoestima en jóvenes españoles, utilizando una metodología cuantitativa, nivel correlacional y diseño no experimental, que involucró a 226 participantes; concluyendo de que las jóvenes víctimas de violencia presentan valores más elevados de dependencia emocional y también presentan menores niveles de autoestima.

Con respecto a la dependencia emocional, la Asociación Psiquiátrica Americana (2018) señala que es un desorden ansioso, donde el individuo tiende a experimentar la necesidad imperiosa y frecuente de que estén pendientes de él, entonces, esta necesidad lo conduce a apegarse hacia otras personas desde una postura sumisa, percibiendo un miedo a desprenderse del sujeto a quien elige con objeto de apego.

De esta forma, Vega (2017) sostiene que la dependencia emocional es una condición donde un individuo exige la presencia del cuidador y donde el individuo no se percibe como capaz de realizar actividades por sí mismo, señalando a las personas como soporte importante de sus vidas.

Como plantea Anicama (2016), que, desde un enfoque cognitivo conductual, la dependencia emocional puede entenderse como el conjunto de comportamientos que le permite al individuo relacionarse con su medio ambiente y que existen componentes principales, como, el componente autonómico, motor, emocional, cognitivo y social.

Sin embargo, Ventura y Caycho (2016) señalan la existencia de la dependencia emocional destructiva y se relaciona negativamente con la masculinidad, mientras que la dependencia saludable se relaciona positivamente con la masculinidad.

Aiquipa (2015), sostiene que la dependencia emocional puede ser entendida como una manifestación inadecuada del amor y el valor propio, dando paso a la conformación de una relación enfermiza y abusiva, donde la adicción hacia la pareja es explícita y desencadena comportamientos que permitan evitar el sufrimiento o la ruptura de la relación.

De esta forma es preciso definir la emoción, para Ekman (2014) como un conglomerado de procesos biológicos y psicológicos que emergen de la evolución y la selección natural, entonces las emociones son los impulsos del comportamiento, produciendo cambios físicos y comportamentales.

En ese sentido, Beck y Freeman (2005) señalaban que los trastornos se caracterizaban específicamente por 4 aspectos específicos: a) Afección de la concepción de sí mismo; donde el individuo se considera desamparado e incapaz para realizar funciones. b) Afección en la forma de concebir a los otros; donde el individuo enaltece la imagen del otro y sobrevalora las capacidades de los demás, menospreciando la propia. c) Afección en las creencias; donde el individuo cree que es necesaria la presencia del otro para su propia subsistencia, solicitando un desmedido apoyo incondicional. d) Afección la estrategia principal; donde el individuo se muestra sumiso como estrategia para evitar posibles rupturas afectivas.

En ese sentido, Lemos y Londoño (2006) sostienen que la dependencia emocional puede explicarse a partir de 6 factores o dimensiones. En primera

instancia se observa a la ansiedad de separación, esta dimensión caracteriza los sentimientos de miedo hacia la posible ruptura de la relación afectiva con la pareja. Asimismo, Anicama (2016) sostiene que la ansiedad por separación es el miedo desproporcionado que un individuo experimenta al percibir que su objeto de apego se aleja o se separa.

Seguidamente, la expresión afectiva de la pareja, en esta dimensión caracteriza las constantes demostración de afecto, entonces a una demanda excesiva de afecto, de seguridad y protección; confirmando la carencia afectiva (Lemos y Londoño, 2006). De la misma forma, puede definirse como las expresiones desmedidas del afecto hacia la pareja, donde existe una desproporcionalidad y exceso de muestras sentimentales (Anicama, 2016).

Asimismo, la modificación de planes, esta dimensión explica los cambios afectivos a los proyectos planificados con el fin de agradarle a su pareja, donde el individuo cambia sus planes con el fin de satisfacer a la pareja y pasar más tiempo a su lado, ya que la toda la atención se centra en la pareja (Lemos y Londoño, 2006). Además, puede entenderse también como la acción de cambiar los propios planes por complacer las expectativas de la pareja y otorgarle mayor prioridad (Anicama, 2016). De igual forma, el miedo a la soledad, se explica al individuo como un sujeto que no se percibe en el futuro sin su pareja, por ello no desarrolla un devenir sin una relación afectiva amorosa, ya que experimenta un intenso miedo a no sentirse amado (Lemos y Londoño, 2006). En ese sentido, también puede ser definido como el miedo excesivo que se experimenta el individuo cuando percibe la soledad o la lejanía inevitable de su pareja (Anicama, 2016).

De misma manera, la expresión límite, explica la reacción del individuo ante una situación de distanciamiento o ruptura de la relación; esta situación puede ser experimentada como catastrófica, adversa y crítica, lo que conduce a creer que pierde a la persona que le da sentido y motivo a su vida, lo cual desencadena comportamientos autoagresivos (Lemos y Londoño, 2006). Asimismo, puede ser comprendido como expresiones extremas o autolesivas que son impulsadas por los sentimientos de frustración, impotencia, rencor, ira, etc. (Anicama, 2016).

Por último, dimensión de la búsqueda de atención explica los comportamientos que un individuo realiza con el fin llamar la atención de su pareja, de obtener mayor protección y cuidados, además, busca de forma desmedida ser la persona principal y fundamental en la vida de su pareja afectiva (Lemos y Londoño, 2006). De la misma forma, puede definirse como el conjunto de acciones que se manifiestan con el fin de obtener la atención de la pareja y consecuentemente sus cuidados (Anicama, 2016).

Por otro lado, en relación a la violencia en el noviazgo, Ramos (2014) define la variable como la acción de desplegar poder autoritario y violento sobre la pareja, este poder se realiza a través de actos dañinos para la salud física, psicológica y social, donde se coaccionan, controlan y condicionan las voluntades de la pareja.

En ese sentido, Sabucedo y Morales (2015) señalaron que hay 5 tipos de violencia que se manifiestan dentro de las parejas; en primer lugar, la violencia de tipo psicológico, donde la víctima recibe palabras hiriente y amenazantes; seguidamente, la violencia física, donde la víctima sufre agresiones física leves y/o fuertes, como cachetadas, golpes, torturas, hasta llegar a la muerte; igualmente, la violencia cultural, donde la víctima es agredida por sus creencias, religión y valores, experimentando discriminación; seguidamente, la violencia estructural; donde la víctima experimenta violencia discriminación que proviene desde la gobernanza, violentando sus derechos e involucrándolos en conflictos; por último, la violencia social, donde la víctima experimenta un rechazo de su contexto o entorno, induciéndola a una afeción de su identidad y su autoestima.

Entonces, también es necesario definir términos básicos, Pinto (2008) señalaba que el enamoramiento son aquellas expectativas que una persona genera sobre los comportamientos de otra, experimentando creencias, emociones y cogniciones. De la misma forma, Paz (2009) define que el enamoramiento se comprende por una relación recíproca, donde se gesta la búsqueda del equilibrio emocional propio y de la pareja. Mientras que, La Secretaría de Seguridad Pública (2006) definía el noviazgo como la alianza entre dos sujetos, con la finalidad de construir un hogar donde se logre consumir las culturas, gustos y hábitos.

Por otro lado, la violencia, para la OMS (2002) es definida como el uso abusivo del poder y la fuerza, expresándose a través de la intimidación, agresiones, golpes y otros actos que dañan o causan dolor y lesiones a otras personas, asimismo, la violencia genera un impacto negativo en el desarrollo psicológico y de la personalidad.

Además, Sánchez (2009) sostienen que la violencia en el noviazgo viene siendo estudiado desde hace 25 años y una de las conclusiones centrales es que este tipo de violencia genera afecciones negativas en la integridad física y psicológica de la persona que lo sufre, además, se señala que estos actos pueden ser realizados por varones como también por mujeres.

En ese sentido, para Rodríguez et al. (2017) la violencia en el noviazgo se encuentra constituido por 7 dimensiones. En primera instancia, la violencia por desapego, se presenta a través de conductas de indiferencia, descortesía y descalificación a lo que un miembro de la pareja diga u opine. Asimismo, Dios (2020) señala que la violencia por desapego es un tipo de violencia que es causada a partir de comportamiento de alejo o desconexión afectiva.

Seguidamente, la violencia sexual; se presenta a través del comportamiento coercitivo de mantener relaciones sexuales, violentando la voluntad o el libre albedrío de la pareja (Rodríguez et al., 2017). Asimismo, la violencia sexual puede definirse como aquellos actos de agresión que tiene como objetivo violentar los derechos a la intimidad y derechos sexuales de otras personas, induciandola a actos en contra de su voluntad (Dios, 2020).

Igualmente, la violencia por coerción; que se presenta a través de acciones de manipulación o maniqueo de las voluntades de la pareja, acciones que tienen el fin de controlar las acciones e intenciones del otro (Rodríguez et al., 2017). De la misma forma, la violencia por coerción puede ser comprendida como el conjunto de actos violentos que buscan acortar la libertad de elección de las personas, condicionando sus comportamientos y sentires (Dios, 2020).

Asimismo, la violencia por humillación; que se presenta con críticas despectivas y peyorativas hacia la pareja, con el fin de mermar su autovalía y la

autoestima, haciendo sentirse menos o en situación de inferioridad (Rodríguez et al., 2017). Además, la violencia por humillación puede ser entendido como el conjunto de actos sistemáticos que tiene un fin específico afectar la autoestima de la otra persona y causarle daño o dolor psicológico (Dios, 2020).

De igual forma, la violencia de género; que se presenta a través de comportamientos de discriminación y burla por la simple condición de género, considerando o evaluando prejuiciosamente a la pareja (Rodríguez et al., 2017). De la misma manera, la violencia de género, es el acto que violenta y daña a las demás personas, por el simple estereotipo de género (Dios, 2020).

Seguidamente, la violencia física; que se expresa a través comportamientos de agresión directa, donde se violenta a pareja a través de patadas, golpes, bofetadas y el daño de objetos preciados (Rodríguez et al., 2017). Asimismo, la violencia física es el acto de dañar la integridad física de la otra persona, este daño puede ser visible y hasta puede ocasionar daños graves en el cuerpo de la víctima (Dios, 2020).

La violencia instrumental se expresa mediante el uso de objetos o de medios indirectos para causar daño a la pareja, entonces, de forma instrumental se producen comportamientos de robo o de privación de objetos con valor sentimental (Rodríguez et al., 2017). Además, la violencia instrumental es aquel tipo de violencia que se utiliza como instrumento o medio para lograr otros objetivos, es un tipo de violencia más planificado (Dios, 2020).

Por último, la violencia por castigo emocional se expresa con el uso de manipulaciones, como enojos. infligiendo a la pareja y dañando la relación (Rodríguez et al., 2017). La violencia por castigo emocional es un tipo de violencia que afecta la emoción, desarrollando trastornos psicológicos (Dios, 2020).

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y Diseño de investigación

Tipo de investigación

El estudio fue desarrollado con una tipología básica. CONCYTEC (2018), señala que los estudios básicos se emprenden con el fin de profundizar sobre el comportamiento de las variables, aportando con el conocimiento y clarificación de los aportes teóricos.

Diseño de investigación

Hernández-Sampieri y Mendoza (2018). Esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo, ya que los datos se analizaron estadísticamente, el diseño es no experimental, puesto que no se pueden manipular deliberadamente las variables; es de corte transversal, porque se recolecta los datos en un solo momento; el tipo de investigación es descriptivo - correlacional ya que busca encontrar el grado de relación y semejanza en dichas variables.

3.2 Variables y operacionalización

Variable 1: Dependencia Emocional

Definición conceptual: Es un desorden ansioso, donde el individuo tiende experimentar la necesidad imperiosa y frecuente de que estén pendientes de él, entonces, esta necesidad lo conduce a apegarse hacia otras personas desde una postura sumisa, percibiendo un miedo a desprenderse del sujeto a quien elige con objeto de apego. (American Psychiatric Association, 2018)

Definición operacional: En ese sentido, Lemos y Londoño (2006) sostiene que la dependencia emocional puede explicarse a partir de 6 dimensiones y puede ser medido a través del Cuestionario de dependencia emocional

Indicadores: Se establecen 6 dimensiones: Ansiedad de separación (2, 6, 7, 8, 13, 15, 17), Expresión afectiva de la pareja (5, 11, 12, 14), Modificación de planes (16,

21, 22, 23), Miedo a la Soledad (1, 18, 19), Expresión límite (9, 10, 20) y Búsqueda de atención (3, 4).

Escala de medición: La escala de medición es ordinal de tipo Likert. Se compone por 23 ítems, donde: Completamente falso de mí = 1, La mayor parte falsa de mí = 2, Ligeramente más falso de mí = 3, Moderadamente verdadero de mí = 4, La mayor parte verdadera de mí = 5 y Me describe perfectamente = 6.

Variable 2: Violencia en el noviazgo

Definición conceptual: Es la acción de desplegar poder autoritario y violento sobre la pareja, este poder se realiza a través de actos dañinos para la salud física, psicológica y social, donde se coaccionan, controlan y condicionan las voluntades de la pareja. (Ramos, 2014)

Definición operacional: Para Rodríguez-Franco et al. (2017) la violencia en el noviazgo se encuentra constituido por 8 dimensiones y puede ser medido a través del Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO).

Indicadores: Se establecen 8 dimensiones: Violencia por Desapego (6, 14, 20, 30, 32, 30, 37), Violencia sexual (2, 10, 18, 26, 34, 39), Violencia por coerción (1, 9, 17, 25, 38, 42), Violencia por humillación (7, 15, 23, 31, 36), Violencia de género, (40, 41, 3, 11, 19, 27, 35), Violencia física (5, 13, 21, 29), Violencia instrumental (4, 12, 20, 28) y Violencia por castigo emocional (8, 16, 24)

Escala de medición: la escala de medición es ordinal. Está compuesto por 42 ítems, en donde Nunca = 0, A veces = 1, Frecuentemente = 2, Habitualmente = 3 y Casi siempre = 4

3.3 Población, muestra y muestreo

Población

Hernández-Sampieri y Mendoza (2018), sostienen que la población constituye el conglomerado de participantes con propiedades similares entre ellos. Entonces, la población estuvo conformada por jóvenes cuyas edades oscilan entre 18 y 29 años de ambos sexos de Lima Metropolitana. Entonces, se consideraron ciertos criterios de inclusión y exclusión, que a continuación se mencionan:

Criterios de inclusión: Se incluyeron a todas aquellas personas que hayan aceptado participar en la investigación, que marcaron todas las preguntas del cuestionario, que estén o no en una relación actual de pareja y cuyas edades oscilan entre 18 y 29 años.

Criterios de exclusión: Se excluyeron a los jóvenes encuestados que no se encuentran dentro de los rangos de edades de 18 a 29 años, además, se excluyeron aquellos que no aceptaron participar en la investigación.

Muestra

De igual forma Hernández-Sampieri y Mendoza (2018), señalan que las muestras son un grupo minoritario pero representativo de la población. Por ende, la muestra del estudio estuvo constituida por 130 jóvenes de Lima Metropolitana, de los cuales 72 son mujeres y 58 son varones.

Muestreo

El presente estudio es no probabilístico, ya que los datos no se obtienen de la probabilidad sino de las particularidades concretas en la formulación del problema. En referencia a una población pequeña o finita no es primordial seleccionar una muestra, se tiene que valorar todo el conjunto de la población a estudiar. (Hernández-Sampieri y Mendoza 2018)

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

La técnica utilizada para la recolección de datos será la encuesta. Técnica que consiente la realización de un listado de afirmaciones para evaluar las variables de investigación (Ñaupas et al., 2018).

Instrumentos

Entonces, el recojo de información se ejecutó mediante la administración del cuestionario, instrumento que consiente la sistematización de información a través de reactivos, facilitando la medición de propiedades o indicadores de las variables (Ñaupas et al., 2018).

Ficha técnica 1

Nombre	: Cuestionario de dependencia emocional - CDE
Autor	: Lemos y Londoño (2006)
Procedencia	: Colombia
Adaptación	: Guerrero (2019) - Lima
Aplicación	: Individual y colectiva
Tiempo	: 25 min
Objetivo	Identificar los niveles de dependencia emocional en jóvenes mayores de 18 años de edad. Asimismo, evalúa los niveles de las siguientes dimensiones Ansiedad de separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión límite y Búsqueda de atención.

Calificación e interpretación

El cuestionario se utiliza una escala Likert donde los puntajes pueden oscilar desde 1 hasta 6 y los puntajes de cada ítem serán sumado para cada dimensión, de la misma forma la interpretación puede darse a través de los siguientes baremos:

Tabla 1

Baremos percentiles – Dependencia emocional

	Bajo	Medio	Alto
Ansiedad de separación	7-21	22-34	35-42
Expresión afectiva de la pareja	4-8	9-16	17-24
Modificación de planes	4-8	9-16	17-24
Miedo a la soledad	3-9	10-13	14-18
Expresión límite	3-6	7-12	13-18
Búsqueda de atención	2-4	5-8	9-12
Total	38-65	66-89	90-115

Propiedades psicométricas originales del instrumento

El cuestionario fue construido por 23 ítems demostró su validación en Colombia través de los análisis factoriales, además después de la prueba piloto se hallaron índices de confiabilidad aceptables, con lo cual se logró demostrar también su confiabilidad; Ansiedad de separación (.87), Expresión afectiva de la pareja (.84), Modificación de planes (.75), Miedo a la soledad (.80), Expresión límite (.62) y Búsqueda de atención (.70) (Lemos y Londoño, 2006)

Propiedades psicométricas peruanas

Guerrero (2019) realizó una investigación en la cual se analizó las propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia, donde se halló índices de ajuste aceptables que permitieron validar la estructura del constructo (CFI=.939; TLI=.928; SRMR = .0269) de igual forma se hallaron índices de fiabilidad adecuados para las escalas y sus dimensiones.

Ficha técnica 2

Nombre	: Cuestionario de Violencia en el noviazgo (CUVINO)
Autor	: Rodríguez-Franco et al. (2017)
Procedencia	: España
Adaptación	: Dios (2020) - Lima
Aplicación	: Individual y colectiva
Tiempo	: 30 min
Objetivo	: Identificar niveles de violencia en el noviazgo en jóvenes mayores de 14 años de edad. Asimismo, evalúa los niveles de las siguientes dimensiones Coerción, Maltrato físico, Castigo emocional, Desapego, Violencia de género, Violencia instrumental, Humillación y Violencia sexual.

Calificación e interpretación

El cuestionario se utiliza una escala Likert donde los puntajes pueden oscilar desde 0 hasta 4, y los puntajes de cada ítem serán sumado para cada dimensión, de la misma forma la interpretación puede darse a través de los siguientes baremos:

Tabla 2

Baremos percentiles – Violencia en el noviazgo

	Bajo	Medio	Alto
Violencia por castigo	0-3	4-9	10-12
Maltrato físico	0-7	8-21	22-28
Castigo emocional	0-6	7-18	19-24
Desapego	0-7	8-21	22-28
Violencia de género	0-5	6-15	16-20
Violencia instrumental	0-4	5-12	13-16
Humillación	0-7	8-21	22-28
Violencia sexual	0-6	7-18	19-24
Total	0-42	43-126	127-168

Propiedades psicométricas originales del instrumento

El cuestionario fue construido por 42 ítems y demostró su validación en España, Rodríguez-Franco et al. (2017) señalan que a través de los análisis factoriales exploratorios y confirmatorios se demostraron validez de constructo; asimismo, halló un coeficiente Alfa=.932, que señala que el instrumento también cuenta con fiabilidad para las mediciones.

Propiedades psicométricas peruanas

Asimismo, Dios (2020) demostró la validez del instrumento en Lima, donde reportó índices de ajuste aceptables que confirmaron la estructura propuesta por los autores del instrumento (RMSEA=.039; SRMR=.062; CFI=.979; TLI=.997), además los coeficientes de fiabilidad fueron adecuados, los mismos que permitieron demostrar la confiabilidad de los instrumentos.

3.5 Procedimientos

Para efectuar esta investigación, se buscó información de las variables, los antecedentes y teorías. Luego se procedió a la búsqueda de los instrumentos y por consiguiente gestionar la autorización de los autores de los test psicológicos. Se realizó el cuestionario virtual en Google forms para la recolección de las respuestas, se solicitó el consentimiento informado de los participantes. El cuestionario virtual se envió a través de whatsapp, facebook y correo electrónico. Una vez obtenidas las respuestas, se realizó una base de datos, se analizaron los datos en el programa SPSS para luego interpretar los resultados.

3.6 Métodos de análisis de datos

Los datos de los cuestionarios, fueron analizados estadísticamente a través del software Excel 2018, donde la data fue tabulada y organizada. Acto seguido se elaboró y configuró la base de datos en el software SPSS 25, donde primero se determinó la prueba de bondad de ajuste para verificar la distribución de los datos y, por tanto, qué tipo de pruebas aplicar para el contraste estadístico, ya sea por medio del Coeficiente de correlación de Pearson (r) o el coeficiente el coeficiente de correlación de Spearman (ρ) (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

3.7 Aspectos éticos

Para la realización de esta investigación se consideraron los lineamientos éticos contemplados en el código American Psychological Association (2017), es así que se evitó todo tipo de plagio para este estudio, ya que se efectuó el uso de las citas correspondientes extraídas que se emplearon para la investigación. Luego se inició la búsqueda y solicitó la autorización de los autores de los cuestionarios para llevar a cabo este estudio.

Asimismo, siguiendo las normas de la Asociación Médica Mundial (2017) establecidos en la declaración de Helsinki, se garantizó el bienestar de los participantes y para ello se les proporcionó un consentimiento informado donde se enfatizó la confidencialidad de su identidad y de sus respuestas. Referente a los aspectos bioéticos, teniendo en cuenta las decisiones de cada individuo, se consideró el principio de autonomía; en función al principio de beneficencia, se consideró la participación voluntaria de cada individuo y los resultados que se obtuvieron servirán para prevenir potenciales problemas en los participantes; además, en relación al principio de no maleficencia, se acreditó el bienestar personal de los participantes.

Por último, también se consideraron los lineamientos expedidos por el Colegio de Psicólogos del Perú (2017) donde se referencian al uso indefectible de los consentimientos informados y de velar por la intimidad de los participantes, además, se le proporcionó la información pertinente y se respetó su propia voluntad para participar.

IV. RESULTADOS

Tabla 3

Pruebas de bondad y ajuste - normalidad

	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	P valor
Ansiedad de separación	.196	130	.000
Expresión afectiva de la pareja	.181	130	.000
Modificación de planes	.232	130	.000
Miedo a la Soledad	.221	130	.000
Expresión límite	.209	130	.000
Búsqueda de atención	.198	130	.000
Dependencia Emocional	.205	130	.000
Violencia en el noviazgo	.237	130	.000

Para la determinación del tipo de distribución de los datos se aplicó la prueba de bondad y ajuste de Kolmogorov-Smirnov, entonces, se hallaron valores P menores a .05, lo cual permitió afirmar que los datos no siguen una distribución normal, por ello, para el contraste de las hipótesis se aplicaron métodos estadísticos no paramétricos, como la prueba de correlación no paramétrica de Spearman, que se aplica para datos con una distribución libre.

HG: Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

Ho: No existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021.

Tabla 4

Correlación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo

			Violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Dependencia Emocional	Rho	.832
		P valor	.000

Los resultados tienden a favorecer el modelo planteado, en ese sentido como resultados se obtuvo un P valor = .000 (menor al error máximo = .05) y un coeficiente de correlación Rho = .832, que permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de investigación, por ello, se asevera que, sí existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Entonces, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que cuanto mayor sean los niveles de dependencia emocional, mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes.

Tabla 5

Correlación entre ansiedad de separación y violencia en el noviazgo

			Violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Ansiedad de separación	Rho	.819
		P valor	.000

En la tabla 5, los resultados tienden a favorecer el modelo planteado, en ese sentido se obtuvo como resultados un P valor = .000 (menor al error máximo = .05) y un coeficiente de correlación Rho = .819, lo cual permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de investigación, por ello, se rectifica que la ansiedad de separación se relaciona directamente con y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. De este modo, es preciso mencionar que entre las variables hay una correlación de intensidad muy fuerte.

Tabla 6***Correlación entre expresión afectiva y violencia en el noviazgo***

			Violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Expresión afectiva de la pareja	Rho	.840
		P valor	.000

Los resultados tienden a favorecer el modelo planteado, en ese sentido se tuvo como resultados un P valor = .000 (menor al error máximo = .05) y un coeficiente de correlación Rho = .840, que permite desestimar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de investigación, por ello, se concluye que, sí existe relación entre la expresión afectiva de la pareja y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Además, es preciso mencionar que entre las variables existe una correlación de intensidad muy fuerte.

Tabla 7***Correlación entre modificación de planes y violencia en el noviazgo***

			Modificación de planes	Violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Modificación de planes	Rho	1.000	.873
		P valor	.	.000

Los resultados tienden a favorecer el modelo planteado, como resultados se obtuvo un P valor = .000 (menor al error máximo = .05) y un coeficiente de correlación Rho = .873, que permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de investigación, por ello, se asevera que existe relación entre la modificación de planes y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Al respecto, es preciso mencionar que la correlación entre las variables es de intensidad muy fuerte.

Tabla 8.

Correlación entre miedo a la soledad y violencia en el noviazgo

			Miedo a la Soledad	Violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Miedo a la Soledad	Rho	1.000	.851
		P valor	.	.000

Los resultados tienden a favorecer el modelo planteado, en ese sentido como resultados se obtuvo un P valor = .000 (menor al error máximo = .05) y un coeficiente de correlación Rho = .851, que permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de investigación, por ello, se asevera que existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Por tanto, es preciso indicar que la correlación entre las variables es de intensidad muy fuerte.

Tabla 9***Correlación entre expresión límite y violencia en el noviazgo***

			Expresión límite	Violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Expresión límite	Rho	1.000	.840
		P valor	.	.000

Los resultados tienden a favorecer el modelo planteado, en ese sentido como resultados se obtuvo un P valor = .000 (menor al error máximo = .05) y un coeficiente de correlación Rho = .840, que permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de investigación, por ello, se afirma que existe relación entre la expresión límite y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Por otra parte, es preciso mencionar que existe una correlación muy fuerte entre las variables

Tabla 10***Correlación entre búsqueda de atención y violencia en el noviazgo***

			Búsqueda de atención	Violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Búsqueda de atención	Rho	1.000	.848
		P valor	.	.000

Los resultados tienden a favorecer el modelo planteado, donde se obtuvo un P valor = .000 (menor al error máximo = .05) y un coeficiente de correlación Rho = .848, que permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de investigación, por ello, se afirma que existe relación entre la Búsqueda de atención y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. De la misma manera, es preciso señalar que la correlación entre las variables es de intensidad muy fuerte.

Tabla 11**Tabla cruzada dependencia emocional y violencia en el noviazgo**

		Violencia en el noviazgo			Total
			Nivel normal	Nivel alto	
Dependencia Emocional	Nivel bajo	f	31	1	32
		%	96.9%	3.1%	100.0%
	Nivel normal	f	11	57	68
		%	16.2%	83.8%	100.0%
	Nivel alto	f	0	30	30
		%	0.0%	100.0%	100.0%
Total		f	f	88	130
		%	%	67.7%	100.0%

Con respecto a los niveles bajos de dependencia emocional, un 96.9% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo, y otro 3.1% reportó niveles altos; con respecto a los niveles normales de dependencia emocional, un 16.2% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y un 83.8% reportó niveles altos; mientras que, para los niveles altos de dependencia emocional, un 100% reportó niveles altos de violencia en el noviazgo.

Tabla 12

Tabla cruzada ansiedad de separación y violencia en el noviazgo

		Violencia en el noviazgo			Total
			Nivel normal	Nivel alto	
Ansiedad de separación	Nivel bajo	f	34	23	57
		%	59.6%	40.4%	100.0%
	Nivel normal	f	8	43	51
		%	15.7%	84.3%	100.0%
	Nivel alto	f	0	22	22
		%	0.0%	100.0%	100.0%
Total		f	42	88	130
		%	32.3%	67.7%	100.0%

Con respecto a bajos niveles de dependencia emocional, un 59.6% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo, y otro 40.4% reportó niveles altos; con respecto a los niveles normales de dependencia emocional, un 15.7% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y un 84.3% reportó niveles altos; mientras que, para los niveles altos de dependencia emocional, un 100% reportó niveles altos de violencia en el noviazgo.

Tabla 13

Tabla cruzada expresión afectiva y violencia en el noviazgo

		Violencia en el noviazgo			Total
		Nivel normal	Nivel alto		
Expresión afectiva de la pareja	Nivel bajo	f	31	0	31
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	Nivel normal	f	11	58	69
		%	15.9%	84.1%	100.0%
	Nivel alto	f	0	30	30
		%	0.0%	100.0%	100.0%
Total		f	42	88	130
		%	32.3%	67.7%	100.0%

Con respecto a los niveles bajos de dependencia emocional, un 100% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo; con respecto a los niveles normales de dependencia emocional, un 15.9% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y un 84.1% reportó niveles altos; mientras que, para los niveles altos de dependencia emocional, un 100% reportó niveles altos de violencia en el noviazgo.

Tabla 14***Tabla cruzada modificación de planes y violencia en el noviazgo***

		Violencia en el noviazgo			Total
			Nivel normal	Nivel alto	
Modificación de planes	Nivel bajo	f	31	0	31
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	Nivel normal	f	11	88	99
		%	11.1%	88.9%	100.0%
Total		f	42	88	130
		%	32.3%	67.7%	100.0%

En relación con los niveles bajos de dependencia emocional, un 100% reportó niveles normales de violencia de en el noviazgo; acerca de los niveles normales de dependencia emocional, un 11.1% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y un 88.9% reportó niveles altos.

Tabla 15**Tabla cruzada miedo a la Soledad y violencia en el noviazgo**

		Violencia en el noviazgo			Total
			Nivel normal	Nivel alto	
Miedo a la Soledad	Nivel bajo	f	39	41	80
		%	48.8%	51.3%	100.0%
	Nivel normal	f	3	20	23
		%	13.0%	87.0%	100.0%
	Nivel alto	f	0	27	27
		%	0.0%	100.0%	100.0%
Total		f	42	88	130
		%	32.3%	67.7%	100.0%

Acerca de los niveles bajos de dependencia emocional, un 48.8% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo, y otro 51.3% reportó niveles altos; con respecto a los niveles normales de dependencia emocional, un 13% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y un 87% reportó niveles altos; en cuanto a los niveles altos de dependencia emocional, un 100% reportó niveles altos de violencia en el noviazgo.

Tabla 16**Tabla cruzada expresión límite y violencia en el noviazgo**

		Violencia en el noviazgo			Total
			Nivel normal	Nivel alto	
Expresión límite	Nivel bajo	f	30	0	30
		%	100.0%	0.0%	100.0%
	Nivel normal	f	11	59	70
		%	15.7%	84.3%	100.0%
	Nivel alto	f	1	29	30
		%	3.3%	96.7%	100.0%
Total		f	42	88	130
		%	32.3%	67.7%	100.0%

En cuanto a los niveles bajos de dependencia emocional, un 100% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo; con respecto a los niveles normales de dependencia emocional, un 15.7% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y un 84.3% reportó niveles altos; mientras que, para los niveles altos de dependencia emocional, un 3.3% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y otro 96.7% reportó niveles altos.

Tabla 17**Tabla cruzada búsqueda de atención y violencia en el noviazgo**

		Violencia en el noviazgo		Total	
		Nivel normal	Nivel alto		
Búsqueda de atención	Nivel bajo	f	31	1	32
		%	96.9%	3.1%	100.0%
	Nivel normal	f	9	56	65
		%	13.8%	86.2%	100.0%
	Nivel alto	f	2	31	33
		%	6.1%	93.9%	100.0%
Total		f	42	88	130
		%	32.3%	67.7%	100.0%

Con relación a los niveles bajos de dependencia emocional, un 96.9% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y otro 3.1% reportó niveles altos; con respecto a los niveles normales de dependencia emocional, un 13.8% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y un 86.2% reportó niveles altos; en cuanto los niveles altos de dependencia emocional, un 6.1% reportó niveles normales de violencia en el noviazgo y otro 93.9% reportó niveles altos.

V. DISCUSIÓN

Los resultados presentados fueron obtenidos por análisis estadísticos correlacionales, que permitieron la realización de las siguientes discusiones:

En primera instancia, existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Además, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que cuanto mayores niveles de dependencia emocional presentan al mismo tiempo, mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes. Entonces, esta asociación permitiría asumir la idea de que la dependencia emocional constituye un factor que incrementa el riesgo de feminicidio, por lo cual se deberían impulsar intervenciones en este aspecto.

Los resultados hallados permiten afirmar lo sostenido por Aiquipa (2015); Huamán y Medina (2017); Ponce-Díaz et al. (2019); Masgo (2020); Díaz (2020) quienes también lograron hallar evidencia fuerte de que la dependencia emocional se relaciona fuertemente con la violencia en la pareja. En este sentido, De la Villa et al. (2017); León y Viteri (2020) añaden que la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo también se asocian con los niveles bajos de autoestima, esto podría significar que la baja autoestima constituye un factor principal y característico en las personas dependientes y este mismo factor no les permitiría ponerle fin a la relación violenta y hacerse cargo de sí mismo.

Asimismo, Mendoza (2018) señala que las personas dependientes son víctimas frecuentes de violencia física, psicológica y en etapas de convivencia, también sufren violencia económica, por ende, resultaría también efectivo que se intervengan con programas de terapia de pareja antes y durante la convivencia o el matrimonio. Además, Alvarado (2018) sostiene que la dependencia emocional, aunado a la violencia en el noviazgo, consienten que los comportamientos sexista sean aceptados o vistos como normal, gestando así una preocupación que explica por la lucha en contra del sexismo, de esta forma los tratamientos para la dependencia emocional, también podría ser una vertiente que aporte hacia la batalla en contra del sexismo en nuestro país.

Por otro lado, existe relación entre la ansiedad de separación y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Entonces, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que cuanto mayores niveles de ansiedad de separación presentan, al mismo tiempo, mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes.

Estos hallazgos confirman lo reportado por Ponce-Díaz et al. (2019); Masgo (2020) quienes señalan que el miedo a la ruptura impulsa a que la pareja dependiente siga soportando situaciones de violencia en el noviazgo, lo cual genera que progresivamente la satisfacción con la vida se deteriore. De esta forma, se podría inferir que la dependencia emocional no es un fenómeno espontáneo, más por el contrario este hallazgo conduce a creer que la ansiedad a la separación se forma y se consolida en etapas tempranas de la vida, entonces es importante instaurar acciones de prevención primaria en poblaciones de edades tempranas.

En otra instancia, existe relación entre la expresión afectiva y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .840). Entonces, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que, cuanto mayores niveles de exigencia de expresión afectiva presenten, al mismo tiempo, mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes.

Estas derivaciones confirman directamente los hallazgos de Masgo (2020) quien sostiene desde su investigación que la expresión afectiva de la pareja se asocia con la violencia en el noviazgo. Por lo cual, las demostraciones de afecto desmedidas y desproporcionadas que en muchas ocasiones atentan contra la vida del dependiente deben ser atendidas ya que constituye otro aspecto importante para la labor profesional de la psicología.

Por su lado, existe relación entre la modificación de planes y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Es decir, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que, cuanto mayores niveles de

modificación de planes presenten, mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes.

Estos resultados coinciden con lo reportado por Ponce-Díaz et al. (2019); Masgo (2020) quienes también señalan que las parejas dependientes se encuentran dispuestos a cambiar sus planes personales, sin importarles que sigan sufriendo actos de violencia, ya que consideran como gran prioridad la pareja. En efecto, se cree que la propia valía del dependiente y la confianza para lograr sus propias metas se explican a través de otras variables subyacentes como la autoestima, habilidades sociales, conflictos familiares entre otros, que deben ser investigados con mayor detenimiento.

Por otro lado, existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Entonces, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que, cuanto mayores niveles de miedo a la soledad presentan, mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes.

Estos resultados se aproximan a lo hallado por Ponce-Díaz et al. (2019); Masgo (2020) quienes también sostienen, desde su investigación que, el miedo a la soledad se asocia fuertemente con la violencia en el noviazgo, conduciendo al dependiente a un deterioro de su calidad y satisfacción con la vida; en este sentido Díaz (2020) señala también que el miedo a la soledad conduce al dependiente a mostrarse sumiso (a) y capaz de soportar altos niveles de violencia y sufrimiento. Entonces, esto podría indicar que los trastornos depresivos también se encuentran asociados a estas variables, por lo cual, muchos de los casos hasta podrían concluir en suicidio, desde esa perspectiva, resulta importante emprender muchos otros estudios de investigación.

En cuanto a, existe relación entre la expresión límite y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Entonces, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que, cuanto mayores niveles de expresiones límites presentan, al mismo tiempo, mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes.

Estos hallazgos coinciden con lo reportado por Masgo (2020) quien señala que las expresiones límites de la personas dependientes, se asocian fuertemente con la violencia en el noviazgo; esto puede interpretarse con acciones instrumentales que buscan la satisfacción de las necesidad de afecto atención, con la particularidad de que estos actos pueden ser autolesivos y definitivamente dañinos para la propia salud del dependiente, por lo cual, demanda una preocupación explícita para los profesionales de la salud mental.

Por último, existe relación entre la búsqueda de atención y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021. Entonces, considerando que la relación es muy fuerte, es posible deducir que, cuanto mayores niveles de búsqueda de atención presentan, al mismo tiempo mayores niveles de violencia en el noviazgo presentarán los jóvenes.

Estas derivaciones afirman lo reportado por Ponce-Díaz et al. (2019); Masgo (2020) partir de su investigación donde señalan que la necesidad de acceso y atención de la pareja se asocia con la violencia en la pareja, expresándose con un deseo imperioso de exclusividad. Esto último, constituiría un rasgo que conduciría indefectiblemente en el deterioro progresivo de la relación amorosa, encapsulando al dependiente en un círculo vicioso que solo deteriora su salud psicológica y física.

VI. CONCLUSIONES

En primer lugar, la dependencia emocional se relaciona directamente con y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .832).

Por otro lado, la ansiedad de separación se relaciona directamente con y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .819).

A su vez, la expresión afectiva de la pareja se relaciona directamente con y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .840).

Asimismo, La modificación de planes se relaciona directamente con y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .873).

Por su lado, el miedo a la soledad se relaciona directamente con y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .851).

De igual forma, la expresión límite se relaciona directamente con la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .840).

Por último, la búsqueda de atención se relaciona directamente con la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021 (P valor = .000; Rho = .848).

VII. RECOMENDACIONES

Como primera recomendación, a los Ministerios de la Mujer, Educación y de Salud, se sugiere elaborar un trabajo interdisciplinario frente a la violencia a la pareja.

Segundo: Se recomienda que a través de los Centros de Emergencia Mujer se fomente con más frecuencia charlas y talleres de prevención, creando concientización en la sociedad. Además de la intervención psicológica y asesoramiento legal.

Como tercera recomendación: a los futuros investigadores poder utilizar nuestro estudio como referencia, para impulsar políticas de prevención enfocadas en el apego emocional y maltrato de pareja. Además, de emprender investigaciones que indaguen más sobre la baja autoestima y la dependencia emocional para prevenir relaciones violentas

A los centros educativos básica y de nivel superior se recomienda realizar actividades que les permita regular y controlar sus emociones, para así evitar comportamientos autolesivos y perjudiciales para la propia víctima de violencia, así como también del agresor.

Para los centros de atención psicológica, se recomienda instaurar intervenciones clínicas, con el fin de permitir mejorar las capacidades de autoconfianza y mejora de la propia valía, en donde las personas puedan lograr sus propias metas, fortaleciendo habilidades como la autoestima, habilidades sociales, conflictos familiares entre otros.

De la misma forma, se recomienda elaborar planes de acciones preventivas primarias en poblaciones de edades tempranas, con el fin de modificar patrones de crianza, que no permitan el desarrollo de síntomas y comportamiento de dependencia emocional.

Finalmente, se recomienda intervenciones clínicas que permitan el desarrollo de mejores recursos en pacientes con dependencia emocional, ya que los comportamientos emitidos solo deterioran la salud mental y las relaciones de pareja.

REFERENCIAS

- Aiquipa Tello, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 411-437.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2>
- Alvado, D. (2018). Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinicay - Cuenca 2018.
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31721>
- American Psychiatric Association. (2018). *Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales* (5ta ed.). APA Publishing.
https://dsm.psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/Spanish_DSM5Update2016.pdf
- American Psychological Association. (05 de marzo de 2017). *Ethical principles of psychologists and code of conduct*. Obtenido de <https://www.apa.org/ethics/code/>
- Anicama, J. (2016). La evaluación de la dependencia emocional: La escala ACCA en estudiantes universitarios. *Acta psicológica Peruana*, 1(1), 83-106.
<http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35>
- Asociación Médica Mundial. (21 de marzo de 2017). *Declaración de Helsinki de la AMM - Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. Obtenido de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Beck, A., & Freeman, D. (2005). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Paidós.
- Buvinic, M., Morrison, A., & Shifter, M. (1999). *La violencia en América Latina y el Caribe: un marco de referencia para la acción*. Inter-American Development Bank. http://www.pasa.cl/wp-content/uploads/2011/08/La_Violencia_en_AL_y_El_Caribe_Buvinic_Mayra_Morrison_Andrew.pdf

- Centros de Emergencia Mujer. (15 de julio de 2021). *Prevención contra todo tipo de violencia*. <https://www.planinternational.org.pe/blog/violencia-contra-la-mujer-y-las-ninas-en-el-mundo-es-momento-de-actuar>
- Center for Global Development. "Violence Against Women and Children During COVID-19—One Year On and 100 Papers In: A Fourth Research Round Up". <https://www.cgdev.org/publication/violence-against-women-and-childrenduring-covid-19-one-year-and-100-papers-fourth>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). *Código de ética y deontología*. C.Ps.P. http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- CONCYTEC. (2018). *Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, tecnología e innovación tecnológica - reglamento RENACYT*. https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento_renacyt_version_final.pdf
- De la Villa, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Dating violence, emotional dependence and self-esteem in spanish adolescents and young adults. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- Díaz, R. (2020). *Violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Trujillo (Tesis de doctorado)*. Universidad Cesar Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/48461>
- Dios Cuenca, F. K. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes de educación superior de Lima Metropolitana, 2020*. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48558/Dios_CFK-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ekman, P. (2014). *Who can we believe?* Huffington Post.

- Guerrero, M. (2019). *Propiedades psicométricas de la Escala de Dependencia Emocional en estudiantes de una Universidad Pública de Lima, 2018 (Tesis de licenciatura)*. Universidad Cesar Vallejo.
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw hill.
- Huamán, R., & Medina, R. (2017). *Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch Celendín - Cajamarca (Tesis de licenciatura)*. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Obtenido de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/647>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). *Encuesta demográfica y de Salud Familiar - ENDES*. INEI. Obtenido de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/pdf/Libro.pdf
- Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo-Noguchi. (24 de Julio de 2021). *El 54.8% de mujeres en el Perú fue víctima de violencia*. Obtenido de <https://www.expreso.com.pe/actualidad/el-54-8-de-mujeres-en-el-peru-fue-victima-de-violencia/>
- Kramer, A., Lorenzon, D., & Mueller, G. (2004). *Prevalence of intimate partner violence and health implications for women using emergency departments and primary care clinics. Women's Health Issues, 14(1), 19-29*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15001185/>
- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología, 9(2)*, 127-140. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552006000200012&script=sci_abstract&tIng=es
- León, M., & Viteri, K. (2020). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja (Tesis de licenciatura)*. Universidad Central del Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20902>

- Mamani, D. (2020). *Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja que asisten a SLIMs de San Antonio y Tiahuanacu – La Paz (Tesis de licenciatura)*. Universidad Mayor de San Andrés.
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/24988/T-1283.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Masgo, M. (2020). *Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios de Lima Norte, 2020 (Tesis de licenciatura)*. Universidad Cesar Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/48906>
- Mendoza, A. (2018). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a las Unidades de Atención y Prevención a la Violencia Familiar UNAVI (Tesis de licenciatura)*. Universidad Insurgentes.
<https://repositorio.unam.mx/contenidos/348733>
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J., & Romero, H. (2018). *Metodología de la investigación* (5ta ed ed.). Ediciones de la U.
- Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar (13 de junio de 2020). *Víctimas de feminicidio durante la emergencia sanitaria COVID - 19*. <https://observatorioviolencia.pe/12-feminicidios-ocurrieron-durante-la-emergencia-sanitaria-por-el-covid-19/>
- Organización de la Naciones Unidas. (14 de noviembre de 2020). *Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres*.
<https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
- Organización Mundial de la Salud. (10 de marzo de 2021). *OMS, el 30% de las mujeres del mundo ha sido víctima de violencia física o sexual*.
<https://www.aa.com.tr/es/mundo/oms-el-30-de-las-mujeres-del-mundo-ha-sido-v%C3%ADctima-de-violencia-f%C3%ADsica-o-sexual/2170491>
- Pereyra, E. (2020). *Metodología de la investigación*.
Klik.[https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=x9s6EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Pereyra,+E.+\(2020\).+Metodolog%C3%ADa+de+la+investigaci](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=x9s6EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Pereyra,+E.+(2020).+Metodolog%C3%ADa+de+la+investigaci)

%C3%B3n.+Klik.&ots=UpQADrd8D-
&sig=ZUIAWluymmuhIBp_OYifwACkebY#v=onepage&q=Pereyra%2C%20
E.%20(2020).%20Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%
B3n.%20Klik.&f=false

- Ponce-Díaz, C., Aiquipa, J., & Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Revista de psicología educativa*, 7(35), 1-15.
<https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Plan internacional (18 de mayo del 2021). *Violencia contra la mujer y las niñas en el mundo*. <https://www.planinternational.org.pe/blog/violencia-contra-la-mujer-y-las-ninas-en-el-mundo-es-momento-de-actuar>
- Ramos, S. (2014). *Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica (Tesis de doctorado)*. Universidad Autónoma de Nuevo León.
<http://cdigital.dgb.uanl.mx/te/1080253668.PDF>
- Rodríguez-Díaz, F., Herrero-Olaizola, J., Rodríguez-Franco, L., Bringas-Molleda, C., Paíno-Quesada, S., & Pérez-Sánchez, B. (2017). Validation of Dating Violence Questionnaire-R (DVQ-R). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 17(1), 1-8.
<https://doi.org/https://www.redalyc.org/pdf/337/33749097009.pdf>
- Social Institutions & Gender Index. (2021). *Reporte Índice de Instituciones Sociales e Igualdad de Género*. INDEX.
https://www.oecd.org/dev/development-gender/Mini-Brochure_SIGI_AmericaLatinayelCaribe-web.pdf
- Vega, B. (2017). *Dependencia emocional y autoestima en pacientes involucrados en violencia familiar de un hospital II-2, Chiclayo, agosto-Diciembre de 2017 (Tesis de licenciatura)*. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1398/1/TL_RamirezCabreraMariadelPilar_VegaCortezBrenda.pdf

- Ventura, J., & Caycho, T. (2016). Psychometric Analysis of a Scale of Emotional Dependence in Peruvian College Students. *Revista de Psicología*, 25(1), 1-17. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Wolfe, D. y Wekerle, C. (1999). Dating violence in mid adolescence: Theory, significance and emerging prevention initiatives. *Clinical Psychology Review*, 26 (4), 435 – 456.
- Zulic, C. (2016). Violencia en las relaciones de parejas adolescentes: Análisis de las propiedades psicométricas del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) en adolescentes chilenos. (Tesis de magister). <http://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/8212/MCPSZulic.pdf?s equence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

Anexo1: Matriz de Consistencia

		DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN JOVENES DE LIMA METROPOLITANA. 2021					
NIVEL	PROBLEMA		OBJETIVOS		HIPÓTESIS		METODOLOGÍA
	GENERAL	ESPECÍFICOS			GENERAL	ESPECÍFICAS	
CORRELACIONAL	¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?	¿Cuál es la relación que existe entre la ansiedad de separación y la violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?	Determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	Determinar la relación que existe entre la ansiedad de separación y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	H1: Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021 H0: No existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	H1: Existe relación entre la ansiedad de separación y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021 H0: No existe relación entre la ansiedad de separación y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	Enfoque: Cuantitativo Tipo: Básica Diseño: No experimental Nivel: Correlacional
		¿Cuál es la relación que existe entre la expresión afectiva de la pareja y la violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?		Determinar la relación que existe entre la expresión afectiva y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021		H1: Existe relación entre la expresión afectiva y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021 H0: No existe relación entre la expresión afectiva y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	
		¿Cuál es la relación que existe entre la modificación de planes y la violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?		Determinar la relación que existe entre la modificación de planes y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021		H1: Existe relación entre la modificación de planes y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021 H0: No existe relación entre la modificación de planes y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	
		¿Cuál es la relación que existe entre el miedo a la soledad y la violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?		Determinar la relación que existe entre el miedo a la soledad y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021		H1: Existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021 H0: No existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	
		¿Cuál es la relación que existe entre la expresión límite y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021?		Determinar la relación que existe entre la expresión límite y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021		H1: Existe relación entre la expresión límite y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021 H0: No existe relación entre la expresión límite y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	
		¿Cuál es la relación que existe entre la búsqueda de atención y la violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana, 2021?		Determinar la relación que existe entre la búsqueda de atención y la violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021		H1: Existe relación entre la búsqueda de atención en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021 H0: No existe relación entre la agresividad y la búsqueda de atención en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021	
		¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021?		Determinar el nivel de dependencia emocional en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021			
		¿Cuál es el nivel de violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021?		Determinar el nivel de violencia en el noviazgo en jóvenes de Lima Metropolitana. 2021			

Anexo 2: Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	DEFINICIÓN	INDICADORES	REACTIVOS	ESCALA	INSTRUMENTO	BAREMOS
Dependencia emocional	Lemos y Londoño (2006) la dependencia emocional se desarrolla con actos persistentes de necesidad emocional insatisfechas, el cual se busca satisfacer de forma forzada alterando la estabilidad en otras personas.	Ansiedad de separación	Es la manifestación expresada en miedo que surge ante las eventualidades de una relación que ya esta terminada. Esta ansiedad genera y presenta momentos interpersonales que causan dependencia, el individuo se muestra aferrado por su pareja, le da mucho valor y lo necesita en su vida para poder ser feliz y tener tranquilidad (Castelló, 2005).	Abandono Angustia Temor persistente	2, 15 6, 7, 13, 17 8	Likert (ordinal)	Nombre : Cuestionario de Dependencia Emocional (EDE) Autores : Lemos Hoyos y Nora Londoño Año : 2006 Aplicación : Adolescentes y adultos Administración : Colectiva o individual Tiempo : Sin limite de tiempo Finalidad : Evaluar la dependencia emocional Puntuación : 1 al 6 Calificación manual Materiales : Manual y protocolo	Bajo: 38 a 65 Medio: 66 a 89 Alto: 90 a 115
		Expresión afectiva	Por parte de los seres humanos se convierten en una expresión afectiva siendo la necesidad de poseer al individuo para dar de manera inmediata manifestaciones de afecto, para mantener claro su amor y pueda mantenerlo tranquilo en caso sienta desconfianza, esto conlleva que al dependiente emocional pueda mostrar su afecto de manera excesiva para que pueda asegurar que es amado (Castelló, 2005).	Necesidad de afecto Deseos de exclusividad	5,11,14 12			
		Modificación de planes	Realizar cambio de actividades con tal de complacer a la pareja se convierte en la modificación de planes, donde el individuo hará todo por satisfacer a su pareja a través de cambios de conducta donde su único interés será él o ella siendo capaces de soportar infidelidades con la única intención de que ellos permanezcan a su lado (Castelló, 2005).	Abandono de planes propios	16,21,22,23			
		Miedo a la soledad	El temor a permanecer solitario se dará en situaciones de soledad generando un miedo, ya que existe el requerimiento o necesidad de que su pareja permanezca a su lado para poder estar seguro, ya que la soledad es vista como nostalgia causando mucha tristeza y quiere evitarlo y desea permanecer a su lado por más daño que le cause (Castelló, 2005).	Temor a estar solo	1,18,19			
		Expresión limite	Las acciones de autoagresión son conllevadas a la expresión limite donde se da cuando hay un alejamiento en una relación donde existe un dependiente emocional el cual puede ser muy terrorífico por que debe de enfrentarse a la soledad y siente que nada tiene sentido y hace que el individuo cometa acciones no agradables las cuales puede conllevar a un trastorno (Castelló, 2005).	Amenazas de autoagresión	9,10,20			
		Búsqueda de atención	Las búsquedas activas se repiten de forma continua ya que enlazan al deseo dependiente de poder tener a la pareja a su lado con el fin de que demuestre su afecto hacia ella, pero por otro lado tiene temor de que la relación ya no pueda funcionar y puedan abandonarla haciendo caso a todo lo que le pueda pedir su pareja (Castelló, 2005).	Tener la atención exclusiva	3.4			
Violencia en el noviazgo	Rodríguez (2010) La violencia que es todo acto u omisión que va contra la voluntad de uno de los integrantes de la relación, abusando contra el derecho y la integridad ya sea física, psicológica o sexual.	Violencia por desapego	Es el comportamiento o actitud indiferente, manifiesta en desaparición durante unos días por parte de algún miembro de la relación, lo cual ocasiona preocupación, ansiedad y tristeza (Rodríguez, 2010).	Falta de responsabilidad con la relación Egoísmo hacia la pareja	6, 14, 20, 30 32, 37	Likert (ordinal)	Nombre : Cuestionario de Violencia en el noviazgo (CUVINO) Autores: Rodríguez - Franco et al. Año: 2017 Adaptación: Dios (2020) - Lima Aplicación : Adolescentes y adultos Administración : Colectiva o individual Tiempo : 30 minutos Finalidad : Identificar los niveles de violencia en el noviazgo en jóvenes Áreas : Consta de 8 dimensiones Puntuación : 0 al 4 Calificación manual	Bajo: 0 - 42 Medio: 43 - 126 Alto: 127 - 168
		Violencia sexual	Ocurre cuando una de las dos partes se siente obligada a tener relaciones sexuales o tocamientos en contra de su voluntad (Rodríguez, 2010).	Tocamientos Obligar a tener sexo	2, 10, 18 26, 34, 39			
		Violencia por coerción	Se basa en el maltrato que busca manipular las emociones y las actividades que realiza la pareja por medio del seguimiento, el control de los amigos y las amenazas como el suicidio ante una posible culminación de la relación (Rodríguez, 2010).	Celos Invasión de espacio Amenazas	1, 9 17, 25 38, 42			
		Violencia por humillación	Es el maltrato basado en las críticas personales y la descalificación por las creencias o maneras de expresarse, atacando su autoestima y su orgullo personal de la pareja (Rodríguez, 2010).	Críticas Insultos	7, 15, 23 31, 36			
		Violencia de género	Se basa en el maltrato sexista que realiza la persona y se realiza para ridiculizar al hombre o mujer por considerar que sus cualidades, valores o creencias son inferiores (Rodríguez, 2010).	Machismo Feminismo	3, 11, 40, 41 19, 27, 35			
		Violencia física	Una agresión directa hacia la pareja, incluyendo así golpes, patadas, bofetadas, o también dañar objetos preciados para la pareja (Rodríguez, 2010).	Golpes directos Destrucción de la propiedad	5, 13 21, 29			
		Violencia instrumental	Es el maltrato por medios indirectos como el hurto, esconder las cosas materiales importantes y útiles para la pareja (Rodríguez, 2010).	Lanzar objetos Robos Estropear objetos	4 12, 20 28			
		Violencia por castigo emocional	Es el castigo basado en enojos ficticios, amenazas o manipulaciones relacionadas al apoyo, confianza y continuidad de la relación (Rodríguez, 2010).	Negar afecto Manipulación	8, 16 24			

Anexo 3: Instrumentos

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL LEMOS M. LONDOÑO, N. H. 2006

- 1 = Completamente falso de mi.
 2 = La mayor parte falso de mí.
 3 = Ligeramente más verdadero de mí.
 4 = Moderadamente verdadero de mi.
 5 = La mayor parte verdadero de mí.
 6 = Me describe perfectamente.

N°	PREGUNTAS	1	2	3	4	5	6
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.						
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.						
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.						
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.						
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.						
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.						
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.						
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.						
10	Soy alguien necesitado y débil.						
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.						
12	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.						
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.						
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.						
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.						
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.						
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.						
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.						
19	No tolero la soledad.						
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.						
21	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con ella.						
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						
23	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.						

Cuestionario de Violencia en el noviazgo (CUVINO)
(Rodríguez-Díaz et al. 2017)

A continuación, se presenta un listado de opiniones, que debe responder marcando con un aspa en la opción que considere a fin a su punto de vista y vivencia. No existe respuesta buena ni mala, ya que todas son opiniones. Entonces escoja la alternativa que mejor lo (a) describa según la siguiente escala:

- 0 = Nunca.
- 1 = A veces.
- 2 = Frecuentemente.
- 3 = Habitualmente.
- 4 = Casi siempre.

ÍTEMS	0	1	2	3	4
01. Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel					
02. Te sientes obligada/o a mantener sexo					
03. Se burla acerca de las mujeres u hombres en general					
04. Te ha robado					
05. Te ha golpeado					
06. Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo					
07. Te humilla en público					
08. Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse					
09. Te habla sobre relaciones que imagina que tienes					
10. Insiste en tocamiento que no te son agradables y que tú no quieres					
11. Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dicen, pero actúa de acuerdo con este principio					
12. Te quita las llaves del coche o el dinero					
13. Te ha abofeteado, empujado o zarandeado					
14. No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos					
15. Te crítica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio.					
16. Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte					
17. Amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas					
18. Te ha tratado como un objeto sexual					
19. Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo					
20. Ha lanzado objetos contundentes contra ti					
21. Te ha herido con algún objeto					
22. Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva					
23. Ridiculiza tu forma de expresarte					
24. Amenaza con abandonarte					
25. Te ha retenido para que no te vayas					
26. Te sientes forzado/a realizar determinados actos sexuales					
27. Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre					
28. Te ha hecho endeudar					
29. Estropea objetos muy queridos por ti					
30. Ha ignorado tus sentimientos					

31. Te critica, te insulta o grita					
32. Deja de hablarte o desaparece durante varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado					
33. Te manipula con mentiras					
34. No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo					
35. Sientes que critica injustamente tu sexualidad					
36. Te insulta en presencia de amigos o familiares					
37. Se ha rehusado a ayudarte cuando en verdad lo necesitabas					
38. Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)					
39. Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres					
40. Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social					
41. Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes					
42. Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo					

Anexo 4: Confiabilidad de los instrumentos

Cuestionario de dependencia emocional - CDE

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.992	23

Cuestionario de violencia en el noviazgo - CUVINO

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.997	42

Anexo 5: Formulario virtual para la recolección de datos



Sección 1 de 3

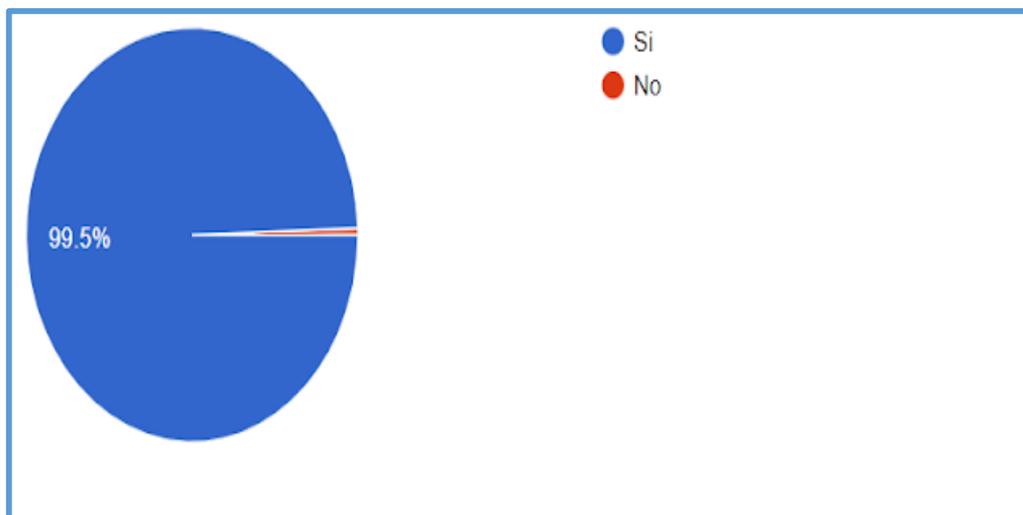
Dependencia Emocional y Violencia en el noviazgo en Jóvenes de Lima Metropolitana. 2021

Estimado participante:
El presente formulario alude a una investigación que tiene como objetivo determinar la relación de la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo, el cual esta a cargo de Jessica Rodríguez y Milagros Inga, bachiller en Psicología.
La información que usted nos brinde será de carácter anónimo y confidencial. Y solo se utilizará para propósitos de esta investigación.
Si tuviera alguna duda puede consultar a los correos: jesy.rb@gmail.com y milagrosingaames@gmail.com

Anexo 6: Consentimiento y/o asentimiento informado

Lo mencionado anteriormente ¿Está de acuerdo en participar en la investigación? *

- Si
- No



Anexo 7: Ficha sociodemográfica

<p>Sexo *</p> <p><input type="radio"/> Mujer</p> <p><input type="radio"/> Hombre</p>
<p>Edad *</p> <p>Texto de respuesta breve</p> <p>.....</p>

Anexo 8: Autorización de uso del instrumento

Solicitud de permiso para utilización del Cuestionario de Dependencia Emocional ▶ Recibidos x ⌵ 🖨 🔗

 **Jessica Rodriguez** 10 nov. 2021 14:05 (hace 8 días) ☆
Buenas tardes estimada Doctora Mariantonia Lemos Hoyos. Con el debido respeto, nos dirigimos a usted, Jessica Paola Rodríguez Barriga y Milagros Paola Inga Ames

 **Mariantonia Lemos Hoyos** para mí ▶ 15 nov. 2021 00:26 (hace 3 días) ☆ 🔗 ⋮
Buenas noches Jessica,

El CDE es un cuestionario de uso libre del que puede hacerse uso desde que se haga la respectiva citación del artículo original (2006), así que puedes usarlo sin problemas.

En el siguiente link encontrarás la guía de calificación: <https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/17571>

Mucha suerte en tu trabajo!

 **Mariantonia Lemos**
Coordinadora de la Maestría en Estudios del Comportamiento
Profesora Titular
Departamento de Psicología
Teléfono (57 4) 2619500, extensión 8923
mlemosh@eafit.edu.co

Carrera 49 N° 7 sur – 50, Medellín – Colombia
Línea de atención al usuario: (57 4) 2619500 / 01 8000 515 900
www.eafit.edu.co

Solicitud de permiso para la utilización del Cuestionario de Violencia en el Noviazgo - CUVINO ⌵ 🖨 🔗

▶ Recibidos x

 **Jessica Rodriguez** mar, 16 nov. 23:40 (hace 2 días) ☆
Buenas noches estimado Dr. Luis Rodríguez Franco. Con el debido respeto, nos dirigimos a usted, Jessica Paola Rodríguez Barriga y Milagros Paola Inga Ames bachi

 **LUIS RODRIGUEZ FRANCO** para mí ▶ mié, 17 nov. 02:16 (hace 1 día) ☆ 🔗 ⋮
Disponen de la autorización para su utilización
Un saludo

De: Jessica Rodriguez <jesy.rb@gmail.com>
Enviado: miércoles, 17 de noviembre de 2021 5:40
Para: LUIS RODRIGUEZ FRANCO <lurodri@us.es>
Asunto: Solicitud de permiso para la utilización del Cuestionario de Violencia en el Noviazgo - CUVINO

...

[Mensaje acortado] [Ver mensaje completo](#)

🔙 Responder ➡ Reenviar