



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE ARQUITECTURA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
ARQUITECTURA**

Psicología Ambiental del Adulto Mayor en la plaza de Armas y 28  
de Julio de Chimbote durante la COVID-19

**AUTORES:**

Quispe Ortega, Jhoselyn Leslie (ORCID: 0000-0002-9273-8621)

Suarez Airac, Kelly Janina (ORCID: 0000-0003-0980-8594)

**ASESOR:**

Mg. Valdivia Loro Arturo (ORCID: 0000-0002-0676-0102)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Arquitectura

CHIMBOTE- PERÚ

2021

## **Dedicatoria**

A Dios, por otorgarnos fortaleza para cumplir nuestros objetivos y poder culminar con la investigación pese al difícil momento que estamos atravesando a nivel mundial.

A nuestros padres que nos dan la motivación, comprensión y cariño, razón por la cual les dedicamos este informe de investigación, por el apoyo, inspiración, fuerza e impulsarnos a ser mejores cada día en el trayecto de nuestro grado académico.

Las autoras

## **Agradecimiento**

A los docentes por compartir experiencias y conocimientos en el trayecto de nuestro grado académico cuya finalidad se presenta en este informe de investigación.

A los adultos mayores que hicieron que este proyecto se realice con éxito en especial a aquellas que nos brindaron minutos de su tiempo y compartieron sus posturas.

Las autoras

## Índice Contenidos

Caratula .....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice Contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Índice de gráficos y figuras .....	vi
Resumen .....	vii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III. METODOLOGÍA .....	9
3.1 Tipo y Diseño de la Investigación .....	9
3.1.1 Tipo de la Investigación .....	9
3.1.2 Diseño de la Investigación.....	9
3.2. Variables y operacionalización .....	9
3.2.1 Variable dependiente X: Psicología Ambiental .....	11
3.2.2 Indicador condicional .....	13
3.2.3 Variable independiente Y: Espacio Público .....	14
3.3 Población, muestra, muestreo .....	16
3.3.1 Población .....	16
3.3.2 Muestra .....	16
3.3.3 Muestreo .....	18
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	18
3.4.1 Validez del instrumento .....	19
3.5 Procedimiento .....	22
3.6 Método de análisis de datos .....	24

3.6.1 Análisis de fiabilidad general .....	24
3.6.2 Análisis de fiabilidad por casos de frecuencia de los adultos mayores en las plazas (plaza de Armas y plaza 28 de Julio) .....	25
3.7 Aspecto ético .....	27
IV. RESULTADOS .....	28
4.1 Descripción de los participantes .....	28
4.2 Resultado de regresión lineal simple.....	28
4.2.1 Resultados de regresión lineal simple de los adultos mayores que visitan la plaza de Armas y la plaza 28 de Julio Resultados de regresión lineal simple de los adultos mayores que visitan la plaza de Armas y la plaza 28 de Julio.....	28
4.3 Análisis de dispersión simple .....	29
4.4 Análisis univariado de varianza de los adultos mayores.....	30
4.4.1 Análisis univariado de varianza por género de los adultos mayores por dimensiones.....	30
4.4.2 Análisis univariado de varianza por género de los adultos mayores que visitan la plaza de Armas y plaza 28 de Julio por horas .....	33
4.5 Resultados de regresión lineal simple de los adultos mayores que visitan la plaza de Armas y la plaza 28 de Julio por hora .....	34
4.6 Contrastación de hipótesis .....	36
4.7 Ficha de observación para validar.....	37
V. DISCUSIÓN.....	42
VI. CONCLUSIONES .....	46
VII. RECOMENDACIONES.....	48
REFERENCIAS .....	50
ANEXOS .....	59

## Índice de tablas

Tabla 1: Antecedentes de Instrumento.....	5
Tabla 2: Cuadro de Operacionalización .....	11
Tabla 3: Espacios de Recreación Publica existente mayor .....	18
Tabla 4: Cuadro de Fiabilidad – resumen de los datos del análisis factorial exploratorio .....	20
Tabla 5: Cuadro de fiabilidad – Estadísticos descriptivos de los factores obtenidos .....	20
Tabla 6: Datos de confiabilidad general .....	25
Tabla 7: Resumen de análisis de fiabilidad por casos .....	26
Tabla 8: Resumen de modelo .....	29
Tabla 9: Resumen de regresión lineal simple por caso, género y horario.....	35
Tabla 10: Prueba de muestras .....	36
Tabla 11: T-Student .....	37
Tabla 12: Prueba de V1 por V2 .....	38
Tabla 13: Puntajes por dimensión .....	40
Tabla 14: Resultados de promedio .....	41

## Índice de gráficos y figuras

Grafico 1: Grafico de dispersión simple con ajuste lineal de V1 por V2 .....	30
Grafico 2: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental .....	31
Grafico 3: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental .....	31
Grafico 4: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental .....	32
Grafico 5: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental .....	33
Grafico 6: Gráfico de univariado de varianza por género .....	34
Gráfico 7: Región de aceptación y rechazo .....	37
Figura 1: Estructura de Operacionalización.....	10
Figuras 2: Mapeo de la plaza principales de Chimbote .....	17
Figura 3: Escala de bienestar psicológico abreviada.....	21

## Resumen

El presente informe de tesis tuvo como propósito el identificar la relación de la psicología ambiental del adulto mayor en función a la plaza de Armas y 28 de Julio de Chimbote durante la COVID-19, empleando para ello un enfoque cuantitativo, de tipo aplicada, con un diseño no experimental, correlacional causal. La muestra estuvo conformada por 384 adultos mayores de 60 años a más del distrito de Chimbote, a quienes les aplicó como instrumento el cuestionario, además de una ficha de observación con el fin de obtener información de la psicología ambiental. Finalmente los resultados arrojaron que, existe correlación directa de 94,4% entre las variables X psicología ambiental PA y Y espacio público EP, lo cual permitió concluir que entre mejor es el espacio público (plazas) mejor va ser la psicología ambiental de los adultos mayores, es decir, los espacios públicos influyen positivamente en el bienestar social del adulto mayor, en tanto cumplan con todas las necesidades para lograr su satisfacción, estabilidad, seguridad y tranquilidad, ya que va a generar distintas emociones a los adultos mayores que, incrementando su participación mediante la actividad humana teniendo así, actitudes positivas y mayor relación en el bienestar social, por lo consiguiente se identifica que los adultos mayores aumentarán de forma negativa su aceptación e integración al espacio público.

Palabras clave: Psicología Ambiental, bienestar de la vida, espacio público, plaza, adultos mayores.

## **Abstract**

The purpose of this thesis report was to identify the relationship of the environmental psychology of the elderly according to the Plaza de Armas and 28 de Julio de Chimbote during COVID-19, using a quantitative approach, of an applied type, with a non-experimental, causal correlational design. The sample consisted of 384 adults over 60 years of age from the Chimbote district, to whom the questionnaire was applied as an instrument, as well as an observation sheet in order to obtain information on environmental psychology. Finally, the results showed that there is a direct correlation of 94.4% between the variables X environmental psychology PA and Y public space EP, which allowed to conclude that the better the public space (squares), the better the environmental psychology of adults. older adults, that is, public spaces positively influence the social well-being of the elderly, as long as they meet all the needs to achieve their satisfaction, stability, security and tranquility, since it will generate different emotions to older adults that, increasing their participation through human activity thus having positive attitudes and a greater relationship in social well-being, therefore it is identified that older adults will negatively increase their acceptance and integration into the public space.

Keywords: Environmental Psychology, well-being of lif, public space, plaza, older adults.

## I. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un período gradual de la vida, en donde se producen muchos cambios (morfológicos, funcionales y sociales), produciendo que adulto mayor tenga una baja capacidad de respuesta en relación con su contexto, en consecuencia reflejando una disminución en su valorización social (García, 2018). Por ello es que se considera psicología ambiental el cual promueve nuevas necesidades, con la finalidad de interactuar con el entorno; así mismo, acceder al individuo a tener participación dentro de la ciudad mediante espacios públicos abiertos permitiendo la socialización; es preciso señalar que estudia el vínculo del entorno, calidad de vida, estado físico y psicológico con el adulto mayor (Martín, 2018).

Por su parte, Ayala (2018), hace manifiesto en su estudio sobre los espacios público, que constituyen en la importancia del bienestar del adulto mayor, relacionado a su edad y tiempo libre. Por otra parte, también menciona los problemas psicológicos de los adultos mayores que se manifiestan en la pérdida de la autoestima, el cual cambia independencia a dependencia, como resultado la depresión, el insomnio, la ansiedad y posibles comportamientos autodestructivos o reacciones paranoicas.

Así mismo, para Colacios (2018) enfatiza al espacio público como importancia en el desarrollo físico y la transformación simbólica cultural. De igual modo se plantea la relación del adulto mayor obtenida en el espacio público el cual se da mediante vínculos emocionales y afectivos por un determinado lugar, el cual se convierte en identidad que abarca experiencias a lo largo de su vida (Baqueros & Higuera, 2019).

La interacción del adulto mayor con su entorno se da por medio de atractivos que fomentan actividades cotidianas que favorecen un envejecimiento sano y activo. (Sánchez, González y Rodríguez, 2016). De igual forma realiza las actividades en el espacio público en el que caminar, descansar, jugar cartas, leer, hacer deporte y jugar con los nietos, son fundamentales en su vida cotidiana del adulto mayor (Carmona, Requena, Rosario y López, 2015).

Por consiguiente, la pérdida de rutina o la dificultad de adoptar nuevos hábitos también tienen efectos en la estabilidad emocional del adulto mayor para que se sienta vital y esperanzado. Estudios demuestran que los síntomas de depresión o ansiedad, fueron agravados durante la pandemia, sufriendo niveles de estrés y soledad (Naranjo, et al, 2020). En este sentido, la pandemia ha ocasionado cambiar la rutina del adulto mayor, afectando de manera negativa al disfrutar el espacio público, cambiando su percepción y comportamiento, en consecuencia, afectando la salud psicológica (EsSalud, 2020).

Este cambio dentro de la vida cotidiana del adulto mayor le da una sensación de inseguridad dentro del espacio público ya que la aglomeración de personas en las plazas los hace sentir amenazados ante un posible contagio (Sacramento, 2020). Causando en el adulto mayor a tener una experiencia desagradable, ya que el aislamiento social y la intranquilidad por la que se está atravesando, genera un impacto en el estado emocional. Algunos de estos síntomas se relacionan con el estrés, agotamiento, ansiedad y angustia, debido a la incertidumbre de no saber qué va a pasar, esto puede desencadenar depresión o un cuadro definido de ansiedad (Orosco, 2020).

Por esa razón, al adulto mayor le dificulta socializar y no les permite tener una relación con la comunidad, con el cual desarrolla un vínculo y participación social, además estimula la interacción con otros adultos mayores, elevando su autoestima, obteniendo un apoyo emocional y psicológico (Bourassa, 2017).

El estado de emergencia por la COVID-19 evidencian en la materia legal, que el gobierno peruano restringe el libre tránsito a las personas mayores de 65 años, al ser declaradas personas vulnerables exigiéndoles quedarse en sus casas, por cuanto se eliminan derechos estipulados en la constitución peruana (El Peruano, 2020). A consecuencia de ello provocó un cambio en la percepción del espacio público por parte del adulto mayor, afectando de manera negativa sus emociones a causa de la Covid 19 (RPP NOTICIAS, 2020).

Unos de los cambios más notables, refiere que para el año 2050 se verá duplicada, alrededor del 22%, esto equivaliendo en 2000 millones de adultos mayores durante medio siglo; Es preciso señalar que según datos estadísticos que explican la situación del objeto de estudio, indica el crecimiento de porcentaje de adultos mayores en la región Ancash, en donde muestra que durante el año 1981 con 58,373 adultos mayores (60 a más años), 30 años después con 147,261 adultos mayores (OMS, 2020). Así mismo refiere que Chimbote en el mismo año, la población adulta mayor eran 8,305 y en 2017 la cifra llegó 29,617, ascendiendo a casi 400 % en comparación de otros distritos de la región (INEI, 2020).

Asu vez, Chimbote está considerado como una ciudad costera principal del departamento de Áncash, siendo un nodo de negocio comercial importante en el país y el mundo, dada la ubicación del puerto de Chimbote, por lo que es uno de los más importantes del país convirtiéndolo en un puerto marítimo mayor (CENEPRED, 2021)

Cabe destacar que Chimbote es el distrito con mayores casos positivos dentro de la región Áncash, con 1,956 adultos mayores de casos positivos dentro del distrito, una tasa de letalidad de 6.93 % (DIRESA, 2020). Así mismo, está ubicada en el quinto lugar dentro de las ciudades con la tasa de mortalidad más alta asociadas a la transmisión de la Covid-19 en Perú (Sinadef, 2020).

Por otro lado, las plazas de Chimbote cuentan con problemas de accesibilidad y funcionalidad, las cuales no permiten realizar diferentes tipos de actividades, a todas las personas (Guzmán, 2014).

En consecuencia, actúa como barrera u obstáculo en relación del entorno con las demás personas, causando intranquilidad y la falta del confort en los adultos mayores. Por otra parte, se tiene como objetivo identificar la relación de la psicología ambiental del adulto mayor en función a la plaza de Armas y 28 de Julio de Chimbote durante la COVID-19.

## II. MARCO TEÓRICO

Los Antecedentes de investigación da mención a los cambios durante el transcurso de los años la demografía y el envejecimiento activo (OMS, 2020); razón por lo cual se incorporó la psicología ambiental relacionada a las plazas, considerando estudiar el vínculo emocional del usuario con su entorno, por medio de la valoración del apego a un determinado lugar según la conexión afectiva personal (Barroeta, Pinto, Di Masso y Ossul, 2017), motivo que se fundamenta en análisis e investigaciones.

Con el fin de selección para la investigación, se utilizó páginas web indexada entre ellos *Scopus*, realizando una primera búsqueda con las dos variables psicología ambiental y espacio público vinculado con el adulto mayor, obteniendo cero resultados. Se prosiguió la búsqueda de las dos variables, sin relación con el adulto mayor, donde se localizó 30 resultados, por consiguiente, se empleó un artículo para la investigación, siguiendo con la búsqueda aleatoria, se ubicó en *Scielo*, 120 artículos como resultado, del cual se eligieron dos artículos con referencia a las dos variables.

A su vez como resultado de la búsqueda de las variables por separado con referencia al adulto mayor en *TDX (Tesis Doctorals en Xarxa)*, obteniendo 22868 resultados, de manera se seleccionó dos tesis doctorales, por consiguiente, la primera analiza la perspectiva del espacio público en relación con el adulto mayor y mientras que el segundo refiere a la psicología ambiental en relación al adulto mayor, siendo las más semejantes a la investigación. Se complementó con la búsqueda en *CONCYTEC*, donde se encontró dos artículos relacionados a la psicología de adulto mayor, los cuales los artículos hallados también están certificados por *Scopus*.

Como resultado de esta búsqueda se realizó la tabla N° 1, donde se encuentra las investigaciones con mayor similitud encontrados, a fin de determinar la similitud en la psicología ambiental relacionado al adulto mayor en función a la plaza de Armas y 28 de Julio de Chimbote durante la COVID-19.

Donde manifiesta la conexión del adulto mayor con su entorno, estudiando la participación que se tiene en el espacio público (plazas) con la sociedad y examinando la influencia de sus emociones.

Tabla 1: Antecedentes de Instrumento

<b>autor(es) y año</b>	<b>nro. de indicadores</b>	<b>descripción del instrumento</b>	<b>operacionalización</b>
(Barboza y Ventura, 2020)	5 componentes - Grado de satisfacción calidad de vida. - Insatisfacción de incapacidad para la toma decisiones. - Grado de escolarización (analfabetismo) - Satisfacción en desarrollo de actividades - El nivel de autonomía	Está compuesta de seis dimensiones, la adaptación propiedades de medición del WHOQOL-OLD <sup>1</sup> conformada de 24 ítems, para la elaboración del cuestionario.	Análisis cuantitativo
(Berroeta y Pinto, 2020)	3 indicadores - Grado de diferencia de apego al lugar. - Grado de diferencia de apego social. - Nivel de identidad de lugar.	Diseño de una encuesta, compuesto mediante la adaptación de cinco escalas; apego al lugar social y espacial, identidad de lugar, sentido de comunidad, satisfacción residencial y	Análisis cuantitativo

<sup>1</sup> WHOQOL-OLD (*World Health Organization Quality of Life-Old*), elaboración de la OMS, que permite medir la calidad de vida de adulto mayor mediante un test. (Araújo, V.M, Menezes, M.P, Alchieri, J.C.,2011).

autor(es) y año	nro. de indicadores	descripción del instrumento	operacionalización
		participación cívica.	
(Caycho, García, Ventura y González 2018)	4 indicadores - Correlaciones positivas de la resiliencia - Satisfacción con la vida - Grado de humor como afrontamiento - La correlación negativa con los síntomas depresivos.	Encuesta anónima que comprende en datos sobre la sociodemográfica, adaptado en la Escala Breve de Afrontamiento Resiliente (BRCS) <sup>2</sup> .	Análisis cuantitativo
(Colacios, 2018)	3 indicadores - El grado de vulnerabilidad socio económico - El grado de naturaleza y estructura - Las características físicas del espacio público como identidad y apego comunitario	Se planteó como visión más amplio de recolección de datos, utilizando el cuestionario, mapeo y entrevista, para identificar el estudio del apego al lugar y la medición del significado de lugar.	Análisis mixto
(García,	3 componentes	Entrevista,	Análisis cualitativo:

<sup>2</sup> Mide la resiliencia como escala (BRCS - *Brief Resilient Coping Scale*), test que mide la capacidad del adulto mayor, de afrontar el estrés y adaptación (Caycho, 2018).

<b>autor(es) y año</b>	<b>nro. de indicadores</b>	<b>descripción del instrumento</b>	<b>operacionalización</b>
2018)	- Elementos naturales. - Elementos artificiales o contruidos. -Elementos complementarios.	observación de los participantes y los mapas cognitivos, mirada etnográfica, bajo el tipo de estudio prospectivo, observacional y transversal.	
(Real, 2010)	2 componentes - Apropiación del espacio público. -Instancias y preferencias de participación.	Fotografía, fichas para la recolección de información y el cuestionario utilizando la escala de Likert y Diferencial Semántico	Análisis cualitativo

Fuente: Elaboración Propia (2020). Nota: La tabla muestra seis antecedentes, con relación a las variables.

Es preciso señalar en consecuencia de la falta de instrumentación, que mide la psicología ambiental y el espacio público en relación con el adulto mayor, por consiguiente, se planteó diseño del instrumento. Por lo tanto, esta investigación consistirá en el análisis cuantitativo, el cual el análisis considerará para un mayor análisis.

Tras la revisión se adaptara a la investigación en base a los estudios de Berroeta y Pinto (2020), el cual hace énfasis en la relación que tiene la psicología ambiental con el entorno físico, mediante el vínculo relacionado a un lugar por medio de experiencias, el cual se considera los indicadores, el apego al lugar (experiencias y la resiliencia), apego social (Importancia del espacio público), y nivel de identidad de lugar (el vínculo afectivo con un espacio), para medir las varíales psicología ambiental e espacio público. Así mismo Colacios (2018), se

tomará en cuenta los indicadores, características físicas del espacio público (rutina e identidad).

Asimismo, a causa del carecimiento de la relación de las variables con la población, se anexará la psicología vinculado al adulto mayor como complemento al instrumento, indicando las correlaciones positivas de la resiliencia (empatía, afrontamiento y adaptación) y satisfacción con la vida (emociones, aceptación e estrés), en este último indicador ayudará a medir la depresión del adulto mayor en el espacio público en relación al Covid 19 (Caycho, et al., 2020). Del mismo modo, el cual constará de dos ítems que ayudará al estudio en su aporte dentro de la psicología del adulto mayor, influyendo en las emociones de afrontar situaciones difíciles de una manera exitosa (Serrano, et al., 2012).

Además, Barboza y Ventura (2020), en su investigación las cuales mide, el grado de satisfacción calidad de vida (ocio e imagen corporal) y satisfacción de desarrollo de actividades (movilidad y descanso), que permitirá analizar los cambios emocionales, sociales y físicos que influyen en la salud, el cual afecta los diferentes cambios en la calidad de su bienestar de su vida del adulto mayor. Se precisa que el estudio aporte al fortalecimiento de la investigación a la estructura de las teorías y estudios previamente analizados.

Para ello se adaptará el instrumento de Invención Sociodemográfica, dentro del estudio como indicador del adulto mayor, por ello el análisis parte como condicionante a la psicología ambiental, como capacidad de sensibilidad durante la etapa de su vida y restricciones a los adultos mayores, donde la característica identifica e influye en el género o edad, el cual comprende como ítem sobre la particularidad de su estado físico y psicológico (Castañeda, 2014).

Al igual que se ha realizado con el estudio anterior, la Resiliencia se analizará su forma de medición donde estudia el proceso que permitirá entender la manera de cómo se adapta, dado por parte del resiliente que en este caso es el adulto mayor, se basa en la interacción con los factores dinámicos de riesgo, entre ellos se referencia al estado emocional positivo como la manera óptima para el sentido del humor que son parte de un afrontamiento favorable que ayudará en relación a su estado psicológico (Serrano, et al., 2012).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Tipo y diseño de la investigación

##### 3.1.1 Tipo de la investigación

Cuenta con un análisis cuantitativo, dando mención a una investigación aplicada, usando la recopilación de la data para aceptar la hipótesis planteada en función a la medición numérica, asu vez realizar el análisis estadístico a fin de detectar tipos de conductas (Casas, 2008).

Asimismo para Corona (2016), lo cual será útil para perfeccionar los ítems del instrumento o aclarar las interrogantes durante la evolución de la interpretación, el recurso para la recolección de datos puede estar basado en la observación y el análisis.

##### 3.1.2 Diseño de la investigación

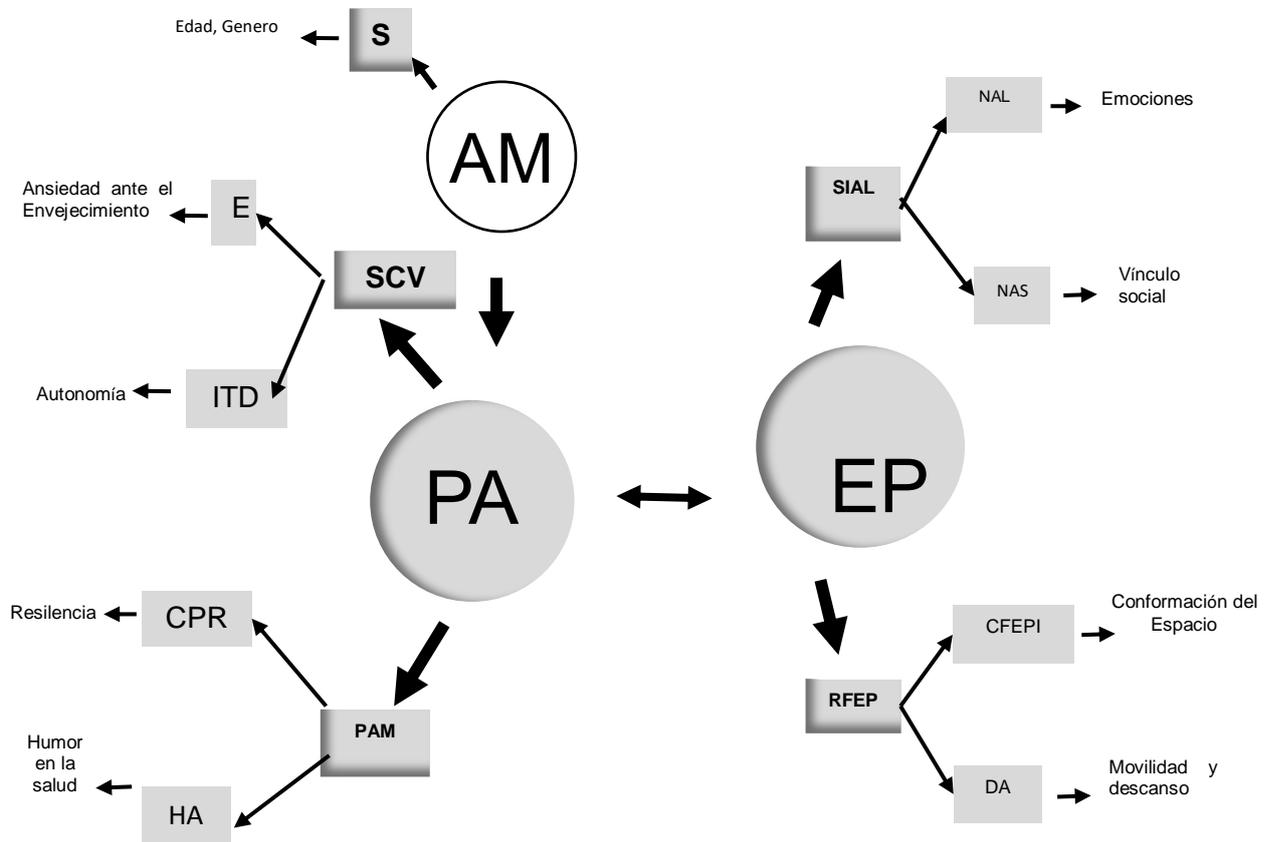
Requiere mencionar que conto con Diseño no experimental, donde las variables y los objetos de estudio no serán manipulados, basándose en la observación su estado de conservación, también se utilizó el método transversal, el cual elabora en un tiempo único la recolección de datos, donde se estudiaron las variables en un determinado momento, y por consiguiente empleo la correlacional – causal, ya que tiene el objetivo de describir la relación existente entre las variables (Corona, 2016).

#### 3.2 Variables y operacionalización

Engloba la desagregación en conformación de la estructura de la hipótesis, el cual permite la medición y observación directa en variables, dimensiones e indicadores, que mediante eso se puntualiza aspectos o elementos que se requiere entender y cuantificar (Hernández, et al., 2010).

Por lo que comprende el estudio, el cual se encuentra constituida por dos variables, siendo representada la variable Psicología Ambiental como X y variable Espacio Público (plazas) Y, el cual muestra el vínculo entre ellos, así mismo es afectada por la variable condicional que permitió medir a partir de la percepción en los adultos mayores en consecuencia de la COVID –19, el cual se determina el contexto de tiempo que tendrá la investigación. **(Ver anexo 3: cuadro de operalización Y anexo 5: instrumento adaptado)**

Figura 1: Estructura de Operacionalización



Fuente: Elaboración Propia (2020)

De forma tal que la composición de una primera variables PA, que cuenta de dos dimensiones SCV con su indicador E el cual mide la Ansiiedad ante el Envejecimiento, también el indicador ITD que mide la Autonomía y del mismo modo, PAM con su indicador CPR el cual mide la Ansiiedad ante el Envejecimiento, además cuenta el indicador HA que mide el humor en la salud, cabe señalar que dicha variable cuenta con la dimensión dependiente el cual es AM, con indicador S el cual mide edad y género.

Por otra parte como segunda variable se tiene a EP, el cual está conformada de la dimensión de dos dimensiones SIAL con su indicador NAL el cual mide las emociones, también la indicador NAS que mide vínculos sociales y del mismo modo, REEP con su indicador CFEPI el cual mide la conformación de

espacios, además cuenta el indicador DA que mide el movimiento y descanso. , de forma tal que cada indicador contara con sus ítems respectivos

*Tabla 2: Cuadro de Operacionalización*

<b>Variable</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>	<b>Item</b>
PA: PSCOLOGIA AMBIENTAL	AM: Adulto Mayor	S: Sociodemográfico	P1, P2
	SCV: Satisfacción de la calidad de vida.	E: Envejecimiento	P3, P4, P5
		ITD: Incapacidad para la toma de decisiones	P6, P7, P8
	PAM: Psicología del adulto mayor.	CPR: Correlación positiva de la resiliencia	P9, P10
		HA: Humor como Afrontamiento	P11, P12
	SIAL: Satisfacción como identidad y apego al lugar.	NAL: Nivel de apego al lugar	P13
		NAS: Nivel de apego social	P14, P15, P16
		RFEP: Relación física del espacio público.	CFEPI: Características físicas del espacio público como identidad
	DA: Desarrollo de actividades		P21, P22

*Fuente: Elaboración Propia (2020)*

### **3.2.1 Variable dependiente X: Psicología Ambiental**

Definición conceptual: La psicología ambiental estudia el vínculo de la persona o la conducta del usuario en relación al entorno, donde el usuario puede estar y recorrer de forma libre (Zaragoza y Piña, 2003).

Definición operacional: La variable psicología ambiental está conformada por 3 dimensiones y 4 indicadores, establecidos en 10 ítems, donde por

medio del uso de la encuesta con un cuestionario Nominal, con respuestas de opciones; Insatisfecho, Ni insatisfecho(a), Ni satisfecho(a) y Satisfecho.

Así mismo se utilizó como indicador al adulto mayor, el cual condiciona a la psicología ambiental con 1 indicadores, establecidos en 2 ítems donde mediante la utilización de la encuesta con un cuestionario Nominal, donde se conocerá las respuestas según las opciones empleadas. A fin de obtener una data, el cual contribuya o complemente el instrumento se tuvo en consideración las siguientes definiciones

- Satisfacción de la calidad de vida

La satisfacción con la vida es la manifestación del estado de ánimo del adulto mayor, el cual se da por diferentes factores que se relacionan con su estado económico, nivel de educación y diferentes experiencias vividas como la satisfacción por las metas cumplidas, y la aptitud para enfrentar situaciones en su vida (Caycho, García, Ventura y González, 2018)

- Envejecimiento

Es un ciclo de la vida, el cual se considera cambios físicos y psicológicos, dados por el paso de tiempo, siendo la última fase del crecimiento humano. Este cambio es diferente en cada adulto mayor, ya que mantienen su mente y su físico de forma activa y positiva, mientras que otros presentan un pensamiento negativo y enfermedades que lo acogen (Martínez, González, Castellón y González, 2018).

- Incapacidad para la toma de decisiones:

Durante la vejez el adulto mayor pasa por muchos cambios, donde la importancia de decisiones por parte del anciano es fundamental para el desarrollo psicológico y una vejez sana, mientras su salud lo permita (Barboza y Ventura, 2020)

- Psicología del Adulto Mayor

El estado psicológico referenciado al adulto mayor, da como un factor importante el aprecio que se tiene uno mismo, ya que es la clave para un

desarrollo psicológico sano y lo que el anciano debe valorar, así como también las habilidades y los diferentes cambios sufridos a lo largo de los años, donde muchas veces esta experiencia y conocimiento es desdeñada por la sociedad (Barboza y Ventura, 2020).

– Correlación Positiva de la Resiliencia

Denominada según la propiedad como factores, el cual concede un afrontamiento positivo, y a su vez es el resultado de cambios positivos ante distintas situaciones que puedan generar estrés, que se pronuncian en el transcurso del tiempo, siendo significativo en este proceso de resiliencia positiva para un envejecimiento (Caycho, Ventura, García, Tomás, Domínguez, Leopoldo y Arias, 2018).

– Humor como afrontamiento

Es la forma en la que muchas veces las personas optan por afrontar situaciones difíciles, reflejando y empleando el humor, siendo este medio muy favorable para el adulto mayor, pues ayuda a una psicología saludable (Caycho, Ventura y García, 2017).

### **3.2.2 Indicador condicional**

• Adulto mayor

Cabe señalar que el término adulto mayor considera a cualquier persona, de ambos géneros que sea mayor de los 60 años de edad (OMS, 2020).

– Sociodemográfico

Indica la cualidad de género y la magnitud de una agrupación poblacional. Dadas las características que conforma a la identidad de los miembros dentro de la agrupación. (Aquino, Orellana y Misari, 2019). Así mismo se compone,

Edad, las variaciones que se observan en la composición de la población por ciclos de vida, se constituyen demográfica de 30-44 años de edad

como Adultos/as Jóvenes, Adulta/o 45-59 años de edad, Adultas/os Mayores 60 años a más de edad (INEI, 2017).

Género, se clasifica mediante un análisis de mujeres y hombres que constituyen un componente social con su entorno, elemento contemplado de opresión por la discriminación por género (Castañeda, 2014).

### **3.2.3 Variable independiente Y: Espacio Público**

Definición conceptual: Es el lugar donde las personas pueden ser o estar, así mismo forman parte de la relación, como hito de la ciudad definiéndolo como un espacio libre, donde se encuentra la recreación pública, el cual es la conformación del espacio público a través de las plazas, el cual ayudará a que el usuario tenga un esparcimiento sano, con la finalidad de envejecimiento activo (Ayala, 2016).

Siendo la Plaza un espacio urbano público, espacioso y abierto, donde se realizan diferentes tipos de actividades constantemente. Convirtiéndose en un lugar céntrico e importante para la población. Cabe señalar que la plaza está considerada dentro de la recreación pública pasiva, el cual según la investigación no muestra áreas que cumplan con los estándares urbanos, tomando como referencia a los espacios que existan mayor de 5ha como principales dentro de la ciudad (PDU del Distrito de Chimbote, 2020).

Definición operacional: La variable espacio público está conformada por 2 dimensiones, evaluando 5 indicadores, establecidos en 10 ítems, donde se hará uso de la encuesta con un cuestionario de Escala Nominal, con respuestas de Insatisfecho, Ni insatisfecho(a), Ni satisfecho(a) y Satisfecho.

De igual forma se complementó la investigación de las variables, de las dimensiones e indicadores con la finalidad de obtener datos que contribuyan al estudio, mediante las siguientes definiciones:

- Satisfacción como identidad y apego al lugar

Confort en relación a emociones que las personas expone hacia lugares donde ha nacido y vivido, pasando por experiencias que lo identifican

dadas por las diferentes experiencias en función a la vida del usuario (Berroeta, Ramoneda, Rodríguez y Vidal, 2015).

– Nivel de apego al lugar

El apego al lugar se da principalmente por la relación social e diferentes lugares, basada en experiencias ocurridas a lo largo de la vida, la persona llega a tener una cualidad emocional que se relaciona con el entorno para desarrollar un vínculo afectuoso con un lugar en específico (Colacios, 2018).

– Nivel de apego social

La relación de las personas con la comunidad, el cual permanece constantemente a lo largo de la vida, desarrollando la relación con la sociedad, este sentimiento se va manifestando de forma emocional en el adulto mayor (García, Sánchez y Román, 2019).

• Relación física del espacio público

La relación física y emocional que brinda el espacio público al usuario, por medio de sensaciones, que harán sentir confort y bienestar a las personas, el cual lo hará sentirse vinculado al espacio público (Berroeta, Ramoneda, Rodríguez, Di Masso y Vidal, 2015).

– Características físicas del espacio público como identidad

Dentro de las características físicas que incluye el espacio público es el de contar con el tipo de material de los pisos, los mobiliarios (bancas, tachos, faroles, etc.), el cual influye en las sensaciones y emociones por parte del usuario, generando confort e identidad en el usuario (Colacios, 2018).

– Desarrollo de actividades

Las actividades se definen como acciones que se realizaran dentro del espacio público, el cual será cultural y social, induciendo al usuario a identificarse al lugar, así mismo a socializar con el entorno y la comunidad (Colacios, 2018).

### **3.3 Población, muestra y muestreo**

#### **3.3.1 Población**

Se aplicó a adultos mayores que respondan a los criterios de investigación

- Criterios de inclusión
  - Los adultos mayores que pertenecen al distrito de Chimbote de ambos géneros.
  - Los adultos mayores que pertenecen al distrito de Chimbote que se encuentre en las plazas analizadas.
  - Los adultos mayores que pertenecen al distrito de Chimbote que consientan su colaboración en la investigación.
  
- Criterios de exclusión
  - Los adultos mayores del distrito de Chimbote que tuvieron trastorno mental.
  - Los adultos mayores del distrito de Chimbote que presenta problema de comunicación.
  - Los adultos mayores del distrito de Chimbote que tuvieron alguna alteración patológica.
  -

#### **3.3.2 Muestra**

Chimbote está conformada por 221,236 habitantes, de las cuales los adultos mayores entre las edades de 60 años a más, representa el 13.4% que equivale a 29,617 en adultos mayores en el Distrito (INEI y MINSa, 2020). Dado la coyuntura de la Crisis en el gobierno y existiendo limitaciones para acceder al Centro Adultos Mayores (CAM) – programa de EsSalud, a consecuencia de la falta de estabilidad en los órganos estatales, de tal modo es conveniente salir a encuestar, así mismo debido al no contar con datos que registre el aforo en el espacio público. Por el cual se empleó la fórmula de muestreo aleatorio simple a estimar la proporción del tamaño de la muestra, que facilitara obtener el valor aleatorio en los adultos mayores. Además el muestreo se utilizó el posterior coeficiente (Hernández R, Fernández C, Baptista 2014).

$$n = \frac{Z^2 pq}{E^2}$$

En donde se utilizó los siguientes datos, considerándose un nivel de confianza de 95% y un error de muestreo (50%) y proporción del 50%. De modo que  $n =$  es el tamaño de la muestra,  $p =$  probabilidad a favor 0.5,  $q =$  probabilidad en contra 0.5,  $Z =$  nivel de confianza 1.96 y  $E =$  precisión o error 5%

$$n = \frac{1.96^2 * 0.05 * 0.05}{5}$$

$$n = 384$$

Por consiguiente se obtiene 384 como muestra, Conviene enfatizar que para saber la muestra que correspondieron a cada caso se utilizó las características de las plazas intervenidas.

*Figuras 2: Mapeo de la plaza principales de Chimbote*



Fuente: Elaboración Propia (2020). Nota: Plano Noli, la figura muestra, el sector 1 el cual se señala las principales plazas, Plaza de armas de Chimbote 1 y 2 la Plaza de 28 de julio.

Con el fin de obtener la cantidad de encuesta que correspondería a cada plaza, se consideró el área por m<sup>2</sup> de cada plaza, mostrando una mayor área en la plaza de Arma, por lo que le corresponde 70% que equivale a 273 encuestas, asimismo 30% equivalente 111 encuestas la aplicación en la plaza 28 de Julio.

*Tabla 3: Espacios de Recreación Pública existente mayor*

<b>Nombre</b>	<b>Área(M2)</b>	<b>Tipo</b>	<b>Sector</b>
Plaza de armas de Chimbote	10262	Plaza	Sector 1
Plaza de 28 de julio	9767	Plaza	Sector 1

Fuente: Equipo Técnico PDU de Chimbote (2020). La tabla muestra, los principales espacios públicos.

### **3.3.3 Muestreo**

Estuvo constituida por 384 adultos mayores, el cual conteste a la perspectiva de la investigación. Se utilizó una fórmula de Muestreo aleatorio simple donde se mide la proporción en la muestra estimada en proporción, el cual facilitara obtener el número aleatorio (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Se planteó en la recopilación de la información, por medio del vínculo del instrumento en función a fuentes, que conformaron encuestas y ficha de observación como la operacionalización

Como parte realizada en un cuestionario dirigido a 384 adultos mayores se propuso interrogantes adicionales asociada a la investigación, el cual busca identificar el espacio público que frecuenta más, entre ellos como opciones, la Plaza 28 de Julio y la Plaza de Armas.

El instrumento tendrá como propósito medir el grado de afectación que tiene el espacio público relacionado a la psicología ambiental enfocado al adulto mayor, a través del análisis Cluster y la Escala Likert, en el cual el adulto mayor encuestado mencionará su postura en los lugares de estudio.

El cual formará parte del instrumento, ya que según Montes (2000), hace mención a una técnica de recopilación de información estrictamente estandarizada, que interpreta y pone en práctica determinadas incógnitas que serán objeto de investigación, así mismo la operacionalización realizada y formulado por diferentes preguntas, el cual permitirá analizar lo propuesto en la investigación, donde contará con cinco Dimensiones de análisis, conteniendo 13 Ítem diseñado, así mismo se medirá el grado de satisfacción, por medio de la escala de Likert, conteniendo 4 dimensiones ubicado en la tabla de operacionalización, el cual tendrá como propósito a combinar las variables y estructurar los cuestionarios en donde el encuestado señalará su postura.

Así mismo, aplicará a través de un cuestionario presencial en las principales plazas de Chimbote (Plaza de Armas y Plaza 28 de Julio), en diferentes días y horarios buscando una mayor cobertura de adultos mayores. Para el proceso de datos del cuestionario se utilizará Software Estadístico IBM SPSS Statistics 25, el cual permitió analizar la fiabilidad determinando la correlación del instrumento planteado.

Para complementar el análisis, se elaborará la ficha de observación con la finalidad de obtener información de la Psicología Ambiental, lo cual nos posibilitará según la observación determinar la percepción del adulto mayor en relación al espacio público (plazas). La ficha contará con el análisis de las 5 dimensiones planteadas, a través de imágenes y una puntuación por indicador que nos demuestre la aprobación del instrumento, mediante imágenes.

#### **3.4.1 Validación del instrumento**

El instrumento presenta el siguiente instrumento, que cuenta con una semejanza al estudio desde la percepción del adulto mayor, el cual cuenta con características de bienestar psicológico, donde se empleó la escala de Likert (1= muy inadecuado hasta 6= muy adecuado), el instrumento está conformada de 84 ítems y 6 indicadores basadas en bienestar

Tabla 4: Cuadro de Fiabilidad – resumen de los datos del análisis factorial exploratorio

<b>Factor</b>	<b>Ítems Que Lo Componen</b>	<b>Varianza Explicada</b>	<b>Alfa De Cronbach</b>
dominio del ambiente	2, 5, 7, 10, 14, 17, 22, 25, 27, 33, 35 y 38	21.448	<b>.871</b>
auto aceptación	1, 9, 13, 19, 24, 26, 29, 32, 36, 40 y 43	12.048	<b>.780</b>
relaciones positivas	4, 12, 16, 18, 23, 34 y 42	5.475	<b>.797</b>
autonomía	6, 8, 21, 31 y 39	4.512	.687
crecimiento personal	3, 11, 20, 28, 30, 37 Y 41	4.216	.608

Fuente: Meléndez (2006)

Dando como resultado conformación de la varianza de 5 factores de 47.699, así mismo en la evaluación del KMO que dio como resultado .736 y además en la evaluación de Bartlett dio una significación de .000,

Tabla 5: Cuadro de fiabilidad – Estadísticos descriptivos de los factores obtenidos

Dominio Ambiente	4,5420	,86900	,755
Autoaceptación	3,2293	,94204	,887
Relaciones Positivas	4,8057	,78194	,611
Autonomía	4,4757	,88176	,777
Crecimiento Personal	3,5405	,90707	,823

Fuente: Meléndez (2006)

El análisis adquirido mide el grado de satisfacción en cuanto a recreación, cuidados, acompañamiento, amistad, economía y ejercicio. La varianza que se

obtuvo fue del 50.4%, así misma alfa de Cronbach de .857 teniendo fiabilidad. Este instrumento aportará a la investigación demostrando su fiable.

*Figura 3: Escala de bienestar psicológico abreviada*

1	Si miro atrás en mi vida, no tengo claro que haya aportado algo que merezca la pena.
2.	En general, siento que controlo la situación en la que vivo.
3.	No estoy interesado/a en actividades que expandan mis horizontes.
4.	La mayoría de las personas me ve cariñoso/a y afectuoso/a.
5.	Cuando miro la historia de mi vida estoy contento/a de cómo me han salido las cosas.
6.	No tengo miedo de expresar mis opiniones, ni siquiera cuando son contrarias a las de la mayoría de la gente.
7.	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y en lo que espero hacer en el futuro.
8.	Mis decisiones no están influidas normalmente por lo que hacen los demás.
9.	Tiendo a centrarme en el presente porque el futuro cercano siempre me trae problemas
10.	Soy bueno/a manejando las numerosas responsabilidades de mi vida diaria.
11.	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien tal como es.
12.	Disfruto de las conversaciones personales que tengo con mis familiares y amigos.
13.	Si tuviera la oportunidad cambiaría muchas cosas de mí.
14.	Siento que mi vida tiene una dirección y un propósito.
15.	Para mí es más importante sentirme bien conmigo mismo que sentir la aprobación de los demás.
16.	Es importante para mí saber escuchar cuando mis amigos íntimos me cuentan sus problemas.
17.	Generalmente manejo con éxito mis finanzas y mis asuntos personales.
18.	Tengo la sensación de que obtengo muchas cosas positivas de mis amistades.
19.	Me siento decepcionado/a, en muchos sentidos, respecto a lo que he conseguido en la vida.
20.	Solía establecerme metas, pero ahora me parece una pérdida de tiempo.
21.	Tengo confianza en mis opiniones, incluso si son contrarias al consenso general.
22.	Organizo bien mi tiempo de modo que puedo cumplir con mis obligaciones.
23.	La gente me describiría como una persona dispuesta a dar y compartir su tiempo con otros.
24	Envidio a mucha gente por la vida que lleva.
25.	Soy una persona activa para llevar a cabo los planes que me propongo.
26.	Siento que la mayoría de la gente que conozco ha conseguido más en la vida que yo.
27.	Mi vida diaria es activa, atareada, pero me siento satisfecho/a de cómo saco adelante mis tareas.
28	No disfruto estando en situaciones nuevas que requieran que cambie mi manera habitual de hacer las cosas.
30	Muchos días me despierto con un sentimiento de desaliento, de desánimo, sobre cómo he vivido mi vida.
31	A veces me siento como si ya hubiera hecho todo lo que hay que hacer en la vida.

32.	No soy la clase de persona que cede ante las presiones sociales a la hora de pensar o actuar de cierta manera.
33	La gente tiene de sí misma una visión más positiva que la que yo tengo de mí mismo.
34	Mis esfuerzos por encontrar los tipos de actividades y relaciones que necesito han tenido bastante éxito.
35	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.
36.	El tratar de conseguir mis objetivos ha sido más una fuente de satisfacción para mí que de frustración.
37	Tengo dificultad para organizar mi vida de manera satisfactoria para mí.
38.	Hace tiempo que abandoné la idea de intentar hacer grandes mejoras y cambios en mi vida.
39	Me gusta pensar en lo que he conseguido en la vida.
40	Me juzgo a mí mismo/a basándome en lo que yo creo que es importante, no en valores que los otros piensan son importantes.
41	Me frustró cuando intento planear mis actividades diarias porque nunca cumplo las cosas que me propongo hacer.
41.	Es verdad el dicho "no puedes enseñar trucos nuevos a un perro viejo".
42	Mis amigos y yo nos comprendemos y apoyamos en nuestros problemas.
43.	Todo el mundo tiene sus puntos débiles, pero parece que yo tenga más de lo normal.

Fuente: Meléndez (2006)

### 3.5 Procedimiento

La investigación posee como contenido en el ámbito de la psicología ambiental del adulto mayor en la plaza de Armas y plaza 28 de Julio de Chimbote durante la Covid-19, abordando el estudio de ambas variables, donde se toma en consideración el tema de coyuntura actual que es la Covid-19 enfermedad que afecta la salud de las personas, sobre todo la de los adultos mayores, ubicándose dentro de la población vulnerable, siendo afectados en su estado emocional y físico, a su vez se menciona la importancia de las plazas en el adulto mayor y el acceso a tener participación en su entorno. Así mismo se plantea como objetivo identificar la psicología ambiental del adulto mayor de la plaza de Armas y la plaza 28 de Julio de Chimbote durante la Covid-19.

A fin de obtener datos durante el avance de la investigación se realizó una búsqueda de teorías, teniendo como línea de busque las variables psicología ambiental y espacio público en relación del adulto mayor y la Covid -19, para lo cual se utilizó páginas web indexada entre ellos Scopus, Scielo y TDX (Tesis

Doctorals en Xarxa); así mismo se selecciona las investigaciones con mayor similitud, con la finalidad de identificar la relación variables, conviene señalar que en consecuencia de la falta de instrumentación, que mide la psicología ambiental y el espacio público en relación con el adulto mayor, por consiguiente, se dio la necesidad de plantear el diseño de un instrumento, atreves de fuentes científicos que permitieron poder entender mejor la operalización de las variables, se dio la necesidad de plantear el diseño de un instrumento, atreves de fuentes científicos que permitieron poder entender mejor la operalización de las variables.

Cabe mencionar que se aplicó una análisis cuantitativo, con Diseño no experimental, método transversal, correlacional – causal. Se tuvo como participantes para la investigación a los adultos mayores de 65 a más años de edad (OMS, 2020), teniendo como criterio inclusivos a los adultos mayores de ambos géneros y que se encuentren en la Plaza de Armas y Plaza 28 de Julio de Chimbote, en el momento de la visita de campo.

Además para obtener el total de muestra se utilizó la fórmula de aleatorio simple, con un margen de error de 5% y una confianza de 95%. Obteniendo 384 como muestra. Así mismo, los instrumentos fueron aplicados individualmente por las autoras de la investigación, en tres sesiones diarias tomando en cuenta los horarios durante la mañana que fue de 8:00 a 12:00pm, por la tarde de 12:00pm a 5:00pm y en la noche de 5:pm a 8:00pm considerando el horario establecido por el gobierno, para todos los adultos mayores que participaron en el proceso, con una duración en promedio de 15 minutos, de un trabajo de campo. Método de análisis de datos.

La técnica empleada en la investigación es mediante la muestra no probabilística, donde se usó la técnica muestreo por cuotas, por lo que se realizó una entrevista, en cada plaza a todos los adultos mayores por medio de una encuesta hasta cumplir con la cuota de 384 encuestas.

Con respecto a la validez y confiabilidad del instrumento se realizó una prueba piloto a los adultos mayores que entraban en la plaza de Armas y 28 de Julio, donde se encuesto al 10% de la muestra, la cual pertenecía al 5% margen de error.

Se enfatizará la confiabilidad donde se obtuvo por la medición de los ítems a través del análisis de Alfa de Conbrach, coeficiente de Spearman-Brown, R2, KMO, por consiguiente, se llevó a cabo la selección de la muestra y la recopilación de datos. Para medir el vínculo emocional y revelar los problemas relacionado a la plaza, por medio de los datos obtenidos del cuestionario, se pasó analizar los datos al SPSS para procesar los datos que permitirá comprobar la fiabilidad del instrumento.

Siendo aceptado el instrumento se prosiguió a realizar el 100 % de la data, se pasó a realizar la muestra total de 384 adultos mayores, el cual representa la parte de la población del análisis, con el fin de obtener la cantidad de encuesta que correspondería a cada plaza, se consideró el área por m<sup>2</sup> de cada plaza, mostrando una mayor área en la plaza de Arma, por lo que le corresponde 70% que equivale a 273 encuestas, asimismo 30% equivalente 111 encuestas la aplicación en la plaza 28 de Julio.

Para obtener el análisis de la relación existente de las variables se dividieron en dos casos que son el caso 1 – Plaza de Armas y caso 2- Plaza 28 de Julio, con la finalidad de comprobar la hipótesis planteada.

### **3.6 Método de análisis de datos**

#### **3.6.1 Análisis de fiabilidad general**

El procedimiento de la recaudación de datos es de manera presencial, pues está orientado a observar, comprender e interactuar con los adultos mayores en relación a su entorno, que se da por un estudio de campo, con su precisa aprobación, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Se presentan los datos obtenidos a través de una encuesta de 14 ítems comprendido en sus dimensiones, para lo cual se ingresaron los datos al programa estadístico SPSS dando como resultado general la fiabilidad de la operacionalización del instrumento.

Se procesó 384 encuesta como muestra total de las 5 dimensiones, de tal forma que se ingresaron los datos obtenidos al software "Statistical Product and Service Solutions (SPSS)".

Como cálculo obtenido del Alfa de Cronbach se alcanzó 0.880, señalando una buena fiabilidad de consistencia por parte del instrumento, encargado de medir y cuantificar las variables mostrando el valor por encima del ,80 son indicadores en un nivel confiable (Hernández y Pascual, 2018).

*Tabla 6: Datos de confiabilidad general*

Alfa de Cronbach	,880
Coeficiente de Spearman-Brown	0,895
Medida Kaiser-Meyer-Olkin	0.733

Fuente: Programa Estadístico IBM SSPS Statistitics 25 (2020)

Siguiendo con el análisis se realizó, el coeficiente de Spearman – Brown, siendo utilizado en este caso la longitud igual el que tiene un valor de .895, al estar entre 0.7 a 0.89 del valor de RHO , el cual se significa que tiene correlación positiva alta entre la parte uno y parte dos (Martínez y Campos, 2015).

Así mismo se analizó el test KMO (Kaiser, Meyer y Olkin), para encontrar la conexión de la fórmula de la correlación percibida entre ambas variables. Siendo valores entre más cerca de 1 que se posea del test, la relación de las variables será alta. En la matriz analizada el resultado alcanzado es de 0.733, lo cual señala que es apropiado para proseguir con el estudio del análisis factorial (Martínez y Campos, 2015).

### **3.6.2 Análisis de fiabilidad por casos de frecuencia de los adultos mayores en las plazas (plaza de Armas y plaza 28 de Julio)**

Con el propósito de una destacada apreciación, se separó la encuesta en dos casos vinculada a la frecuencia en los lugares de estudio.

El desarrollo del caso 1 se realizó en la plaza de Armas, con un total de 281 encuestas, el cual representa 72% de la muestra total, donde se analizó la fiabilidad de la encuesta a los adultos mayores que frecuentan el lugar. El alfa de Cronbach 0,880; obteniendo un nivel de confiabilidad bueno (Hernández y Pascual, 2018).

Así mismo el coeficiente de Spearman – Brown se obtiene la longitud igual 0,907; teniendo una correlación buena ya que se acerca a 1 (Martínez y Campos, 2015).

En el análisis de la Medida de KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) es de 0,706 representando un nivel meritorio, pues se ubica dentro de los valores de 0,7 a 1 (Martínez y Campos, 2015).

De igual modo se llevó a cabo el caso 2 en la plaza 28 de Julio con un total de 111 encuestas, el cual simboliza al 28% de la muestra total. El Alfa de Cronbach de 0,855; indicando que tiene un valor de confiabilidad aceptable (Hernández y Pascual, 2018).

El coeficiente de Spearman – Brown se obtiene la longitud igual de 0,857; indicando una correlación buena, ya que acerca a 1 (Martínez y Campos, 2015).

La Medida de KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) es de 0,742 localizándose dentro de los valores de 0,7 a 1, el cual representa un nivel meritorio (Martínez y Campos, 2015).

*Tabla 7: Resumen de análisis de fiabilidad por casos*

CASOS	Alfa de Cronbach	Coeficiente de Spearman-Brown	Medida Kaiser-Meyer-Olkin
1 Plaza de Armas	,880	,907	,706
2 Plaza 28 de Julio	,855	,857	,742

*Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS*

### **3.7 Aspecto ético**

La investigación se realizó con responsabilidad y ética profesional de los investigadores, para el proceso de la encuesta se solicitó la autorización de los adultos mayores encuestado, el cual se le comunico que la información brindada será utilizada sólo con fines investigativos y académicos, en tanto las respuestas serian anónimas manteniendo la confiabilidad requerida (Ver Anexo 6: Evidencias Fotográficas).

## **IV. RESULTADOS**

Después de realizar el trabajo de campo, en cuanto a la relación de la psicología ambiental del adulto mayor con la Plaza de Armas y Plaza 28 de Julio de Chimbote, realizado en el año 2021.

Para el desarrollo del resultado se utilizó el programa estadístico IBM SPSS Statisticks 21, con un margen de error de 5%, dándonos una población 384 adultos mayores.

### **4.1 Descripción de los participantes**

Dentro de la población de análisis están los adultos mayores que frecuentan la Plaza de Armas y la Plaza 28 de Julio, las condiciones dadas para el perfil del encuestado es tener 60 años a más, así mismo se encuentren en ese momento en la plaza.

### **4.2 Resultado de regresión lineal simple**

Dado el análisis de fiabilidad, así mismo la prueba obtenida K-S es una prueba no paramétrica, a su vez la correlación de las variables por medio de Pearson. Dado que el resultado al mostrar que  $p < 0.05$  entonces rechazamos la hipótesis. Por tanto la prueba K-S nos muestra la diferencia entre la distribución de las variables analizadas

#### **4.2.1 Resultados de regresión lineal simple de los adultos mayores que visitan la plaza de Armas y la plaza 28 de Julio**

Por otro lado, se desarrolló un análisis de regresión lineal simple de toda la data, donde se halló un R cuadrado de 0,944 significando que X (psicología ambiental) afectaría a Y (espacio público) en un nivel de 0,609, indicando que tiene una regresión lineal buena (Carrasquilla, et al., 2016).

Siguiendo con la investigación el resultado del análisis regresión lineal simple de la Plaza de Armas, donde se obtuvo un R2 de 0,956, manteniendo una regresión lineal buena. Del mismo modo factorial confirmatorio de la Plaza 28 de Julio, obteniendo un R2 de 0,911, indicando que la regresión lineal es simple.

Tabla 8: Resumen de modelo

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación	Estadísticas de cambio				
					Cambio en R cuadrado	Cambio en F	gl	gl2	Sig cambio en F
1	,978 <sup>a</sup>	,956	,955	,08422	,956	6002,492	1	279	,000
2	,954 <sup>b</sup>	,911	,910	,11409	,911	1114,150	1	109	,000

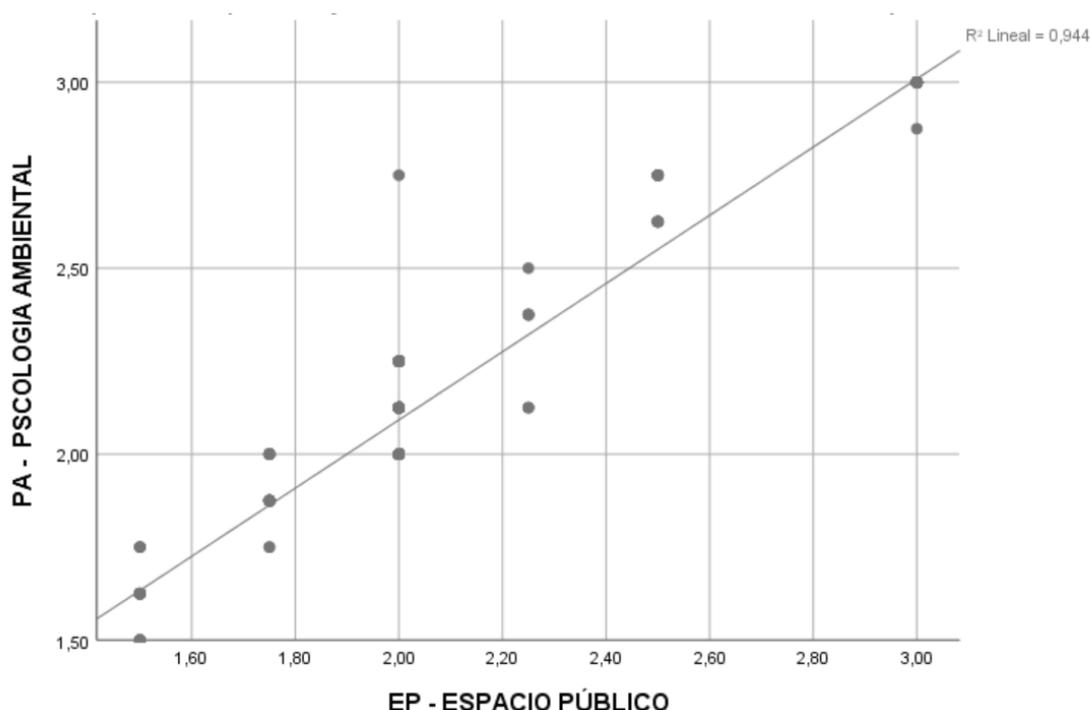
Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

### 4.3 Análisis de dispersión simple

El diagrama de dispersión simple nos muestra cómo es que las dos variables se relacionan entre ellas. De esta manera, señala las relaciones que existen entre los dos factores la psicología ambiental por parte del adulto mayor en relación de las plazas, con el objetivo de analizar estas variables para así poder determinar la manera en que se vinculan una de la otra, en el que se obtuvo una correlación positiva, ya que existe una relación proporcional entre ambas variables.

Cabe señalar este análisis nos indica que entre mejor es el espacio público (plazas) mejor va ser la psicología ambiental de los adultos mayores, mostrándonos que existe una correlación directa en 94,4%, así mismo las plazas tienen un fuerte impacto en los adultos mayores.

Grafico 1: Grafico de dispersión simple con ajuste lineal de V1 por V2



Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

#### 4.4 Análisis univariado de varianza de los adultos mayores

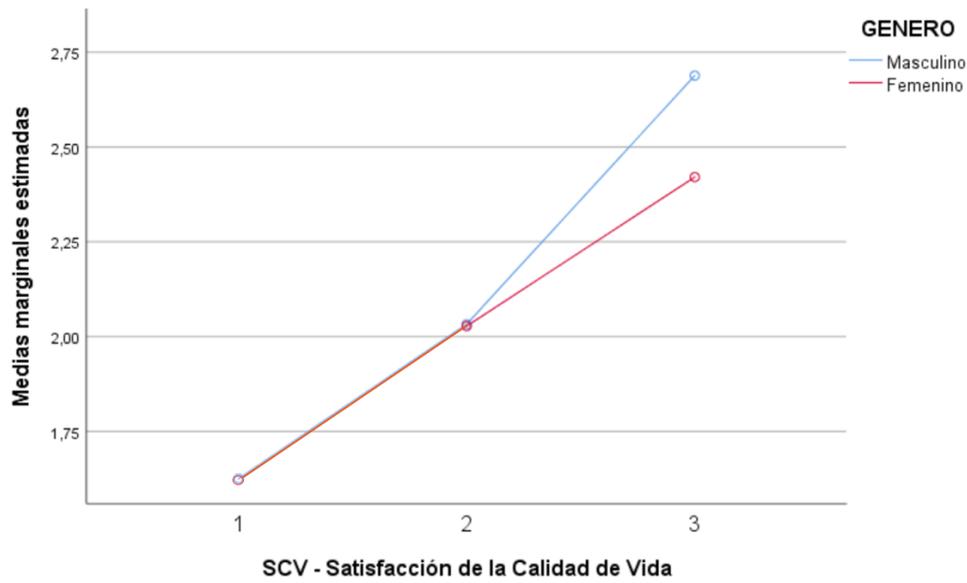
Se fundamenta en base del análisis de cada variable por separado, en otros términos, el análisis de la variable por individual. Es utilizado únicamente en las variables que fueron medidas a nivel de intervalo.

##### 4.4.1 Análisis univariado de varianza por género de los adultos mayores por dimensiones

Como dimensión 1 - satisfacción de la calidad de vida, el cual se realizó el análisis univariado de varianza, donde el gráfico nos muestra que en el género masculino afecta desde 1, al igual que el género femenino. Siendo necesario recalcar que el valor óptimo en la investigación es 3 y el valor pésimo es 1.

Como conclusión del gráfico se obtuvo que entre más óptimo es la satisfacción de la calidad de vida, mejor será la psicología ambiental del adulto mayor, por otro lado el gráfico señala que el género no se ve afectado y se puede aplicar el instrumento sin distinción de género.

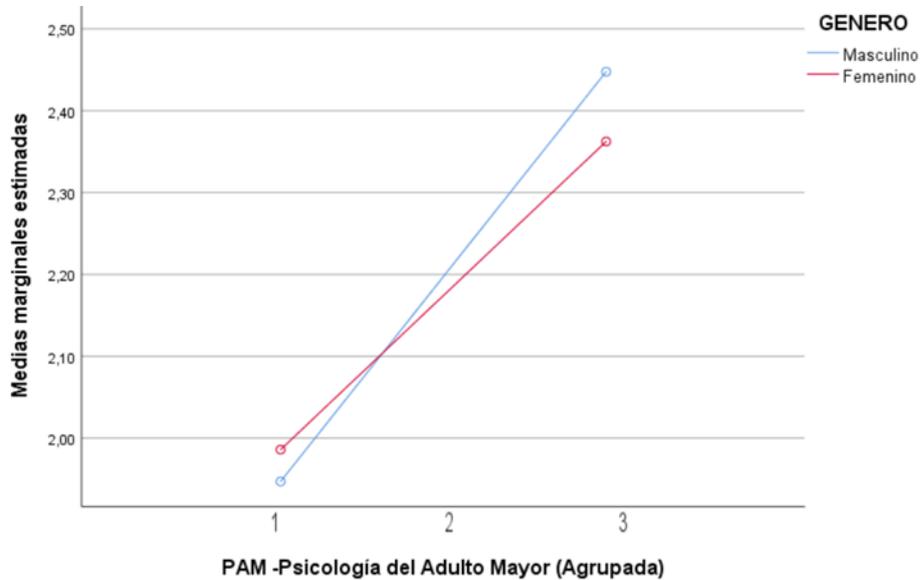
Grafico 2: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental



Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

En relación a la dimensión 2 – psicología del adulto mayor, se desarrolló el análisis univariado de varianza, de donde resulta según el gráfico que el género masculino afecta desde 2, al igual que el género femenino. En cuanto los valores del estudio se tienen que el valor óptimo en la investigación es 3 y el valor pésimo es 1.

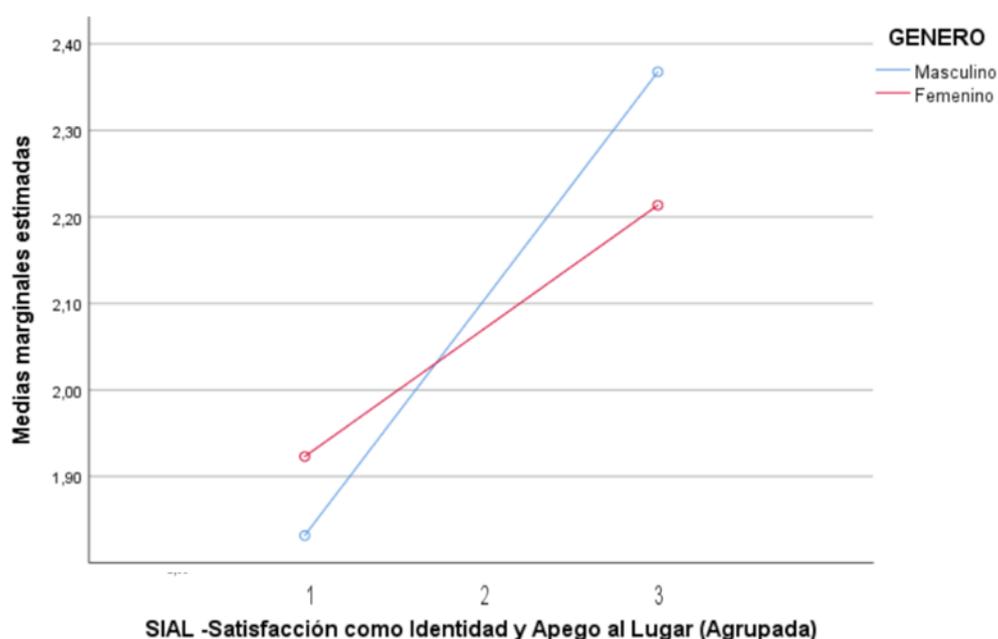
Grafico 3: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental



Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

De manera semejante de analizo la dimensión 3 – satisfacción como identidad y apego al lugar, en el que se explica el análisis univariado de varianza, por lo cual resulta conforme el gráfico que el género masculino afecta desde 2, de igual forma al género femenino. Es preciso señalar que los valores del estudio se tienen que el valor óptimo en la investigación es 3 y el valor pésimo es 1.

*Grafico 4: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental*

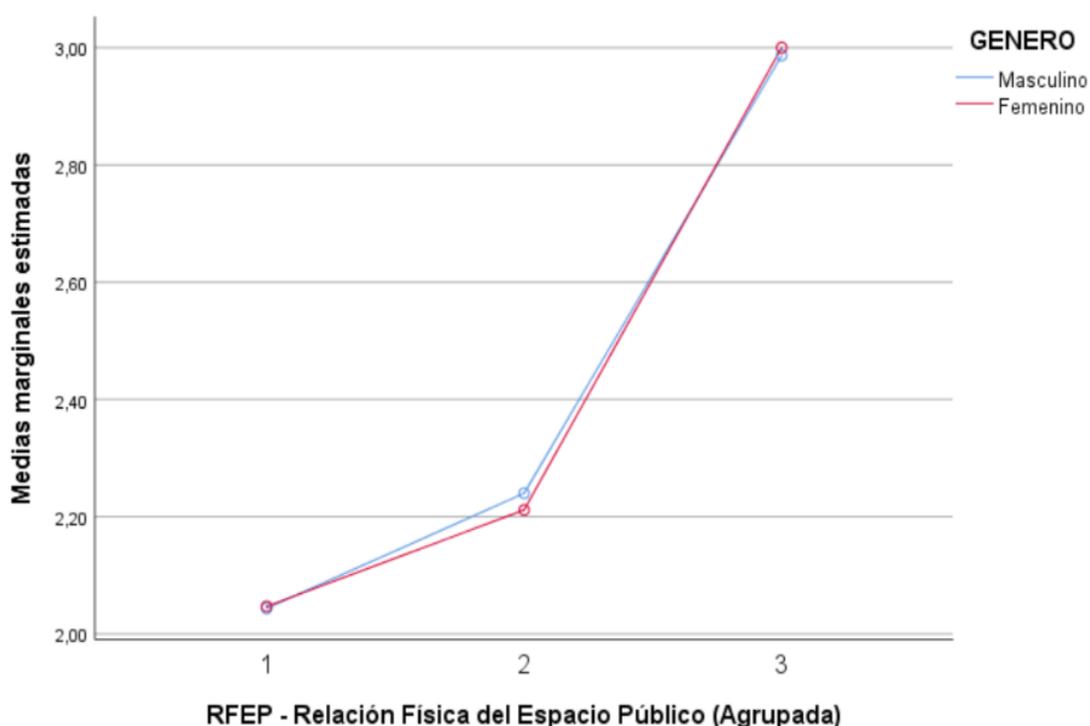


*Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS*

Con respecto a la dimensión 4 – relación física del espacio público, por medio del análisis univariado de varianza, de donde resulta según el gráfico que el género masculino afecta desde 2, al igual que el género femenino. En cuanto los valores del estudio se tienen que el valor óptimo en la investigación es 3 y el valor pésimo es 1.

Como resultado del estudio se concluye que a una cierta medida afecta a la dimensión 2 en los adultos mayores según su género, donde se señala que existe una relación entre la dimensión y la variable.

Grafico 5: Grafico de medias marginales estimadas de PA-Psicología ambiental



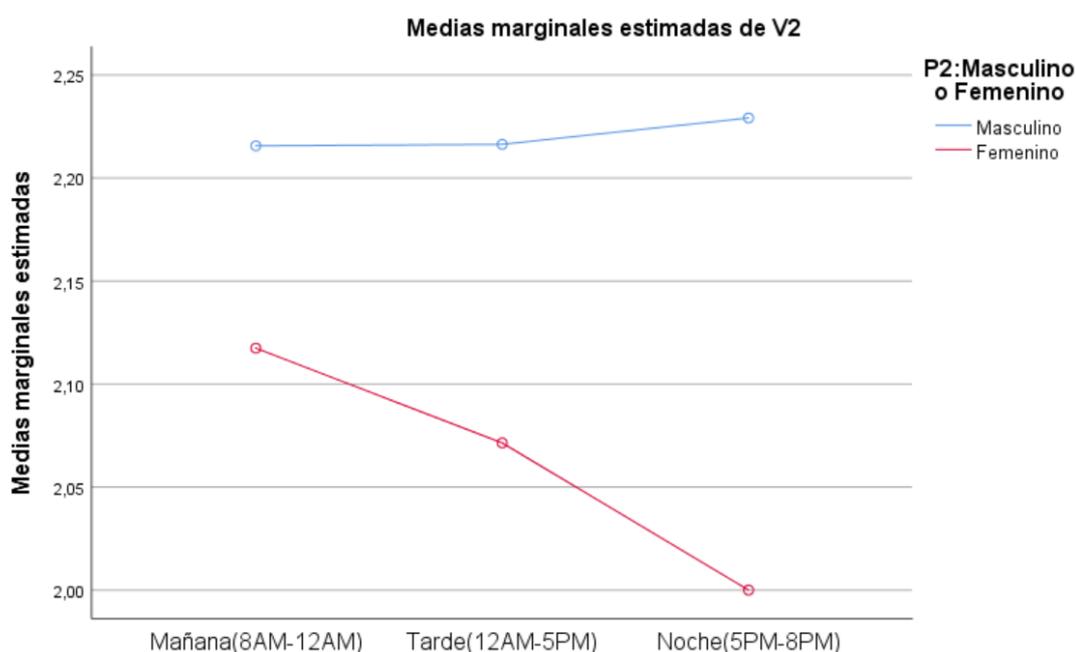
Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

#### 4.4.2 Análisis univariado de varianza por género de los adultos mayores que visitan la plaza de Armas y plaza 28 de Julio por horas

Respecto al resultado obtenido en Análisis univariado de varianza de género, el cual se afirma que, en el caso del sexo femenino, el desinterés generado por el espacio público está referido al pasar de las horas, dado que se tiene una tendencia negativa en la presencia de personas del género femenino, caso contrario al del sexo masculino, demostrando que aumenta su presencia o tiene mayor predisposición a asistir a los espacios públicos con el pasar de las horas.

Dado esta afirmación se realizó un Análisis de fiabilidad por género en base a dos casos, el caso 1 (plaza de Armas) indica que el Alfa de Cronbach en el género femenino es de 0,907 y masculino de 0,890; mientras que en el caso 2 (plaza 28 de Julio) tiene un valor de 0,848 en el género femenino y en el género masculino es de 0,822, en ambos casos muestra que el nivel de 0,8 a 0,9 señalando fiabilidad al cuestionario es bueno (Hernández y Pascual, 2018).

Grafico 6: Gráfico de univariado de varianza por género



Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

El coeficiente de Spearman – Brown se obtiene en el caso 1(plaza de Armas) la longitud igual del género femenino es de 0,898; del género masculino es de 0,890; mientras que en el caso 2 (plaza 28 de Julio) en el género femenino obtiene una longitud igual de 0,790 y en el género masculino 0,806; alcanzando una correlación buena, ya que en ambos casos se acerca a 1 (Martínez y Campos, 2015).

#### 4.5 Resultados de regresión lineal simple de los adultos mayores que visitan la plaza de Armas y la plaza 28 de Julio por hora

Dado la prueba de univariado, en el cual se obtuvo como conclusión que el instrumento se va a aplicar sin distinción de género al no conseguir un nivel de aceptación fuerte por separado según género, en cambio lo obtenido en el resultado por horario, se halló un nivel de aceptación fuerte; ya que si existe una diferencia en la desegregación por horario en ambas plazas en cuanto al género.

En consecuencia, se desarrolló un análisis de regresión lineal simple por caso y horario de toda la data, donde se halló un R cuadrado de 0,958 significando que X

(psicología ambiental) afectaría a Y (espacio público) en un nivel de 0,609, indicando que tiene una regresión lineal buena.

Siguiendo con la investigación el resultado del análisis regresión lineal simple de la Plaza de Armas, donde se obtuvo un R2 de 0,956, manteniendo una regresión lineal buena. Del mismo modo factorial confirmatorio de la Plaza 28 de Julio, obteniendo un R2 de 0,911, indicando que la regresión lineal es simple.

*Tabla 9: Resumen de regresión lineal simple por caso, género y horario*

		<b>R2</b>		
		<b>Horario</b>		
<b>Casos</b>	<b>Género</b>	<b>Mañana</b> 8:00 am- 12:00pm	<b>Tarde</b> 8:00 am- 12:00pm	<b>Noche</b> 8:00 am- 12:00pm
<b>Plaza de Armas</b>	Masculino	0,968	0,969	0,966
	Femenino	0,942	0,929	0,440
<b>Plaza 28 de Julio</b>	Masculino	0,942	0,955	0,957
	Femenino	0,883	0,906	0,824

*Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS*

En la tabla 15 se muestran los datos respecto a la regresión lineal simple, se muestra que para el caso de la plaza de armas, se tiene una tendencia positiva respecto a la preferencia o presencia la población masculina mientras pasa las horas, a diferencia del género femenino, en donde su presencia disminuye con el pasar de las horas.

En el caso de la plaza de armas, se tiene el mismo contexto con el primero, dado que el género masculino tiene una mayor preferencia por asistir a la mencionada plaza con el pasar del día, no obstante, el género femenino tiene una preferencia por en el horario tarde, sin embargo, disminuye considerablemente su presencia en horarios nocturnos.

#### 4.6 Contrastación de hipótesis

Para el análisis de la contrastación de hipótesis se elaboró mediante la demostración de T-Student, la cual será usada para definir si existe una diferencia significativa entre las variables.

Mediante la T calculada, el cual cuantifica el tamaño de la diferencia relacionada a la variación existente en la muestra, siendo la T la diferencia del cálculo, el cual es representado por unidades del error estándar. Entre mayor es el volumen de T, mayor será la certeza en oposición de la hipótesis. Obteniendo un valor de 1,150, según datos obtenidos de la contrastación de psicología ambiental (X) y las plazas (Y).

Así mismo se elaboró el cálculo de la T tabulada, según la prueba de muestra, la cual indica que tiene un grado de libertad (gl) de 29, que a su vez da mención a la diferencia de error estándar siendo 0,04515, donde tomaremos dentro de la tabla de T student como error estándar a 0,05 hallando el valor de 1,6691.

Siendo la T calculada menor a la T tabulada, lo cual indica que la hipótesis es aceptada.

Por consiguiente el gráfico de Gauss refiere al gráfico dando una división estadística relacionada a la variable, la cual se distribuyen en tres niveles alto, medio y bajo, realizando un gráfico de forma acampanada de forma simétrica, donde indica el valor hallado en el análisis que es 1,150 perteneciendo a la región de aceptación de hipótesis.

Tabla 10: Prueba de muestras

	t	gl	Diferencia de error estándar
<b>Psicología ambiental – plazas</b>	1,150	29	,04415

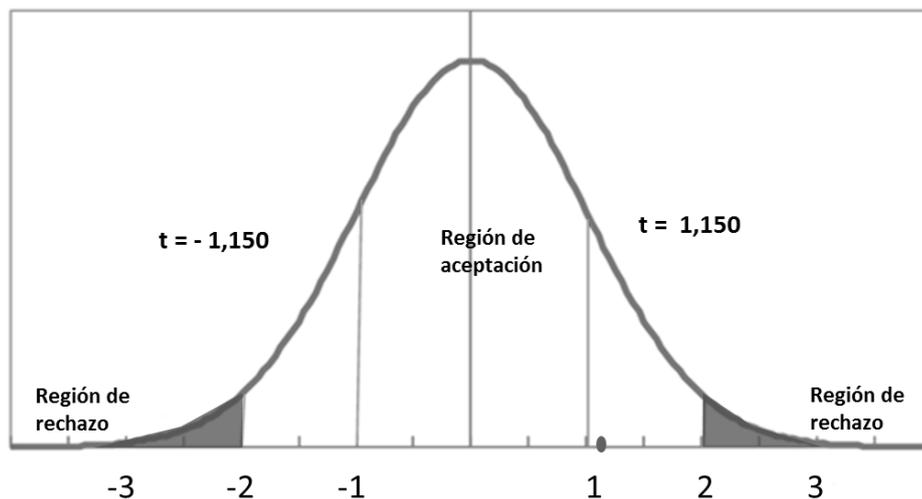
Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

Tabla 11: T-Student

<b>Grado de libertad</b>	<b>0,05</b>
<b>29</b>	<b>1,6991</b>

Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

Gráfico 7: Región de aceptación y rechazo



Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa SPSS

De acuerdo al resultado de la campana de Gauss, se observa que el  $T_c$  se encuentra dentro de la región de aceptación, en ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de la investigación.

#### 4.7 Ficha de observación para validar

Al reunir la información obtenida de los elementos de análisis (plaza de Armas y plaza 28 de Julio) por medio de la siguiente ficha de observación, la cual se realizará de forma individual en cada plaza, para así cada dimensión tenga una puntuación.

Por consiguiente, la puntuación de cada dimensión según sus características con una escala de medición del 1 al 3, de las cuales 1 es el puntaje más bajo y 3 el más alto.

*Tabla 12: Puntuación de V1 por V2*

DIMENSION	ITEM	PUNTUACIÓN
Satisfacción con la vida	P3: Al compartir con gente de la tercera edad se siente.	
Indicador		
Envejecimiento	P4: Referente a su nivel de actividad se siente.	
Ansiedad ante el		
Envejecimiento	P5: Se siente libre para tomar sus propias decisiones.	
Autonomía	P6: En cuanto al control de su futuro se siente.	
Psicología del Adulto Mayor		
Indicador		
Correlación Positiva de la	P7: ¿Cómo se siente referente a su manejo de emociones (tristeza y enfado)?	
Resilencia		
Humor como afrontamiento		2.625
Resilencia	P8: ¿Cómo se siente referente a su capacidad de ver el lado divertido de las cosas al enfrentar sus problemas?	
Humor en la salud		
Satisfacción como		
Identidad y Apego al Lugar	P9: ¿Cómo se siente referente a su capacidad al buscar formas creativas para cambiar las situaciones difíciles?	
Indicador		
Nivel de Apego Social		
Vínculo social		
Relación Física del Espacio	P10: ¿Considera que la plaza es un buen lugar para reuniones con familiares o amigos	
Público		
Subdimension		
Características Físicas del	P11: ¿Cree que su identidad va ligada a la plaza?	
Espacio Público como		

---

Identidad	
Indicador	P12: ¿Considera los espacios
Conformación del espacio	públicos seguros?
público	P13: Considera que la Plaza ha tenido cambios últimos 20 años
	P14: ¿Usa las zonas verdes para actividades realiza (pasear, deporte, juego con niños...)

---

*Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa Excel*

Entorno al diagnóstico de la puntuación por dimensión, caracterizado en base a las dimensiones, teniendo como escala de medición del 1 al, donde 1 es la puntuación mínima y 3 la máxima. En caso 1 (Plaza de Armas se realizó el proceso de análisis donde se desarrolló la homologación de cada ítem, pues en ansiedad ante el envejecimiento se sumó y se pasó a dividir la autonomía, hallando el valor de 2,31 puntos para esta dimensión.

Así mismo se obtuvo en la dimensión de psicología del adulto mayor 1,25 valor que se halló de la suma y división de los indicadores correlación positiva de la resiliencia y humor como afrontamiento, satisfacción como identidad y apego al lugar tiene una puntuación de 1,73 de la suma y división del indicador nivel de apego social, de igual manera la dimensión de relación física del espacio público obtuvo una puntuación de 1,45 de la suma y división del indicador características físicas del espacio público como identidad.

De igual forma se realizó en el caso 2 plaza 28 de Julio, donde se halló en la dimensión de la psicología ambiental la dimensión de satisfacción de calidad de vida obtuvo un valor de 2,00 de la suma y división de los indicadores de ansiedad ante el envejecimiento y autonomía; la dimensión de psicología del adulto mayor 1,09 de la suma y división de los indicadores resiliencia y humor en la salud; la dimensión de satisfacción como identidad y apego al lugar tiene una puntuación de 1,50 de la suma y división del indicador nivel e apego social; y por último la

dimensión relación física del espacio público obtuvo una puntuación de 1,00 de la suma y división del indicador conformación del espacio público.

*Tabla 13: Puntajes por dimensión*

<b>Dimensiones</b>	<b>Plaza de Armas</b>	<b>Plaza 28 de Julio</b>	<b>Total</b>
<b>Satisfacción de la calidad de vida</b>	2,31	2,00	0,31
<b>Psicología del adulto mayor</b>	1,25	1,09	0,16
<b>Satisfacción como identidad y apego al lugar</b>	1,73	1,50	0,23
<b>Relación física del espacio público</b>	1,45	1,00	0,45
<b>Promedio</b>	1,69	1,40	
	<b>Coefficiente de variación</b>		4.86%

*Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos del Programa Excel*

Respecto a los resultados de la tabla, se observan las puntuaciones dividido por cada dimensión, que como se manifestó líneas atrás el menor es 1 y el mayor 3, en ese sentido, para la dimensión satisfacción de la calidad de vida, se denota una ligera ventaja para la plaza de armas, con un puntaje de 2.31, considerada alta, mismo caso para la plaza 28 de julio, con un puntaje de 2, considerándose en un nivel medio, con una variación de 0.31 puntos respecto a la plaza de armas, en tal sentido, evidencia una mayor satisfacción por parte de los encuestados hacia la plaza de armas.

En cuanto a la dimensión psicología del adulto mayor, se obtuvieron puntajes bajos, dado que en la plaza de armas se obtuvo un puntaje de 1.25, peor aún en la plaza 28 de julio, en donde de evidencia un puntaje de 1.09, considerándose en

ambos casos puntajes bajos, no obstante, se demuestra una pequeña ventaja para la plaza de armas.

Respecto a la satisfacción como identidad y apego al lugar, de acuerdo a los encuestados se obtuvo un puntaje de 1.73 para la plaza de armas, con una variación menor de 0.23, se encuentra la plaza 28 de julio, que obtuvo 1.50, en tal sentido, se denota la preferencia por la plaza de armas.

Por último, en cuanto a la relación física del espacio público, la preferencia por la plaza de armas es muy considerable, dado que obtuvo 1.45, a diferencia de la plaza 28 de julio con 1 punto, demostrándose una variación de 0.45 puntos, en conclusión y respecto a todos los puntajes obtenidos, se establece una clara preferencia en todas sus dimensiones por la plaza de armas.

Por consiguiente los datos adquiridos de las encuestas que conforma como Instrumento uno y así mismo como el instrumento dos las fichas de observación, lo cual se realizó la regresión lineal de ambos instrumentos, lo que se obtuvo  $R^2 = 0.845$  que represento el 84.53%, refiriendo la existencia de correlación entre ellos, es preciso señalar que existe un 2.87 de coeficiente de variación, por el cual el instrumento empleado es validado.

Tabla 14: Resultados de promedio

casos	Instrumento	
	1	2
<b>Plaza de Armas</b>	1,83	1,69
<b>Plaza 28 de Julio</b>	1,72	1,40
<b>Promedio</b>	1,78	1,55
<b>Coeficiente de variación</b>	2,87	

*Fuente: Propia (2021) Nota: Datos extraídos de encuestas y ficha de observación*

## V. DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados alcanzados, según la apreciación de las personas de edad avanzada, población que ha presentado una evolución en su crecimiento, se evidencia una clara molestia por parte de estos, la cual se refleja en hechos, como por ejemplo la deficiencia en los espacios públicos, mismos que pueden albergarlos, en ese sentido, este contexto hace que la población objeto de estudio, sienta que sus necesidades no son tomadas en cuenta, además del impacto que puede causar en su calidad de vida, a esto se suma la pandemia del coronavirus, contexto que ha ocasionado es aislamiento o prohibición a espacios públicos, alterando considerablemente su estado psicológico.

De acuerdo a lo manifestado Covas, Hernández y López (2016), menciona respecto al bienestar, puede ser mejorado a través de diversos vínculos entre dimensiones del espacio público y aspectos de la calidad de vida, permitiendo tener una mejor apropiación de las plazas. De tal modo, se muestran factores de impacto asociados a la diversión, socialización, relajación y contacto con la naturaleza en la búsqueda de la mejora en la psicología ambiental de los adultos mayores, en tanto que las plazas analizadas en Chimbote ofrezcan un mejor bienestar y calidad de vida para permanecer en el espacio público.

Así mismo se manifiesta que el uso de las plazas, es un tema que ha tomado mayor importancia en el ámbito internacional, dentro de la repercusión directa con su entorno, compuestas en enfoques urbanos que acceden a lograr una mejor condición de vida digna y la cohesión de los adultos mayores con la comunidad (Campos C. y Brenna B, 2015); del mismo modo se presenta en Chimbote, en donde se establecen vínculos y relaciones que influyen en la psicología ambiental del adulto mayor, generando confianza en acudir a la plaza, teniendo acceso a una mejor participación en actividades sociales que transformen su vida con el entorno.

Por otro lado, el estado emocional que afecta a la psicología ambiental del adulto mayor, permitiendo desarrollar experiencias en la satisfacción de la calidad de vida al acudir a la plaza, no obstante, existen amenazas a consecuencia de la COVID 19 en la correlación negativa con el espacio;

debido a lo cual produce situaciones estresantes que afecta la autoestima, no permitiendo la autoeficacia del adulto mayor en el espacio público, afectando la socialización y las amistades duraderas, en consecuencia se ve relacionada en las aptitudes para afrontar adversidades, se asocia a la depresión (Caycho, et al., 2018). Asimismo, se explica que el efecto moderador de la resiliencia está relacionado con el estrés (Ludgleydson y Paz, 2015). Por consiguiente los niveles de resiliencia del adulto mayor en las plaza analizadas, muestran una mayor experimentación de emociones negativas y una menor probabilidad de experimentar emociones positivas, por lo tanto demuestra que un buen espacio público sirve para aumenta los niveles de resiliencia de los adultos mayores y por lo tanto permite la disminuir la depresión que pueden conservar por el efecto que causa la Covid 19.

En tal sentido, se afirma que la satisfacción en la conformación de las plazas, permite realizar cambios positivos, la cual contribuye a la supervivencia y el desarrollo social en el adulto mayor, buscando satisfacer sus necesidades en el espacio público donde se encuentren; esto es avalado por López y Álvarez (2021), quien afirma que el espacio debe ser vivible, respondiendo a una necesidad, en el cual se le brinde confort por medio de la relación y percepción del contexto por parte del adulto mayor.

Según señala Vidal et al. (2015), las plazas son elementos de espacios de uso público, los cuales se alteraron a áreas de dificultades, donde el espacio esta interrelacionado y se promueve la vida colectiva para el adulto mayor, contribuyendo a la construcción de identidades y vínculos sociales; esto guarda relación con lo que manifiesta Martínez (2019), quien afirma que la psicología ambiental se ve afecta por barreras mentales, que según el crecimiento y evolución de las ciudades, diversos espacios públicos se transforman en zonas asociadas a la inestabilidad psicológica; espacios donde todo usuario no logra usar, espacios abandonados o desaprovechados a causa del desgaste encontrándose predispuesto a las plazas debido al ámbito administrativo, comunitario y económico y social al que está sumergido, evitando generar identidad hacia el espacio público que se visita; por lo propio, se señala el contraste en la deficiencia en la identidad de los

adultos mayores, la cual se tuvo como postura negativa a la Plaza 28 de Julio, expresando la necesidad de comodidad a consecuencia de la relación del contexto con la plaza, por lo que usan como lugar de paso, mientras que en la Plaza de Armas se evidencia la comodidad con el entorno actual usándola como lugar para descansar y relacionarse, sin embargo se percibe en ambas plazas la necesidad de acceder a áreas verdes para ejercitarse, recreación y relajarse; de acuerdo a esto, la OMS (2021), manifiesta que los espacios verdes se han convertido en indispensable para llevar a cabo actividades que nuestro bienestar físico y mental, en tanto ayuda a contrarrestar el estrés en tiempos de pandemia y reducen el riesgo al contagio de la Covid-19.

En tanto Cano G. y Sánchez G. (2019), mencionan que las características de las plazas permiten tener un ambiente confortable al poseer elementos que ayuda al adulto mayor a tener una mejor calidad de vida, por su parte, Villafuerte R. et al.(2017), argumentan que la visita a zonas públicas promueven los vínculos comunitarios dentro los adultos mayores conservándolos más enérgico, puesto que producen una capacidad de conexión, posesión e identidad, siendo definida por la manifestación y apreciación favoreciendo a un envejecimiento activo y saludable.

Así mismo el vínculo de los adultos mayores con las plazas da relevancia a la relación de la satisfacción como identidad y apego al lugar (Vidal et al. 2015). Centrada en las emociones afectivas que los adultos mayores que desarrollan hacia las plazas en donde viven diferentes experiencias, de modo que estos, cumplan una funciones importantes en la vida (Ruiz, Pérez y Hernández, 2013). Por lo que los adultos mayores en Chimbote sienten que la mejora de las plazas ayuda a su estado emocional, así mismo en el apego al lugar generando un impacto en su calidad de vida, así como también en una vejez saludable y evidenciando que los espacios públicos favorecen a la perdurabilidad en los adultos mayores.

Por otro lado Scannell y Gifford (2010), plantea el apego en el espacio público de tres formas (adulto mayor, los procesos y el espacio público). En cuanto al ámbito del adulto mayor la experiencia puede ser tanto individual como grupal. Dentro del campo individual, las diferentes experiencias y la memoria

propia de cada individuo, son dos elementos que más promueven el significado hacia el espacio público. En el ámbito grupal, el apego tiene la composición simbólica de un determinado lugar, la cual son compartidos con otras personas (Berroeta y Pinto, 2020). No obstante nos muestran que en Chimbote el apego del adulto mayor hacia las plazas se da en su mayoría de forma grupal, pues los adultos mayores usan las plazas para reunirse con amigos de la misma edad en su mayoría, este hábito se da por las mañanas con mayor frecuencia en las plazas. Por lo que para los adultos mayores son necesarias las emociones e interacciones, por lo tanto, produce el desarrollo de su vida cotidiana en torno al vínculo psicológico ambiental.

En cuanto a la alineación de zona en físico, la organización en cuanto a la utilización y control de los recursos, así mismo la disposición y ordenación de actividades de los usuarios, permitiendo respaldar un nivel apropiado de existencia hacia los adultos mayores (Aponte, 2015). Sin embargo, a partir de los resultados obtenidos respecto a la relación del género, las diferentes actividades que realizan el género femenino, está relacionado a que les agrada más el tema de vegetación, así mismo las actividades que realizan son el de permanecer menos tiempo sentadas y son más activas que el género masculino, así mismo la seguridad para ellas es importante, por lo que en el horario de la noche se puede percibir la ausencia del género femenino.

Es por ello que el espacio público funciona como optimizador para el bienestar del adulto mayor a través de la expectativa emocional y en la tolerancia, es decir, mediante el espacio público se va a poder transmitir distintas sensaciones favorables para el adulto mayor, tal es así que se obtuvo relación entre el espacio público y la expectativa en cuanto a sus emociones, en ese sentido, brindará cambios positivos que se da entre el adulto mayor con la sociedad, permitiendo que se sientan confiados y seguros.

## **VI. CONCLUSIONES**

La Covid 19 ha afectado en la psicología ambiental del adulto mayor, en el cambio de hábito en su vida cotidiana en el espacio público, el cual se ha manifestado al presentar falta de interacción social, al no poder socializar para evitar contagios, causando estrés, soledad y depresión características de la resiliencia negativa que se presenta con mayor significancia en la plaza 28 Julio que en la plaza de Armas, asimismo se muestra que afecta a la autoestima de las personas de la tercera edad, que presentan alto índices de insatisfacción por falta de actividades para un envejecimiento saludable en ambas plazas analizadas, influenciando en su identidad, lo cual manifiestan porcentajes bajos de insatisfacción para su apego social en el espacio público. Además, no ha tenido ningún cambio significativo en estos últimos años, lo cual manifestó índices de insatisfacción que se difiere en la problemática como afectación en espacios públicos, influyendo en la psicología ambiental en cuanto a su seguridad, contexto y accesibilidad de las personas con edad avanzada

Requiere mencionar que se utilizó el método cuantitativo, el cual elabora en un tiempo único la recolección de datos, donde se estudiaron la correlación entre la variable X la psicología ambiental y la variable Y espacio público, conformada por 4 dimensiones, el cual se componen de 15 ítems, el procedimiento de la recaudación de datos también realizó mediante orientación a observación, comprender e interactuar con los adultos mayores en relación a su entorno, que se da por un estudio de campo, el que permitió validar el instrumento. Identificando que la calidad de vida del adulto mayor debe generar satisfacción y felicidad en las plazas del Distrito de Chimbote, porque, a través de los espacios públicos, brindará expectativas emocionales, teniendo proporciones adecuadas para el buen funcionamiento y calidad del adulto mayor, mediante una buena organización y composición para generar espacios de uso social para que el adulto mayor pueda disfrutar, sintiéndose satisfecho y se adapte fácilmente en el lugar que habite.

Se determina que los espacios públicos influyen positivamente en el bienestar social del adulto mayor, en tanto cumplan con todas las necesidades para lograr su satisfacción, estabilidad, seguridad y tranquilidad, ya que va a generar distintas

emociones a los adultos mayores que, incrementando su participación mediante la actividad humana teniendo así, actitudes positivas y mayor relación en el bienestar social. Por lo consiguiente se identifica que los adultos mayores aumentarán de forma positiva su aceptación e integración al espacio público, en tanto este manifestado la necesidad de diferentes aspectos como emocional, social, físico, que buscan encontrar dignidad dentro del olvido y la marginación, contando con la aceptación por parte de sociedad, según los resultados de la recolección de datos, donde se concentran con más frecuencia el sentir de abandono de los adultos mayores.

De lo que se concluye que las plazas analizadas en el distrito Chimbote (plaza de Armas y plaza 28 de Julio) han degenerado la psicología ambiental de los adultos mayores por la falta de actividades de ocio parte de las personas de edad avanzada en las plazas, hace de que la única actividad a realizar sea sentarse, el cual no ayuda en su estado físico ni psicológico. Por lo consiguiente se identifica que los adultos mayores aumentarán de forma negativa su aceptación e integración al espacio público.

## **VII. RECOMENDACIONES**

El conocimiento de la psicología ambiental para los ciudadanos desde los 65 años la apreciación de la calidad de vida es elemental para plantear tácticas que perfeccionen los espacios públicos – plazas.

Crear espacios que sean apropiados para desarrollar actividades donde se incluyan componentes de la calidad de vida y elementos relacionados a otros factores; como talleres que ayuden a mejorar el estado físico, psicológico y social, por medio de diferentes actividades con la finalidad de mantener activos a las personas de edad avanzada.

Crear en el espacio público infraestructuras paisajísticas arquitectónicas, que de confort en el recorrido de las plazas, incorporando mobiliarios para el descanso, el cual invite a la relajación del adulto mayor, permitiendo generar una nueva imagen urbana al distrito de Chimbote, el cual se encuentre en buen estado, para un mejor impacto psicología positivo al adulto mayor.

Crear zonas de exposiciones eventuales para los productos ejecutados por los adultos mayores en talleres, para así cautivar e incorporar al público en general, que permitan fortalecer vínculos sociales que ayuda a su bienestar psicológico.

Proponer al adulto mayor una opción innovadora de recreación que le posibilite separarse de la rutina y usar la infraestructura que brinda el espacio público, activo para salud mental.

Desarrollar un espacio que brinde una opción de cuidado en la salud psicológica, que ofrezca al adulto mayor una pronta y apropiada adaptación que logre la integración desde la percepción que tiene de los espacios públicos.

Crear espacios que sean intergeneracionales sin perder la importancia a los espacios de intimidad de los adultos mayores, eliminando las barreras arquitectónicas mediante la accesibilidad. Así mismo donde se estimule a un envejecimiento activo-saludable, el cual mejore su imagen y autoestima, de igual forma los espacios de interacción e intercambio social-cultural que les permita relacionarse con la sociedad y su entorno, por medio de espacios de

transición abiertos hacia la ciudad, creando dentro de la trama urbana un nuevo espacio intermedio accesible y seguro estableciendo una relación sin barreras entre espacio público-ciudad. Logrando que el adulto mayor pueda establecer lazos más estrechos con los demás e involucrarse activamente con su contexto y estar más atento a lo que ocurre en él.

## REFERENCIAS

Aponte (2015). Quality of life in the elderly. La Paz, Bolivia Recuperado de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612015000200003](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612015000200003)

Aquino, C., Orellana, M. y Misari, J. (2019). Relación entre índice de masa corporal y características sociodemográficas en adultos mayores de una institución geriátrica peruana, 33 (2), 194-205. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192019000200194](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000200194)

Araújo, V., Menezes, M., Alchieri, J. (2011). Administración de test WHOQOL-OLD para evaluar la calidad de vida de los ancianos residentes en centros larga estancia. *Psicogeriatría*, 3 (4), 177-185. Recuperado de [https://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0304/304\\_0177\\_0185.pdf?fbclid=IwAR0W35f6CGpNHFXthU4DVUcGWIBLEiPIWJ22Jtv5HEEOc7pBBct\\_rhLyHNA](https://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0304/304_0177_0185.pdf?fbclid=IwAR0W35f6CGpNHFXthU4DVUcGWIBLEiPIWJ22Jtv5HEEOc7pBBct_rhLyHNA)

Ayala, E. (2018). El espacio público desde la perspectiva del colectivo infantil y el de los adultos mayores. (Tesis doctoral) Universitat Politècnica de Catalunya, España. Recuperado de <https://www.tdx.cat/handle/10803/664064#page=1>

Baqueros & Higuera (2019). Factores ambientales que influyen en el uso del espacio público para las personas mayores en Madrid, 22 (40) ,108-126. Recuperado <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7227995>

Berroeta, H. y Pinto, L. (2020). La Psicología Ambiental-Comunitaria en el Estudio de los Desastres. *Psykhé*, 29(1) ,1-16, <http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.29.1.1579>

Cano G. y Sánchez G. (2019). The public space and its implications in the active aging of the place.9:33-44. Recuperado de [http://cuadernos.uanl.mx/pdf/num9/ARTICULO%203%20CANO%20GUTIERREZ.pdf?fbclid=IwAR2nhvDWdR-A4BWJLjRpl2\\_kRdOOubhnCZ6UqUyeOYe9AZ0pOIO63Z0mnaE](http://cuadernos.uanl.mx/pdf/num9/ARTICULO%203%20CANO%20GUTIERREZ.pdf?fbclid=IwAR2nhvDWdR-A4BWJLjRpl2_kRdOOubhnCZ6UqUyeOYe9AZ0pOIO63Z0mnaE)

Campos C. y Brenna B (2015). Repensando el espacio público social como un bien común urbano. Argumentos (México, D.F.). Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-57952015000100008](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-57952015000100008)

Carmona, C. (2015). La relación entre el tiempo no estructurado, el ocio y las funciones cognitivas en personas mayores. *European Journal of Psychology of Education*, 8(2) ,60-67. 10.1016/j.ejeps.2015.05.001

Casas (2008). Introduction to investigation's methodology in bioethics. hints for the development of an interdisciplinary qualitative protocol. Santiago, Chile. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2008000100013>

Caycho, et al., (2018). Evidencias Psicométricas de una Medida Breve de Resiliencia en Adultos Mayores Peruanos no Institucionalizados. *Psychosocial Interventio*, 27(2), 73-79. <http://dx.doi.org/10.5093/pi2018a6>

CENEPRED (2021). Centro nacional de estimación, prevención y reducción del riesgo de desastres. Recuperado de <https://sigrid.cenepred.gob.pe/sigridv3/documento/biblioteca>

Colacios, R. (2018). Participación, espacio público y apego al lugar (Tesis Doctoral). Universitat Internacional de Catalunya. San Cosme, Barcelona. Recuperado de <https://www.tdx.cat/handle/10803/664635#page=1>

Corona (2016). Apuntes sobre métodos de investigación. Tercera Edición. Estado Falcón, Venezuela. Método en la ciencia. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2016000100016](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2016000100016)

Covas, Hernández y López (2016), Assessment of urban life quality in the cienfuegos city from a subjective. Universidad y Sociedad, Cuba. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202017000200027](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202017000200027)

Dirección Regional de Salud Ancash (2020). Cifra nacional de casos positivos. Ancash, Perú. DIRESA. Recuperado de <https://diresancash.gob.pe/covid19/>

El peruano (2020). Decreto Supremo N° 116-2020-PCM. Lima, Perú. El peruano. Recuperado de <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-establece-las-medidas-que-debe-observar-decreto-supremo-no-116-2020-pcm-1869114-1/>

ESSALUD (2020). Impacto de la Covid 19 y recomendaciones. Recuperado de [https://andina.pe/agencia/noticia-essalud-advierde-crece-ansiedad-adultos-mayores-encierro-pandemia-840070.aspx?fbclid=IwAR3l\\_zjefTEXNgn8k4Kv-GCyl-Kc97NsM2LLue7MF8jmHHv3m7VUVBGXNWU](https://andina.pe/agencia/noticia-essalud-advierde-crece-ansiedad-adultos-mayores-encierro-pandemia-840070.aspx?fbclid=IwAR3l_zjefTEXNgn8k4Kv-GCyl-Kc97NsM2LLue7MF8jmHHv3m7VUVBGXNWU)

García, E. (2018). El espacio público desde la perspectiva del colectivo infantil y el de los adultos mayores (Tesis Doctoral). Universitat Politècnica de Catalunya. Barcelona. Recuperado de, <https://www.tdx.cat/handle/10803/664635#page=1>

García, et al., (2019). Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental, 32(1), 101-128. Recuperado <http://www.scielo.org.mx/pdf/educm/v34n1/2448-6515-educm-34-01-101.pdf>

Guzmán (2014). Análisis y diagnóstico de accesibilidad en espacios públicos para personas con discapacidad en Chimbote, 3(2), 85-93. Recuperado de <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/CIENTIFI-K/article/view/920/717>

Hernández, R. Fernández C. y Baptista P. (2014). Metodología de la Investigación, 6(1), 88-101. Recuperado de [http://euaem1.uaem.mx/bitstream/handle/123456789/2792/510\\_06\\_color.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://euaem1.uaem.mx/bitstream/handle/123456789/2792/510_06_color.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Hernández, R. Fernández C. y Baptista P. (2010). Metodología de la Investigación, 3(1) 23-32. Recuperado de [https://www.academia.edu/23889615/\\_Hern%C3%A1ndez\\_Sampieri\\_R\\_Fern%C3%A1ndez\\_Collado\\_C\\_y\\_Baptista\\_Lucio\\_M\\_P\\_2010\\_](https://www.academia.edu/23889615/_Hern%C3%A1ndez_Sampieri_R_Fern%C3%A1ndez_Collado_C_y_Baptista_Lucio_M_P_2010_)

Hernández, H. y Pascual, A. (2018). Validación de un instrumento de investigación para el diseño de una metodología de autoevaluación del sistema de gestión ambiental. Revista De Investigación Agraria Y Ambiental, 9(1), 157 - 164. Recuperado de <https://doi.org/10.22490/21456453.218>

Hurtado, S. (2012). Criterios de expertos. Su procesamiento a través del Método Delphi. Recuperado de [http://www.ub.edu/histodidactica/index.php?option=com\\_content&view=article&id=21:criterio-de-expertos-su-procesamiento-a-travesdel-metodo-delphy&catid=11&Itemid=103](http://www.ub.edu/histodidactica/index.php?option=com_content&view=article&id=21:criterio-de-expertos-su-procesamiento-a-travesdel-metodo-delphy&catid=11&Itemid=103)

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2017). Censo región Ancash. Lima, Perú. INEI. Recuperado de <http://censo2017.inei.gob.pe/resultados-definitivos-de-los-censos-nacionales-2017/>

La Municipalidad Provincial del Santa (2020). Plan de Desarrollo Urbano de la Provincia del Santa (Diagnóstico). Recuperado de [https://sites.google.com/vivienda.gob.pe/planes-rcc/planes-ancash/pdu-chimbote-nuevochimbote?fbclid=IwAR0Xc\\_iiTOyPgaPHjt2wHYhxVed1\\_GaYRz77G5KcydSh41cUCp4eZua99T0#h.9dju4kovgdi3](https://sites.google.com/vivienda.gob.pe/planes-rcc/planes-ancash/pdu-chimbote-nuevochimbote?fbclid=IwAR0Xc_iiTOyPgaPHjt2wHYhxVed1_GaYRz77G5KcydSh41cUCp4eZua99T0#h.9dju4kovgdi3)

La Municipalidad Provincial del Santa (2012). Plan de Acondicionamiento Territorial de la Provincia del Santa (Tomo I “Resumen Ejecutivo”) Recuperado de [http://eudora.vivienda.gob.pe/OBSERVATORIO/INSTRUM\\_GESTION/PAT/ESTUDIOS/SANTA/01-PAT%20SANTA-RESUMEN%20EJECUTIVO.pdf](http://eudora.vivienda.gob.pe/OBSERVATORIO/INSTRUM_GESTION/PAT/ESTUDIOS/SANTA/01-PAT%20SANTA-RESUMEN%20EJECUTIVO.pdf)

López y Álvarez (2021). Strategy in smart cities and social inclusion of the elderly. Guadalajara, Mexico. Recuperado de <https://doi.org/10.32870/pk.a11n20.543>.

Ludgleydson y Paz (2015). Resilience in adults: a theoretical review. Santiago, Chile. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082015000300009>

Martín Aranda, Roberto. (2018). Actividad física y calidad de vida en el adulto mayor. Una revisión narrativa. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 17(5), 813-825. Recuperado en 21 de julio de 2021, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2018000500813&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2018000500813&lng=es&tlng=es)

Martínez, et al., (2018). El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad?, 8 (1), 59-65. Recuperado <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v8n1/rf07108.pdf>

Martínez (2019). The city: a view from environmental psychology. 21(1): 43-57. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/401/40158875004/html/>

Ministerio de Salud (2020). Estadística poblacional. Áncash, Perú. Recuperado de [https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion\\_estimada.asp](https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion_estimada.asp)

Montes, G (2000). Metodología y técnicas de diseño y realización de encuestas en el área rural. [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0040-29152000000100003](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29152000000100003)

Naranjo-Hernández, Ydalsys, Mayor-Walton, Sunieska, Rivera-García, Osvaldo de la, & González-Bernal, Rigoberto. (2020). Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19, 100(2). Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-99332021000200004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332021000200004&lng=es&tlng=es).

Organización Mundial de la Salud (2019). Envejecimiento y ciclo de vida: Datos interesantes acerca del envejecimiento. Ginebra, Suiza. OMS. Recuperado de <https://www.who.int/ageing/about/facts/es/>

Organización Mundial de la Salud (2020). Depresión: Datos y cifras. Ginebra, Suiza. OMS. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>

Organización Mundial de la Salud (2021). Por qué es importante implementar áreas verdes en las ciudades y cómo estamos en el país. Recuperado de [https://rpp.pe/campanas/valor-compartido/areas-verdes-beneficios-de-implementar-espacios-verdes-en-las-ciudades-espacio-publico-parques-pandemia-coronavirus-en-peru-ciudades-con-futuro-noticia-1318585?fbclid=IwAR3aP7rmlWL-1u174B\\_X8HRHjjnaNiTQ3BIBfIA5BlzFDAw0r4U2ApXbhTU](https://rpp.pe/campanas/valor-compartido/areas-verdes-beneficios-de-implementar-espacios-verdes-en-las-ciudades-espacio-publico-parques-pandemia-coronavirus-en-peru-ciudades-con-futuro-noticia-1318585?fbclid=IwAR3aP7rmlWL-1u174B_X8HRHjjnaNiTQ3BIBfIA5BlzFDAw0r4U2ApXbhTU)

Orozco, C. (2020). Como apoyar a los adultos mayores durante la pandemia. Recuperado de <https://www.ulima.edu.pe/entrevista/carlos-orosco-24-04-2020>

Queirolo, S., Barboza, M. y Ventura, J. (2020). Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú). *Enfermedades Global*, 60(1), 1-15, <https://doi.org/10.6018/eglobal.420681>

Real, P. (2010). El rol del diseño en el desarrollo de objetos para el uso público innovación en el concepto y prácticas del mobiliario urbano y microarquitecturas (Tesis Doctoral). Universitat Politècnica de Catalunya, Chile. Recuperado el 5 de Octubre de 2020, Recuperado de <https://tesisenred.net/handle/10803/31857#page=1>

RPP NOTICIA (2020). la salud mental de los grupos vulnerables en la pandemia de la COVID-19. Lima, Perú. RPP NOTICIA. Recuperado de <https://rpp.pe/vital/salud/covid-19-ninos-adolescentes-y-adultos-mayores-la-salud-mental-de-los-grupos-vulnerables-en-la-pandemia-del-nuevo-coronavirus-noticia-1297415>

Ruiz, Pérez y Hernández, 2013. Place attachment, perceived restorativeness and quality of life: A relationship model, 34(3):315-321. Recuperado de <https://doi.org/10.1174/021093913808349271>

Sánchez, D. y Cortés, M. (2016). Espacios públicos atractivos en el envejecimiento activo y saludable. El caso del mercado de Terán. *Revista de Estudios Sociales*, 57(1), 52-67. <http://dx.doi.org/10.7440/res57.2016.04>.

Sánchez, González y Rodríguez (2016). "Environmental Gerontology in Europe and Latin America. Policies and Perspectives on Environment and Aging". Springer Publishing Company, 306 pág. ISBN (13). Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/3536/353645633008.pdf>

Sánchez (2017). Análisis sostenible del ciclo de vida de la envolvente vertical opaca. Metodología de evaluación del impacto ambiental, económico y social. (Tesis doctoral). Universidad Ramon Llull, Barcelona. Recuperado de <https://www.tesisenred.net/handle/10803/405773#page=1>

Scannell y Gifford (2010), Experiencing PLACE: a study of the relations between man and the environment and their implications in the olarias neighbourhood, teresina, piauí. Recuperado de <https://doi.org/10.1590/1809-4422asoc20170218r4vu2020L1AO>

Serrano, et al., (2012). Validez de la escala de Resiliencia de ConnorDavidson (CD-RISC) en una población de mayores entre 60 y 75 años, 5 (2), 49-57. Recuperado <https://www.redalyc.org/pdf/2990/299025051006.pdf?fbclid=IwAR3JKYb8a5PjEsjBglqacI9hGraQiETgkxbaypd258Am-jtogVbaoGN1N0w>

SINADEF (2020). Sistema informático nacional de defunciones. Recuperado de <https://www.minsa.gob.pe/defunciones/>

Vidal et al. (2015). Place attachment, place identity, sense of community and civic participation in displaced persons from the city of Chaitén, 43(3), 51-63. Chile. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22442015000300005>

Villafuerte R. et al. (2017). Elderly well-being and quality of life, a challenge for inter-sectoral action. Cuba. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2017000100012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2017000100012)

Zaragoza y Piña (2003). Psicología ambiental: ¿disciplina científica o profesional?, 35(3), 329-337. Recuperado <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535308.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1: Cuadro de operacionalización

Titulo	Variable	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Escala de Medición	
			Adulto Mayor F4	(S) Sociodemográfico F4	Edad Genero F4	P1: ¿Cuántos años tiene? P2: Genero Del Encuestado	60 a mas año de edad Masculino o Femenino
Psicología Ambiental del Adulto Mayor en las plazas de Chimbote Post Covid 19.	PA: PSCOLOGIA AMBIENTAL	Estudia el vínculo de la persona o la conducta del usuario en relación al entorno. F5	(SCV) Satisfacción de la calidad de vida. F1	(E) Envejecimiento F1	Ansiedad ante el Envejecimiento F1	P3: Al compartir con gente de la tercera edad se siente. P4: Cuando las personas que lo rodean no respetan la distancia social se siente. P5: Referente a su nivel de actividad se siente. F1	P3: 1 (insatisfecho(a) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P4: 1 (insatisfecho(a) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P5: 1 (insatisfecho(a) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))

Titulo	Variable	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Escala de Medición
Psicología Ambiental del Adulto Mayor en las plazas de Chimbote Post Covid 19.	PA: PSCOLOGIA AMBIENTAL	Estudia el vínculo de la persona o la conducta del usuario en relación al entorno. F5	(SCV) Satisfacción de la calidad de vida. F1	(ITD) Incapacidad para la toma de decisiones F1	(CDS) Autonomía F1	P6: 1 (insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P7: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P8: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))
			(PAM) Psicología del adulto mayor. F2	(CPDR) Correlación positiva de la resiliencia F3	(R) Resiliencia F3	P9: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P10: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))

Titulo	Variable	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicadores		Ítem	Escala de Medición
Psicología Ambiental del Adulto Mayor en las plazas de Chimbote Post Covid 19.	PA: PSCOLOGIA AMBIENTAL	Estudia el vínculo de la persona o la conducta del usuario en relación al entorno. F5	(PAM) Psicología del adulto mayor. F2	(HCA) Humor como Afrontamiento F3	(HS) Humor en la salud F3	<p>P11: ¿Cómo se siente referente a su capacidad de ver el lado divertido de las cosas al enfrentar sus problemas?</p> <p>P12: ¿Cómo se siente referente a su capacidad al buscar formas creativas para cambiar las situaciones difíciles?</p> <p>F2</p> <p>P13: ¿Cómo se siente referente a su manejo de emociones (tristeza y enfado)?</p>	<p>P11: 1 (insatisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))</p> <p>P12: 1 (insatisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))</p> <p>P12: 1 (insatisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))</p>

Titulo	Variable	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Escala de Medición	Titulo
Psicología Ambiental del Adulto Mayor en las plazas de Chimbote Post Covid 19.	ESPACIO PÚBLICO (EP)	Lugar donde las personas pueden ser o estar, así mismo forman parte de la	(SIAL) Satisfacción como identidad y apego al lugar. F2	(NAL) Nivel de apego al lugar F2	Emociones F2	P14: ¿Cree que su identidad va ligada a la plaza? F3 P15: ¿Considera que la plaza es un buen lugar para reuniones con familiares o amigos?	P14: 1 (insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P15: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))
			(RFEP) Relación física del espacio público F2	(CFEPI) Características físicas del espacio público como identidad	Conformación del espacio público como identidad	16: ¿Considera que la plaza ha tenido cambio los últimos 20 años? P17: ¿Considera los espacios públicos seguros? P18: ¿Usa las zonas verdes para actividades realiza (pasear, deporte, juego con niños...)?	P14: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P15: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a)) P16: 1 (insatisfecho(a) / ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 2(ni insatisfecho(a) / ni satisfecho(a)) 3 (satisfecho(a))



8	¿Cómo se siente referente a su capacidad de ver el lado divertido de las cosas al enfrentar sus problemas?			
9	¿Cómo se siente referente a su capacidad al buscar formas creativas para cambiar las situaciones difíciles?			
<b>ESPACIO PÚBLICO</b>				
10	¿Considera que la plaza es un buen lugar para reuniones con familiares o amigos?			
11	¿Cree que su identidad va ligada a la plaza?			
12	¿Considera los espacios públicos seguros?			
13	¿Considera que la Plaza ha tenido cambios los últimos 20 años?			
14	¿Usa las zonas verdes para actividades realiza (pasear, deporte, juego con niños...)			

*Muchas gracias*

GRACIAS POR SU COLABORACION.....

### Anexo 3: Instrumentos Adaptados

Variables	Autores	Preguntas originales	N° ITEM
<b>PSICOLOGIA AMBIENTAL (PA)</b>	Barboza, Ventura y Queirolo	¿En qué medida tiene un sentimiento de compañía en su vida?	P3
		¿En qué grado siente que la gente que le rodea es respetuosa con su libertad?	P4
		¿En qué medida siente que tiene suficientes actividades a hacer cada día?	P5
		¿Cuánta libertad tiene para tomar sus propias decisiones?	P6
		¿En qué medida siente que tiene control sobre su futuro?	P7
		¿Cómo calificaría el manejo de sus emociones tristeza amor y enfado?	P8
	Caycho, García, Ventura y González	Creo que puedo crecer positivamente haciendo frente a las situaciones difíciles	P9
	Serrano, Garrido, Notario, Bartolomé, Solera y Martínez	Soy capaz de manejar sentimientos desagradables y dolorosos como tristeza amor y enfado	P10
	Caycho, García, Ventura y González	Intento ver el lado divertido de las cosas cuando me enfrento con problemas	P11
	Caycho, García, Ventura y González	Busco formas creativas para cambiar las situaciones difíciles.	P12
		¿Encuentra lugares para reunirse con amigos/vecinos? ¿Cuáles y donde son? (situar en mapa)	P11

<b>Variables</b>	<b>Autores</b>	<b>Preguntas originales</b>	<b>N° ITEM</b>
<b>ESPACIO PÚBLICO (EP)</b>	-	¿Siente que su identidad va ligada a el espacio público?	P12
		¿Cómo describiría su barrio hace 20 años [o el periodo más antiguo de la vivencia de la gente que se acuerda]?	P13
		¿Considera los espacios públicos seguros?	P14
		¿Hace uso de las zonas verdes del Delta del Llobregat? ¿En caso que si, como llega hasta allí? Y que actividades realiza (pasear, deporte, juego con niños...)?	P15

## Anexo 4: Ficha de Desempeño

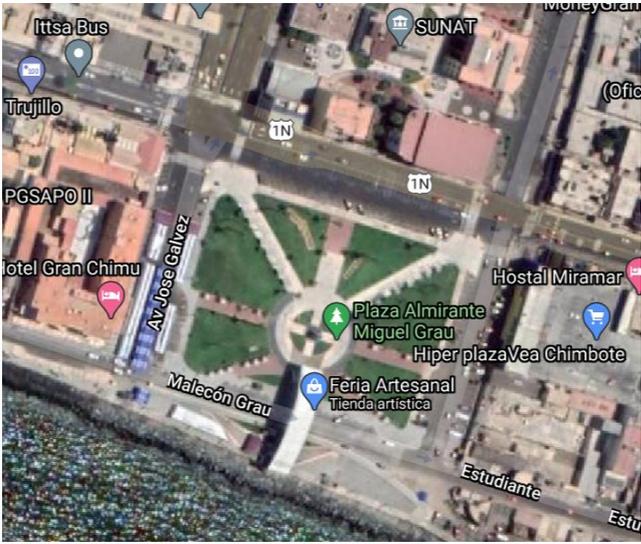
Desempeño de los adultos mayores						Ficha N° 01
DIMENSION	SUBDIMENSION	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN			
SATISFACCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA	Envejecimiento	Ansiedad ante el Envejecimiento	P3: Al compartir con gente de la tercera edad se siente.	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
			P4: Referente a su nivel de actividad se siente.	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
	Incapacidad para la Toma de Decisiones	Autonomía	P5: Se siente libre para tomar sus propias decisiones.	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
			P6: En cuanto al control de su futuro se siente.	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
PSICOLOGÍA DEL ADULTO MAYO	Correlación Positiva de la Resiliencia	Resiliencia	P7: Cómo se siente en la forma de que soluciona sus problemas	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
			P8: ¿Cómo se siente referente a su manejo de emociones (tristeza y enfado)?	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
	Humor como Afrontamiento	Humor en la salud	P9: ¿Cómo se siente referente a su capacidad de ver el lado divertido de las cosas al enfrentar sus problemas?	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
			P10: ¿Cómo se siente referente a su capacidad al buscar formas creativas para cambiar las situaciones difíciles?	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
SATISFACCIÓN COMO IDENTIDAD Y APEGO AL LUGAR	Nivel de Apego Social	Vínculo social	P11: ¿Considera que la plaza es un buen lugar para reuniones con familiares o amigos	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
			P12: ¿Cree que su identidad va ligada a la plaza?	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
RELACIÓN FÍSICA DEL ESPACIO PÚBLICO	Características Físicas del Espacio Público como Identidad	Conformación del espacio público	P13: Considera que la Plaza ha tenido cambios últimos 20 años	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)
			P14: ¿Usa las zonas verdes para pasear, deporte, jugar con niños, etc.?	INSATISFECHO (1)	NI INSATISFECHO/ NI SATISFECHO (2)	SATISFECHO (3)

## Anexo 5: Ficha de Observación - Plaza de Armas

OBSERVACION PLAZA DE ARMAS			FICHA N° 02	
ASPECTO FISICO				
FOTO SATELITAL		UBICACIÓN		
		REGIÓN:	ANCASH	
		PROVINCIA:	SANTA	
		DISTRITO:	CHIMBOTE	
		SECTOR:	SECTOR 1	
		CALLE	CASCO URBANO DE CHIMBOTE	
		AREA:	10 262 m	
N°		OBSERVACIONES	SI CUMPLE	NO CUMPLE
01	RELACION SOCIAL			
02	DISTANCIAMIENTO SOCIAL	Durante el desarrollo de la encuesta, los adultos mayores se sentían amenazados cuando una persona extraña se les acercaba ya que ellos solicitaban mantener la distancia, así como también el uso de la mascarilla.	X	
03	NIVEL DE ACTIVIDAD	El nivel de actividad es bajo ya que en su mayoría mantienen acciones pasivas como sentarse.	X	
04	LIBERTAD PARA TOMAR DECISIONES	Los adultos mayores no tienen libertad para tomar sus propias decisiones por lo que optan por salir de sus casas para obtener un poco de libertad por parte de sus familiares.	X	
05	CONTROL POR EL FUTURO			
06	SEGURIDAD	Sienten un gran temor por no poder saber lo que pueda pasar con su salud, sobre todo durante el Covid 19 indicando que querían ser vacunados para poder llevar sus actividades cotidianas sin temor a ser contagiados y no poder sobrevivir a	X	

		ello.		
07	SOLUCION DE PROBLEMAS	Los adultos mayores son más sensibles, por lo que se les dificulta afrontar un problema de manera satisfactoria.	X	
08	MANEJO DE EMOCIONES	La tristeza del adulto mayor es más notoria, así mismo su enfado por alguna situación que le incomode.	X	
09	LADO DIVERTIDO DE LAS COSAS			
10	CREATIVIDAD PARA AFRONTAR SITUACIONES DIFICILES			
11	BUEN LUGAR PARA REUNIONES	La ubicación de la plaza en relación a su contexto administrativo y comercial, es atractivo para ellos.	X	
12	PARTICIPACION DE ACTIVIDADES EN LA PLAZA			
13	IDENTIDAD			
14	CAMBIOS DURANTE LOS ULTIMOS 20 AÑOS (PLAZA)			
15	NECESIDAD DE MEJORA (PLAZA)			
16	USO DE AREAS VERDES	Los adultos mayores no hacen uso de las áreas verdes para ninguna actividad.	X	
17	NECESIDAD DE HACER USO DE AREAS VERDES			
18	DESARROLLO DE ACTIVIDADES			

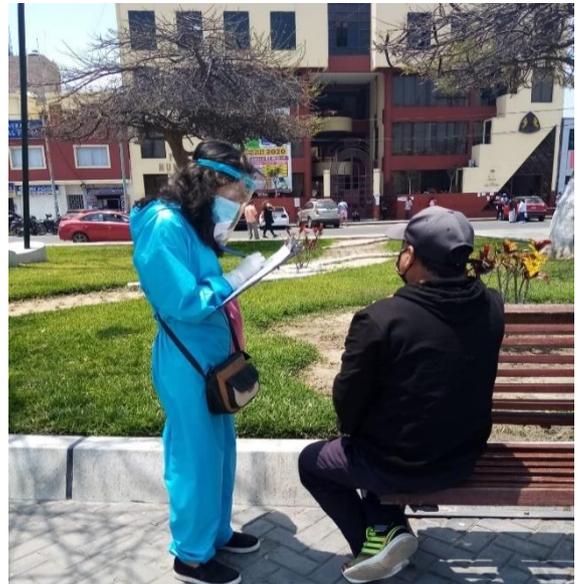
## Anexo 6: Ficha de Observación - Plaza 28 de Julio

FICHA DE OBSERVACIÓN PLAZA 28 DE JULIO			FICHA N° 03	
ASPECTO FISICO				
FOTO SATELITAL		UBICACIÓN		
		REGIÓN: ANCASH		
		PROVINCIA: SANTA		
		DISTRITO: CHIMBOTE		
		SECTOR: SECTOR 1		
		CALLE: CASCO URBANO DE CHIMBOTE		
		AREA: 9 767m <sup>2</sup>		
N°		OBSERVACIONES	SI CUMPLE	NO CUMPLE
11	BUEN LUGAR PARA REUNIONES	Los adultos mayores consideran que en base a que la plaza lo considera como un buen lugar de relación social, ya que se vincula con el mar, lo cual es atractivo para ellos.	X	
14	CAMBIOS DURANTE LOS ULTIMOS 20 AÑOS (PLAZA)	Para los adultos mayores no consideran que los cambios fueron irrelevantes, pues fueron pequeños cambios que no ayudo a un mejor confort en la plaza para ellos.		X
15	NECESIDAD DE MEJORA (PLAZA)	Sienten que debería tener un cambio en relación al contexto, ya que la ubicación de un baño público perturba la seguridad, así mismo la visual al mar.	X	

## Anexo 7: Horario de visita

HORARIO DE VISITA							
MAÑANA	DISPONIBILIDAD			TARDE	ESTADO		
	BASTANTE	REGULAR	POCO		BASTANTE	REGULAR	POCO
7:00 -8:00			X	12:00 -1:00	X		
8:00 -9:00			X	1:00-3:00			X
9:00 10:00		X		3:00-5:00	X		
10:00-11:00	X			5:00-6:00		X	
11:00 -12:00	X			6:00-7:00			X

## Anexo 8: Evidencias Fotográficas





Fuente: Propia (2021) Nota: Autores aplicando el cuestionario