



Cohesión familiar y factores relacionados en adolescentes escolarizados

Family cohesion and related factors in school adolescents

Santiago Gómez-Velásquez^{1*} orcid.org/0000-0002-5618-2056

Giselly Matagira-Rondón² orcid.org/0000-0001-9642-1253

Maite Catalina Agudelo-Cifuentes² orcid.org/0000-0003-1501-9452

Dedsy Yajaira Berbesi-Fernández² orcid.org/0000-0002-1716-957X

Santiago Alberto Morales-Mesa² orcid.org/0000-0002-8987-7399

1. Facultad de Nutrición, Universidad CES, Medellín, Colombia.
2. Facultad de Enfermería, Universidad CES, Medellín, Colombia.

Fecha de recepción: Octubre 11 - 2019

Fecha de revisión: Septiembre 30 - 2020

Fecha de aceptación: Agosto 30 - 2021

Gómez-Velásquez S. *Cohesión familiar y factores relacionados en adolescentes escolarizados*. *Univ. Salud*. 2021;23(3):198-206. DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.212303.233>

Resumen

Introducción: El nivel de cohesión de un núcleo familiar permite caracterizar los vínculos y relaciones que existen entre sus miembros y constituye un insumo fundamental para el desarrollo de políticas y programas de intervención en la familia. **Objetivo:** Identificar factores asociados a la cohesión familiar en adolescentes del Municipio de Envigado. **Materiales y métodos:** Estudio transversal, de fuente de información primaria, con una muestra de 1008 estudiantes de dos colegios de Envigado. Se utilizó la escala de cohesión familiar, de Depresión de Zung, de Habilidades Sociales de Gismero, y preguntas sociodemográficas y de consumo de sustancias. **Resultados:** El 61,5% de los adolescentes se encontraban sin riesgo de alcoholismo, el 73,8% sin dependencia a drogas, un 16,5% tenían riesgo de depresión y un 81,7% presentaban buenas habilidades sociales. La prevalencia de cohesión familiar fue 96,6%. La satisfacción con la familia y la ausencia de depresión, se asociaron a buena cohesión familiar. **Conclusiones:** La presencia de depresión en el adolescente y un alto nivel de insatisfacción con el núcleo familiar son factores asociados a la falta de cohesión familiar; factores como la violencia intrafamiliar, las habilidades sociales y el consumo de sustancias psicoactivas no presentaron asociación con la variable de interés.

Palabras clave: Adolescencia; cohesión familiar; satisfacción familiar; depresión. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: The level of cohesion within a family nucleus is useful to characterize connections and relationships established between its members. It also constitutes a fundamental factor in the development of family intervention programs and policies. **Objective:** To identify factors associated with family cohesion in adolescents from the municipality of Envigado (Colombia). **Materials and methods:** A cross-sectional study using a primary source of information and a sample of 1008 students from two schools from Envigado. The following instruments were used: family cohesion scale; Zung's Depression scale; Gismero's Social Skills scale; and sociodemographic and substance use questions. **Results:** 61.5% of adolescents were not at risk for alcoholism, 73.8% were not drug dependent, 16.5% were at risk of depression, and 81.7% had adequate social skills. The prevalence of family cohesion was 96.6%. A feeling of satisfaction with their families and absence of depression were associated with good family cohesion. **Conclusions:** Depression in adolescents and a high level of dissatisfaction towards their family are factors associated with the lack of family cohesion. Factors such as domestic violence, social skills, and use of psychoactive substances did not show an association with the variable of interest.

Keywords: Adolescence; family cohesion; family satisfaction; depression. (Source: DeCS, Bireme).

rango de edad los jóvenes dan mayor importancia el grupo de pares y a nuevas relaciones sociales.

A pesar de que algunos autores como Zdanowicz *et al.*,⁽²⁰⁾ indican que no hay diferencias en las percepciones de cohesión familiar respecto al género, en la presente investigación se observó una mayor percepción de adecuada cohesión en los hombres.

Una adecuada cohesión familiar mostró una estrecha relación con la satisfacción percibida por el adolescente respecto a su familia. Al respecto, autores como Verdugo *et al.*,⁽²¹⁾ encontraron en un estudio realizado en el año 2014, que los jóvenes con mayor cohesión familiar presentaban mayor satisfacción con el clima familiar, lograron así una mejor adaptación social al medio, lo cual puede darse porque a mayor tiempo compartido en familia, mejor respuesta social del joven.

La cohesión familiar y en el mismo sentido la buena satisfacción de los adolescentes con sus familias repercute significativamente en los estados de salud mental y relaciones sociales de los adolescentes, sustentada esta idea en los hallazgos de la presente investigación, donde la buena cohesión fue factor clave para la ausencia de presencia de riesgo de depresión y de consumo de sustancias como alcohol y drogas. En este sentido, autores como Gómez⁽¹⁸⁾, Rivera⁽²²⁾ y Hoyos⁽²³⁾ también han reportado asociación entre la cohesión, comunicación y cercanía de los adolescentes con sus padres y la presencia o ausencia de depresión.

Las relaciones familiares distantes pueden favorecer conductas riesgosas en los adolescentes por la vulnerabilidad emocional que puede acarrear^(5,24); un joven con adecuadas relaciones entre sus familiares y que cuenta con el apoyo permanente de éstos, tienen mejores estrategias para resolver los conflictos, además de un excelente desempeño en distintos ámbitos de la vida^(25,26).

El contexto familiar en el que se desenvuelven los adolescentes puede influir negativa o positivamente en aspectos relacionados con la salud mental y en conductas de consumo de sustancias de los adolescentes, es en este espacio en el que se adquieren y fortalecen las distintas costumbres y se forjan aspectos relacionados con la personalidad y hábitos; es por esto, que pautas de interacción familiar, como baja cohesión, una mala comunicación,

constantes conflictos, entre otras, repercuten de forma directa en la vida de los jóvenes^(27,28).

La adolescencia es una etapa de vulnerabilidad en la cual los jóvenes definen muchos aspectos biopsicosociales que los acompañaran durante las demás etapas de la vida; en esta, la familia juega un papel fundamental en la adquisición de conductas, por lo cual es importante el fomento de relaciones saludables dentro del núcleo familiar^(29,30).

Durante la adolescencia las experiencias de vida que rodean al adolescente, marcan su autoestima y forjan su personalidad, por ello es fundamental la preparación de las familias para el afrontamiento de los conflictos y tensiones generados en medio de las relaciones internas, así como para fomento de un autoestima positiva en los adolescentes y el manejo de diversas situaciones de riesgo que pueden surgir en la vida, como lo es el consumo de sustancias psicoactivas que pueden desencadenar dependencias y adicciones^(31,32).

Conclusiones

Si bien los jóvenes y adolescentes crecen en contextos en los cuales el acceso a drogas y alcohol puede llevarlos a un riesgo mayor de consumo y dependencia, en estos casos, una buena cohesión familiar es clave para prevenir comportamientos de riesgo en los adolescentes. En este sentido, el fortalecimiento de las relaciones familiares y el logro de altos niveles de cohesión familiar, puede potenciarse generando sentimientos de agrado y comodidad en el adolescente frente a su entorno familiar, así mismo, trabajando en el cuidado de la salud mental del joven.

Los hallazgos aportan a tomadores de decisión en salud pública, insumos para la prevención de comportamientos de riesgos en jóvenes y adolescentes, así como el desarrollo de futuras investigaciones que evalúen el efecto positivo de intervenciones colectivas en el fortalecimiento de las relaciones familiares.

Conflicto de intereses: Ninguno declarado por los autores.

Referencias

1. Gaete V. Desarrollo psicosocial del adolescente. *Revista Chilena de Pediatría*. 2015;86(6):436-43. DOI: 10.1016/j.rchipe.2015.07.005.

2. Jagers JW, Church WT, Tomek S, Hooper LM, Bolland KA, Bolland JM. Adolescent Development as a Determinant of Family Cohesion: A Longitudinal Analysis of Adolescents in the Mobile Youth Survey. *Journal of Child and Family Studies*. 2015;24(6):1625-37. DOI: 10.1007/s10826-014-9966-8.
3. Villarreal-Zegarra D, Paz-Jesús A. Family Cohesion, Adaptability and Composition in Adolescents from Callao, Peru. *Propósitos y Representaciones [Internet]*. 2017 [citado 5 de septiembre de 2020];5(2):21-64. Disponible en: <http://revistas.usil.edu.pe/index.php/pyr/article/view/158>
4. Martínez Pampliega A, Ugarte Elicegui I, Merino L, Herrero Fernández D. Conciliación familia-trabajo y sintomatología externalizante de los hijos e hijas: papel mediador del clima familiar. *Rev iberoam psicol salud*. 2019;10(1):27-36. DOI: 10.23923/j.rips.2018.02.023.
5. Buitrago Matamoros JF, Pulido Archila LY, Güichá-Duitama ÁM. Relación entre sintomatología depresiva y cohesión familiar en adolescentes de una institución educativa de Boyacá. *PSICOGENTE [Internet]*. 2017 [citado 5 de septiembre de 2020];20(38):296-307. Disponible en: <http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/psicogente/article/view/2550>
6. Zuñeda A, Llamazares A, Marañón D, Vázquez G. Características individuales y familiares de los adolescentes en violencia filio-parental: la agresividad física, la cohesión familiar y el conflicto interparental como variables explicativas. *RPPC [Internet]*. 2016 [citado 20 de octubre de 2020];21(1):21-33. Disponible en: <http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/15021>
7. Matienzo-Manrique ME. Aporte del funcionamiento familiar en las conductas antisociales en estudiantes de secundaria. *CASUS*. 2020;5(1):8-17. DOI: 10.35626/casus.1.2020.233.
8. Segrin C, Kauer TB, Burke TJ. Indirect Effects of Family Cohesion on Emerging Adult Perfectionism Through Anxious Rearing and Social Expectations. *J Child Fam Stud*. 2019;28(8):2280-5. DOI: 10.1007/s10826-019-01444-2.
9. Ahookhosh P, Bahmani B, Asgari A, Hassanian Moghaddam H. Family Relationships and Suicide Ideation: The Mediating Roles of Anxiety, Hopelessness, and Depression in Adolescents. *Int J High Risk Behav Addict [Internet]*. 2016 [citado 20 de octubre de 2020];6(1):e31573. Disponible en: <https://sites.kowsarpub.com/ijhrba/articles/13233.html>
10. Aguirre-Guiza NC, Aldana-Pinzon OB, Bonilla-Ibáñez CP. Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia. *Rev salud pública*. 2017;19(1):3-9. DOI: 10.15446/rsap.v19n1.41785.
11. Esteves Villanueva AR, Paredes Mamani RP, Calcina Condori CR, Yapuchura Saico CR. Habilidades Sociales en adolescentes y Funcionalidad Familiar. *Comuni@cción*. 2020;11(1):16-27. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2219-71682020000100016
12. Torres de Galvis Y, Posada Villa J, Berbesi Fernández DY. Factores asociados al abuso y la dependencia de sustancias en adolescentes colombianos, con base en los resultados del WMH-CIDI. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. 2010;39(Suppl 1):112-32. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502010000500009
13. Torres de Galvis Y, Osorio Gómez JJ, López Bustamante PL. Salud mental del adolescente, Medellín 2006. Medellín: CES; 2007. Disponible en: <https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/wpcontent/Sites/Subportal%20del%20Ciudadano/Salud/Secciones/Publicaciones/Documentos/2012/Investigaciones/Libro%20Salud%20Mental%20del%20Adolescente%202006.pdf>
14. Maya J, Torres de Galvis Y, Murrelle L. Consumo de sustancias psicoactivas y otros factores asociados con delincuencia juvenil. Medellín: Marín Vieco; 2000.
15. Cogollo Z, Diaz CE, Campo A. Exploración de la validez de constructo de la escala de Zung para depresión en adolescentes escolarizados. *Colombia Médica*. 2006;37(2):102-6. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-95342006000200004&script=sci_abstract&tlng=es
16. Gismero E. EHS, Escala de habilidades sociales. TEA Ediciones; 2010.
17. Vinaccia S, Quiceno J, Fernández H, Naranjo M. Autoesquemas y habilidades sociales en adolescentes con diagnóstico de labio y paladar hendido. *Pensamiento Psicológico*. 2008;4(10):123-35. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80111670008>
18. Gómez-Restrepo C, de Santacruz C, Rodríguez MN, Rodríguez V, Tamayo Martínez N, Matallana D, et al. Encuesta Nacional de Salud Mental Colombia 2015. Protocolo del estudio. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. 2016;45(1):2-8. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80650839002>
19. Morón Marchena JA, Pérez-Pérez I, Pedrero García E. Educación para la salud y prevención de riesgos psicosociales en adolescentes y jóvenes. Madrid: Narcea; 2017;28(4):1343-5. DOI: 10.5209/RCED.56016
20. Zdanowicz N, Pascal J, Reynaert C. ¿Juega la familia un papel clave en la salud durante la adolescencia? *The European journal of psychiatry [Internet]*. 2004;18(4):215-24. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1579-699X2004000400003
21. Verdugo Lucero JC, Arguelles Barajas J, Guzmán Muñiz J, Márquez González C, Montes Delgado R, Uribe Alvarado I. Influence of family environment in the adolescent's social adaptation process. *Psicología desde el Caribe*. 2014;31(2):207-22. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21331836002>
22. Rivera CR, Arias-Gallegos WL, Cahuana-Cuentas M. Perfil familiar de adolescentes con sintomatología depresiva en la ciudad de Arequipa, Perú. *Rev chil neuro-psiquiatr*. 2018;56(2):117-26. DOI: 10.4067/s0717-92272018000200117.
23. Hoyos Zuluaga E, Lemos Hoyos M, Torres de Galvis Y. Risk factors and protective adolescent depression in the city of Medellín. *Int j psychol res*. 2012;5(1):109-21. DOI: 10.21500/20112084.767.
24. Poole LA, Lewis AJ, Toumbourou JW, Knight T, Bertino MD, Pryor R. A Multi-Family Group Intervention for Adolescent Depression: The BEST MOOD Program. *Fam Proc*. 2017;56(2):317-30. DOI: 10.1111/famp.12218.
25. Ossa Hernández A, Sánchez Ochoa A, Mejía Vasco CE. Prevalencia de depresión y sus factores asociados en adolescentes entre 13 y 17 años en Colombia año 2003. *CES Salud Pública*. 2016;7(1):37-48. DOI: 10.21615/cessp.7.1.4.
26. Andrade-Sánchez A, Galindo-Villardón M, Salazar C. Caracterización de los hábitos de vida, percepción y apoyo social en estudiantes preuniversitarios mediante el algoritmo taid. *Invest Oper*. 2019;40(2):192-200. Disponible

- en:
<http://www.invoperacional.uh.cu/index.php/InvOp/article/view/661>
27. Musitu G, Jiménez T, Murgui S. Funcionamiento familiar, autoestima y consumo de sustancias en adolescentes: un modelo de mediación. *Salud Pública México*. 2007;49(1):3-10. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007000100002
 28. González Quijada E, González Portillo M, Marín Marín M. La familia y la escuela en la construcción de valores. Un enfoque cualitativo. *Diálogos educativos*. 2009;9(17):58-73. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3039068>
 29. Telumbre-Terrero JY, López-Cisneros MA, Castillo-Arcos L del C, Sánchez Becerra A, Sánchez-Domínguez JP. Family history and alcohol consumption in adolescents. *Revista Salud Uninorte*. 2019;35(1):55-66. Disponible en: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/articulo/view/8623>
 30. Morales Gonzáles F, Cabrera Jiménez M, Pérez Barajas CJ, Amaro Franco ML. El consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Ciudad Nezahualcóyotl. Frecuencia y características sociales. *Vertientes Revista especializada en salud*. 2015;18(1):8-15. Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/vertientes/articulo/view/51727/46168>
 31. Díaz Falcón D, Fuentes Suárez I, Senra Pérez N de la C. Adolescencia y autoestima: su desarrollo desde las instituciones educativas. *Conrado*. 2018;14(64):98-103. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442018000400098
 32. Castaño Castrillón JJ, Páez Cala ML. Funcionalidad familiar y tendencias adictivas a internet y a sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. *Psicología desde el Caribe*. 2020;36(2):177-206. Disponible en: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/articulo/view/10090>