

VIGOREXIA E ESTEROIDES ANABOLIZANTES

Autores: Carvalho, Levi Macedo de; D'ávila, Vanessa; Picinin, Mariana Rafaela; Santos, Fernanda dos; Stapassola, Edson – Alunos do Ensino Médio Integrado em Informática do Instituto Federal de Santa Catarina/Campus Chapecó.
marianapicinin@hotmail.com.

Orientadores: Ferrari, Eder; Picoli, Bruno Antônio – Professores do Instituto Federal de Santa Catarina/Campus Chapecó.
eder.ferrari@gmail.com e brunopicoli@ifsc.edu.br.

Este projeto visa apresentar através de uma oficina integradora alguns pontos prejudiciais à saúde, devido o desejo de uma boa imagem. Tendo como principal análise o distúrbio vigorexia e o conjunto de drogas esteroides anabolizantes que são vastamente utilizados com este fim. Além de analisar os padrões de beleza com o passar do tempo, sendo como desejam ficar os usuários de esteroides anabolizantes ou os portadores de vigorexia, porque na sua maioria o vício é a consequência da prática excessiva para chegar a um ideal.

Os padrões de beleza são impostos pela sociedade a qual o indivíduo está incluso, que oprime o cidadão que não se enquadra nestes padrões, sendo esta opressão, na maioria dos casos, com a exclusão do indivíduo de certos grupos de convívio. Para não ser excluído, então a população obriga-se a buscar pelos padrões impostos.

Para a realização do projeto e para a elaboração de questionários fechados realizados com os alunos dos estabelecimentos visitados foi necessário o domínio de diversos assuntos dentre eles os conceitos de vigorexia e esteroides anabolizantes, os males que os mesmos podem acarretar à saúde, os compostos utilizados em um esteroide e as ações do cérebro quando um organismo pratica exercícios físicos, além dos padrões de beleza das sociedades atuais e antigas, que são o objetivo para a maioria da população.

Esteróide anabolizante é um grupo de substâncias compostas principalmente pela testosterona, que é um dos hormônios presente em maior quantidade no organismo masculino. Sendo por causa deste mesmo hormônio que os homens possuem mais massa muscular e mais agressividade que as mulheres.

Vigorexia é um distúrbio causado pela prática excessiva de exercícios físicos, o que se torna um vício. Ele é a consequência da abstinência da quantidade

abundante de endorfina e serotonina no organismo. Estas substâncias são hormônios naturais que nos proporcionam prazer, bem estar e bom humor, liberadas em grande quantidade pelo cérebro quando nos exercitamos. Ao perceber que as sensações que acompanham estas substâncias estão diminuindo, pois são temporárias, o indivíduo busca por mais delas em sua principal fonte que logo é percebida que são os exercícios físicos.

Para o desenvolvimento deste trabalho foram produzidos questionários para serem realizados com alunos de academias espalhadas pelo município de Chapecó. Com estes respondidos obteve-se a porcentagem de conhecedores dos termos questionados, que foram eles vigorexia e esteroides anabolizantes, além do percentual de usuários das substâncias nocivas à saúde anteriormente mencionadas, sendo em ambos os termos poucos tinham o conhecimento. Tendo a maioria dos conhecedores de vigorexia mulheres e de esteroides anabolizantes os conhecimentos divididos.

Também foram realizadas entrevistas com professores das academias, com as quais constatou-se que os profissionais conhecem esteroides anabolizantes, mas grande parte desconhece o termo vigorexia, por não ter sido abordado na graduação ou não bem abordado. Os poucos conhecimentos por parte dos professores sobre o assunto foi adquirido no cotidiano.

Bibliografia Consultada

PEREIRA, Henrique Marcelo G.; PADILHA, Mônica C.; AQUINO NETO, Francisco Radler de. **A química e o controle de dopagem no esporte**. São Paulo: Sociedade Brasileira de Química, 2010.
Et all.