# Год перед школой



# Оглавление

1 Развитие в переходный период	
Умственное развитие	
Эмоциональное и социальное развитие	
Физическое и моторное развитие	
Развитие речи	
2 Ситуации в повседневной жизни	10
3 Подготовка к школе	10
Дошкольный медосмотр	17
Потребность в помощи коррекционного педагога	17
Безопасная дорога в школу	18
Подбор школьного ранца	19
Необходимые школьные принадлежности	20
Смена режима дня	20
4 Группа продленного дня	2
5 Правовые рамки и сроки	22
Начало обязательного школьного обучения	22
Заявление о приеме в школу	22
Досрочный прием в школу	22
Отсрочка начала учебы	23
Уведомление о приеме в школу	23
Дошкольный медосмотр	23
Прием в школу не по месту жительства	23
Прием в частную начальную школу	24
Преемственность между детским садом и школой	24
Запись в школу детей, родной языку которых — не неме	ецкий24
6 Интерес к школе	2
Знакомство со школой	25

# Приветственное слово

Уважаемые родители!

Начало учебы в школе — важное событие в жизни вашего ребенка и всей семьи.

Новый этап жизни несет с собой радости и заботы, ожидания и сомнения. Задача родителей — помочь детям благополучно пройти этот этап. Ребенку предстоит освоить новую для себя роль школьника. Постарайтесь подбодрить его своим вниманием и поддержкой. Поговорите с будущим школьником о школе. Проявите интерес. Пусть ребенок расскажет вам о том, как он представляет себе учебу в школе. Проведите с ребенком год перед школой так, чтобы он перешел на новый этап с радостью и интересом.



Справочник родителя призван помочь вам подготовить ребенка к школе. В нем вы найдете ответы на многие важные вопросы в этой области. Кроме того, он содержит рекомендации о том, как поддерживать ребенка и стимулировать его развитие. Эту задачу вам предстоит решать не в одиночку, ведь и для детских садов подготовка детей к школе — одна из приоритетных задач. Доверительное взаимодействие различных организаций-партнеров открывает перед вами широкий спектр возможностей и предложений. Постарайтесь оптимально использовать их для развития вашего ребенка.

В свете сказанного я желаю вам и вашему ребенку всего наилучшего в этой важной фазе развития.

Кристиан Пиварц

Министр образования Саксонии

# Развитие в переходный период

Все дети развиваются по-разному. Каждый ребенок в этом уникален и неповторим. Для перехода к школьному обучению особенно важны следующие области развития:

# Умственное развитие

Под умственным развитием, также называемым когнитивным, понимается способность осознавать самого себя, других людей и окружающий мир, понимать значение вещей и явлений, выстраивать взаимосвязи и взаимодействовать со своим окружением. Это многоуровневый процесс, в котором тесно взаимосвязаны восприятие, мышление, обучение и память. При этом способности этого рода сильно зависят от внимания и мотивации. В игре дети легко учатся различать цвета и геометрические формы, в играх на запоминание им часто нет равных. Гуляя на природе, старайтесь замечать мелочи, обращайте внимание на звуки и запахи. Придумывайте истории. Наблюдайте и узнавайте новое, сравнивайте и сопоставляйте разные вещи.

# Умственное развитие

«Смотри, бабочка!» — девочка в красном пуловере знает: «Я думаю, это лимонница».

Мальчик в очках говорит: «Кажется, это поет черный дрозд».

Ребенок в резиновых сапогах говорит: «Интересно, поплывет ли мой кораблик».



gentige Entwicklung

# Эмоциональное и социальное развитие

Эмоциональное развитие в первые годы жизни сильно зависит от значимых взрослых. Любовь, чувство защищенности, безопасность важные предпосылки для формирования у ребенка «базового чувства доверия». Это доверие позволяет ребенку распознавать собственные чувства и не бояться их. Пробуя и подражая, дети учатся завязывать дружбу, договариваться и придерживаться договоренностей, а также выражать собственные желания. Они сообразно возрасту участвуют в принятии решений вместе с другими людьми в своем окружении и учатся решать проблемы. Таким образом формируется уверенность в себе. В процессе ежедневного взаимодействия с окружающими дети также учатся справляться с неудачами, понимать других и совместно работать над различными задача-

#### Эмоциональное и социальное развитие

Ребенок в зеленом пуловере говорит: «Мне не нравится эта игра, потому что я все время проигрываю».

Девочка в розовом пуловере отвечает: «Нужно уметь иногда проигрывать».

Ребенок в полосатом пуловере говорит: «Мы поделим поровну».

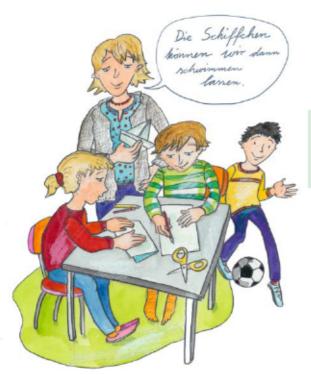


Emotionale und rociale Entwicklung

## Физическое и моторное развитие

В ранние годы жизни огромную роль для развития ребенка имеет рост его тела и приобретение новых двигательных (моторных) навыков. Различают крупную моторику — сюда относятся бег, броски, балансирование — и мелкую моторику, к которой относится ручная моторика, скоординированная работа глаз и рук. Двигаясь, дети учатся воспринимать свое тело, развивают равновесие и ловкость.

В ходе занятий спортом и подвижными играми на воздухе и в доме дети тренируют выносливость, учатся сравнивать себя с другими, радоваться, чувствовать границы. Когда дети одеваются и раздеваются, рисуют, изготавливают поделки (лепят, складывают из бумаги, вырезают), прыгают и ловят мяч, они испытывают свои возможности. Физическое здоровье, выносливость и хорошее самочувствие важные предпосылки для успешной учебы.



#### Физическое и моторное развитие

Женщина предлагает: «Потом кораблик можно будет запустить в воду».

Korperliche und motorische

# Развитие речи

Способность говорить заложена в человеке от природы. Чтоб развивать речь, детям необходимо внимание, интенсивный контакт со значимыми взрослыми и интенсивные речевые стимулы. Очень важно много разговаривать с детьми и давать им время на разговоры. В процессе разговора они учатся многим вещам, например, слушать, задавать вопросы, а также понимать невербальные средства выражения — мимику и жесты. Чтение вслух дает множество импульсов для развития речи, на-

пример, вдохновляет на рассказывание собственных историй или расширяет словарный запас. Встречи с книгой в разных формах пробуждают тягу к чтению и стимулируют речевое развитие. Новые средства передачи информации, например, планшеты или смартфоны, могут применяться в целях развития речи сообразно возрасту и под контролем взрослых. Развитая речь — необходимое условие для успешной учебы.

# Развитие речи

Ребенок в наушниках говорит: «Мой диск закончился. Рассказать, что я слушал?»



Sprachlicke En Awicklung

Как еще поддержать ребенка в областях, особенно важных для перехода в школу? Вот несколько идей:

# Умственное развитие

- Разделите с ребенком желание учиться и узнавать новое.
- В повседневной жизни показывайте и называйте количество, формы и цвета.
- Давайте ребенку разнообразные возможности усваивать знания о мире.
- Беседуйте с ребенком об увиденном, услышанном и пережитом.
- Хвалите ребенка, когда у него что-то получается.

# Эмоциональное и социальное развитие

- Позволяйте ребенку проверять свои силы и участвовать в принятии решений.
- Договоритесь с ребенком о правилах в повседневной жизни, последовательно настаивайте на их соблюдении.
- Предоставьте ребенку возможность общаться с другими детьми.
- Постарайтесь пробудить в нем интерес к школе.
- Научите ребенка адекватно справляться с проигрышами, разочарованиями и страхами.

## Физическое и моторное развитие

- Предоставьте ребенку пространство и время для движения, спорта и игр.
- Прививайте ему гигиенические привычки по уходу за телом.
- Следите за правильной осанкой и здоровым питанием ребенка.
- Важно, чтобы у ребенка была возможность бросать мяч, прыгать, балансировать, а также рисовать, мастерить поделки и петь.
- Позвольте ребенку самому совершать ежедневные действия по самообслуживанию.

# Развитие речи

- Уделяйте много времени разговорам с ребенком.
- Читайте ребенку вслух и обсуждайте с ним мысли и чувства.
- Старайтесь говорить понятно.
- Задавайте ребенку вопросы и позволяйте ему спрашивать.
- Пробудите в нем интерес к письменной речи.

# 2 Ситуации в повседневной жизни

Ежедневно вы проживаете с ребенком различные ситуации. Готовить ребенка к жизни и школе можно всегда и всюду, между делом. Удобный случай может подвернуться за семейным обедом или ужином, на игровой площадке, во время прогулки на природе или перед сном. Дети постоянно чему-то учатся, просто участвуя в жизни семьи и внося свой вклад в будни и праздники. При этом области развития, которым уделяется внимание, могут постоянно меняться. Для родителя важно в любой жизненной ситуации давать ребенку импульсы для развития и создавать чувство безопасности.

Следующие иллюстрации показывают некоторые ситуации из повседневной жизни, в которых можно побудить ребенка считать, рассказывать, размышлять или повторять за взрослыми.



Мелкая моторика: намазывать бутерброды, есть ножом и вилкой, правила поведения за столом, тактичность. Раскладывать приборы и расставлять посуду по числу людей за столом. Лазать, балансировать, правильно вести себя на дороге, договариваться, проявлять выдержку, просить о помощи. Усваивать правила поведения в обществе, вместе размышлять о справедливости.



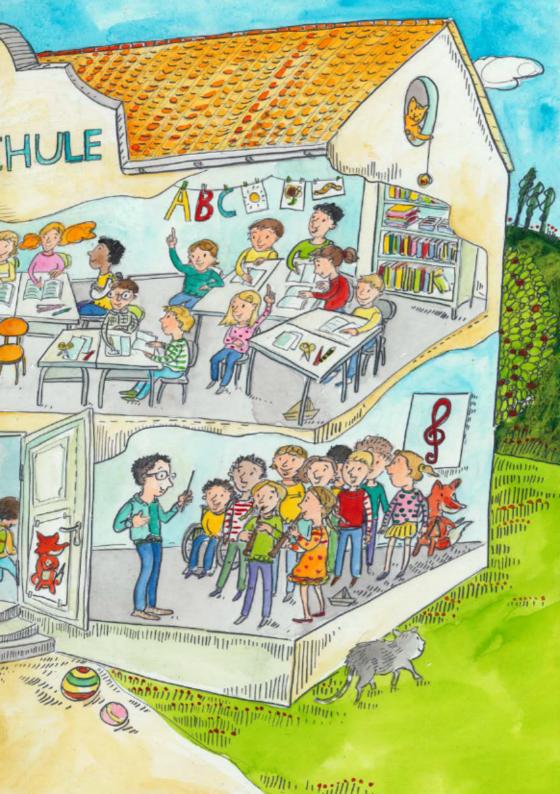
Гулять на природе, проявлять выносливость, перепрыгивать через ветки и камни, глубоко дышать, расширять знания о мире, открывать для себя новое, запоминать, какие листья у каких деревьев, защищать окружающую среду, обсуждать то, что узнали.



Чтение вслух, здоровье, гигиена полости рта, самостоятельно одеваться и следить при этом за временем, самостоятельно решать задачи, выполнять поручения, брать на себя ответственность за что-либо.







# 3 Подготовка к школе

Подготовка к школе начинается не в последний дошкольный год, а гораздо раньше. Однако по мере того, как ребенок растет, его жизненное пространство расширяется, и у него появляется больше возможностей для получения жизненного опыта. Готовить ребенка к школе — значит, в первую очередь, распознавать его индивидуальные учебные потребности и создавать стимулирующие обучение ситуации.

С подачи заявления о приеме ребенка в школу также начинается период адаптации к ней, за который несет ответственность начальная школа. Детские сады и начальные классы в это время тесно сотрудничают. Большинство учреждений заключают в связи с этим соглашения о совместной деятельности. Родители и дети активно вовлекаются в процесс подготовки.

Руководствуясь Саксонским образовательным планом, детские сады предоставляют детям в дошкольном году множество возможностей учиться и получать опыт. При этом педагоги обращают особенное внимание на области развития, которые особенно важны для игр и учебы, например:

## Умственное развитие

 например, умение узнавать, систематизировать и запоминать новую информацию (обучение математике и естественным наукам)

# Эмоциональное и социальное развитие

 например, умение разным образом воспринимать, понимать и уважать других людей (соматическое развитие, развитие социальных навыков)

# Физическое и моторное развитие

 например, умение рисовать, танцевать, балансировать (соматическое и эстетическое развитие)

### Развитие речи

 например, умение слушать, рассказывать, задавать вопросы (развитие коммуникационных навыков)

Как правило, в рамках педагогического процесса в детском саду работа над развитием детей ведется комплексно, сразу по нескольким направлениям. Играя и работая над совместными проектами в детском саду, дети узнают, что учеба включает в себя разные виды деятельности. До начала занятий в школе вам предстоит пройти прием у некоторых специалистов и принять ряд важных решений.

# Дошкольный медосмотр

Перед началом учебы в школе все дети должны пройти дошкольный медосмотр. Его проводят врачи службы здравоохранения детей и подростков. Медосмотр является обязательной процедурой. Медосмотр проводится в школе или в департаменте здравоохранения. Пройти его нужно в срок до 31 января года поступления в школу. Вы получите приглашение на медосмотр.

Как родители, так и дети порой волнуются перед медосмотром. Однако для волнений нет никакого повода. Развитие каждого ребенка проходит индивидуально. Будучи родителями, вы наблюдали и сопровождали этот процесс с самого его рождения. Задача осмотра — выявить уровень развития ребенка в областях, важных для обучения в школе. Выполняя задания в игровой форме, ребенок покажет, что он уже знает и умеет. Затем вы пообщаетесь с врачом. Если потребуется, он даст вам рекомендации по развитию ребенка с медицинской точки зрения.

Также ребенку должны быть поставлены все необходимые прививки, чтобы защитить от инфекционных болезней как его самого, так и других детей. Узнайте у своего педиатра, какую повторную вакцинацию нужно пройти до начала обучения в школе.

# Потребность в специальной педагогической помощи

Дети с выраженными особенностями развития получают поддержку специалистов в период адаптации к школе. В ходе консультации с руководством школы родители получают полную информацию об имеющихся в школе возможностях развития и рекомендации на эту тему. По результатам диагностики будет установлено, нуждается ли ребенок в помощи специального педагога, и если это так, то в какой школе он сможет получить эту помощь в наиболее полном объеме. Как правило, дети с особенностями развития учатся в начальных классах обычной школы на инклюзивной основе. При этом они получают помощь специально подготовленных учителей. Часто таким детям требуется больше времени, чтобы справиться с какой-либо задачей, специальные вспомогательные средства или индивидуальные учебные материалы. Иногда им также приходится искать другие пути обучения. В зависимости от потребности в помощи специального педагога ребенок может быть направлен на обучение в общеобразовательной специальной школе. Там ребенок сможет пользоваться специально оборудованными учебными классами, индивидуальными учебными материалами, а также при необходимости получать нужное лечение и уход. Специальные педагоги занимаются с детьми индивидуально, помогая справляться с учебной нагрузкой и жизнью в школе. В § 4с, абз. 5 Закона Саксонии о школах указывается, что решение о выборе вида школы для ребенка с потребностью в специальной педагогической помощи принимается при участии родителей.

# Безопасная дорога до школы

Важность безопасной дороги до школы часто недооценивается. В этом случае ребенку очень нужна помощь родителей.

Еще до начала учебного года вы вместе с ребенком можете подумать о том, какая дорога до школы наиболее безопасна. Это не всегда бывает самый короткий путь. Выделите время на то, чтобы вместе с ребенком несколько раз пройти будущей дорогой до школы. В пути обращайте внимание ребенка на возможные источники опасности или на ошибки, которые допускают другие участники дорожного движения. Придайте ребенку уверенность в своих силах, и вскоре он сможет ходить в школу самостоятельно.

Быть заметными, бросаться в глаза — жизненно важно для детей на дороге. Светлая и яркая одежда, светоотражающие элементы на одежде и рюкзаке, светлый головной убор все это важные сигналы для других участников движения.





## Подбор школьного ранца

Для детей ранец — украшение, внешний атрибут их нового статуса первоклассников. Еще за несколько месяцев до начала занятий у них есть представление о том, как должен выглядеть ранец, какого он должен быть цвета и какой любимый персонаж должен быть на нем изображен. Однако для вас главную роль должны играть совсем другие вопросы:

- Хорошо ли сидит ранец?
- Входят ли в него все школьные принадлежности?
- Хватает ли места для контейнера с бутербродами и бутылки с водой?
- Легко ли будет ребенку управляться с застежкой?
- Можно ли поставить ранец так, чтобы он не падал?
- Прочный ли он, хорошо ли защищает содержимое от дождя?

Все эти аспекты необходимо учесть в первую очередь, по возможности совместив их с пожеланиями ребенка. Существуют и другие особенности, которые важно принять во внимание при выборе ранца. Люминесцентная расцветка или светоотражающие элементы ранца обеспечат ребенку большую безопасность на дороге. Ранец с широкими мягкими лямками удобнее носить. Размер ранца и его вес в пустом виде должны соответствовать росту и весу ребенка. Основное правило: вес полного ранца не должен превышать 10 % от массы тела ребенка.



# Необходимые школьные принадлежности

Решив важную задачу с покупкой ранца, стоит немного повременить с приобретением школьных принадлежностей. Каждая начальная школа сама принимает решение о том, какие школьные принадлежности будут использоваться.

Точную информацию об этом вы получите на родительском собрании, которое проводится перед началом учебного года, как правило, в мае или июне. Если у вас возникнут вопросы на этот счет, вы можете конфиденциально обсудить их с учителями.

Если ваш ребенок — левша, это особенность, а не недостаток. В таком случае, чтобы помочь ребенку, следует при покупке выбирать специальные товары для левшей (например, ручки, ножницы, накладки на ручки и карандаши).



# Смена режима дня

Начало учебы в школе — новый этап жизни не только для вашего ребенка. Это событие меняет распорядок жизни всей семьи.

Ребенку предстоит сделать большой шаг в жизни. Ему во многом понадобятся ваша вера в него и поддержка. Постарайтесь по мере возможности в первые школьные недели уделять вашему первокласснику побольше времени. Спрашивайте его о событиях в школе. Вместе с ребенком радуйтесь всем его успехам. Оказывайте ему помощь там, где она необходима. Внушите ему уверенность в своих силах

Поступление ребенка в первый класс приходится на фазу активного роста, которая имеет решающее значение для физического развития человека. Сбалансированный режим дня — залог радостной и успешной учебы в школе.

Важные составляющие такого режима — спокойное утро с совместным завтраком, двигательная активность в достаточном объеме, перерывы на отдых для восстановления сил, время для рассказов и совместных дел, а также полноценный сон. Все это сделает школьную жизнь ребенка легче и приятнее.

# 4 Группа продленного дня



В то время как посещение начальных классов школы обязательно для всех детей, посещение группы продленного дня является добровольным. В Саксонии места в группах продленного дня предоставляются по запросу. Родители сами решают, нужна ли ребенку группа продленного дня. Приняв решение воспользоваться этой услугой, они должны заключить договор о попечительстве с организацией-учредителем группы продленного дня. Этой же организации уплачиваются и родительские взносы.

При подаче заявления о приеме в школу задайте вопрос об условиях посещения группы продленного дня. Они могут варьироваться на местах. Хотя начальная школа и группа продленного дня — это две разные структуры, они совместно берут на себя педагогическую ответственность за доверенных им детей. Родители выступают важным и незаменимым партнером в связке этих учреждений. Диалог с вами и ребенком позволяет учесть в ежедневной работе школы и группы продленного дня потребности всех причастных к этому процессу.

Формы сотрудничества школы и группы продленного дня зависят от ситуации на местах. Для определения конкретных условий учреждения заключают между собой соглашения о сотрудничестве, регулирующие отдельные стороны педагогического процесса.

# 5 Правовые рамки и сроки

Основные положения регулируются Саксонским законом о школах (SächsSchulG) и Правилами внутреннего распорядка начальной школы (SOGS).



# Начало обязательного школьного обучения

Основание — § 27, абз. 1 SächsSchulG

С началом учебного года дети, которым до 30-го июня текущего календарного года исполняется шесть полных лет, должны обязательно пойти в школу. Также обязательно должны пойти в школу дети, которым шесть полных лет исполняется до 30-го сентября текущего календарного года, в том случае, если их родители по своей инициативе подали заявление о приеме ребенка в школу.

# Заявление о приеме в школу

Основание - § 3, абз. 1-7 SOGS

Заявление о приеме ребенка в школу нужно подать в школу по месту жительства в период с 1 августа по 15-е сентября предшествующего календарного года.

#### Примечание

Сроки подачи заявлений о приеме в школу могут варьироваться. Точную информацию на этот счет родители получают по месту жительства.

# Досрочный прием в школу

Oснование — § 27, aбз. 2 SächsSchulG; § 3, aбз. 2, предложение 2 SOGS

Дети, не обязанные посещать школу по возрасту, могут быть приняты в первый класс с началом учебного года по заявлению родителей при условии, что их умственное и физическое развитие соответствует установленным нормам.

#### Примечание

Для принятия решения требуются консультации со специалистами в сфере образования. С согласия родителей к принятию решения может подключаться детский сад. Если положительное решение о досрочном приеме в школу получено, родители обязаны обеспечить посещение ребенком школы. Односторонняя отмена такого решения со стороны родителей не допускается. Заявление о досрочном приеме ребенка в школу необходимо подать до 28-го февраля года начала учебы.

# Отсрочка начала учебы

Основание — § 27. абз. 3 SächsSchulG; § 4, абз. 3 и 4 SOGS

Отсрочка возможна только в исключительных случаях. Директор школы принимает решение об отсрочке начала учебы в школе, если умственное и физическое развитие ребенка дает основания предполагать, что он не сможет начать успешно учиться в текущем году, однако также не выявлено признаков того, что ребенку требуется помощь специальных педагогов.

# Примечание

Отсрочка предоставляется только один раз. Директор школы договаривается с родителями и воспитателями в детском саду о том, какие меры могут быть приняты для стимулирования развития ребенка.

# Уведомление о приеме в школу

Основание — § 27, абз. 4 SächsSchulG

Соответствующее решение принимает директор школы.

## Примечание

Родители получают письменное уведомление о принятом решении в мае или июне.

# Дошкольный медосмотр

Основание — § 26a SächsSchulG; § 4, абз. 4 SchulGesPflVO

Дошкольный медосмотр нужно пройти, как правило, до 31-го января года начала учебы. Осмотр проводится в подходящих для этих целей помещениях начальной школы или в департаменте здравоохранения. Директор школы должен сообщить родителям о времени и месте проведения осмотра, а также о том, что во время осмотра ребенка должен сопровождать как минимум один из родителей.



# Прием в школу не по месту жительства

Основание — § 25, абз. 1–3 и 5 SächsSchulG; § 3, абз. 5 SOGS

За каждой начальной школой закреплен определенный район. Если родители хотят, чтобы ребенок пошел в школу не по месту жительства, они должны в срок до 15-го февраля года начала учебы подать заявление о приеме в выбранную школу, указав в нем причины такого желания.

# Прием в частную начальную школу

Основание - § 3, абз. 1, 3 и 4 SOGS

Родители имеют право подать заявление о приеме ребенка в частную начальную школу. Они обязаны письменно уведомить школу по месту жительства о подаче заявления в частную школу с указанием ее названия в срок до 15-го сентября года, предшествующего году начала учебы. Это уведомление родителей согласно § 3, абз. 2 SOGS приравнивается к заявлению о приеме ребенка в школу по месту жительства. Даже если планируется, что ребенок будет посещать лицензированную частную школу, нужно записать ребенка на дошкольный медосмотр и пройти его в школе по месту жительства.

## Примечание

Решение о приеме ребенка в частную школу принимается ее руководством.

# Преемственность между детским садом и школой

Основание — § 5, абз. 4-5 SächsSchulG; § 5, абз. 2 SOGS

С письменного согласия родителей учителя могут знакомиться с документацией, касающейся развития ребенка. Такого рода преемственность особенно важна для детей с особенностями развития. На основании полученной в детском саду информации о текущем уровне развития ребенка учителя могут совместно с воспитателями и родителями согласовать дальнейшую деятельность по развитию ребенка.

# Примечание

Как правило, сведения о текущем уровне развития ребенка собираются в первые недели обучения в школе.

# Запись в школу детей, родной языку которых — не немецкий или не только немецкий

Основание — § 3, абз. 6 SOGS

Детям, родной язык которых — не немецкий или не только немецкий, по желанию родителей предоставляется особая консультация.

> Мальчик в желтом пуловере говорит «школа» по-турецки. Девочка в очках говорит «школа» по-русски. Собака говорит «гав».



# 6 Интерес к школе

# Родители могут поддержать ребенка в его дошкольный год, если будут

- принимать ребенка таким, какой он есть, со всеми достоинствами и недостатками;
- принимать его потребности и чувства всерьез и реагировать на них;
- вовлекать ребенка в разнообразные повседневные занятия:
- обращать внимание на его вопросы и вместе искать на них ответы;
- поощрять стремление ребенка узнавать новое, двигаться, рассказывать, играть;
- ободрять ребенка даже в том случае, если он ошибается, делает шаг назад или терпит поражение;
- обращаться за консультацией специалиста при возникновении трудностей, заметных отклонений от нормы, сомнений.

# Знакомство со школой

Знакомство со школой обычно происходит в последнюю субботу перед началом занятий. Многие родители в этот день дарят детям «школьный кулек» со сладостями и различными мелочами (стиральная резинка, карандаши и т. д.).



# Для заметок



#### Составитель:

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САКСОНИИ Департамент 43 — Начальные и коррекционные школы Carolaplatz 1

01097 Dresden

## Редакция:

Департамент 43, д-р Катрин Райхель-Венерт, Аннет Бауэр Иллюстрации:

Сильвия Граупнер, www.graupner-illustration.de

# Дизайн и верстка:

STAWOWY - www.stawowy-agentur.de

#### Печать:

www.print24.de

# Подписано в печать:

Сентябрь 2018

# Приобретение:

#### По вопросу бесплатного получения обращаться:

Zentraler Broschürenversand der Sächsischen Staatsregierung

Hammerweg 30, 01127 Dresden Телефон: +49 351 2103671

Телефакс: +49 351 2103681

Эл. почта: publikationen@sachsen.de www.publikationen.sachsen.de