

**“Estudio descriptivo del burnout en terapeutas que trabajan con niños con autismo”**



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR  
Facultad de Psicología y Psicopedagogía  
Sede centro

**TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL**

COMPOSICIÓN DE LA CATEDRA:

Profesor titular:

Dr. Marta Guberman

Integrantes de la catedra:

Lic. Adam, Graciela

Lic. Arrué, Luis

Dr. Bucci, Lucas

Lic. Holmes, Mariam

Lic. Luzuriaga, Matias

Dr. Marra e Rosa, Gabriela

Lic. Ravagnan, María Teresa

Profesores tutores:

Dr. Guberman, Marta

Lic. Vidal, Estrella

Año de cursada:

2018

Alumna:

Gourdy Allende, Milagros

Fecha de entrega:

02/08/18



**UNIVERSIDAD DEL SALVADOR**

**Facultad de Psicología y Psicopedagogía**

**Sede centro**

En primer lugar quiero agradecer a los dos Centros Educativos Terapéuticos por abrirme las puertas, por prestarme su lugar y sus acomodaciones para llevar a cabo la investigación, por su predisposición y entusiasmo.

En segundo lugar, quiero agradecer a los terapeutas por su tiempo, su autenticidad

---

**“Estudio descriptivo del burnout en terapeutas que trabajan con niños con autismo”**

---

Terapeutas que trabajen con niños con trastorno del espectro autista,

CABA 2018



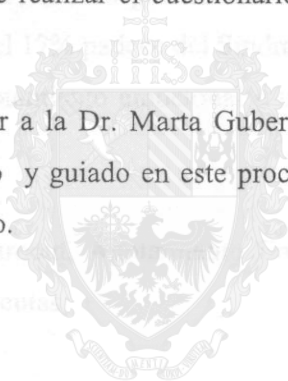
## AGRADECIMIENTOS

Quiero dedicar unas palabras para agradecer y dar reconocimiento a las personas que me han acompañado y han colaborado con este trabajo de investigación.

En primer lugar quiero agradecer a los dos Centros Educativos Terapéuticos por abrirme las puertas, por prestarme su lugar y sus acomodaciones para llevar a cabo la investigación, por su predisposición y entusiasmo.

En segundo lugar, quiero agradecer a los terapeutas por su tiempo, su autenticidad y gran predisposición a la hora de realizar el cuestionario, sin ellos nada de esto podría haber sido posible.

Por último quiero agradecer a la Dr. Marta Guberman y a la Licenciada Estrella Vidal quienes me han acompañado y guiado en este proceso desde el comienzo hasta el final y así poder realizar este trabajo.



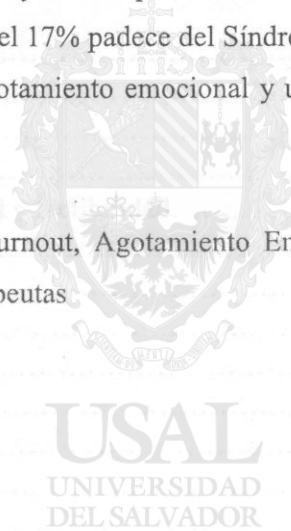
**USAL**  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## ABSTRACT

El objetivo de este trabajo de integración final, consistió en indagar la presencia del Síndrome de Burnout y tres dimensiones (agotamiento emocional, despersonalización y realización personal) en 30 terapeutas 23 mujeres y 7 hombres (psicólogos, psicopedagogos, terapeutas ocupacionales) que trabajan con niños con autismo en dos Centros Educativos Terapéuticos ubicados en Capital Federal.

Se realizó una investigación descriptiva, no experimental y transversal, en la cual se utilizó el Maslach Burnout Inventory creado por Maslach y Jackson en el año 1986. Los datos arrojados indicaron que solo el 17% padece del Síndrome de Burnout. A pesar de esto se encontraron niveles altos de agotamiento emocional y una baja realización personal en casi todos los terapeutas.

**Palabras claves:** Síndrome de Burnout, Agotamiento Emocional; Realización Personal; Despersonalización, Autismo, terapeutas



3. RELEVAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS ..... Pág. 34

4. CONCLUSIONES ..... Pág. 47

5. BIBLIOGRAFIA ..... Pág. 50

6. ANEXO ..... Pág. 52

• Cuestionarios

## ÍNDICE

<b>AGRADECIMIENTOS.....</b>	<b>Pág.3</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>Pág 4</b>
<b>1. INTRODUCCION.....</b>	<b>Pág 6</b>
1.1 Planteo del problema.....	Pág 6
1.2 Justificación.....	Pág 8
1.3 Objetivos de investigación.....	Pág 9
a) Objetivos generales.....	Pág. 9
b) Objetivos específicos.....	Pág. 9
1.4 Hipótesis.....	Pág. 10
<b>2. DESARROLLO.....</b>	<b>Pág 11</b>
2.1 Estado del Arte.....	Pág. 11
2.2 Marco teórico conceptual.....	Pág. 17
2.3 Metodología.....	Pág. 30
2.3.1 Condiciones de viabilidad y factibilidad.....	Pág. 30
2.3.2 Consideraciones éticas.....	Pág. 30
2.3.3 Tipo de estudio.....	Pág. 30
2.3.4 Diseño de investigación.....	Pág. 30
2.3.5 Encuadre metodológico.....	Pág. 30
2.3.6 Muestra.....	Pág. 30
2.3.7 Variables.....	Pág. 30
• Definición conceptual.....	Pág. 31
• Definición operacional.....	Pág. 31
2.3.8 Instrumento.....	Pág. 31
<b>3. RELEVAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS.....</b>	<b>Pág. 34</b>
<b>4. CONCLUSIONES.....</b>	<b>Pág 47</b>
<b>5. BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>Pág 50</b>
<b>6. ANEXO.....</b>	<b>Pág 52</b>
• Cuestionarios	