

**KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
*LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**MUHAMAD FAJAR HERMAWAN**

**1810201205**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2020**

**KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
*LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
di Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta



**Disusun oleh:  
MUHAMAD FAJAR HERMAWAN  
1810201205**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2020**

# **KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI: LITERATURE REVIEW**

## **NASKAH PUBLIKASI**

**Disusun oleh:  
MUHAMAD FAJAR HERMAWAN  
1810201205**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipublikasikan

Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
di Universitas Aisyiyah Yogyakarta



Oleh:

Pembimbing : EDY SUPRAYITNO, S.Kep., Ns., M.Kep  
09 Desember 2020 09:19:52



# KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA PASIEN KANKER YANG MENGALAMI KEMOTERAPI *LITERATURE REVIEW*<sup>1</sup>

Muhamad Fajar Hermawan<sup>2</sup>, Edy Suprayitno<sup>3</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kanker merupakan perubahan sel yang secara liar terjadi pada laki-laki dan perempuan serta penyebarannya secara *metastasis* dan *invasi*. Kemoterapi merupakan salah satu cara pengobatan pasien kanker yang berbentuk cair dengan tujuan untuk membunuh sel kanker. Kebutuhan Spiritual merupakan kebutuhan yang mempertahankan keyakinan, berekspresi dalam kehidupan untuk lebih mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Esa.

**Tujuan:** Mengetahui adanya kebutuhan spiritual pada pasien kanker yang mengalami kemoterapi.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan *Literature Review* dengan kriteria inklusi artikel berbentuk *full text*, rentang waktu dalam 10 tahun terakhir, artikel dalam bahasa Indonesia dan Inggris, pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Penelusuran artikel menggunakan *Google Scholar* dengan kata kunci kebutuhan spiritual, tingkat kecemasan, kanker, kemoterapi dan *spiritual needs, cancer, chemotherapy, anxiety*.

**Hasil:** Didapatkan hasil penelusuran sebanyak 2,041 artikel dan yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 4 artikel. Hasil pada artikel tersebut rata-rata memiliki kebutuhan spiritual yang terpenuhi dan tingkat kecemasan yang rendah.

**Simpulan dan Saran:** Kebutuhan spiritual dapat berupa berbuat baik kepada sesama manusia dan mengedepankan hubungan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti menyarankan agar perawat dapat lebih meningkatkan kebutuhan spiritual pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

**Kata Kunci** : Kebutuhan spiritual, kanker, kemoterapi  
**Daftar Pustaka** : Buku 5 buah (2011-2016), 14 Jurnal, 6 Skripsi, 4 Internet  
**Halaman** : 34 Halaman

---

<sup>1</sup>Judul Skripsi

<sup>2</sup>Mahasiswa PSK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen PSK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta

## PENDAHULUAN

Kanker merupakan penyakit yang bisa terjadi pada laki-laki dan perempuan, adanya infeksi virus, genetik, dan penyakit kronis. Faktor genetik menjadi salah satu risiko tinggi terjadinya kanker (Akitsu, 2015). Kanker dapat mengakibatkan kematian apabila tidak ditangani dengan baik. Menurut data *Global Cancer Observatory (Globocan)* menyebutkan penderita kanker di dunia terdapat 1,8 juta kasus baru tentang kanker. Angka kematian sebanyak 9,6 juta kematian. Indonesia terdapat 348,809 kasus baru penderita kanker. Tercatat sebanyak 207,210 penderita kanker berujung kematian. (World Health Organization, 2019). Prevalensi penderita kanker di Indonesia mencapai 1,79 per 1000 penduduk. Yogyakarta menduduki peringkat

teratas dengan 4,8 per 1000 penduduk disusul Sumatera Barat sebesar 2,47 per 1000 penduduk. (Risksdas, 2018).

Dampak negatif penderita kanker dapat menurunkan kualitas hidupnya. Beberapa aspek yang dominan dalam pembentukan kualitas hidup penderita kanker diantaranya aspek psikologis, spiritual, dukungan sosial dan kesejahteraan. (Prastiwi, 2013)

Kebutuhan spiritual berperan dalam kesembuhan pasien kanker. Semakin tinggi tingkat spiritualitas penderita kanker payudara, maka semakin tinggi penderita kanker payudara menerima penyakitnya (Arnovella, 2012). Salah satu cara meningkatkan kebutuhan spiritual seseorang dengan terapi yang bisa

dilakukan seperti berdoa, berzikir dan mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Esa. (Rahmayati, Silaban and Fatonah, 2018)

Kebutuhan spiritual adalah kebutuhan untuk mempertahankan atau mengembalikan keyakinan dan memenuhi kewajiban agama, serta kebutuhan untuk mendapatkan maaf atau pengampunan, mencintai, menjalin hubungan penuh rasa percaya kepada Tuhan. Pemenuhan kebutuhan spiritual dipelukan oleh pasien dan keluarga dalam mencari arti dari peristiwa kehidupan yang dihadapi termasuk penderitaan karena sakit dan merasa tetap dicintai oleh sesama manusia dan Tuhan (Sumiati *et al.*, 2010). Spiritual merupakan ekspresi dalam kehidupan yang diapresiasi lebih tinggi, lebih kompleks dan lebih dari yang bersifat indrawi. Tujuannya

agar penderita kanker dapat meningkatkan kebijaksanaan, mencapai hubungan yang lebih dekat dengan Tuhan. (Lisnawati, 2016)

Penelitian yang dilakukan (Qur'ana, 2012) berjudul Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan pasien Pra Operasi di Rumah Sakit Dr. Soebandi Jember tercatat sebanyak 19 orang dengan kebutuhan spiritual terpenuhi, 16 orang mengalami cemas ringan. Sebanyak 8 orang kebutuhan spiritual tidak terpenuhi, 2 orang mengalami cemas ringan dan 6 orang mengalami cemas sedang. Penelitian ini tidak ada yang mengalami cemas sedang hingga menimbulkan panik.

Metode PICO (*Population, Intervention, Comparison, Outcome*) digunakan untuk menganalisis masalah penelitian. Berdasarkan

metode PICO, peneliti menentukan *Population*: Pasien Kanker, *Intervension*: Menjalani Kemoterapi, *Comparison*: tidak ada, *Outcome*: Adanya kebutuhan spiritual yang terpenuhi. Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian Kebutuhan Spiritual Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi menggunakan metode *Literature Review*.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain *Literature Review*. Menurut (Marzali, 2016) *literature review* merupakan langkah pertama dalam penyusunan rencana penelitian dengan menggunakan satu penelusuran dan penelitian kepustakaan yang berkaitan dengan topik penelitian untuk menghasilkan satu tulisan atau isu tertentu. Penelusuran ini dilakukan dengan membaca berbagai buku, jurnal dan

terbitan lainnya. Menelaah jurnal dapat menggunakan metode analisis masalah PICO yang terdiri dari *Population or Problem or Patient, Intervention, Comparison, Outcome*.

Penelitian ini berfokus pada pencarian artikel secara *online*, *database* yang dipakai adalah *Google Scholar*. Kata kunci dibagi menjadi dua yaitu kebutuhan spiritual, kanker, tingkat kecemasan, kemoterapi dengan rentang waktu tahun 2010-2020 dan *spiritual needs, cancer, chemotherapy, anxiety* dengan rentang waktu tahun 2020. Kriteria inklusi yang digunakan sebagai berikut jurnal terbit dalam rentang waktu maksimal 10 tahun (2010-2020), menggunakan *database Google Scholar*, artikel yang akan direview dalam bentuk *full-text*, artikel dalam bahasa Indonesia dan Inggris, pasien kanker yang menjalani

kemoterapi. Kriteria eksklusi yang digunakan sebagai berikut artikel yang tidak sesuai dengan topik penelitian, artikel tidak sesuai dengan rentang tahun yang ditetapkan, artikel dalam bentuk abstrak, artikel yang tidak bisa di akses, artikel berbayar.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Hasil**

Berdasarkan hasil pencarian artikel menggunakan *database Google Scholar* didapatkan hasil 2,041 artikel. Artikel ini terdiri dari dua bahasa terjemahan bahasa Indonesia sebanyak 451 artikel dan bahasa Inggris sebanyak 1,590 artikel. Setelah artikel dikumpulkan dilakukan seleksi menggunakan PRISMA sehingga didapatkan 4 artikel yang memenuhi kriteria untuk dilakukan *review*.

### **Pembahasan**

Tujuan dari penelitian ini mengetahui kebutuhan spiritual pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Aspek spiritual merupakan salah satu aspek yang dialami oleh pasien kanker. Menurut (Nuraeni *et al.*, 2015) ada 4 aspek spiritual yang harus terpenuhi. Berhubungan dengan sesuatu yang tidak diketahui atau ketidakpastian dalam kehidupan, menemukan arti dan tujuan hidup, menyadari kemampuan untuk menggunakan sumber dan kekuatan dalam diri sendiri dan mempunyai perasaan keterikatan dengan diri sendiri dan dengan Tuhan Yang Maha Tinggi.

Menemukan arti dan tujuan hidup. Aspek spiritual ini menjelaskan bahwa perlunya setiap orang mengerti dan paham apa arti dan tujuan hidupnya. Sehingga

membuat para pasien kanker harus mencoba ikhlas dengan ujian atau cobaan yang datang. Bahwa arti dan tujuan hidup sebenarnya untuk beribadah kepada Tuhan Yang Maha Kuasa. Responden yang mempunyai pengalaman ini berkata “Faktanya, kanker mengajarkan kita bahwa hidup kita sementara, bahwa kita harus memanfaatkan setiap saat dengan baik, dan menggunakan waktu ini dan setiap saat untuk membuat Tuhan bahagia, dan bahwa kita harus menikmati hidup.”

Menyadari kemampuan untuk menggunakan sumber dan kekuatan dalam diri sendiri. Hal ini menunjukkan bahwa pasien kanker tidak boleh menyerah begitu cepat. Ketika seseorang berhenti berjuang, maka saat itulah dia akan gagal. Salah satu perjuangan yang harus selalu dilakukan kebaikan secara horizontal

dengan sesama manusia. Begini kata salah satu responden "Setiap kali saya datang ke rumah sakit, saya banyak menangis, tetapi para perawat sangat menghibur. Mereka berbicara dengan sangat ramah dan memberi saya harapan untuk melanjutkan perawatan saya."

Kebutuhan spiritual akan terpenuhi dengan baik apabila aspek spiritual dan dimensi spiritual terpenuhi juga. Dimensi spiritual meliputi dapat melihat sudut pandang yang berbeda, kebijaksanaan berkontribusi untuk kebaikan bersama, adanya persiapan belajar untuk lebih aktif, memperkaya hubungan dengan membangun interaksi antar sesama dan belajar menjiwai dengan berbicara sumber dasar kehidupan seperti kekuatan untuk bertahan hidup. Hal ini bisa menjadi motivasi tambahan dari

tenaga medis untuk para pasien kanker. (Bennet and Bennet, 2007)

## **SIMPULAN DAN SARAN**

### **Simpulan**

Spiritual merupakan keyakinan seseorang kepada Tuhan Yang Maha Esa. Kebutuhan spiritual diperlukan pada pasien serta keluarga agar tetap pada jalan yang benar dan dicintai oleh sesama manusia. Pemenuhan kebutuhan spiritual dapat berupa berbuat baik kepada sesama manusia, mengedepankan hubungan dengan Tuhan Yang Maha Kuasa.

Setelah melakukan *Literature Review* didapatkan adanya kebutuhan spiritual pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Ditunjukkan dengan adanya penerapan dari aspek spiritual dan dimensi spiritual yang menjadikan kebutuhan spiritual terpenuhi. Dengan begitu pasien

kanker tidak lagi mengalami gangguan secara spiritual.

### **Saran**

#### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan untuk para perawat agar lebih meningkatkan kebutuhan spiritual pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

#### 2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat memotivasi dan membantu meningkatkan kebutuhan spiritual yang terserang penyakit kanker agar tidak mengalami kecemasan.

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Semoga dapat menjadi bahan referensi atau informasi terkait kebutuhan spiritual dan menjadikan pelajaran bagi peneliti selanjutnya untuk tidak melakukan hal yang sama.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Akitsu, T. (2015) *Mana Yang Menyebabkan Kanker*. Tokyo: Qanita.
- Arnovella (2012) 'HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS

- DENGAN PENERIMAAN TERHADAP PENYAKIT PENDERITA KANKER PAYUDARA DI BANDUNG', *Journal Relig Health*, pp. 1–10.
- Bennet, A. and Bennet, D. H. (2007) 'The Knowledge and Knowing of Spiritual Learning', (March 2015). doi: 10.1108/03055720710759937
- Bussing, A. (2010) 'Spiritual needs of patients with chronic pain diseases and cancer - validation of the spiritual needs questionnaire', *European Journal of Medical Research*.
- Fitriatuzzakiyyah, N., Sinuraya, R. K. and Puspitasari, I. M. (2017) 'Cancer Therapy with Radiation: The Basic Concept of Radiotherapy and Its Development in Indonesia', *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4), pp. 311–320. doi: 10.15416/ijcp.2017.6.4.311.
- French National Cancer Institute (2010) 'National Cancer Institute 2009 Activity Report', (May), p. 168. Available at: [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr).
- Hapsari, R. A., Rizal, A. and Hidayat, B. (2010) 'PENENTUAN STADIUM ( STAGING ) KANKER PAYUDARA BERDASARKAN FAKTOR TNM ( TUMOR SIZE , NODE , METASTASIS ) DENGAN MENGGUNAKAN METODE REGION GROWING'.
- Istikharoh, A. (2013) *Hubungan Penerapan Aspek Spiritualitas Perawat Dengan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Pasien Rawat Inap Irna I Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO. Available at: <http://repository.ump.ac.id/6612/>.
- Kartawiguna, E. (2001) 'Faktor-Faktor yang Berperan Pada Karsinogenesis', *Jurnal Kedokteran Trisakti*, 20(1), pp. 16–26.
- Kemenkes (2015) 'Panduan Penatalaksanaan Kanker Payudara', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Komite Penanggulangan Kanker Nasional.*, pp. 1, 12–4, 24–26, 45. doi: 10.1111/evo.12990.
- Lisnawati (2016) 'Spiritual dalam parental discipline', *Jurnal psikologi integratif*, 4, nomor 1, pp. 1–14.
- Marzali, A.- (2016) 'Menulis Kajian Literatur', *ETNOSIA : Jurnal Etnografi Indonesia*, 1(2), pp. 27–36. doi: 10.31947/etnosia.v1i2.1613.
- Maulidiah, C. (2016) *Analisis model matematika pada terapi kanker menggunakan*

- immunoterapi, kemoterapi, biokemoterapi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Momenifar, S., Asgarabad, M. H. and Abbasi, M. (2020) 'Explanation of the Spiritual Experiences of Breast Cancer Patients: A Hermeneutic Phenomenological Study', 7(2), pp. 9–19.
- Nugroho, T. (2011) *Asi dan tumor payudara*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nuraeni, A. *et al.* (2015) 'Kebutuhan Spiritual pada Pasien Kanker', *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3 nomor 2, pp. 57–66.
- Prastiwi, T. F. (2013) 'Developmental and Clinical Psychology', *Journal Psychology Universitas Negeri Semarang*, 1(1), pp. 21–27.
- Pustakasari, E. N. I. (2014) *Hubungan spiritualitas dengan resiliensi survivor remaja pasca bencana erupsi Gunung Kelud di Desa Pandansari-Ngantang-Kabupaten Malang*. Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. Available at: <http://etheses.uin-malang.ac.id/772/>.
- Qur'ana, W. (2012) *Hubungan pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi di Rumah Sakit Daerah Dr. Soebandi Jember*. universitas jember.
- Rahmayati, E., Silaban, R. N. and Fatonah, S. (2018) 'Pengaruh Dukungan Spritual terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi', *Jurnal Kesehatan*, 9(1), p. 138. doi: 10.26630/jk.v9i1.778.
- Riskesdas (2018) 'Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular 2018', *Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular*, p. 8.
- Ross, L. and McSherry, W. (2010) *spiritual assessment in health care practice*. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=7SK7qbvU1hIC&printsec=frontcover&dq=spiritual+assessment+in+healthcare+practice+book&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwiy95jgvO7lAhX8yTgGHYNTAAQ6AEIKDAA#v=onepage&q=spiritual+assessment+in+healthcare+practice+book&f=false>.
- Sari, M. P. and Muin, M. (2009) 'Persepsi Perawat Tentang Kebutuhan Spiritual di Unit Pelaksanaan Teknis (UPTD) Rumah Sakit Daerah Kota Surakarta', *Jurnal Keperawatan : Media Ners*, Volume 3, pp. 19–29.
- Stuart, G. W. (2016) *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- Sumiati, T. *et al.* (2010) *Pemahaman perawat terhadap pemenuhan kebutuhan spiritual klien pada pasien lansia di rsu mardil estari kabupaten*

*sragen.*

Sunaryati, S. S. (2011) *14 Penyakit Paling Sering Menyerang dan Sangat Mematikan*. Yogyakarta: FlashBooks.

World Health Organization (2019) 'Indonesia Source GLOBOCAN 2018', *International Agency for Research on Cancer*, 256, pp. 1–2. Available at: <http://gco.iarc.fr/>.

Yudissanta, A. and Ratna, M. (2012) 'Analisis Pemakaian Kemoterapi pada Kasus Kanker Payudara dengan Menggunakan Metode', *Sains Dan Seni Its*, 1(1). Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/15866-ID-analisis-pemakaian-kemoterapi-pada-kasus-kanker-payudara-dengan-menggunakan-meto.pdf>.

Yusuf, A. *et al.* (2016) *Kebutuhan Spiritual Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.