

LITERATURE REVIEW:
HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
KANKER PAYUDARA

NASKAH PUBLIKASI



Disusun oleh:
INAS OKTAVIA PURWANINGSIH
1610201120

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH
YOGYAKARTA
2020

LITERATURE REVIEW:
HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
KANKER PAYUDARA

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagai Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
INAS OKTAVIA PURWANINGSIH
1610201120

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

LITERATURE REVIEW: **HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN** **KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN** **KANKER PAYUDARA**

NASKAH PUBLIKASI

Disusun oleh:
INAS OKTAVIA PURWANINGSIH
1610201120

Telah Disetujui oleh Pembimbing
Pada tanggal: 17 Oktober 2020

Pembimbing



Ns. Raisa Farida Kafil, M.Kep

**LITERATURE REVIEW:
HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
KANKER PAYUDARA**

Inas Oktavia Purwaningsih
ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah citra tubuh dan dukungan keluarga sering menjadi penyebab rendahnya kualitas hidup pasien kanker payudara. Untuk meningkatkan kualitas hidup, kesehatan mental, dan semangat hidup pasien kanker payudara, sangatlah penting dibutuhkan motivasi untuk citra tubuh serta dukungan keluarga menjadi dasar tindakan dalam pelayanan kesehatan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengidentifikasi hasil penelitian yang membahas tentang hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Metode Penelitian : metode penelitian ini adalah penelitian *literature review*. Pencarian jurnal dilakukan di portal jurnal online seperti *PubMed*, *Google Scholar*, dan *Wiley Online*. Penelusuran jurnal didapatkan sebanyak 2 jurnal citra tubuh dan 3 jurnal dukungan keluarga dengan dilakukan *review* dalam penelitian ini.

Kesimpulan : ada hubungan antara citra tubuh dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Semakin tinggi citra tubuh dan dukungan keluarga, maka semakin tinggi kualitas hidup seseorang. Apabila citra tubuh seseorang semakin positif dan dukungan keluarga semakin baik, maka kualitas hidup seseorang pun menjadi baik.

Kata Kunci : Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara, Dukungan Keluarga Pasien Kanker Payudara, Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara

-
1. Judul Skripsi
 2. Mahasiswa PSK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 3. Dosen PSK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

**A LITERATURE REVIEW:
THE RELATIONSHIP OF BODY IMAGE AND FAMILY SUPPORT ON
THE LIFE QUALITY OF BREAST CANCER PATIENTS¹**

Inas Oktavia Purwaningsih²

ABSTRACT

Background: Body image and family support problems are often the cause of the low quality of life for breast cancer patients. Motivation is essential; it is needed to improve life quality, mental health, and enthusiasm for breast cancer patients' lives. A good body image and family support could be the basis for action in health services.

Aim of the Study: To identify the research results that discuss the relationship between body image and family support with the quality of life of breast cancer patients.

Research Method: This research method is a literature review research. Journal searches are carried out on online journal portals such as PubMed, Google Scholar, and Wiley Online. The search for journals found 2 journals on body image and 3 journals on family support, which is reviewed in this study.

Conclusion: There is a relationship between body image and family support with breast cancer patients' quality of life. The higher is body image and family support, the higher one's quality of life is. If a person's body image is more positive, and family support is getting better, then the quality of one's life will be better.

Keywords: Body Image of Breast Cancer Patients, Breast Cancer Patient Family Support, Quality of Life for Breast Cancer Patients

¹Title

²Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas

Aisyiyah Yogyakarta

³Lecturer of Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

A LITERATURE REVIEW: THE RELATIONSHIP OF BODY IMAGE AND FAMILY SUPPORT ON THE LIFE QUALITY OF BREAST CANCER PATIENTS¹

Inas Oktavia Purwaningsih²

ABSTRACT

Background: Body image and family support problems are often the cause of the low quality of life for breast cancer patients. Motivation is essential; it is needed to improve life quality, mental health, and enthusiasm for breast cancer patients' lives. A good body image and family support could be the basis for action in health services. **Aim of the Study:** To identify the research results that discuss the relationship between body image and family support with the quality of life of breast cancer patients. **Research Method:** This research method is a literature review research. Journal searches are carried out on online journal portals such as PubMed, Google Scholar, and Wiley Online. The search for journals found 2 journals on body image and 3 journals on family support, which is reviewed in this study. **Conclusion:** There is a relationship between body image and family support with breast cancer patients' quality of life. The higher is body image and family support, the higher one's quality of life is. If a person's body image is more positive, and family support is getting better, then the quality of one's life will be better.

Keywords : Body Image of Breast Cancer Patients, Breast Cancer Patient Family Support, Quality of Life for Breast Cancer Patients

¹ Title

² Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Lecturer of Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

PENDAHULUAN

Kanker payudara adalah tumor ganas berupa benjolan atau masa tunggal yang bentuknya tidak beraturan, tidak dapat digerakkan, dan sering terdapat di daerah kuadran atas bagian luar (Olfah dkk, 2013). Sel pada kanker payudara akan tumbuh dan berkembang biak tanpa bisa dikendalikan karena adanya kerusakan pada gen yang mengatur pertumbuhan dan diferensiasi (Subagia, 2014). Kanker payudara tidak menutup kemungkinan terjadi pada pria meskipun wanita memiliki angka kematian yang cukup tinggi (kemenkes, 2015).

Penderita kanker payudara akan mengalami perubahan fisik, psikologis, dukungan keluarga, seksual serta aktifitas sehari-hari. Perubahan fisik akibat mastektomi atau operasi pengangkatan payudara menyebabkan perubahan bentuk pada payudara. Selain itu, kemoterapi yang diberikan menyebabkan rambut rontok atau hilang. Pada pasien kanker payudara akan muncul depresi jika kurangnya dukungan dari keluarga, teman-teman, dan orang lain. Dukungan keluarga maupun citra tubuh tersebut berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara.

Menurut WHO (*World Health Organization*) tahun 2017, kanker payudara yang mengalami kematian sebanyak 571.000 kasus. Perempuan yang mengalami kanker payudara sebanyak 252.710 dan 2.470 kasus akan didiagnosis pada pria (*American Cancer Society*, 2017). Diperkirakan telah meningkat pada tahun 2018 menjadi 18,1 juta kasus baru dan 9,6 juta kematian. Persentase tertinggi yaitu Asia dan Afrika memiliki masing-masing 57,3% dan 14,4% kematian akibat kanker. Tahun 2018 di Indonesia sendiri prevalensi kanker payudara tertinggi sebesar 16,7% dengan jumlah sebanyak 58.256 kasus baru (IARC, 2018).

Pemerintah sangat serius menangani masalah kanker payudara di Indonesia. Upaya pemerintah untuk pencegahan dan pengendalian kanker payudara dan kanker rahim di Indonesia termuat dalam Permenkes RI nomor 34 tahun 2015. Diantaranya deteksi

dini kanker payudara dan kanker leher rahim pada perempuan usia 30-50 tahun dengan metode Pemeriksaan Payudara Klinis (SADANIS) untuk payudara dan Inspeksi Visual dengan Asam Asetat (IVA) untuk leher Rahim serta mengembangkan program deteksi dini faktor risiko kanker paru, penemuan dini kanker pada anak, pelayanan paliatif kanker, dan sistem registrasi kanker nasional (KemenKes, 2018). Pencegahan dan pengendalian tersebut diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup.

Berdasarkan fenomena di atas, maka peneliti akan melakukan *literature review* pada 5 jurnal tentang hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Sehingga diharapkan pasien kanker payudara, memiliki dukungan keluarga dan pandangan citra tubuh yang baik serta meningkatkan kualitas hidupnya.

METODE

Metode yang digunakan dalam penulisan ini menggunakan *literature review*. *Literature review* adalah uraian berupa teori dan bahan penelitian yang diperoleh dari bahan acuan yang dijadikan landasan penelitian yang berisikan rangkuman, ulasan, dan pemikiran penulis tentang beberapa sumber pustaka tentang topik yang dibahas. Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu data yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, tetapi dari hasil penelitian yang terdahulu. Data sekunder yang didapat berupa jurnal atau artikel menggunakan database *Google Scholar*, *PubMed*, and *Wiley Online Library*.

Hasil penelusuran di *Google Scholar*, *Pub Med*, dan *Wiley* dengan kata kunci citra tubuh (*body image*), dukungan keluarga (*Family Support*), dan kualitas hidup pasien kanker payudara (*Quality Of Life For Breast Cancer Patients*) menemukan 6.308 artikel. Sebanyak 4.853 artikel di skrining dengan rentang tahun dan didapatkan 1.456 artikel. Dilakukan skrining lagi sebanyak 1.363

artikel yang termasuk *review* dan didapatkan 93 artikel. Skrining dengan artikel yang tidak *full text* didapatkan 88 artikel, sehingga didapatkan 5 artikel *full text*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan 5 jurnal yang sudah di *review*, terdapat hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Terdapat 2 jurnal citra tubuh dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Kedua jurnal tersebut didapatkan hasil adanya hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Sedangkan 3 jurnal dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara, didapatkan hasil adanya hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Berdasarkan hasil *review* 5 jurnal diatas membuktikan bahwa citra tubuh dan dukungan keluarga mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara.

KESIMPULAN

Berdasarkan *literature review* kelima artikel di atas dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara citra tubuh dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Semakin tinggi citra tubuh dan dukungan keluarga, maka semakin tinggi kualitas hidup seseorang. Apabila citra tubuh seseorang semakin positif dan dukungan keluarga semakin baik, maka kualitas hidup seseorang pun menjadi baik. Kualitas hidup yang baik membuat seseorang mampu melakukan pengobatan secara rutin dan yakin akan kesembuhan dari sakitnya.

SARAN

1. Bagi Perawat

Perawat hendaknya dapat mengintegrasikan asuhan keperawatan dengan hasil *evidence based nursing* dalam menangani pasien kanker payudara serta menjalankan perannya sebagai konselor, motivator, dan *care*

giver terutama pada citra tubuh dan dukungan keluarga serta kualitas hidup pasien kanker payudara.

2. Bagi Pasien Kanker Payudara

Pasien kanker payudara diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penyakit yang diderita agar citra tubuh positif dan dukungan keluarga yang baik membuat meningkatkan kualitas hidup.

3. Bagi Keluarga Pasien Kanker Payudara

Keluarga hendaknya memberikan dukungan yang lebih agar pasien tidak merasa sendiri atau dikucilkan dan pasien merasa termotivasi dengan begitu pasien mempunyai dukungan keluarga yang baik dan meningkatkan kualitas hidup.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya dapat mengembangkan penelitian berkaitan dengan citra tubuh, dukungan keluarga, dan kualitas hidup pasien kanker payudara di masa yang akan datang. Penelitian dilakukan dengan bertemu pasien secara langsung bukan hanya menganalisis jurnal penelitian yang diperoleh dari internet serta hasil penelitian yang terbaru juga ditambahkan.

DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society. (2017). *What Is Breast Cancer*. Diakses dari <https://www.cancer.org>
- Kemendes RI. (2018, november 2). "Potret Sehat Indonesia dari Riskesdas 2018". Departemen Kesehatan. Diakses dari <http://www.depkes.go.id>.
- Kesehatan RI. (2015). "Infodatin: Stop Kanker". Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari <http://www.depkes.go.id>.
- Olfah, Y. N. (2013). *Kanker Payudara dan SADARI*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Subagja Hamid P. (2014). *Gejala Kanker Serviks dalam buku Waspada Kanker-Kanker Ganas Pembunuh Wanita*. Yogyakarta : Flashbooks.

WHO. (2018). *Latest Global Cancer Data : Cancer Burden Rises to 18,1 Millio New Cases and 9,6 Million Cancer Deaths in 2018*. International Agency for Research on Cancer.



