
**CITRA TUBUH DAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA: *LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI



Disusun oleh:
JEFRI KURNIAWAN
1610201076

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020**

CITRA TUBUH DAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: *LITERATURE REVIEW*

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
di Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



Disusun oleh:
JEFRI KURNIAWAN
1610201076

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

CITRA TUBUH DAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: *LITERATURE REVIEW*

NASKAH PUBLIKASI

Disusun oleh:
JEFRI KURNIAWAN
1610201076

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipublikasikan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Oleh:

Pembimbing : EDY SUPRAYITNO, S.Kep., Ns., M.Kep

14 November 2020 12:01:35



CITRA TUBUH DAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: *LITERATURE REVIEW*

Jefri Kurniawan^{1,*}, Edy Suprayitno²

¹ Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jl. Siliwangi (Ring Road Barat) No. 63 Nogotirto, Gamping Sleman, Yogyakarta 55292, Indonesia

² Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jl. Siliwangi (Ring Road Barat) No. 63 Nogotirto, Gamping Sleman, Yogyakarta 55292, Indonesia

¹jefriandalusy@gmail.com*; ²edysuprayitno@unisayogya.ac.id

* corresponding author

Abstrak

Latar Belakang: Kanker merupakan kelompok penyakit tidak menular yang terjadi akibat adanya pertumbuhan sel secara abnormal yang muncul pada jaringan payudara. Kehilangan payudara akibat mastektomi dan efek samping serangkaian pengobatan kanker payudara menjadi permasalahan utama dalam *body image* dan penerimaan diri pasien kanker payudara. **Tujuan:** Untuk mengetahui citra tubuh dan penerimaan diri pasien kanker payudara. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan menggunakan PICO (*population, intervention, comparison, outcome*). Menganalisis artikel yang dicari dengan database yaitu: *Google scholar* dan *PubMed* dengan kata kunci Citra Tubuh, Penerimaan Diri, Pasien Kanker Payudara, *Body Image*, *Self Acceptance*, *Ca Mamae* kemudian melakukan kajian literature menggunakan bagan Prisma. **Hasil:** Ditemukan 788 artikel penelitian yang sesuai kata kunci. Dilakukan review terhadap 5 artikel yang sesuai kriteris inklusi. Didapatkan citra tubuh dan penerimaan diri pasien kanker payudara. **Simpulan:** Citra tubuh menimbulkan dampak secara fisik dan psikologis pada wanita. Dukungan keluarga, dukungan masyarakat, dukungan tenaga medis dan interaksi dengan penderita kanker payudara yang lain secara bertahap membuat pasien menerima citra tubuh yang cacat. Pasien yang telah mampu menerima citra tubuh yang cacat maka penerimaan diri pasien kanker payudara tercapai.

Kata kunci: citra tubuh, penerimaan diri, kanker payudara.

A BODY IMAGE AND SELF-ACCEPTANCE OF BREAST CANCER PATIENT: LITERATURE REVIEW

Jefri Kurniawan, Edy Suprayitno

Background: Cancer is a group of non-communicable disease that occurs due to abnormal cell growth that appears in the breast tissue. A breast loss due to mastectomy and side effect of a series of breast cancer treatment is a major problem in body image and self-acceptance of breast cancer patient. **Objective:** The purpose of this study was to determine the body image and self- acceptance of breast cancer patient. **Method:** This research used literature review using PICO (population, intervention, comparison, outcome). Analyzing the articles which were searched through the database such as: Google scholar and PubMed with the keywords Body Image, Self- acceptance, Breast Cancer Patients, Body Image, Self-Acceptance, Ca Mamae then conducted a literature review using the Prism chart. **Result:** This study found 788 research articles that match the keywords. 5 articles were reviewed according to the inclusion criteria and obtained body image and self-acceptance of breast cancer patient. **Conclusion:** Body image has a physical and psychological impact on women. Family support, community support, medical personnel support and interaction with other breast cancer sufferers gradually make the patient accept a defective body image. Patients who have been able to accept a defective body image will achieve self- acceptance of breast cancer patient. **Keywords:** Body Image, Self-Acceptance, Breast Cancer.

PENDAHULUAN

Kanker merupakan penyebab utama kematian diseluruh dunia, perkiraan kematian yang disebabkan kanker adalah 9,6 juta orang tahun 2018 (WHO 2018) dan merupakan penyebab utama kematian kedua di Amerika Serikat. Menurut *American Cancer Society* (ACS) (2018) memperkirakan jumlah kasus kanker sebanyak 1,7 juta dengan 1.670 kematian akibat kanker baru setiap harinya dan 609.640 kematian akibat kanker pada tahun 2018 (*American Cancer Society* 2018).

Berdasarkan data Riskesdas (2018) prevalensi tumor/kanker di Indonesia menunjukkan adanya peningkatan dari 1,4 per 1000 penduduk di tahun 2013 menjadi 1,79 per 1000 penduduk pada tahun 2018. Prevalensi kanker tertinggi adalah di provinsi DI Yogyakarta 4,86 per 1000 penduduk, diikuti Sumatera Barat 2,47 per 1000 penduduk dan Gorontalo 2,44 per 1000 penduduk. Penyakit tidak menular yang menyebabkan kematian terbanyak kedua setelah penyakit jantung dan pembuluh darah adalah penyakit kanker (Julipriohadi 2016).

Kanker payudara menimbulkan berbagai gejala psikologis sebagai akibat perubahan bentuk tubuh, ketidakpastian tentang masa depan, kekambuhan serta dampak pengobatan kanker payudara (Yulastri, Yusra and Herawati 2016) Terdiagnosis kanker payudara menjadi pemicu reaksi buruk pada sebagian besar wanita. Tidak hanya masalah fisik melainkan permasalahan psikologis yang harus dihadapi . Wanita kerap kali menghadapi masalah body image. Kekhawatiran body image atau citra

tubuh pada wanita dikaitkan dengan hilangnya payudara pasca operasi, bekas luka dan dampak pengobatan (Rosenberg, et al. 2014)

Seseorang yang mendapatkan diagnosis kanker payudara akan mengalami beberapa proses dalam menerima suatu keadaan yang tidak sesuai dengan harapannya, sampai-sampai pada tahap dimana seseorang tersebut benar-benar menerima keadaan yang terjadi. Pasien yang terdiagnosa kanker payudara akan mengalami beberapa proses yaitu tahap menolak, marah, tawar menawar, depresi dan menerima keadaannya (Sheriff 2019). Tujuan dari *literature review* ini adalah untuk mengetahui citra tubuh dan penerimaan diri pasien kanker payudara.

METODE

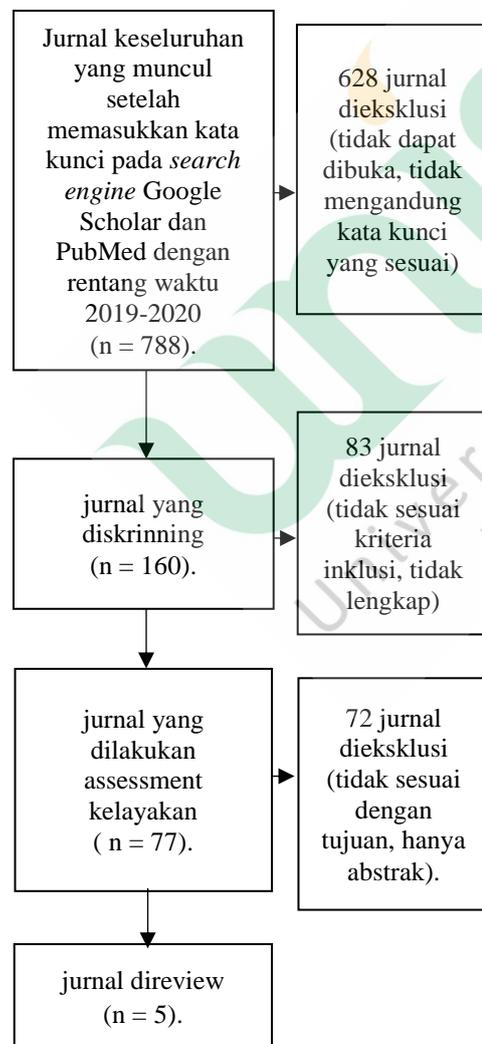
Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *literature review*. Berdasarkan hasil penelusuran di *Google Scholar* dan *PubMed* dengan dengan rentang waktu 2019-2020 yang menggunakan kata kunci berbahasa Indonesia: citra tubuh, penerimaan diri, pasien kanker payudara dan dengan kata kunci berbahasa Inggris : *body image, self acceptance, ca mameae*. Peneliti menemukan 788 hasil penelitian. Data yang diperoleh diseleksi menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga didapatkan 5 artikel *full text* yang dilakukan *review*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelusuran di *Google Scholar* dan *PubMed* dengan dengan rentang waktu 2019-2020 yang menggunakan kata kunci

berbahasa Indonesia: citra tubuh, penerimaan diri, pasien kanker payudara dan dengan kata kunci berbahasa Inggris : *body image, self acceptance, ca mameae*. Peneliti menemukan 788 judul artikel yang sesuai, kemudian artikel yang tidak sesuai dengan tujuan penelitian dan artikel yang sama dilakukan eksklusi.

Sebanyak 788 artikel penelitian kemudian dilakukan inklusi dan eksklusi, sehingga didapatkan 5 artikel *full text* yang dilakukan *review*. Berikut bagan prisma dalam *literature review*:



Gambar 3.1
Diagram Alur Pencarian Literature

Penelitian ini melakukan penyaringan terhadap 788 artikel dari *google scholar* dan *pubmed*, sebanyak 5 artikel masuk kedalam kategori penelitian ini sehingga dilakukan *review* artikel. Keseluruhan artikel yang telah di *review* menggunakan metode penelitian *Cross Sectional* pada artikel (2,3,5), metode *pretest posttest control group design* pada artikel 1 dan metode kualitatif pada artikel 4. Artikel yang digunakan dalam penelitian ini mayoritas penelitiannya dilakukan di Indonesia. Tujuan utama dari artikel yang telah dipilih yaitu untuk melihat citra tubuh dan penerimaan diri pasien kanker payudara. Jumlah sampel dari artikel yang dilakukan *review* yaitu 210 responden penelitian.

Responden penelitian dalam artikel yang dilakukan *review* melibatkan dewasa awal (18-40 tahun), dewasa madya (41-60 tahun) dan dewasa lanjut (>60 tahun), mengklasifikasikan masa dewasa menjadi tiga kelompok yaitu usia 18-40 tahun termasuk dewasa awal, 41-60 tahun termasuk dewasa madya dan usia >60 tahun masuk usia dewasa lanjut (Puspita, Huda and Safri 2017).

Berdasarkan analisis pada artikel penerimaan diri dan citra tubuh yang menggunakan metode penelitian *pretest posttest* dengan *control group design*. Penelitian tersebut menggunakan uji Wilcoxon untuk mengukur signifikansi perbedaan nilai sebelum dan sesudah pemberian perlakuan kepada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, menunjukkan hasil pengujian sebelum dan sesudah pemberian perlakuan menggunakan instrumen BIS, yang menunjukkan hasil uji terdapat perbedaan nilai signifikansi

body image dari hasil skor *sebelum* dan sesudah tes pada masing-masing kelompok. Kelompok eksperimen menunjukkan nilai $Z = -2,207$ dengan $p = 0,027$ ($p < 0,05$). Artinya, terdapat perbedaan skor peningkatan *body image* secara signifikan pada kelompok eksperimen berdasarkan hasil *prates* dan *pascates*. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh terbentuknya *body image* positif melalui ACT (*Acceptance And Commitment Therapy*) pada kelompok eksperimen. Pada kelompok kontrol diperoleh nilai $Z = -0,632$ dan $p = 0,527$ ($p > 0,05$) yang artinya tidak terdapat perbedaan pada hasil *prates* dan *pascates*. Hasil artikel 1 menunjukkan dengan adanya penerimaan diri secara komitmen mampu membentuk *body image* negatif menjadi *body image* positif.

Hasil penelitian citra tubuh penderita kanker payudara di Yayasan Kanker Indonesia pada bulan Maret sampai Mei 2017 menunjukkan bahwa sebanyak 31 (89%) pasien kanker payudara mengalami citra tubuh negatif dan 4 (11%) pasien kanker payudara menunjukkan citra tubuh positif. Hal tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar pasien kanker payudara mengalami citra tubuh negatif yaitu ketidakpuasan terhadap diri sendiri (Putri, Widjayanti, dan Kurniawaty, 2018). Kemampuan dalam berfikir positif dengan penyakit yang diderita mampu mengubah citra tubuh menjadi positif dan mencegah terjadinya disfungsi seksual.

Penerimaan diri dan citra tubuh pasien kanker payudara dapat dipengaruhi oleh usia, usia responden yang lebih muda lebih

memperhatikan citra tubuh mereka. Di Taiwan, usia rata-rata pasien kanker payudara telah menurun dari tahun ke tahun, menunjukkan bahwa subjek yang lebih muda memiliki kesadaran yang lebih tinggi terhadap citra tubuh. Pasien kanker payudara dengan usia lebih muda melaporkan bahwa citra tubuh dan penerimaan mastektomi sangat berhubungan dengan perasaan bahwa perawatan kanker payudara telah membuat tubuh mereka cacat dan menyebabkan ketidakpuasan terhadap penampilan diri (Chen, et al. 2012).

Proses atau tahapan penerimaan diri wanita cina dengan kanker payudara melalui tiga tahapan, yaitu: tahap krisis, tahap kompromi dan tahap pengelolaan penerimaan. Penerimaan diri wanita cina dengan kanker payudara di capai apabila mencapai inti kategori yaitu normalisasi, normalisasi adalah motivasi utama untuk pasien bergerak menuju penerimaan diri. Normalisasi digunakan untuk adaptasi ke penyakit kronis, rehabilitasi kanker melibatkan penyatuan kembali pasien ke masyarakat. Interaksi dengan penderita kanker payudara yang lain secara bertahap membuat pasien menerima tubuh secara fisik tidak lengkap atau citra tubuh yang cacat. Pasien yang telah mampu menerima citra tubuh yang cacat maka penerimaan diri pasien kanker payudara tercapai (Chen S.-Q. , Sun, Ge, Su dan Li, 2019).

Hasil penelitian citra tubuh pasien kanker payudara menjelaskan citra tubuh negatif dapat disebabkan karena responden masih belum dapat menerima dengan perubahan struktur tubuh yang terjadi pada dirinya. Perubahan struktur tubuh pada

responden kanker payudara *post op* mastektomi dapat terjadi karena kehilangan payudara yang merupakan simbol seksualitas bagi seorang wanita (Puspita, Huda and Safri 2017). Penelitian ini juga didukung oleh teori yang menyatakan bahwa perubahan dalam penampilan, struktur atau fungsi tubuh seseorang memerlukan penyesuaian citra tubuh. Persepsi individu terhadap perubahan dan kepentingan bentuk tubuh relatif akan mempengaruhi kehilangan fungsi yang signifikan atau perubahan dalam penampilan, perubahan dalam penampilan tubuh seperti tindakan operasi maupun pengobatan dapat mempengaruhi citra tubuh (Potter and Perry 2010).

Faktor-faktor lain yang mempengaruhi seseorang dalam menerima suatu kondisi kesehatan yaitu pendidikan, tingkat pendidikan dapat mempengaruhi perilaku seseorang dan menghasilkan banyak perubahan, khususnya dibidang kesehatan. Semakin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah untuk seseorang menerima informasi sehingga pada akhirnya semakin banyak pula pengetahuan yang dapat dimiliki. Tingkat pendidikan mempengaruhi kemampuan seseorang dalam menerima informasi dan mengolahnya sebelum menjadi perilaku yang baik maupun buruk sehingga berdampak terhadap status kesehatannya. Apabila kematangan individu dalam berfikir kurang atau rendah maka kemampuan dalam menerima dan menyesuaikan diri dalam menghadapi kondisi kesehatan akan rendah (Setiawan, Lestari, dan Rachmawati, 2018).

SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis 5 artikel yang di *review* bahwa:

1. Citra tubuh merupakan penilaian diri sendiri terhadap orang lain yang bersifat sangat individu. Penilaian tentang citra tubuh setelah mastektomi dan serangkaian pengobatan menimbulkan dampak secara fisik dan psikologis pada wanita. Wanita yang mengalami citra tubuh negatif sangat memerlukan adanya dukungan keluarga, dukungan masyarakat dan dukungan tenaga medis. Interaksi dengan penderita kanker payudara yang lain secara bertahap membuat pasien menerima citra tubuh yang cacat. Pasien yang telah mampu menerima citra tubuh yang cacat maka penerimaan diri pasien kanker payudara tercapai. Citra tubuh positif dapat tercapai apabila pasien telah melewati tahapan penerimaan diri, adapun tahapan yang dimaksud yaitu *acceptance* (tahap pengelolaan penerimaan).
2. Penerimaan diri yaitu individu mulai menerima diri sendiri dengan kedamaian dan rasa cinta, individu mulai menerima kenyataan-kenyataan yang terjadi di dalam hidupnya dan pandangan pasien yang mampu menerima diri secara utuh baik kelebihan dan kekurangan yang dimiliki pasien kanker payudara.

DAFTAR PUSTAKA

American Cancer Society. 2018. *Cancer Facts & Figures 2018*.

-
- Atlanta: American Cancer Society Inc.
- Chan, Chun-Lan, Mei-Nan Liao, Pei-Ling Chen, dan Shin-Cheh Chen. 2012. "Body Image and Its Predictors in Breast Cancer Patients Receiving Surgery." *Cancer Nursing* 10-16.
- Chen, Chun Lan, Mei Nan Liao, Shu Ching Chen, Pei Ling Chan, dan Shin Cheh Chen. 2012. "Body Image and Its Predictors in Breast Cancer Patients Receiving Surgery." *Cancer Nursing*.
- Chen, Shuang-Qin, Ning Sun, Wei Ge, Ji-Er Su, dan Qian-Ru Li. 2019. "The development process of self-acceptance among Chinese women with breast cancer." *Japan Journal Of Nursing Science* 1-8.
- Julipriohadi, Agung . 2016. "Analisis Pelayanan Kemoterapi Peserta Badan Penyelenggara Jaminan Sosial di Rawat Singkat Anyelir Rumah Sakit Kanker "Dharmais" dengan metode Lean Tahun 2015." *Jurnal Administrasi Rumah Sakit* 84-97.
- Potter & Perry. 2010. *Fundamental Of Nursing edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Puspita, Rika Tri, Nurul Huda, dan Safri. 2017. "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara Post Op Mastektomi." *Jurnal Ners Indonesia*.
- Putri, C. H., Widjayanti, Y., & Kurniawaty, Y. (2018). Citra Tubuh Dan Fungsi Seksual Wanita Penderita Kanker Payudara Di Yayasan Kanker Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorkop_2018/hasil%20Riskesdas/202018.pdf diakses pada 15 september 2019.
- Rosenberg, S. M., R. M. Tamimi, S. Gelber, K. J. Ruddy, S. Kereakoglow, V. F. Borges, S. E. Come, L. Schapira, E. P. Winer, dan A. H. Partridge. 2014. "Body Image In Recently Diagnosed Young Women With Early Breast Cancer." *Psychooncology*.
- Setiawan, M., Lestari, D. R., & Rachmawati, K. (2018). Hubungan Lama Kemoterapi Dengan Konsep Diri Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 432.
- Sheriff. 2019. "Breast cancer and Kubler-Ross grief Cycle ." *Indian Journal of Nursing Sciences* 1-4.
-

WHO. 2018. *Cancer*. 12 September.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>.

Yulastri, Aini Yusra, dan Novi Herawati. 2016. “Gambaran Konsep Diri Pasien Kanker Payudara Di Poliklinik Bedah RSUP Dr. Djamil Padang Tahun 2013.” *Ners Jurnal Keperawatan*.

