

MICTI - AMPLA CONCORRÊNCIA - ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO - 02.
CIÊNCIAS AGRÁRIAS - CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

**CONHECENDO OS ALIMENTOS ATRAVÉS DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E
ENGENHARIA DE ALIMENTOS**

Karine Michele Kern (karinemichelekern@gmail.com)

Alessandra Binotto (natoem1983@gmail.com)

Andréia Dalla Rosa (andreia.rosa@ifc.edu.br)

Caroline Bosco Strey (caroline.strey@ifc.edu.br)

Érika Borsoi (borsoierika@gmail.com)

Maria Eduarda Peretti (mariaeduardaperetti@gmail.com)

Fabiana Bortolini Foralosso (fabiana.foralosso@ifc.edu.br)

O programa de extensão “Conhecendo os Alimentos Através da Ciência, Tecnologia e Engenharia de Alimentos” tem como objetivo atingir e aproximar a comunidade regional do Instituto Federal Catarinense, Campus de Concórdia-SC. O projeto teve início em 2018, de forma presencial, com a oferta de oficinas, demonstrações práticas, palestras gratuitas envolvendo a ciência, tecnologia e engenharia ligada aos alimentos, bem como visitas guiadas aos espaços de desenvolvimento dessas atividades no campus. Entretanto, por ser uma atividade contínua e tendo em vista a ocorrência da pandemia de Covid-19 no ano de 2020 e a permanência de tal cenário em 2021, os trabalhos sofreram adaptações para que o programa pudesse ser continuado e

executado remotamente. Para isso, um meio de comunicação virtual entre o IFC e a comunidade foi estabelecido, através da criação da página “Alimentando Ciência” na rede social Instagram, onde materiais informativos têm sido veiculados nos formatos de vídeos, fotos e banners ilustrados abordando e divulgando diversos assuntos. As temáticas abordadas incluem orientações de higienização correta dos alimentos e a importância de fazê-la, explicações sobre compostos e seu papel nos alimentos, esclarecimentos de diferenças e semelhanças entre produtos obtidos da mesma fonte, e abordagens voltadas à saúde relacionada a componentes nutricionais e funcionais presentes nos alimentos que podem ser benéficos ou causadores de problemas. Além das publicações informativas, realizaram-se demonstrações práticas e questionários, como forma de buscar atenção e interação dos seguidores, bem como fixar o entendimento dos assuntos explorados. Outra atividade que vem sendo desenvolvida é a elaboração de apresentações em forma de palestras online para estudantes do ensino fundamental e médio, a fim de explicar fenômenos, processos e reações que envolvem a ciência, engenharia e a tecnologia de alimentos, com posterior aplicação de questionários para fixação e coleta de informações. Atualmente, a página conta com 424 seguidores, tanto da região quanto de outros locais, sendo, em média, 300 contas alcançadas através de publicações, e 1.160 visualizações de vídeos, com destaque para o qual aborda mitos e verdades sobre o consumo de chocolate que obteve a marca de 3.081 visualizações. Com o andamento deste trabalho, é possível reafirmar a posição da instituição no contexto de promover educação pública gratuita e de qualidade, despertando para uma consciência mais profissional e cidadã sobre a produção de alimentos e sobre alimentação saudável. Dessa forma, os objetivos propostos de aproximar o IFC à comunidade e divulgar a área de alimentos, possibilitando atrair estudantes para os cursos Técnico em Alimentos e Engenharia de Alimentos, puderam ser alcançados mesmo que remotamente, propagando informações científicas com linguagem simples para estudantes da própria instituição e para a comunidade em geral.