

EL SESGO DE SALTO A CONCLUSIONES EN TRASTORNOS AFECTIVOS

AINA SASTRE BUADES* E IRENE CARO-CAÑIZARES**

*HOSPITAL UNIVERSITARIO SON LLÀTZER; **UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

El sesgo de salto a conclusiones (JTC, por sus siglas en inglés) se describe como la tendencia a tomar decisiones apresuradas basadas en información insuficiente. Ha sido ampliamente estudiado en el ámbito de los trastornos psicóticos y otros trastornos afines, detectándose prevalencias entre 7% y 50%. Sin embargo, no hay evidencia clara en los trastornos afectivos, desconociéndose su posible contribución al mantenimiento de conductas problemas en estos pacientes.

Objetivo: Explorar la prevalencia de JTC en los trastornos afectivos, según diagnósticos y las diferentes condiciones de la tarea de bolas.

Método: La muestra contó con 101 participantes con diagnóstico de trastorno afectivo. El JTC se evaluó con la tarea de bolas, que consiste en presentar al participante dos jarras con bolas de colores en proporciones diferentes pero recíprocas, después de esconder las jarras, se presentan bolas, de una en una, de una de las jarras y el participante tiene que decidir de qué jarra proceden. Las proporciones más utilizadas en la tarea son 85:15 (no ambigüedad) y 60:40 (ambigüedad). Se considera presencia de JTC cuando el participante decide en el primer ensayo (criterio estricto) o en la segunda bola o antes (criterio laxo).

Resultados: Según el criterio estricto, el JTC estaba presente en un 27,7% de los participantes en el ratio de 85:15 y en un 23,8% en el ratio de 60:40. Bajo criterio laxo, la prevalencia de JTC en el ratio de 85:15 es 44,6% y el ratio de 60:40, es de 30,7%. También se extrajeron porcentajes en función del diagnóstico.

Conclusiones: El JTC está presente en los trastornos afectivos en un porcentaje similar a los descritos en la literatura, apoyando la no exclusividad del sesgo para los trastornos psicóticos. En el futuro, sería necesario explorar el papel del JTC en los procesos de toma de decisiones en personas con trastornos afectivos.