

Козырина О.О., Козырин Е.А., Карасева В.В.
**ОЦЕНКА МНЕНИЯ СТУДЕНТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА ПО ВОПРОСАМ О РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ КУРЕНИЯ**

Кафедра ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Sysoeva O.O., Kozyrin E.A., Karaseva V.V.
**ASSESSMENT OF THE VIEWS OF STUDENTS OF STOMATOLOGICAL
FACULTY ON THE ISSUES ABOUT DIFFERENT TYPES OF SMOKING**

Department of orthopedic dentistry and general practice dentistry
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: mail1703@yandex.ru

Аннотация. В статье представлены результаты социологического опроса студентов 3, 4 и 5 курсов стоматологического факультета УГМУ по теме «Курение». Определен процент курящих и некурящих студентов, проведен анализ распространенности различных видов курения. Выяснено отношение студентов-стоматологов к современным гаджетам: электронным сигаретам и вейпу. Поводом для проведения данной работы стал случай обращения на кафедру для протезирования зубов старшеклассника г. Екатеринбурга, у которого вейп взорвался в полости рта.

Annotation. The article presents the results of a sociological survey of students of 3, 4 and 5 courses of the dental faculty of UGMU on the topic of "Smoking". The percentage of smoking and non-smoking students, the analysis of the prevalence of different types of smoking. The attitude of students-dentists to modern gadgets: electronic cigarettes and vape is clarified. The reason for this work was the case of applying to the Department for prosthetics of teeth of a high school student in Yekaterinburg, whose vape exploded in the oral cavity.

Ключевые слова: курение, электронные сигареты, вейп, взрыв вейпа, студенты.

Key words: smoking, e-cigarettes, vape, explosion vape, students.

Введение

Еще в далёком 1496 году Колумб привёз в Европу высушенные листья специальной травы из провинции Табаго, а в XVI веке табак стали выращивать в Европе, после чего количество никотин-зависимых людей с течением времени лишь увеличивалось в геометрической прогрессии. Сегодня курение - это огромная медико-социальная проблема. По данным ВОЗ, в мире в среднем

каждые 8 секунд умирает один человек от заболеваний, связанных с курением табака, а ежегодно по этой причине умирают 7 миллионов человек [2].

Курение (англ. - smoking) - это вдыхание дыма в результате тления табака. Доказано вредное влияние никотина и активных канцерогенных веществ, содержащихся в табаке на сердечно-сосудистую и дыхательные системы организма человека, а также на слизистую оболочку полости рта, вызывая стоматиты, гингивиты, пародонтиты. Все эти изменения происходят в результате нарушения кровообращения в слизистой оболочке полости рта [3, 7].

На сегодняшний день Россия достигла значительного прогресса в снижении потребления табака за счёт принятия в 2013 году Федерального закона № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака". Об этом свидетельствует снижение потребления табака среди взрослого населения: с 39,4% в 2009 г. до 30,9% в 2016 году [1, 2].

Появилась новая проблема - электронные сигареты и вейпы, изначально представленных как альтернатива запрету курения в общественных местах. Среди курильщиков широко распространено мнение, что помощью е-сигарет можно избавиться от никотиновой зависимости, поскольку они безвредны. Количество людей в мире, предпочитающих использование электронных сигарет, неуклонно растет [4].

Вейп (от англ. «пар») - прибор для бездымного курения. Вейпинг – это процесс не курения, а парения. Жидкость в испарителе нагревается и испаряется, образуя высокодисперсный аэрозоль - пар, который внешне похож на табачный дым. Аэрозоль, образующийся при испарении е-жидкости представляет собой смесь пропиленгликоля, глицерина, ароматизаторов, никотина и некоторых других вспомогательных веществ. При этом, ни сами устройства, ни состав е-жидкостей до сих пор никак не лицензируются государством, нет методики определения никотина в жидкостях для парения; не контролируется также производство, ввоз, продажа и реклама электронных сигарет и вейпа [5].

Электронные сигареты из-за перегрева литиево-ионных аккумуляторов могут взрываться в руках, в карманах брюк и во рту. Есть данные, что с 2015г. по 2018г. американские медучреждения оказали помощь при более полутора десятков случаев травм с различной степенью тяжести полученных при использовании вейпов. У пострадавших отмечались обширные ожоги лица и тела, сложные переломы пальцев рук и челюстей, выбитые зубы. Предполагается, что с ростом популярности вейпа, количество подобных несчастных случаев будет только увеличиваться [6].

«Вейпинг» популярен особенно среди молодежи: в социальных сетях существуют сообщества вейперов, в разных городах, в том числе в г.Екатеринбурге открываются вейп-бары и вейп-магазины, где некоторые вейп-шопы предлагают покупателям самостоятельно составить свою жидкость - «самозамес».

Таким образом, становится очевидным, что сегодня «безвредность» е-сигарет и вейпа полностью опровергнута, е-сигареты и вейп не являются средствами борьбы с никотиновой зависимостью, как это считалось ранее.

Цель исследования – определить количество курящих студентов стоматологического факультета УГМУ, оценить распространенность различных видов курения: никотиновые и электронные сигареты, кальян, вейп, а также изучить отношение студентов к ним.

Материалы и методы исследования

Для оценки распространенности различных видов курения использовался метод социологического опроса. Проводилось очное групповое анонимное анкетирование 143 студентов стоматологического факультета УГМУ. Демографические и связанные с курением данные были собраны с использованием структурированной базовой анкеты, разработанной нами с использованием вопросов закрытого и открытого типов.

Анализ результатов анкетирования и их статистическая обработка был проведен с помощью программы Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

Из 143 респондентов 57 (39,9%) составили студенты 3 курса стоматологического факультета, 51 (35,7%) – 4 курса, 35 (24,4%) – 5 курса в возрасте от 20 до 22 лет. Большинство респондентов - девушки – 94 (65,7%), юноши - 49 (34,3%).

У более половины респондентов некурящие родители – у 100 человек (69,9%), что говорит о преимущественно положительном влиянии семьи на формирование здорового образа жизни среди студентов.

Также 96,5% анкетированных (138 студентов) знают о вреде курения.

В ходе исследования получены данные, что 58 студентов (40,6%) употребляют никотин тем или иным способом. Больше всего курящих среди третьекурсников – 25 респондентов (43,9%). На 4 курсе курят 19 человек (37,3%), на 5 курсе – 14 (40%). Традиционно курящих девушек меньше, чем молодых людей: 35 (37,2%) против 23 (46,9%) студентов, соответственно. И курят девушки главным образом не сигареты, а кальян - 30 (85,7%), при этом большинство из них – 21 (70%) делает это лишь иногда, и только 9 отмечают, что позволяют себе такое «развлечение» 2-3 раза в неделю (30%). Среди молодых людей наблюдается большее разнообразие различных видов курения, нет какого-либо преобладающего вида курения.

Важно отметить, что большая часть студентов (110 из 143 - 76,9%) когда-либо пробовали курить, но 52 студента (47,3%) отказались от вредной привычки: 79 респондентов (71,8%) пробовали кальян, 79 (71,8%) – обычные сигареты, 60 (54,5%) – вейп, 55 (50%) – электронные сигареты. Интересно, что из них 43 студента (39,1%) успели попробовать все виды курения.

Курить студенты начали в среднем в 15-16 лет. Среди студентов всех трёх курсов лидирует причина начала курения – любопытство (76 респондентов – 69,1%). Многие студенты отмечали, что начали курить, чтобы получить

дополнительное удовольствие – 27 (24,5%) и влиться в коллектив – 17 (15,5%), также для снятия стресса – 25 (22,7%). 14 студентов 3 и 4 курса (16,9 %) отметили, что курение помогает скоротать время и заменяет компьютерные игры. Стоит заметить, что самыми непопулярными вариантами ответа были «давление со стороны сверстников», «желание доказать свою взрослость», «самоутверждение в глазах сверстников». Интересно, что популярной причиной обращения к курению у девушек стало желание снять стресс – 18 (26,1%), а вот у молодых людей – получить дополнительное удовольствие – 15 (36,6%).

Самый популярный вид курения среди студентов-стоматологов – кальян – 43 респондента (74,1%), особенно среди девушек. Так, на 3 курсе все курящие девушки курят исключительно кальян (14 респондентов – 100%). На 2 месте по популярности оказались обычные никотиновые сигареты – 12 пятикурсников

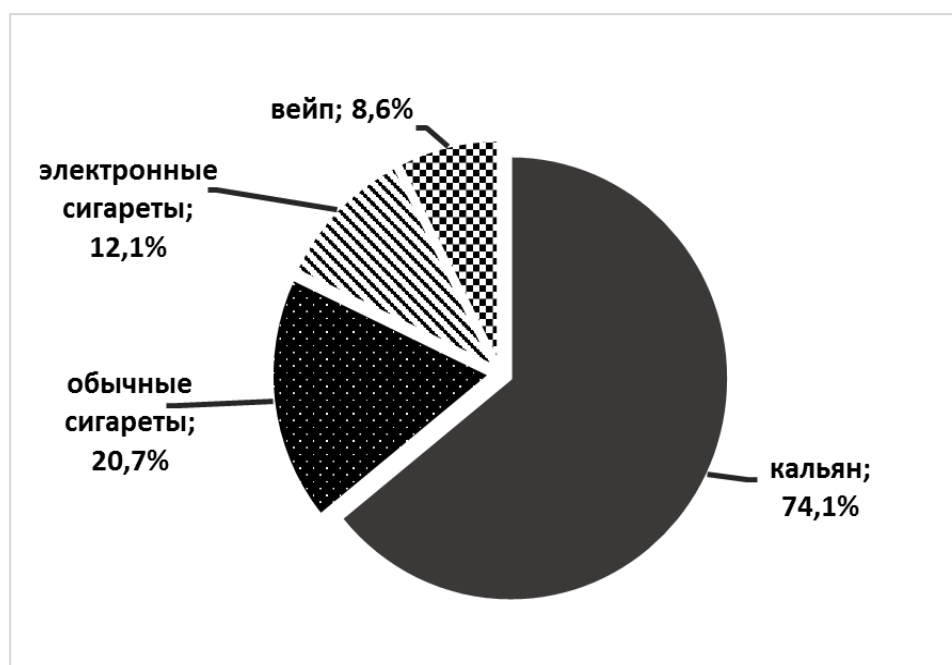


Рис. 1. Распространенность различных видов курения у студентов стоматологического факультета (в %)

Стоит отметить, что подавляющее большинство употребляющих вейп, считают вейпинг безвредным (8 респондентов – 66,7%).

Сочетают несколько видов курения 7 из 58 курящих студентов-стоматологов (12,1%).

Интересно, что вейп и электронные сигареты наиболее распространены среди третькурсников, самых молодых респондентов: данные виды курения даже популярнее обычных сигарет. А вот студенты 5 курса предпочитают современным способам курения традиционные: 6 респондентов курят обычные сигареты (42,8 %), только 1 студент (7,1%) курит вейп (рис. 2).

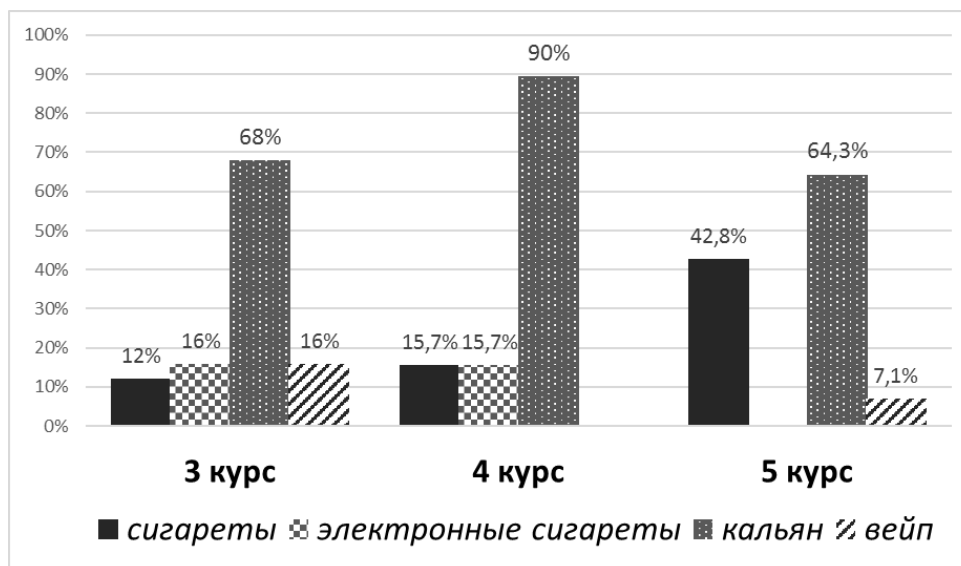


Рис. 2. Распространенность различных видов курения среди студентов 3, 4 и 5 курсов стоматологического факультета (в %)

Интерес представляет тот факт, что многие студенты весьма отрицательно относятся к курящим людям - 50 (35%), значительно больше относятся к ним равнодушно – 90 респондентов (62,9%), а 3 студента 3 курса (2,1%) – поощряют эту вредную привычку.

Выводы:

1. Большинство студентов-стоматологов 3, 4 и 5 курсов стоматологического факультета знают о вреде курения, но из любопытства попробовали разные виды курения - 110 (76,9%), однако 52 студента (47,3%) отказались от этой вредной привычки.

2. В настоящее время курят из 143 студентов 58 (40,6%). Самый популярный вид курения среди студентов-стоматологов – кальян – 74,1%, особенно среди девушек – 85,7%. Отмечается тенденция увеличения потребления никотиновых сигарет на старших курсах.

3. Альтернативные методы курения (электронные сигареты и вейп) выбирают, как правило, студенты младших курсов – 8 из 12 вейперов третьекурсники, большинство из которых считают вейпинг безвредным - 66,7%.

4. Многие студенты негативно относятся к курящим людям - 35%, но значительно больше относятся к ним равнодушно – 62,9%.

5. Будущие врачи должны быть примером для окружающих в пропаганде здорового образа жизни. Необходимо усилить санпросвет работу среди студентов-стоматологов всех курсов по формированию неприятия курения во всех его проявлениях, для профилактики формирования устойчивой вредной привычки курения, способной негативно повлиять на здоровье как самого курящего, так и окружающих.

Список литературы:

1. Гафиатулина Н.Х. Социальное здоровье российской молодежи: риски разрушения в условиях глобализации [Электронный ресурс] / Н.Х.

Гафиатулина, А.В Верещагина, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2017. – № 10. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnoe-zdorovie-rossiyskoy-molodezhi>(дата обращения: 24.01.2019).

2. Грошева А.В. Глобальный опрос взрослого населения о пользовании табачными изделиями: краткий обзор / А.В. Грошева – М.: МЗРФ, 2016. – 12 с.

3. Еловицова Т.М. Характеристика морфологической картины смешанной слюны у курильщиков при пародонтите и интактном пародонте / Т.М. Еловицова, В.С. Молвинских, А.С. Кошечев // Современные достижения стоматологии. Сб. Всеросс. науч-практич. конф. с междунар. участием «Комплексный подход к лечению патологии зубо-челюстной системы» под ред. Л.М. Железнова. – Киров. – 2018. – С. 50-52.

4. Зайкова Р.Р. Вейперы совершили «эволюцию» курильщика или о том, как электронные сигареты «прячут» мозг / Р.Р. Зайкова, С.А. Зырянов //Здравоохранение Югры: опыт и инновации. – 2017. – №2 (11).– С. 62-64.

5. Кочеткова С.К. Исследование жидкостей для электронных систем доставки никотина / С.К. Кочеткова, Н.А. Дурунча, Т.А. Пережогина, И.М. Остапченко // Международный научно-исследовательский журнал. – 2018. – №4(58). – С. 54-57.

6. Паламарчук М.С. Случаи взрыва литий-ионного аккумулятора вейпа в полости рта и в руках [Электронный ресурс]. – 2016. – №3.URL: https://life.ru/t/%D0%B6%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%8C/905372/10_vzryvov_eliektronnykh_sighariet_kotoryie_pokaliechili_liudiei(дата обращения: 15.01.2019).

7. Callahan-Lyon, P. Electronic cigarettes: human health effects / P. Callahan-Lyon //Tobacco Control. – 2014. – Vol. 23. – P. 36-40.

УДК 613.84

**Козырина О.О., Тюлькин Э.Э., Карасева В.В.
ОЦЕНКА МНЕНИЯ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНО-
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО И ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ
ПО ВОПРОСАМ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ КУРЕНИЯ**

Кафедра ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Sysoeva O.O., Tyulkin E.E., Karaseva V.V.
EVALUATION OF THE OPINIONS OF THE STUDENTS OF
THERAPEUTIC AND PEDIATRIC FACULTIES ON THE DIFFERENT
TYPES OF SMOKING**

Department of orthopedic dentistry and general practice dentistry
Ural state medical university