

Пространственное обобщение	0,02	-0,22	-0,09	-0,7*
----------------------------	------	-------	-------	-------

Примечание: значимые корреляционные связи отмечены *.

Выводы

Существует сильная обратная связь между общим уровнем интеллекта и самоуничижительным стилем юмора. Чем ниже общий уровень интеллекта у студентов медицинской специальности, тем сильнее у них выражен самоуничижительный стиль юмора.

Обратная связь существует между пространственным обобщением и самоуничижительным стилем юмора. Это значит, что чем хуже результаты по субтесту «Пространственное обобщение», тем сильнее выражен самоуничижительный стиль юмора у студентов. Существует обратная связь между памятью и самоуничижительным стилем юмора.

Слабая обратная связь существует между пространственным воображением и агрессивным стилем юмора, между аналогиями и самоуничижительным стилем юмора, между пространственным воображением и самоуничижительным стилем юмора.

Список литературы:

1. Дружинин В.Н. Психология общих способностей / В.Н. Дружинин. – СПб.: Питер, 2007.- С.27 - 28.
2. Елисеев О.П. Практикум по психологии личности. / О.П. Елисеев– СПб. – 2003. С.342-370.
3. Ершова Р.В. Представления о чувстве юмора в психологии / Р.В. Ершова, Р.З. Шарапова // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. – 2012. – № 3. – С. 16-22.
4. Иванова Е.М. Русскоязычная адаптация опросника стилей юмора Р.Мартин / Е.М. Иванова, О. В. Митина, А. С. Зайцева, Е. А. Стефаненко // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2013. – Т. 6. – № 2.

УДК 159.9.07

**Каюмова Г.Г., Шевченко А.А., Шихова Е.П.
РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ФЕРТИЛЬНОСТЬ
СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА УГМУ**

Кафедра клинической психологии и педагогики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kayumova G. G., Shevchenko A. A., Shikhova E. A.
THE REPRODUCTIVE HEALTH AND FERTILITY OF STUDENTS
OF THE FIRST COURSE OF UGMU**

Department of clinical psychology and pedagogy

Аннотация. В статье рассматривается отношение к репродуктивному здоровью и фертильности студентов первого курса Уральского государственного медицинского университета.

Annotation. The article deals with the attitude towards reproductive health and fertility of first-year students of the Ural State Medical University.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, фертильность, первокурсники, профилактика.

Key words: reproductive health, fertility, first-year students, prevention.

Введение

Репродуктивное здоровье играет огромную роль в жизни любого человека, так как это фактор, который оказывает влияние на дальнейший жизненный путь молодых людей. Проблемы, связанные с репродуктивным здоровьем и фертильностью, приобретают особую значимость в обществе, в связи с тем, что в современном мире наблюдается высокая распространенность заболеваний, которые передаются половым путем, нередкие случаи ювениальной беременности и аборт среди девушек подросткового возраста. Нарушение репродуктивного здоровья одна из наиболее актуальных проблем современности. По данным Министерства здравоохранения Свердловской области около 17% семей сталкивается с проблемами фертильности. В кабинетах бесплодного брака зарегистрировано более четырех тысяч пар. Большую часть среди нарушений репродуктивного здоровья составляет бесплодие как женское, так и мужское.

Цель исследования – выявить и описать уровень знаний и представлений о репродуктивном здоровье и фертильности у студентов первокурсников медицинского вуза.

Материалы и методы исследования

В исследовании были использованы качественные и количественные методы – анкетирование, опрос. В опросе приняли участие студенты первого курса Уральского государственного медицинского университета. В анкетный опрос «Моё репродуктивное здоровье», разработанный на базе ФГБОУ ВО Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина, были внесены авторские коррективы.

Результаты исследования и их обсуждение

В анкетировании принял участие 91 студент. Из них 16.5% юношей и 83,5% девушек. Это связано с тем, что в числе студентов медицинского университета преобладают представительницы женского пола, они с большей активностью откликнулись на заявленную тему. Для большинства опрошиваемых репродуктивное здоровье – это прежде всего способность к

воспроизводству потомства – фертильность. Среди остальных предложенных ответов на вопрос: «как вы считаете, что такое репродуктивное здоровье?» студенты выбрали варианты «удовлетворение и безопасная сексуальная жизнь», - «состояние полного финансового благополучия», т.е. студенты первого курса не в полной мере понимают смысл и содержательную наполненность понятия «репродуктивное здоровье».

Главной причиной нарушения репродуктивного здоровья по мнению студентов – первокурсников медицинского университета являются инфекции, передающиеся половым путем. На вопрос «обсуждаете ли вы с друзьями репродуктивное здоровье (беременность, половые контакты, ИППП)» – 62,6% ответило иногда, 19,8% – нет, 17,6% – регулярно. Полученные данные могут свидетельствовать об актуальности данной темы со стороны молодых людей.

При ответах на вопрос «как часто вы наблюдаетесь у специалистов сферы репродуктивного здоровья», 48,4% выбрало вариант «не наблюдаюсь без необходимости», 29,7% – «один раз в 2-3 года хожу к врачу», 20,9% – «обследуюсь каждые полгода», 1% – «вообще не беспокоюсь». Как показало анкетирование, молодые люди не посещают специалистов, если их ничего не беспокоит. Скорее всего, это связано с тем, что первокурсники загружены учебной работой, и им не хватает времени для диспансеризации, возможно и средств, чтобы пройти обследование.

По полученным результатам более 50% принявших участие в опросе считают, что молодежь должна быть лучше информирована о репродуктивном здоровье. Такое суждение имеет место быть, так как на вопрос «как можно предотвратить заражение ИППП (инфекции, передающиеся половым путем)» встречались следующие ответы: «...спринцевание после полового акта», «...внутриматочная спираль». Следует отметить, что данные способы контрацепции не предотвращают от заражения ИППП, они могут защищать от нежелательной беременности.

Что касается раннего начала половой жизни – 40,7% участников опроса затрудняются ответить или относятся нейтрально, 30,8% – категорически против ранней сексуальной жизни, очень небольшое количество опрошенных не против – 1%. Довольно интересный результат в ходе исследования показал следующий вопрос: «какой оптимальный возраст вступления в сексуальные отношения». Более 50% студентов считают, что вступать в сексуальные отношения можно в 16-18 лет, 35,2% – 19-21 лет, 1% – 13-15 лет. Из чего можно сделать вывод, что студенты медицинского вуза не сторонники ранних половых связей.

Один из аспектов исследования касался абортов. Для большинства аборт является «безвыходной ситуацией». Остальные участники расценивают как «убийство», «контроль над рождаемостью». По мнению участников опроса, увеличение количества абортов в России связано с безответственностью людей, плохой осведомленностью о своем репродуктивном здоровье, повышением доступности медикаментозных методов абортов. Молодые люди в достаточной степени не информированы как о вреде абортов, так и о правильной, грамотной

контрацепции. Аборты крайне опасны при первой беременности, и эту информацию студенткам необходимо объяснять. Это можно решить с помощью профилактической деятельности как врачей акушеров-гинекологов, так и студентов медицинских вузов.

Профилактическая деятельность может быть направлена на -повышение уровня информированности студентов вузов и учащейся молодежи по вопросам личной гигиены, профилактики аборт и инфекций, передаваемых половым путем; формирование у студентов адекватных представлений о личной и общественной ценности репродуктивного здоровья; распространение опыта профилактической работы путем участия во всероссийских и региональных конгрессах, конференциях, семинарах, а также проведения совместных мероприятий с разными вузами.

Выводы

На основе полученных данных выяснилось, что у студентов первого курса нет четких представлений о репродуктивном здоровье, нет регулярности в посещении специалистов этих специальностей, тем не менее полученные данные свидетельствуют об актуальности темы репродуктивного здоровья среди молодежи.

Репродуктивное здоровье одно из важнейших составляющих здоровья человека. По данным проведенного опроса подтвердились некоторые факты, связанные с причинами возникновения проблем в этой области, а именно плохая информированность о репродуктивном здоровье и фертильности, отсутствие бесед родителей о половой жизни с детьми.

Студенты медицинского вуза при соответствующей подготовке могли бы участвовать в профилактике заболеваний, передающихся половым путем, а также проводить беседы с детьми подросткового возраста в школах.

Список литературы:

1. Бровяков В.П. Функциональные элементы валеологии / В.П. Бровяков, Л.И. Кудрявцева, П.П. Пурыгин // Репродуктивное здоровье. – 2003. – С. 113-145.
2. ВИЧ-инфекция, сексуальное и репродуктивное здоровье молодежи / Под ред. Л.П. Симбирцевой. - Санкт-Петербург: ООО "Островитянин", 2010. – 341с.
3. Денисюк А.А. Особенности формирования навыков репродуктивного здоровья у учащихся и студенческой молодежи [Электронный ресурс] // knowledge.allbest.ru база знаний – 2000–2018 г. URL: https://knowledge.allbest.ru/medicine/3c0b65635a2ac78a5c53a88421206c27_1.html (дата обращения: 27.02.2019)

УДК 36:364.04

Кислюк С.Н., Бурлуцкая М.Г.
СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ К УСЛОВИЯМ
СТАЦИОНАРНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО