

Balneoterapija - jučer i danas

**Tatjana KEHLER, Sandra RUSAC-KUKIĆ, Dražen MASSARI,
Anita LEGOVIĆ, Danijel KARLAVARIS, Marija ROGOZNICA**

Thalassotherapie-Opatija

Fizikalna medicina je grana medicine koja se bavi primjenom fizikalnih čimbenika u prevenciji, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji prirodnih mana, bolesti i ozljeda. Prva primjena fizikalnih elemenata vezana je uz iskorištavanje prirodnih izvora kao npr. sunce, topla voda, ljekovita blata), starogrčki pisci opisivali su toplice već oko 500. g. prije Krista. Godine 1522. objavljena je prva znanstvena knjiga o Karlovyim Varyma u Češkoj. U njoj kojoj se govori o ljekovitosti termalnih kupki, preporuča se konzumiranje izvorske vode u terapeutske svrhe. Svećenik Sebastian Kneipp je 1890. godine razvio holističku biljnu i vodenu terapiju u njemačkom selu Bad Worishofenu. Francuski znanstvenik René Quinton posvetio se proučavanju morske vode, te 1897. došao do zaključka da je ljudski organizam analogan morskoj vodi jer ima jednak sastav minerala. Quintonov kolega Claude Bernard, 1906. g. objavio je knjigu "L'eau de Mer, Milieu Organic" ("Morska voda, organski medij"), u kojoj je ukazao na kemijsku sličnost krvne plazme i morske vode. Procvat korištenja termalnih lječilišta počinje u 18. Stoljeću kada započinje razvoj balneologije, znanost koja proučavaju prirodne ljekovite činitelje kopna, mora i atmosfere te načine i učinke njihove primjene na zdrav i bolestan ljudski organizam. Zanimalo nas je u kolikoj mjeri je danas učinkovita i svrsishodna primjena balneoterapije/thalassoterapije u postupku rehabilitacije bolesnika s upalnim reumatskim bolestima s posebnim osvrtom na bolesnike s ankilozantnim spondilitisom. Pacijente smo podijelili u dvije skupine: pacijente koji su bili na biološkoj terapiji te pacijente na konvencionalnim bolest modificirajućim lijekovima. Jedan je dio provodio fizikalnu terapiju ambulantno, dok su drugi pacijenti terapiju provodili stacionarno. Tisućljetna povezanost čovjeka s prirodom i njezinim ljekovitim učincima tijekom u današnje doba ponovno

Sažetak sa skupa

dolazi do izražaja. Razvojem medicine, tijekom XX.-tog stoljeća, termalna su lječilišta zamijenile znanstvene klinike i javne bolnice. Fizikalna terapija koja se koristi fizikalnim agensima u rješavanju zdravstvenih problema postaje integralni dio kompleksnog liječenja bolesnika.