

**UP 21****O PRIMJENI NAFTALANA KOD
BOLESNIKA S PSORIJATIČNIM ARTRITISOM****T. Podobnik-Takač,****G. Krnjević-Pezić,****I. Dobrić**

**“NAFTALAN” SPECIJALNA BOLNICA
ZA MEDICINSKU REHABILITACIJU
IVANIĆ GRAD**

U radu se iznosi pregled bitnih podataka o strukturi Naphtalana, indikacijama za njegovu primjenu te o rezultatima naftalanoterapije u bolesnika s psorijatičnim artritisom. Na temelju uvida u medicinsku dokumentaciju Specijalne bolnice naftalan vidljivo je da je u toj Ustanovi od njenog osnutka 1989. godine stacionarano liječeno nešto više od 9000 bolesnika. Ne ulazeći u definitivne podatke, jer je studija još u tijeku, zasada se može reći da je od navedenog broja bilo 20% bolesnika s psorijatičnim artritisom. Svi bolesnici liječeni su Naphtalanom na jednaki način i to primjenom:

1. opće naftalanske kupke u kadi, premazivanja s Naphtalanom
2. mastikoterapije - parafinoterapije sa Naphtalanom,
3. iontoforeze s Naphtalanom
4. sionoforeze s Naphtalanom

Nakon završenog liječenja tijekom 3 tjedna u 80% bolesnika zabilježeni su slijedeći pozitivni učinci:

1. skraćenje trajanja jutarnje zakočenosti
2. smanjivanje s povlačenjem otekline zglobova
3. povećanje opsega pokreta
4. smanjenje broja bolnih zglobova
5. smanjenje upalnog crvenila.

Osobito želimo istaknuti da su u onih bolesnika kod kojih je primjena naftalana pokazala navedene pozitivne učinke, remisije bile dulje nego kod primjene same temeljne terapije. Ni u jednog bolesnika liječenog naftalanoterapijom nisu primijećeni patološki otkloni u hematološkim kao ni u biokemijskim parametrima.

Iako je jedna višegodišnja studija učinkovitosti Naphtalana još u tijeku, ipak već na temelju ovih preliminarnih rezultata mišljenja smo da naftalanoterapija ima vidno mjesto u liječenju bolesnika s psorijatičnim artritisom.