

Simeon Grazio<sup>1</sup>  
Aljoša Matejčić<sup>2</sup>  
Dragan Đurđević<sup>2</sup>  
Tatjana Nikolić<sup>1</sup>  
Marija Punda<sup>3</sup>  
Diana Balen<sup>1</sup>  
Gordana Tajić<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju  
Klinički bolnički centar „Sestre milosrdnice”  
Zagreb • Hrvatska

<sup>2</sup> Klinika za traumatologiju  
Klinički bolnički centar „Sestre milosrdnice”  
Zagreb • Hrvatska

<sup>3</sup> Klinika za onkologiju i nuklearnu medicinu  
Klinički bolnički centar „Sestre milosrdnice”  
Zagreb • Hrvatska

## Sekundarna prevencija u bolesnika s niskoenergetskim prijelomom kuka – program Kliničkog bolničkog centra „Sestre milosrdnice”, Zagreb

### Secondary prevention in patients with low-energy hip fracture – program of the University Clinical Centre „Sestre milosrdnice”, Zagreb

U Kliničkom bolničkom centru Sestre milosrdnice osmišljen je i provodi se multidisciplinarni program sekundarne prevencije kod bolesnika s niskoenergetskim prijelomom kuka. Nakon inicijalnog sastanka o konceptu prevencije osteoporotskih prijeloma, pretraživanja literature i procjene aktualnog zdravstvenog sustava formiran je multidisciplinarni tim. Program je prezentiran široj stručnoj javnosti, a zaključci sa sastanka preinačeni su u akcijski plan, koji se primjenjuje u svakodnevnom kliničkom radu. Postavili smo ciljeve, procijenili da su bolesnici s prijelomom kuka prikladni za intervenciju, do-

govorili se o ulogama svakog člana tima, osmislili upitnik sa svrhom procjene rizika za prijelom kao temeljem za cikličke ciljeve i mjerenja te odredili razvojni plan do ostvarenja ciljeva. Provedba programa je u tijeku, uz poteškoće zbog neadherencije i uključivanja pojedinih bolesnika zbog komorbiditeta. Razvili smo i provodimo koordiniran program prevencije sekundarnih niskoenergetskim prijeloma, koji bi mogao postati standardni model zdravstvene skrbi za sve bolesnike u Hrvatskoj.

**Ključne riječi:** osteoporoza; sekundarna prevencija; prijelomi