

**Solidão e Isolamento Social na População com 65 e mais anos do Concelho de São
Vicente – Região Autónoma da Madeira**

*Loneliness and Social Isolation in the Population aged 65 and over in the Municipality of São
Vicente - Autonomous Region of Madeira*

Nome do autor: Júlio Eduardo Alves Nunes

Orientadora: Stella Bettencourt da Câmara

Dissertação para obtenção de grau de Mestre em Gerontologia Social

Dissertation for obtaining a Master's degree in Social Gerontology

RESUMO

A solidão e o isolamento social da população envelhecida que vive só no concelho de São Vicente – Região Autónoma da Madeira é o tema do presente trabalho, que se desenvolve em quatro momentos principais. No 1º momento teoriza-se o tema, a partir de diversas pesquisas bibliográficas e perspetivas académicas, que serviram de suporte ao estudo sobre a solidão e o isolamento social na velhice. O 2º momento, é dedicado à metodologia, à amostra, aos instrumentos que foram utilizados na recolha de dados e ao modelo de análise. No 3º momento, realiza-se uma caracterização sociodemográfica da Região Autónoma da Madeira e do concelho de São Vicente do ponto de vista do envelhecimento populacional. No 4º momento, faz-se a análise dos resultados, discussão dos resultados e conclusão.

Este estudo foi realizado no concelho de São Vicente, especificamente nas freguesias de São Vicente, Ponta Delgada e Boaventura a partir de uma amostra constituída por 14 indivíduos, de ambos os sexos, com idades de 65 e mais anos, a quem foi aplicada uma entrevista semiestruturada, a escala de solidão da UCLA adaptada à população envelhecida portuguesa e a escala de satisfação com o suporte social.

O objetivo deste estudo foi: Identificar os fatores que contribuem para a solidão e o isolamento social das pessoas com 65 e mais anos de idade que vivem sós no concelho de São Vicente.

Identificámos os seguintes fatores: 1) a falta de relações sociais; (2) problemas de saúde; (3) falta de suporte social; (4) medo e preocupação; (5) falta de rendimentos; (6) acesso deficitário a transportes; (7) viuvez.

Palavras-Chave: solidão, isolamento social, suporte social, viver só, meio rural, envelhecimento.

ABSTRACT

The loneliness and social isolation of the aging population that lives alone in the municipality of São Vicente – Autonomous Region of Madeira is the theme of this work, which develops in four main moments. In the first moment, the theme is theorized, based on several bibliographic researches and academic perspectives, which served to support the study on loneliness and social isolation in old age. The 2nd moment, is dedicated to the methodology, the sample, the instruments that were used in the data collection and the analysis model. In the 3rd moment, a sociodemographic characterization of the Autonomous Region of Madeira and the municipality of São Vicente is carried out from the point of view of population aging. In the 4th moment, the results are analyzed, the results are discussed and the conclusion is made.

This study was carried out in the municipality of São Vicente, specifically in the parishes of São Vicente, Ponta Delgada and Boaventura from a sample consisting of 14 individuals, of both sexes, aged 65 and over, to whom an interview semi-structured was conducted, a UCLA loneliness scale adapted to the ageing Portuguese population and a satisfaction scale with the social support.

The objective of this study was: To identify the factors that contribute to the loneliness and social isolation of people aged 65 and over who live alone in the municipality of São Vicente. We identified the following factors: 1) the lack of social relationships; (2) health problems; (3) lack of social support; (4) fear and worry; (5) lack of income; (6) poor access to transport; (7) widowhood.

Keywords: loneliness, social isolation, social support, live alone, rural area, aging.