



Teknik dasar futsal bagi siswa MAN 1 Sinjai Utara

Arifuddin Usman¹, Adam Mappaompo²
^{1,2}Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar

Abstract. This community service is carried out in the form of an introduction and knowledge of the basic techniques of futsal for students of MAN 1 Sinjai Utara. This activity aims to (1) introduce students of MAN 1 Sinjai Utara the basic techniques of playing futsal, (2) find out the enthusiasm and response of students in training so they realize the importance of knowing the techniques in futsal, (3) find out students' understanding in training, and (4) find out the students' improvement in basic techniques of futsal. This community service program activity is divided into two activities, namely: (1) theoretical explanation which was carried out in one day and explained how to implement techniques in Futsal and (2) practical activities which was carried out for 5 days. The students practiced directly the techniques in playing futsal. The results of this community service indicate that (1) participants received the materials with great enthusiasm they understand the techniques and played futsal well with high motivation, (2) the increasing knowledge and understanding of students about Futsal is great, especially about basic techniques in futsal which are considered very useful for themselves, (3) their skills in practicing basic techniques in futsal is improved, and (4) the students realizes that the materials provided improved their knowledge and is very useful for them to improve their performance, especially in Futsal.

Keywords: basic techniques, futsal, students

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Permainan Futsal di Indonesia sangat berkembang dengan pesat, khususnya di Sulawesi Selatan, ini dibuktikan dengan maraknya olahraga ini sampai ke pelosok-pelosok daerah. Meratanya perkembangan olahraga ini merupakan suatu prestasi yang cukup membanggakan yang telah di capai oleh pemerintah dalam memajukan kegiatan olahraga, khususnya Futsal. Namun di sisi lain. Keberhasilan tersebut tidak nampak khususnya di Kabupaten Sinjai. Fenomena yang terjadi di duga oleh beberapa faktor antara lain : faktor pembinaan, keterbatasan informasi dan kurangnya sosialisasi kepada masyarakat.

Permainan Futsal ini sangat baik untuk dikembangkan karena tidak memerlukan lahan bermain yang luas dan ini cocok diterapkan di lingkungan sangat padat sehingga sulit mendapatkan lahan yang cukup luas untuk dipergunakan sebagai pembinaan cabang olahraga

sepakbola. Cabang olahraga Futsal merupakan pengembangan permainan dari olahraga sepakbola untuk menjalin keakraban antara sesama pemain dan saling bersaing dengan sportif.

Dalam permainan Futsal, yang perlu diajarkan para pemainnya bermain dengan siklus bola yang sangat cepat ,menyerang dan bertahan, dan juga sirkulasi pemain tanpa bola ataupun timing yang tepat. Oleh karena itu, diperlukan kemampuan menguasai teknik dasar bermain futsal, seperti mengumpan (*passing*), menahan bola (*control*), mengumpan lambung (*chipping*), menggiring bola (*dribbel*) dan menembak bola (*shooting*).

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis ingin menerapkan olahraga permainan futsal pada siswa MAN 1 Sinjai Utara yang belum mengetahui teknik-teknik dalam permainan futsal.

B. Permasalahan Mitra

Pengetahuan dan penguasaan teknik dasar bermain futsal belum sepenuhnya dikuasai oleh siswa MAN 1 Sinjai Utara. Hal ini disebabkan kurangnya pelatihan-pelatihan permainan futsal. Oleh karena itu, melalui pelatihan teknik dasar ini paling tidak dapat memberikan gambaran yang jelas mengenai teknik-teknik dasar dalam permainan futsal.

C. Target

1. Untuk memperkenalkan teknik-teknik dasar permainan futsal pada siswa MAN 1 Sinjai Utara .
2. Untuk mengetahui antusias dan respons siswa dalam pelatihan sehingga mereka menyadari akan pentingnya mengetahui teknik-teknik dalam permainan futsal.
3. Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman siswa dalam mengikuti pelatihan.
4. Untuk mengetahui adanya perubahan dalam mengikuti pelatihan teknik-teknik dasar dalam permainan futsal bagi siswa MAN 1 Sinjai Utara.

D. Luaran

1. Para siswa memperoleh pengetahuan dan pemahaman lebih baik tentang teknik dasar dalam permainan futsal bagi siswa MAN 1 Sinjai Utara.



**PROSIDING SEMINAR NASIONAL
LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
ISBN: 978-602-555-459-9**

2. Dapat meningkatkan motivasi dan manfaat bagi para siswa tentang pelatihan teknik-teknik dasar dalam permainan futsal.
3. Dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi pengambil kebijakan agar senantiasa memperhatikan dan mengembangkan permainan futsal dikalangan siswa.
4. Menjadi masukan bagi guru dan pembina futsal agar mengadakan pelatihan teknik lainnya dalam permainan futsal.

II. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat (PKM) bagi siswa MAN 1 Sinjai Utara akan diurai sebagai berikut :

1. Metode ceramah dan penyampaian makalah: terutama menyangkut penyampaian materi yang sifatnya teoretik.
2. Demonstrasi: Memberikan contoh kepada para siswa untuk mempraktekan berbagai macam materi tentang teknik dasar futsal.
3. Diskusi: Memberi kesempatan bagi peserta untuk bertanya dalam proses pelatihan.
4. Evaluasi: Melihat minat dan kesungguhan para siswa dalam mengikuti kegiatan tentang teknik dasar dalam permainan Futsal.

Adapun materi pelatihan futsal yang akan diberikan kepada mitra sebagai berikut:

1. Latihan teknik dasar mengumpan bola

Passing merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan setiap pemain. Di lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan passing yang keras dan akurat karena bola yg meluncur sejajar dengan dengan tumit pemain. Ini disebabkan hampir sepanjang pemain futsal menggunakan passing. Untuk menguasai keterampilan passing, di perlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai.

2. Teknik dasar menahan bola

Teknik dasar dalam keterampilan *control* (menahan bola) haruslah menggunakan telapak kaki (*sole*). Dengan permukaan lapangan yang rata, bola akan bergulir cepat sehingga para pemain harus data mengontrol dengan baik. Apabila menahan bola jauh dari kaki, lawan akan mudah merebut bola.

3. Teknik dasar mengumpan lambung bola

Keterampilan (*chipping*) ini sering dilakukan dalam permainan futsal untuk mengumpan bola di belakang lawan atau dalam situasi lawan bertahan satu lawan satu. Teknik ini hampir sama dengan teknik passing. perbedaannya terletak pada saat *chipping* menggunakan bagian atas ujung sepatu dan perkenaannya tepat di bagian bawah bola.

4. Teknik dasar menggiring bola

Teknik *dribbling* merupakan keterampilan penting dan mutlak harus dikuasai oleh setiap pemain futsal. *Dribbling* merupakan kemampuan yang dimiliki setiap pemain dalam menguasai bola sebelum diberikan kepada temannya untuk menciptakan peluang dalam mencetak gol.

5. Teknik dasar menembang bola

Shooting merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain. Teknik ini merupakan cara untuk menciptakan gol. Ini disebabkan setiap pemain memiliki kesempatan untuk menciptakan gol dan memenangkan pertandingan atau permainan. *Shooting* dapat dibagi menjadi dua teknik, yaitu *shooting* menggunakan punggung kaki dan ujung sepatu atau ujung kaki.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil yang Dicapai

1. Peserta dapat menerima materi dengan bersemangat dan kemauan yang besar sehingga dapat diserap oleh seluruh pemain dengan baik dan mampu dipraktikkan dengan baik dengan motivasi yang cukup tinggi.
2. Meningkatnya pengetahuan dan pemahaman para siswa tentang olahraga futsal sangatlah besar terutama tentang teknik dasar dalam permainan futsal yang dipandang sangat berguna untuk diri mereka.
3. Meningkatnya keterampilan para siswa MAN 1 Sinjai Utara dalam melakukan gerakan teknik dasar dalam permainan futsal.
4. Para peserta menyadari bahwa materi yang diberikan dapat menambah pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi mereka untuk dapat meningkatkan prestasi olahraga khususnya dalam permainan futsal.

B. Faktor Pendukung

1. Dukungan pihak dalam hal ini sekolah MAN 1 Sinjai Utara dalam peminjaman alat dan fasilitas sehingga pelatihan berjalan dengan lancar.
2. Dukungan Tim Pemateri dalam pemberian materi sesuai dengan jadwal yang direncanakan.
3. Besarnya minat dan antusiasme para peserta selama kegiatan, sehingga kegiatan berlangsung dengan lancar dan efektif.

C. Faktor Penghambat

1. Penentuan jadwal pelatihan yang harus disesuaikan dengan waktu olahraga atau dengan jam yang lain, sehingga penentuan jadwal pelatihan teknik dasar permainan futsal harus di sela waktu jam olahraga dan jadwal latihan futsal pada sore hari.
2. Pada saat pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat terdapat beberapa peserta sering terlambat datang sehingga mereka ketinggalan beberapa materi dari peserta yang lain.



**PROSIDING SEMINAR NASIONAL
LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
ISBN: 978-602-555-459-9**

3. Keterbatasan waktu pelatihan, sarana dan fasilitas peralatan yang minim.

IV. KESIMPULAN

Dari kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan dan pemahaman siswa MAN 1 Sinjai Utara tentang teknik dasar dalam permainan futsal menjadi meningkat
2. Keterampilan dalam permainan futsal siswa MAN 1 Sinjai Utara semakin meningkat
3. Pengetahuan tambahan yang sangat bermanfaat bagi mereka untuk dapat meningkatkan prestasi olahraga khususnya dalam permainan futsal

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan kegiatan ini tentunya tidak lepas dari berbagai kekurangan dan keterbatasan kami. Oleh karenanya, ucapan terima kasih layaklah kami haturkan kepada Rektor Universitas Negeri Makassar, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar, Ketua Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar, Kepala Sekolah, Guru, pembina dan siswa MAN 1 Sinjai Utara dan semua pihak yang telah terlibat dalam pelaksanaan kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Laksana, J. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal*. Be Champion. Jakarta.
- Dinata, M. 2007. *Dasar-dasar Mengajar SepakBola*. Jakarta : Penerbit Cerdas Jaya.
- Luxbacher, J.A. 2011. *Sepakbola*. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Murhananto. 2006. *Dasar-Dasar Permainan Futsal*. Kawan Pustaka: Jakarta.
- Halim, S. 2009. *Satu Hari Pintar Main Futsal* ,Media Presindo: Yogyakarta.
- Koger, R. 2007. *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Klaten : Macanan Jaya Cemerlang.