



Facultad de Psicología
Universidad Nacional de Córdoba



**IV Congreso Internacional y
VII Congreso Nacional de Psicología**

CIENCIA Y PROFESIÓN

Editado por:

**Flavia Galaverna, Lucía Montero, Luciano Lo Presti,
María Belén Delbazi Paz, Iván Laurenci Roca, Sofía Arjol,
María Laura Del Boca y Cecilia Ferrero**

PROBLEMÁTICAS PREVALENTES EN LA IDEACIÓN SUICIDA, CONSUMO DESESPERANZA, Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ADOLESCENTES

Simposio. ID4oMR

Ana Laura Vila¹, Alejandra Noemi Rossi¹, Natalia Guadalupe Arese¹, Ivana Milagro Gonzalez¹

¹Universidad Nacional de Córdoba (UNC). Córdoba, Argentina.

Resumen

Introducción: El suicidio es una conducta multifactorial, compleja y dinámica, que durante los últimos años se ha incrementado en adolescentes. Siendo una problemática de salud pública de gran magnitud, al mismo tiempo tiene la potencialidad de ser prevenible. Se deben mirar los factores de riesgo individuales que predisponen a las conductas suicidas, como el consumo problemático y la desesperanza, y al mismo tiempo implementar estrategias de afrontamiento para fortalecer los factores protectores. Se considerarán aquellas estrategias de afrontamiento más utilizadas por los adolescentes, dentro de las categorías aproximación/evitación tanto cognitiva como conductual. Objetivos: Intercambiar las diferentes intervenciones realizadas por estudiantes en su trayecto de prácticas de investigación en escuelas de la provincia de Córdoba. Exponer las características más centrales de las poblaciones y los resultados de las investigaciones realizadas en torno a la problemática del suicidio. Contribuciones: Todo avance que ayude a la comprensión de la conducta suicida y a la implementación de abordajes factibles para fomentar la promoción de la salud, es bienvenido para las tareas de prevención del suicidio. Aquellos jóvenes que intentan o cometen el acto suicida, lo llevan a cabo por carecer de respuestas de afrontamiento para superar situaciones que le generan estrés. La alianza estratégica entre la Facultad de Psicología de la UNC y la Secretaría de Salud Mental de la Provincia de Córdoba permitió que en los últimos cuatro años estudiantes de grado egresen con una práctica específica en el tema y aporten una investigación de interés provincial sobre la temática. Temas candentes como el consumo y la desesperanza en jóvenes, abordados generalmente desde visiones psicopatológicas, son tensionadas en esta exposición y posicionadas desde una perspectiva salutogénica que rescata las estrategias de afrontamiento como habilidades posibles de transmitir y entrenar en los jóvenes de hoy.

Palabras claves: PREVENCIÓN DE SUICIDIO; ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Abstract

Introduction: Suicide is a multifactorial, complex and dynamic behavior that has increased in adolescents in recent years. Being a public health problem of great magnitude, at the same time it has the potential to be preventable. Individual risk factors that predispose to suicidal behaviors, such as problem drinking and hopelessness, should be looked at while simultaneously implementing coping strategies to strengthen protective factors. The coping strategies most used by adolescents will be considered, within the categories of approach / avoidance, both cognitive and behavioral. Objectives: To exchange the different interventions made by students in their research internship in schools in the province of Córdoba. Present the most central characteristics of the populations and the results of the investigations carried out on the problem of suicide. Contributions: Any progress that helps to understand suicidal behavior and to implement feasible approaches to promote health promotion is welcome for suicide prevention tasks. Those young people who attempt or commit the act of suicide do so because they lack coping responses to overcome situations that generate stress. The strategic alliance between the Faculty of Psychology of the UNC and the Ministry of Mental Health of the Province of Córdoba have found in the last four years undergraduate students with a specific practice on the subject and contribute research of provincial interest on the subject. Hot topics such as consumption and despair in young people, generally approached from psychopathological perspectives, are stressed in this exhibition and positioned from a salutogenic perspective that rescues coping strategies as possible skills to transmit and train in today's young people.

Key words: SUICIDE PREVENTION; COPING STRATEGIES