

STAREA PSIHO-EMOȚIONALĂ A FEMEILOR - LUCRĂTORI MEDICALI CU CANCER MAMAR LA ETAPA DE CONFIRMARE A DIAGNOSTICULUI

¹**Veronica ȘVEȚ**, asistent universitar, doctorand, coordonator:

²**Ion MEREUȚĂ**, dr. hab. șt. med., prof. univ.,

¹Catedra de oncologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²USMF „Nicolae Testemițanu”¹,

IMSP Institutul Oncologic.

Rezumat:

Un număr de 150 de lucrători medicali au fost investigați în etapa de stabilire a diagnosticului de cancer la sân: 54 (36%) erau medici și 96 (64%) erau asistente medicale, 90 (60%) care locuiau în mediul rural și 60 (40%) în mediul urban, unde 30 (20%) lucrători medicali lucrează în condițiile profilului chirurgical și 120 (80%) din profilul terapeutic. Au

fost examinate caracteristicile stării generale și mentale, comportamentul, anxietatea, fobia, deznădejde, diferite tipuri de fobii, sentimente de oboseală și vinovăție, tulburări de somn, stres, etc. Anxietatea personală și situațională a fost special studiată.

Cuvinte-cheie: lucrător medical, cancer de sân, stare psiho-emoțională, diagnostic.

Summary: The emotional-mental state of women – medical workers with breast cancer at the stage of confirming the diagnosis

A total of 150 women medical workers were investigated at the stage of establishing the diagnosis of breast cancer: 54 (36%) were doctors and 96 (64%) were nurses, 90 (60%) living in rural areas and 60 (40%) in the conditions of the city, 30 (20%) working in the conditions of surgical profile and 120 (80%) of the therapeutic profile. The features of general and mental state, behavior, anxiety, tension and fear, decrease in mood, tearfulness, despondency, various types of phobias, feelings of fatigue and guilt, sleep disorders, stress etc were examined. Personal and situational anxiety was specially studied.

Key-words: medical worker, breast cancer, mental state, diagnosis.

Резюме: Психо-эмоциональное состояние женщин – медицинских работников с раком молочной железы на этапе подтверждения диагноза

Были исследованы 150 женщин – медицинских работников: 54 (36%) – врачи и 96 (64%) – медицинские сестры, проживающие 90 (60%) в сельской местности и 60 (40%) в условиях города, работающие в условиях хирургического профиля 30 (20%) и терапевтического профиля 120 (80%), на этапе установления диагноза «Рак молочной железы». Обследовались особенности общего и психического состояния, поведения, тревожность, напряжение и страх, снижение настроения и плаксивость, подавленность, различные виды фобий, чувства усталости и вины, нарушения сна, стресс и другие. Специально изучались личностная и ситуационная тревога.

Ключевые слова: медицинский работник, рак молочной железы, психоэмоциональное состояние, диагностика.

Studiul a arătat că tensiunea și frica au fost stabilite la 62 (41,33%, $p < 0,05$) pacienți, tulburări de somn la 38 (25,33%, $p < 0,05$), însoțite de dureri de cap la 35 (23,33%, $p < 0,05$) pacienți, 22 (14,67%, $p < 0,05$) au avut palpitații și dureri în regiunea inimii.

Pacienții au avut tulburări psiho-emoționale în 64,67% din cazuri, $p < 0,05$, 32 (21,33%, $p < 0,05$) pacienți au observat stres psiho-emoțional repetat. Un nivel ridicat de anxietate personală (>46 de puncte) a fost notat în mod fiabil la 66 (58,93%) pacienți. Aceiași indicatori au fost observați în cazul anxietății situaționale 65 (58,04%, $p < 0,05$).

Studiul a arătat că sănătatea psihologică a lucrătorilor medicali este afectată în special la etapa de stabilire a diagnosticului „cancerul de sân”.

Sănătatea mintală este o parte integrantă a sănătății umane. La mijlocul secolului trecut, au fost dezvoltate bazele științifice ale psihologiei și au fost luate măsuri pentru a înțelege „psihicul” și „sănătatea mentală” [1, p. 19].

Oamenii de știință au modificat sănătatea psihologică la pacienții cu diferite profiluri, în special la cele oncologice. Caracteristici psihologice au fost, de asemenea, dezvăluite la pacienții cu cancer de sân și de reproducere [2, p. 36].

Studii speciale au fost efectuate la pacienți cu cancer - lucrători medicali, medici și în special oncologi [2, p. 114], [3, p. 214], [4, p. 21]. Factorii de risc au fost de asemenea, cercetați în funcție de activitatea profesională ale medicilor, de specificul muncii lor [6, p. 220], [7, p. 37].

Studiile au fost realizate în stadiul de stabilire a diagnosticului de cancer la sân la 150 de femei cu vârste cuprinse între 35 și 75 de ani - lucrători medicali, 90 (60%) - care lucrează în mediul rural, 60 (40%) - în condiții urbane, 120 (80%) - profil terapeutic, 30 (20%) - chirurgical, dintre care 54 (36%) erau medici, iar 96 (64%) asistente medicale. Particularitățile stării psiho-emoționale au fost studiate și evaluate în tabel (tabelul 1).

Starea psiho-emoțională a pacienților - lucrători medicali cu cancer de sân, s-a manifestat la majoritatea pacienților prin acuze la slăbiciune generală, oboseală, anxietate, apariția fobiilor, tulburări de somn etc: tensiunile și situații încordate, uneori chiar dificile au fost relevate la domiciliu și la locul de muncă, precum și în viața sexuală inadecvată, serviciul de noapte. Femeile au remarcat situații stresante de o singură dată și multiple.

Au fost studiate nivelurile de anxietate personală și situațională. Lucrătorii de sănătate de sex feminin - 150 au fost cercetați în stadiul de stabilire a diagnosticului „cancer de sân”: 54 (36%) erau medici și 96 (64%) erau asistente medicale, 90 (60%) erau înregistrate în mediul rural și 60 (40%) - în oraș, 30 (20%) - din profilul chirurgical și 120 (80%) - din profilul terapeutic.

Au fost examinate caracteristicile stării și comportamentului lor mental: anxietate, tensiune și frică, scăderea stării de spirit, deznădejde, diferite tipuri de fobii, sentimente de oboseală și vinovăție, tulburări

de somn, stres etc. Anxietatea personală și situațională a fost studiată în special.

Tabelul 1.

Starea psiho-emoțională a pacienților lucrători medicali incluși în studiu

Caracteristicile stării generale și psihologice ale femeilor examinate	n=150		P
	Abs.	%	
Slăbiciune generală, oboseală în timpul lucrului normal	54	36	< 0,05
Anxietatea	53	35,33	< 0,05
Deznădejde	62	41,33	< 0,05
Indispoziție	36	24,0	< 0,05
Tensiune și frică	25	16,67	< 0,05
Fobiile (frica de moarte, cancerul)	20	13,33	< 0,05
Tulburări de somn:	38	25,33	< 0,05
• Somn anxios	19	50,0	< 0,05
• Somnolență	14	36,84	< 0,05
Amețelă	25	16,67	< 0,05
Durere de cap	35	23,33	< 0,05
palpitație	23	15,33	< 0,05
Durere în inimă	22	14,67	< 0,05
Transpirație excesivă	24	16,0	< 0,05
Circumstanțe stresante:			
• Acasă	32	21,33	< 0,05
• muncă	51	34,0	< 0,05
• viața sexuală	8	5,33	< 0,05
Stres psiho-emoțional sever:			
• O singură dată	49	32,67	< 0,05
• multe ori	32	21,33	< 0,05

Studiul a arătat că tensiunea sau situații încordate, neplăcute și frica au fost stabilite la 62 (41,33%, p<0,05) paciente, tulburări de somn la 38 (25,33%, p<0,05), însoțite de dureri de cap la 35 (23,33%, p<0,05) pacienți, 22 (14,67%, p<0,05) au avut palpitații și dureri în regiunea inimii.

Pacientele au avut tulburări psiho-emoționale în 64,67% din cazuri, p<0,05. Aproximativ 32 (21,33%, p<0,05) paciente au observat stres psiho-emoțional

repetat. Un nivel ridicat de anxietate personală (>46 de puncte) a fost notat în mod fiabil la 66 (58,93%) paciente. De asemenea, 65 (58,04%, p<0,05) paciente au diferite nivele de anxietate în cazul cercetării anxietății situaționale.

Studiul a arătat că sănătatea psiho-emoțională a lucrătorilor medicali este afectată în special în etapa de stabilire a diagnosticului „cancerul de sân”.

Tabelul 2.

Nivelul de anxietate la pacientele incluse în studiu

Nivelele de anxietate	Nr de cazuri n=150		P
	Abs.	%	
Anxietatea personală:	46,78±0,806		
Nr. cazuri	117	78,0	
• nivel scăzut(0-30)	6	10,71	< 0,05
• nivel mediu (31-45)	45	40,18	
• nivel ridicat (>46)	66	58,93	
Total	117	100,0	
Situațional:	48,81±0,969		< 0,05
Nr de cazuri	112	74,67	
• nivel scăzut	5	4,46	< 0,05
• nivel mediu	42	37,5	< 0,05
• nivel ridicat	65	58,04	< 0,05
Total	112	100,0	

Bibliografie

1. Фурдуй Ф. И., Чокинэ В. К., и др. *Траат о научных и практических основах Санокреатологии Том 2*. 2018, 346 стр.
2. Брехман Г.И., Сцбчик Л. Н., Лапочкина Н. П. *Психологические особенности больных миомой матки // Миома матки. – Иваного-Винница – 2000 – с. 35-40.*
3. Mereuță I., Fornea I., Șveț V. *Evaluarea psihodiagnostică a medicilor oncologi*. În: Buletinul Academiei de Științe a Moldovei, 2015, nr.3 (48), p.214.
4. Mereuță I., Șveț V. *Sindromul Burnout – supra-solicitare profesională sau oboseală cronică la medicii oncologi*. În: INFO-MED, 2013, nr.21, p.28-32.
5. Șveț V. *Factorii de risc profesionali și controlul lor în activitatea medicilor oncologi*. În: Buletinul Academiei de Științe a Moldovei, 2015, nr.3 (48), p.220.
6. Șveț V. *Dezechilibru efort-recompensă în activitatea medicilor oncologi*. În: Buletinul Academiei de Științe a Moldovei, 2015, nr.3 (48), p.37.