

TRATAMENTUL HEPATITELOR CRONICE VIRALE B ȘI C CU VIUSID

Victor Pântea¹ – prof. univ., dr. hab. șt. med.,
Gheorghe Plăcintă¹ – conf. univ., dr. șt. med.,
Valentin Cebotarescu¹ – conf. univ., dr. șt. med.,
Lilia Cojuhari¹ – conf. univ., dr. șt. med.,
Pavlina Jîmbei² – medic
Ina Stratan³ – medic

¹Catedra de boli infecțioase,

IP USMF „Nicolae Testemițanu”,

²IMSP Spitalul Clinic de Boli Infecțioase „Toma Ciorbă”,

³Compania Farmaceutică „Vinamex”

tel.: +373 22 205342, victor.pantea@usmf.md

Rezumat

În lucrare sunt prezentate rezultatele unui studiu pentru aprecierea efectului antiviral și hepatoprotector al preparatului Viusid în tratamentul hepatitelor cronice virale B și C. În studiu s-au aflat 40 pacienți (20 HCVB și 20 – HCVC). Tratamentul cu Viusid s-a efectuat pe parcursul a 3 luni și a demonstrat că acest preparat are un efect benefic asupra stării pacienților, manifestată prin ameliorarea clinică, biochimică și virologică (scăderea concentrației ARN-VHC cu 40% și ADN-VHB cu 50%) și imunomodulator (creșterea numărului de limfocite).

Cuvinte-cheie: hepatita virală C, hepatita virală B, tratament, Viusid

Summary. Chronic viral hepatitis B and C treatment with Viusid

We are going to present the results of a study to estimate antiviral and hepatoprotector effect of Viusid preparation in the treatment of chronic viral hepatitis B and C. 40 patients have been included in the study (20 HCVB and 20 with HCVC). Viusid treatment was performed within 3 months which showed that this preparation has a benefic effect on patients state, manifested by clinical improvement, biochemical and virological (the decreasing of HCV-RNA concentration by 40% and HBV-DNA by 50%) and immunomodulatory (the increasing of the lymphocytes number).

Key words: viral hepatitis C, viral hepatitis B, treatment, Viusid

Резюме. Лечение хронического вирусного гепатита В и С Виусидом

Представлены результаты исследования эффективности препарата Виусид в лечении хронического вирусного гепатита В и С. Лечение получали 40 больных с хроническим вирусным гепатитом В и С (20 ХВГВ и 20

– ХВГС). Лечение проводилось в течение 3-х месяцев и доказало, что Виусид имеет благотворный эффект в смысле улучшения клинической симптоматики и биохимических показателей функции печени, а также вирусологических (снижение концентрации РНК-ВГС на 40% и ДНК-ВГВ на 50%) и иммуностимулирующий (увеличение количество лимфоцитов).

Ключевые слова: вирусный гепатит С, вирусный гепатит В, лечение, Виусид

Introducere. Problema hepatitelor virale cronice B și C rămâne o problemă de importanță globală, iar tratamentul lor o piatră de încercare. Studiul de față este un prilej de a oferi clinicienilor și medicilor de ambulatoriu un mijloc terapeutic și mai mult o nouă viziune asupra posibilităților de control a evoluției hepatitelor cronice virale B și C, astfel îmbunătățind calitatea și durata vieții unui pacient.

Material și metode. În clinica de Boli infecțioase s-a efectuat un studiu pentru aprecierea efectului antiviral și hepatoprotector a preparatului Viusid în tratamentul hepatitelor virale B și C. Studiul s-a desfășurat în perioada februarie-aprilie 2016.

În studiu s-au aflat 40 de pacienți cu hepatite cronice virale (20 – HCVB și 20 – HCVC), dintre care în grupul cu HCVB bărbați -14, femei – 6. În grupul cu HCVC respectiv bărbați – 8 și femei – 12. Vârsta medie: HCVC – 52,54±3,5 ani și HCVB – 35,0±3,92 ani. Durata bolii: HCVC – 55,72±3,5 ani, HCVB – 7,77±2,59 ani. În selecția cazurilor s-a avut în vedere un singur criteriu de excludere: concomitența altor tratamente cu acțiune antivirală, hepatoprotectoare sau imunomodulatorie. Obiectivele au fost următoarele:

- aprecierea proprietăților antivirale a Viusidului;
- aprecierea eficienței clinice, biochimice și imunomodulatorie,
- aprecierea toleranței, a aderenței la tratament și în mod special a incidenței și gravității reacțiilor adverse.

Toate datele obținute au servit unor prelucrări statistice orientative.

Pacienții au fost examinați clinic (anamneza bolii, acuzele, manifestările clinice și examenul obiectiv), biochimic (determinarea bilirubinei, ALT, AST, GGT), hemoleucograma, molecular-biologic (ARN-VHC, ADN-VHB test cantitativ prin PCR) și imagistic (ecografia organelor cavității abdominale). Investigațiile de laborator au fost efectuate la laboratorul INVITRO la inițierea și sfârșitul tratamentului. Vi-

sid a fost indicat la toți pacienții câte 1 plic de 3 ori/zi la 8 ore, timp de 3 luni.

Viusid este un preparat natural ce conține:

- aminoacizi (arginină, glicină și glucozamină);
- antioxidanți capabili să neutralizeze radicalii liberi (acid ascorbic, acid malic și sulfat de zinc);
- vitamine din grupul B (pantotenat de calciu, piridoxal, ciancobalamina și acid folic);
- acid glicirizinic, compus natural, extras din Glycirhiza glabra-radix (rădăcină din lemn dulce).

Viusid a fost furnizat de firma producătoare Catalysis, S.L. prin reprezentanța sa din Republica Moldova (Vinamex).

Rezultate

Manifestările clinice la pacienții aflați în studiu:

- senzații de discomfort sau dureri în hipocondrul drept: în HCVC – 36,4% pacienți și HCVB – 44,4% pacienți.
- Astenie sau fatigabilitate: în HCVC – 9,1% și HCVB – 22,2% pacienți.

Hemoleucograma la pacienții aflați în studiu este prezentată în tabelul 1.

Din tabelul 1 constatăm că numărul de leucocite cu o dinamică nesemnificativă rămân în normă, dar numărul de limfocite prezintă o creștere în limitele valorilor normale, ceea ce ne confirmă efectul imunomodulator al Viusidului. Numărul de trombocite nu a prezentat modificări semnificative, dar la un pacient cu trombocitopenie inițial, la sfârșit de tratament numărul de trombocite s-a normalizat.

Valorile bilirubinei, alaninaminotransferazei (ALT), aspartataminotransferazei (AST) și gamaglutamiltranspeptidazei (GTP) sunt reflectate în tabelul 2.

Datele investigațiilor biochimice la pacienții cu HCVB și HCVC reflectate în tabelul 2 ne demonstrează o dinamică pozitivă a bilirubinei atât totale cât și directă cu normalizarea ei în ambele grupe de pacienți. Valorile ALT, AST și GGT sunt în scădere în ambele loturi aflate în studiu, dar mai semnificativ la pacienții cu HCVB.

Tabelul 1

Dinamica indicilor hemoleucogramei la pacienții aflați în studiu

Indicii	Hepatita cronică virală B		Hepatita cronică virală C	
	Inițierea tratamentului	Sfârșitul tratamentului	Inițierea tratamentului	Sfârșitul tratamentului
Leucocite	5,6±0,52	5,25±0,53	7,01±0,61	6,30±0,61
Limfocite	33,55±2,91	35,33±2,49	29,72±2,03	30,72±1,78
Trombocite	219,0±17,05	204,0±19,34	196,45±20,29	191,36±17,74

Tabelul 2

Dinamica indicilor biochimici la pacienții aflați în studiu

Indicii	Hepatita cronică virală B		Hepatita cronică virală C	
	Inițierea tratamen- tului	Sfârșitul tratamen- tului	Inițierea tratamen- tului	Sfârșitul tratamen- tului
Bilirubina totală	16,13±1,41	11,23±3,31	21,58±3,09	14,05±2,06
Bilirubina directă	4,85±0,27	2,85±0,47	7,0±0,95	4,48±0,73
ALT	160,55±39,48	88,11±32,54	104,54±35,60	91,54±27,66
AST	73,33±32,9	48,33±22,02	73,27±17,78	68,36±17,99
GGT	25,11±10,75	18,77±3,60	51,54±14,61	49,0±15,37

Tabelul 3

Dinamica concentrației ADN-VHB și ARN-VHC la pacienții aflați în studiu

Indicii	Hepatita cronică virală B		Hepatita cronică virală C	
	Inițierea tratamen- tului	Sfârșitul tratamen- tului	Inițierea tratamen- tului	Sfârșitul tratamen- tului
ADN-VHB	4729166± 48830,93	18338,89± 14654,51	-	-
ARN-VHC	-	-	4379395,9± 1969638,19	2883015,63± 1042837,92

Concentrația ADN-VHB și ARN-VHC sunt prezentate în tabelul 3.

Din tabelul 3 observăm că ADN-VHB s-a micșorat în medie cu 50%, iar la 4 pacienți a devenit nedetectabil. Concentrația ARN-VHC s-a micșorat dar nu s-a negativat. Efectul antiviral al Viusidului a fost mai evident la pacienții cu HCVB.

Discuții. Majoritatea pacienților au constatat un efect benefic manifestat prin dispariția simptomelor clinice și îmbunătățirea stării generale cu creșterea capacității de muncă. Acest studiu a demonstrat că Viusid are proprietăți antivirale, hepatoprotectoare și imunomodulatoare fiind sprijinită și de studiile anterioare [1,2,3,4,5,6]. Preparatul a fost bine tolerat, reacții adverse pe parcursul studiului nu au fost semnalate, remarcat și anterior [4] unde aderența la tratamente fiind de 100%.

Concluzii

Tratamentul cu Viusid la pacienții cu HCVC și HCVB a demonstrat:

- La toți pacienții s-a constatat ameliorarea clinică și biochimică cu scăderea bilirubinei și enzimelor hepatice, dar mai accentuat în HCVB ce a demonstrat efectul hepatoprotector;
- Scăderea concentrației ARN-VHC cu 40%, iar ADN-VHB cu 50%, iar la 4 pacienți nedetectabil, indică efectul antiviral al preparatului;
- Creșterea numărului de limfocite constată efectul imunomodulator al Viusidului;

- Luând în considerație efectul hepatoprotector și antiviral stabilit pe parcursul a 3 luni de tratament cu Viusid se recomandă prelungirea duratei de tratament până la 6 luni și mai mult.

Bibliografie

1. Gomez E.V., Rodriguez Y.S., Gonzalez A.Z. *Viusid, nutritional supplement increases survival and reduces disease progression in HCV – related decompensated cirrhosis: a randomised and controlled trial.* BMC open 2011; 2:e000140.
2. Gomez E.V., Perez Y.M., Sanchez H.V., et.al. *Antioxidant and immunomodulatory effects of Viusid in patients with chronic hepatitis C.* World JGastroenterol. 2010 Jun 7; 16(21):2638-47.
3. Farias M.S., Budni P., Ribero C.M., Pansato E.B., et.al. *Antioxidant supplementation attenuates oxidative stress in chronic hepatitis C patients.* Gastroenterol Hepatol.2012Jun-Jul.35(6):386-94. doi:10/1016/jgastrohep.2012.03.004.
4. Chiotan M., Nastase Raluca. *Viusid în tratamentul hepatitelor cronice cu VHC.* British Medical Journal 2014(10). Ediție în limba română. p.53-58.
5. Помазнов В.В. Виусид. Механизм действия и клиническое применение. Метод., метакадем. Союз и АМТНРФ. Москва, 2002; 80 стр.
6. Помазнов В.В., Королева Ю.В. Глицирризино-содержащие препараты – новое эффективное средство антивирусной терапии. Москва, АМТНРФ, 2001; 27-30 стр.