

STUDIUL PRIVIND DEBUTUL VIEȚII SEXUALE LA ADOLESCENȚI DIN JUDEȚUL TIMIȘ, ROMÂNIA

**Bagiu Radu¹ – șef lucrări, MD, PHD,
Petrescu Cristina¹ – conferențiar universitar, MD, PHD,
Fira-Mlădinescu Corneluța¹ – dr. med., conf. univ.,
Putnoky Salomeia¹ – șef lucrări, dr. med.,
Suciu Oana¹ – șef lucrări, MD, PHD,
Tuță-Sas Ioana¹ – dr. med., asistent univ.,
Băcean Miloicov Codruța¹ – dr. med., asistent univ.,
Vlaicu Șerban² – dr. med.,
Vlaicu Brigitha¹ – dr. med., prof. univ.,
Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara,
Centrul de Studii în Medicina Preventivă, Disciplina Igienă
Direcția de Sănătate Publică Timiș**

Rezumat

Adolescența se asociază cu un risc crescut al începerii precoce a vieții sexuale. Studiul s-a efectuat pe o populație reprezentată de adolescenți din județul Timiș, mediul urban din România, totalizând 2908 elevi de 15-19 ani. Metoda de lucru a fost studiul populațional transversal. Rezultatele indică: 41,9% dintre liceenii timișeni au întreținut deja relații sexuale, 52,7% dintre băieți și 31,7% dintre fete; 5,2% dintre liceeni au avut primul contact sexual la 13 ani sau înaintea

vârstei de 13 ani, 9,7% dintre băieți și 0,7% dintre fete. Rezultatele studiului oferă suport pentru promovarea comportamentului sexual sănătos ca și concept de-a lungul vieții.

Cuvinte-cheie: adolescenți, comportament sexual cu risc

Summary: Study on sexual debut in adolescents in Timis county, Romania

Adolescence is associated with an increased risk of early start of sexual life. The study was performed on a representative population of adolescents in Timis County, Romania’s urban environment, totalling 2908 students aged 15-19. The working method has been transversal study population. The results indicate: 41.9% of high school students from Timis have already sexual relations, 52.7% of the boys and 31.7% girls, 5.2% of high school students had their first sexual intercourse before age 13 years or 13 years, 9.7% of boys and 0.7% of girls. The study results support the promotion of healthy sexual behavior as the concept of lifelong learning.

Keywords: adolescents, sexual behavior, risk

Резюме: Исследование относительно начало половой жизни у подростков региона Тимиш, Румыния

Подростковый возраст связан с повышенным риском раннего начала половой жизни. Объектом исследования послужили 2908 подростков 15-19 лет из городского сектора региона Тимиш, Румыния. В работе был использован метод поперечных популяционных исследований. Полученные результаты показывают: что 41,9% опрошенных подростков (52,7% мальчиков и 31,7% девочек) уже имели сексуальные отношения, у 5,2% учащихся (9,7% мальчиков и 0,7% девочек) первый половой акт был в возрасте 13 или до 13 лет. Результаты проведенного исследования позволяют научно аргументировать концепции направленные на пропаганду здорового сексуального поведения на протяжении всей жизни.

Ключевые слова: подростки, сексуальное поведение, риск

Introducere. Aspectele comportamentale din adolescență pot avea repercusiuni asupra creșterii și sănătății în general (Draper, 2007).

Adolescența se asociază cu un risc crescut al începerii precoce a vieții sexuale în absența unui discernământ optim, al bolilor transmise pe cale sexuală, al sarcinilor nedorite (Fiske, 2004; WHO, 2005; Signorelli et al., 2006).

În multiple studii, adolescenții raportează un debut precoce al activității sexuale (YRBSS, 2005; Hibell et al., 2004).

Ne-am propus o investigare a comportamentului sexual la adolescenți din partea de vest a României, cu scopul cunoașterii particularităților regionale și creării unei baze de date care să ofere suport pentru programe de sănătate care au ca finalitate formarea unui stil de viață sănătos. La adolescenți și tineri, orice act medical este preventiv prin excelență (Diamond, 2000).

Material și metode. Studiul s-a efectuat pe o populație reprezentativă de adolescenți din licee, școli postliceale și profesionale din județul Timiș, mediul urban din România și, a totalizat 2908 elevi de 15-19 ani, 51,5% fete și 48,5% băieți.

Metoda de lucru a fost studiul populațional transversal, prin aplicare în grup și anonim a *Chestionarului CORT 2004 de investigare a unor comportamente cu risc pentru sănătate la populația tânără*, conceput de colectivul unui proiect de cercetare prin adaptarea unor chestionare internaționale (ESPAD – The European School Survey Project on Alcohol and other Drugs, în Europa; YRBSS - Yo-

uth Risk Behaviour Surveillance System, în SUA) la realitatea vieții românești, în perioada 2003-2005. Chestionarul a fost validat de către Comisia de Etică a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara. Includerea liceenilor în studiu s-a realizat doar în urma consimțământului liber exprimat de fiecare participant. În cursul cercetării, s-au respectat în permanență principiile anonimatului și ale confidențialității. Rata de răspuns a fost de 74,6% (Vlaicu, 2007).

Rezultate și discuții. Un procent de 41,9 % dintre adolescenți au început viața sexuală. Dintre aceștia, cei mai mulți, 27,6%, au avut vârsta de 17 ani sau mai mult când au început viața sexuală; 25,5% au avut 16 ani, 21,3% 15 ani, iar 13,4% au avut 14 ani.

Un procent de 12,2% dintre adolescenți au declarat începerea vieții sexuale la 13 ani sau mai puțin: 5% la 13 ani; 3,7% la 12 ani, iar 3,5% la 11 ani sau mai puțin (Tabelul 1, Figura 1).

Tabelul 1

Repartiția adolescenților în funcție de vârsta la care au început viața sexuală

Răspunsuri	Frecvența	Procente	95% CI	
Nu am început viața sexuală	1676	58,1	56,3	59,9
17 ani sau mai mult	333	11,6	10,4	12,8
16 ani	308	10,7	9,6	11,9
15 ani	257	8,9	7,9	10,0
14 ani	162	5,6	4,8	6,5
13 ani	60	2,1	1,6	2,7
12 ani	45	1,6	1,2	2,1

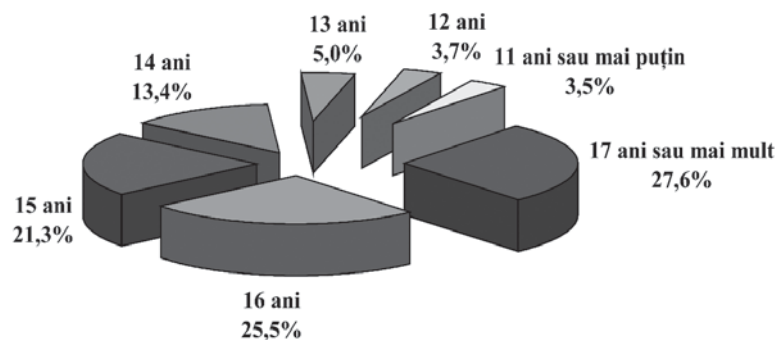


Figura 1. Distribuția procentuală a adolescenților în funcție de vârsta la care și-au început viața sexuală

11 ani sau mai devreme	42	1,5	1,1	2,0
Total respondenți	2883	100,0		
Nonrăspunsuri: 25				

Pentru cele două sexe, un procent de 52,7% dintre băieții adolescenți (Tabelul 2) și 31,7% dintre fetele adolescente (Tabelul 3) au început viața sexuală.

Dintre liceenii care au început viața sexuală (Figura 2), la 15 ani sau mai puțin, băieții sunt mai frecvenți decât fetele: 22,9% față de 18,8% la 15 ani; 18,5% față de 5,5% la 14 ani; 18,5% față de 2,1% la 13 ani sau mai puțin.

Fetele sunt mai frecvente decât băieții, începând cu debutul vieții sexuale la 16 ani sau mai mult: 29,4% față de 23,2% la 16 ani; 44,2% față de 17% la 17 ani sau mai mult.

Tabelul 2

Repartiția băieților în funcție de vârsta la care au început viața sexuală

Răspunsuri	Frecvența	Procent	95% CI	
Nu am început viața sexuală	656	47,3	44,7	50,0
17 ani sau mai mult	124	8,9	7,5	10,6

16 ani	169	12,2	10,5	14,1
15 ani	167	12,0	10,4	13,9
14 ani	135	9,7	8,3	11,5
13 ani	53	3,8	2,9	5,0
12 ani	44	3,2	2,3	4,3
11 ani sau mai devreme	38	2,7	2,0	3,8
Total respondenți	1386	100,0		
Nonrăspunsuri: 21				

Tabelul 3

Repartiția fetelor în funcție de vârsta la care au început viața sexuală

Răspunsuri	Frecvența	Procent	95% CI	
Nu am început viața sexuală	1018	68,3	65,8	70,6
17 ani sau mai mult	209	14,0	12,3	15,9
16 ani	139	9,3	7,9	10,9
15 ani	89	6,0	4,8	7,3
14 ani	26	1,7	1,2	2,6
13 ani	5	0,3	0,1	0,8
12 ani	1	0,1	0,0	0,4
11 ani sau mai devreme	4	0,3	0,1	0,7
Total respondenți	1491	100,0		
Nonrăspunsuri: 4				

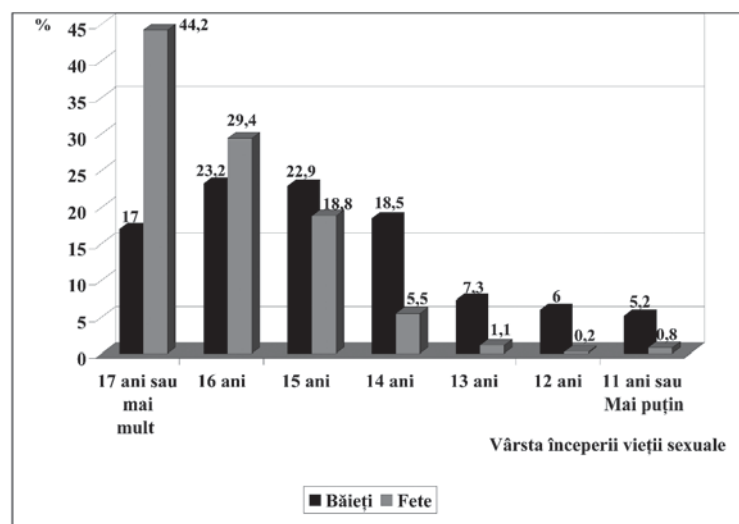


Figura 2. Distribuția procentuală a băieților și fetelor în funcție de începerea vieții sexuale

Concluzii

Un procent de 41,9% dintre liceenii timișeni au întreținut deja relații sexuale, 52,7% dintre băieți și 31,7% dintre fete.

Băieții predomină față de fete la debutul vieții sexuale la vârste de 15 ani sau mai puțin, iar fetele la vârste de 16 ani sau mai mult.

Un procent de 5,2% dintre liceeni au avut primul contact sexual la 13 ani sau înaintea vârstei de 13 ani, 9,7% dintre băieți și 0,7% dintre fete.

Dezvoltarea activităților de promovare a sănătății, capabile să se adreseze grupurilor de adolescenți, se menține importantă. Monitorizarea comportamentului sexual și concentrarea asupra comportamentului riscant, este fundamentală în promovarea comportamentului sexual sănătos ca și concept de-a lungul vieții.

Bibliografie

1. *** (2005). *The Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS)*, Departement of Health and Human Services, Center for Disease Control and Prevention, 2005.

2. *** (2005). *WHO, The Health of Children and Adolescents in Europe*, Copenhagen, Bucharest, 12 september, <http://www.euro.who.int./childhealthdev>

3. Diamond, M. (2000). *The field of sex research : responsibility to ourselves and to society*, *Archives of Sexual Behavior*, 29(4) :389-395.

4. Draper, R. (2007). *Puberty - normal and abnormal*, *PatientPlus*, www.patient.co.uk/showdoc/40024607.

5. Fiske, B. (2004). *The sexual brain*, *Nature Neuroscience*, 7, 1029.

6. Hibell, B. et al. (2004). *The ESPAD Report - Alcohol and Other Drug Use Among Students in 35 European Countries*, The Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drugs, The Pompidou Group at the Council of Europe and the authors, Sweden, Modintryckoffset AB, Stockholm.

7. Signorelli, C. et al. (2006). *Third Italian national survey on knowledge, attitudes, and sexualbehaviour in relation to HIV/AIDS risk and the role of health education campaigns*, *The European Journal of Public Health*, 16(5):498-504.

8. Vlaicu, B. et al. (2007). *Comportamente cu risc la adolescenții din județul Timiș*, Editura Solness, Timișoara.