

La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia. Municipios de Puerto Boyacá, Bello, Guaduas y Bojayá

Daniela Sarmiento Zutha

Ángela María Restrepo Salazar

Carlos Mario Rentería Córdoba

Juan David Mahecha Sánchez

Grupo No. 442006_63

Tutora

Yessica Dayana Moreno Giraldo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Psicología

Agosto de 2021

Tabla de Contenido

Resumen	3
Abstract.....	4
Keywords	4
Análisis relatos de violencia y esperanza “Camilo”	5
Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.....	11
Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Peñas Coloradas. Teniendo en cuenta resolución de ítems orientadores	15
Informe analítico.....	23
Conclusiones.....	27
Referencias Bibliográficas.....	29

Resumen

Mediante la evaluación de los eventos psicosociales traumáticos realizados desde el enfoque narrativo y el análisis del relato, se permite proponer los recursos de afrontamiento psicosocial adecuados en pro de mejorar las condiciones psicológicas, relaciones interpersonales y el desarrollo en general de las personas víctimas del conflicto armado.

Por ende el diplomado de acompañamiento psicosocial en escenarios de violencias brinda los elementos necesarios para analizar el caso de “Camilo”, uno de las tantas voces que se encuentran registradas en el libro *“VOCES: Relatos de violencia y esperanza en Colombia”* del Banco Mundial 2009, en el cual las víctimas del conflicto armado contaron con la oportunidad contar sus historias y que a la vez estos realicen una catarsis del evento traumático sufrido.

De igual forma se plantean estrategias que permitan a la comunidad de Peñas Coladoras potencializar sus habilidades, trabajar en equipo, fortalecer su capacidad de liderazgo y la potenciación de sus recursos de afrontamientos, con acompañamiento psicosocial el cual le permita mejorar sus condiciones de vida y superar los hechos victimizantes que sufrieron por parte de los grupos armados al margen de la ley y del propio estado.

Palabras Claves: Víctimas, Conflicto Armado, Acompañamiento Psicosocial, Catarsis.

Abstract

Through the evaluation of traumatic psychosocial events carried out from the narrative approach and the analysis of the story, it is possible to propose adequate psychosocial coping resources in order to improve the psychological conditions, interpersonal relationships and the development in general of the victims of the armed conflict .

Therefore, the diploma in psychosocial support in scenes of violence provides the necessary elements to analyze the case of “Camilo”, one of the many voices that are recorded in the book “VOCES: Stories of violence and hope in Colombia” of the World Bank 2009, in which the victims of the armed conflict had the opportunity to tell their stories and that at the same time they carry out a catharsis of the traumatic event suffered.

In the same way, strategies are proposed that allow the Peñas Coladoras community to enhance their skills, work as a team, strengthen their leadership capacity and enhance their coping resources, with psychosocial support which allows them to improve their living conditions and overcome the victimizing acts suffered by armed groups outside the law and the state itself.

Keywords: Victims, Armed Conflict, Psychosocial Accompaniment, Catharsis

Análisis relatos de violencia y esperanza “Camilo”

Todos los relatos presentados en esta fase reflejan la violencia que han vivenciado muchas comunidades en nuestro país, permitiendo que a través de estos relatos las víctimas de la violencia expresen sus sentimientos, sus memorias y las huellas que los escenarios de victimización dejaron a su paso al perpetuar torturas, homicidios, desapariciones forzadas, masacres, desplazamientos forzados, violencia sexual y reclutamiento ilegal; estos relatos le dieron voz a todas aquellas personas que necesitaban ser escuchadas.

Ejemplo de esto es el relato de Camilo, que como grupo fue el que más llamo nuestra atención ya que se trata de un joven que a muy temprana edad tuvo que vivenciar el flagelo del conflicto armado y por ende sufrir las consecuencias del mismo; ya que a pesar de quedar huérfano muy niño decide ser agente de cambio ante esta situación y a través de la resiliencia y el empoderamiento de sus ideas, se permite realizar una catarsis de todo lo sucedió y realizar una transformación positiva a raíz de todos los hechos negativos en su vida para mejorar sus condiciones a través del apoyo de la pastoral afrocolombiana y las expresiones de culturales, la danza y el deporte.

Esbozado lo anterior este fragmento *“Pero por ser hombres jóvenes, éramos objetivo militar para reclutamiento forzado de los paras, las FARC y la Fuerza Pública” Banco mundial (2009)*. Lastimosamente en Colombia el reclutamiento ilícito de niños, adolescentes y jóvenes, es uno de los hechos victimizantes más frecuentes, nocivo y cruel que se vive dentro de los territorios que son víctimas del conflicto armado, hecho que trae consigo la línea de continuidad de violencia, la deserción escolar, la disminución de oportunidades para mejorar sus condiciones de vida; por ende este fragmento nos llamó la

atención ya que se observa la vulneración de los derechos de los menores y su libre desarrollo.

“Yo quedé con un trauma psicosocial, porque fue tan tenaz que no podía ver a una persona detrás de mí, porque ya el corazón se me quería salir”. Banco mundial (2009)., lastimosamente al resaltar este fragmento podemos denotar una de las consecuencias que trae consigo el conflicto armado, las secuelas psicosociales que se genera en las víctimas hace necesario que se desarrolle una atención biopsicosocial que les permita a las víctimas superar sus traumas y recibir la atención psicológica necesaria para lograr avanzar en su proceso de perdón y reconciliación, a través de una paz con justicia social y una justicia restauradora que permita un proceso completo creando agentes de cambio y con atención individual, grupal y comunitaria.

Lastimosamente muchas de las víctimas además de vivir el flagelo del desplazamiento como Camilo, también sufren persecución por diferentes grupos como lo podemos notar en este fragmento *“Fue cuando me empezaron a buscar los paramilitares porque pensaban que yo era miliciano, los milicianos porque pensaban que íbamos a hablar y la policía porque pensaba que éramos cómplices del hecho”* Banco mundial (2009). Es de resaltar que la Camilo se encontró en el centro de una problemática donde se convirtió en objetivo de los grupos que forman parte de este conflicto armado en nuestro país, y en lugar de contar con el apoyo de la instituciones que deberían velar por sus derechos, termina siendo señalado y perseguido al ser considera cómplice, no solo se vio en la necesidad de superar las consecuencias que ya generaba tener que salir de su municipio también tuvo que aprender a superar el miedo, la persecución y las amenazas, para no permitir que el miedo lo paralizara y lo frustrara en la construcción de su futuro.

Por todo lo anterior es necesario que en nuestro país se creen estrategias o programas que permitan fortalecer a las comunidades más afectadas por el conflicto armado de allí que este fragmento resalte “*Desde el PCN empezamos a construir una base social en Pasto, con personas desplazadas afrodescendientes*” Banco mundial (2009). El apoyo social en los territorios víctimas de grupos armados al margen de la ley es de gran relevancia, ya que estos contribuyen a los procesos de diálogo y reconstrucción de tejido social, y más con comunidades que además de sufrir el conflicto armado en muchas ocasiones presentan otra particularidad como son las comunidades afrodescendientes, las cuales en muchas ocasiones además de ser desplazadas de sus tierras, sufren de estigmatización en otras regiones y son relegados u olvidadas, no se tienen en cuenta sus necesidades y se realizan intervenciones psicológicas que les permitan superar sus situaciones traumáticas y mejorar sus condiciones de vida, por ende este tipo de iniciativas dan paso a que la calidad de vida de estas comunidades mejoren y logren ser escuchados.

A pesar de todas las situaciones vividas Camilo desea seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las comunidades afrodescendientes desplazadas en Colombia como lo dice este fragmento “*La base para uno seguir adelante es exigir, promover y proteger los derechos de las comunidades afro en Colombia*” Banco mundial (2009). El demuestra acá su altruismo, su capacidad de liderazgo y el agente transformador en que se convirtió, debido a que vivió el conflicto armado, esto le permitió entender las necesidades de esta población y comprendió la forma en que puede contribuir a replantear la vida de otras personas para que superen las situaciones vividas y transformen sus realidades.

Para finalizar resaltamos en Camilo su valentía, tenacidad y resiliencia, las cuales de evidencian en este fragmento “*La fuerza le toca a uno sacarla de todos lados, desde las*

uñas de los pies hasta la última hebra de cabello” Banco mundial (2009). Denota como a través de su madurez y las transformación de las malas experiencias vividas a temprana edad, logro darle un giro a su realidad, convertirse en ejemplo a seguir para muchos jóvenes que han vivido su misma situación y que a pesar de que la vida le ha dado duras batallas logro sacar lo mejor de todo para aprender de cada una de las situaciones, lo cual lo tomo como fortalecimiento y ente transformador para potencializar sus habilidades y materializar sus sueños.

Los impactos psicosociales en este relato se evidencian, partiendo de la desintegración familiar al quedar huérfano de padre, luego de este se vuelve objetivo del reclutamiento ilícito de los paras, las FARC y la Fuerza Pública, además de esto tiene que vivir de primera mano el asesinato de jóvenes, las amenazas a su madre, luego tener que salir de su municipio, dejando todo y a pesar de esto en lugar de recibir apoyo por parte de las entidades del gobierno es buscado por la policía por ser considerado cómplice y adicionalmente por los milicianos y los paramilitares; finalmente no pudo retornar a su comunidad si no que tuvo que mudarse a Pasto para iniciar de nuevo causando en el tristeza como el mismo lo manifiesta *“En Pasto sólo está mi cuerpo, congelándose con las bajas temperaturas y con la forma de ser de mucha gente. Tengo ganas de seguir trabajando allá con las comunidades negras” Banco mundial (2009).*

Debido a todos estos sucesos puede que Camilo y su madre más adelante puedan llegar a sufrir estrés pos traumático, ansiedad y depresión, en lo cual se hace necesario el acompañamiento del psicólogo, acciones y estrategias psicosociales las cuales permitan disminuir el deterioro familiar, comunitario y socio cultural; es allí donde las voces que encontramos en este relato revelan un posicionamiento subjetivo desde el lugar de víctima

o sobreviviente, de allí que hay una lucha constante por un sueño en medio del dolor y es salir adelante por los episodios vividos, dado que su salud mental a pesar que en su momento se vio afectada, hoy por los enormes contratiempo que ha vivido Camilo, tiene grandes sueños y objetivos por cumplir no únicamente en el departamento de Pasto con las comunidades Afro, si no en muchas regiones del territorio colombiano, y sobre todo en la ciudad de Quibdó, zona del pacifico que ha sido azotada por la violencia en gran manera y olvidada, donde se requiere una intervención de muchos actores psicosociales para ver una ciudad donde el mayor potencial lo tienen los jóvenes que así como camilo no tiene un apoyo para ver sus sueños cumplido y aportar a esa sociedad olvidada.

Como significado alterno se pueden reconocer en el relato de Camilo respecto a la violencia son el aislamiento, desplazamientos, enfrentamientos y agresiones, inseguridad, asesinatos, amenazas, la carencia de los recursos físicos, financieros y personales, narcotráfico, abuso verbal, amenazas, intimidación, explotación laboral por ser migrante, grupos armados se disputan los territorios para controlar y apoderarse de los diferentes lugares de Quibdó, lo anterior son causas que desencadenan una violencia socioeconomica, una migración obligatoria y la violación a los derechos humanos.

Además vemos como los organismos del estado fueron pasivos frente al tema, el cual las imágenes de dolor en las familias por el derramamiento de sangre en sus barrios o como eran sus hijos llevados a hacer parte de una organización que solo buscaba generar más dolor en la comunidad, pero hubo un punto en el cual que se notaron esas inversiones sociales en los barrios más recónditos de la ciudad, desde los procesos educativos, salud, inversión social, y apoyo a los procesos deportivos, que fueron generando ese cambio de mentalidad en las comunidad de la zona norte de la ciudad el cual para los años 2007 y

2008 se observó el cambio a pesar que se temía por que en los alrededores de algunos barrios se sentía esa sombra de estos grupos, donde se notaba como los barrios con fuertes necesidades eran los más afectados, pero creo que las instituciones están generando un trabajo fuerte en las juventudes para seguir ese cambio y lograr esa neutralización total.

Camilo luego de vivir tiempos tan complejos puede decir que la resiliencia puede establecer la verdad de lo que sucede en su entorno, es un desafío enfrentar los momentos difíciles que vivió obligado a dejar su tierra y su familia, creemos que el mayor posicionamiento resiliente de Camilo fue la motivación de salir adelante, venció cada obstáculo que se le presentaba en el camino con el afán de algún día volver a casa a reunirse con su madre y hermanos quienes de alguna manera era su motor de vida, además, quiso cumplir sus sueños de ingresar a la universidad, estudiar Antropología, ser un profesional bilingüe, fortalecer la cultura de las tradiciones Afro, seguir adelante con su comunidad promoviendo y protegiendo los derechos de las comunidades Afro en Colombia, poner una fundación de idiomas en su tierra natal, todas estos sueños fueron paliados por la motivación que impulsaron a Camilo a fortalecerse cada día más y vencer el pasado, él pudo encontrar en sus capacidades, afectos y sentimientos como ayudar, acoger y querer a otros, tuvo la capacidad de superar los momentos difíciles, ser una mejor persona y contribuir a una sociedad para ser mejor.

Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas

Tabla 1

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación desde el campo psicosocial
Estratégicas	1. ¿Considera que a raíz de los diferentes conflictos armados en los que se ha visto en vuelto han afectado sus proyectos de vida como la creación de la fundación de idiomas y fortalecimiento de la cultura afro?	Camilo es una persona que se ha visto en vuelta en diferentes factores de violencia desde una edad muy temprana, esto le ha truncado sus metas y sueños personales llevándolo a desarrollar actividades que no son su afinidad, las pocas actividades para fomentar una restauración social como el deporte y las actividades culturales tuvieron que ser abandonadas por el posible reclutamiento por grupos al margen de la ley lo que ha reducido su interés social y personal
	2. ¿Considera que es posible vincularse con las diferentes comunidades afro que ha conocido durante su trabajo en pasto con el fin de crear una red para trabajar de mano con el gobierno y así promover y velar por los derechos de las comunidades afro en Colombia que han sido víctimas de la	El desarrollo social que ha tenido camilo a lo largo de su vida lo ha impulsado en el liderazgo y el desarrollo de actividades lúdico pedagógicas con el fin de fomentar un mensaje social frente a la comunidades afro estas acciones psicosociales en caminadas con una formación antropológica como lo desea

	violencia?	camilo, generaría un impacto para romper las brechas sociales que se han generado por las diferentes comunidades no afro y así crear una inclusión social que beneficie a todos
	3. ¿Cree usted que el gobierno colombiano ha generado un apoyo a las diferentes comunidades vulneradas por el conflicto armado en Colombia en especial a las comunidades afro?	El contexto de Camilo a través de los años ha dejado claro que las diferentes ayudas gubernamentales no son las suficientes para una población que lleva más de 50 años siendo vulnerada por organizaciones criminales en este país, es por esto que desde las perspectivas y las vivencias personales de él podemos generar una reconstrucción psicosocial de la problemática y la realidad que viven estas comunidades y así por priorizar las necesidades básicas que se ven mayor mente vulneradas
Circulares	1. A pesar que su vida ha estado envuelta en violencia desde muy joven y ha visto la violencia en todas sus facetas ¿Quién lo motiva a seguir trabajando de manera social para ayudar a las diferentes comunidades afro de Colombia, teniendo en cuenta la	Con esta pregunta se busca relacionar la empatía de Camilo frente a su capacidad de resiliencia, adaptación y labor social. Teniendo en cuenta las vivencias frente a la violencia y todo el desarrollo de él y las comunidades en las cuales ha

	poca ayuda por parte de las entidades gubernamentales y estatales?	convivido
	2. Teniendo en cuenta las diferentes amenazas recibidas durante toda las actividades sociales que ha realizado a lo largo de su vida ¿Qué piensa su familia al saber que sigue trabajando en pro de las comunidades afro teniendo en cuenta que en un pasado le toco abandonar varias de estas labores sociales por amenazas en contra de su vida y la de su madre?	Teniendo en cuenta el relato de Camilo y su afinidad por la labor social, esta pregunta nos permite conocer la posición de su familia frente a las actividades sociales de camilo teniendo en cuenta las perspectivas de la familia y sus propias vivencias de violencia dejando a un lado la empatía personal de Camilo por el apoyo social y más por el amor de un hermano o su propia madre
	3. ¿cree usted que las vivencias en su familia a través de los años y los componentes de violencia en los cuales se han desenvuelto han creado brechas entre ustedes mismos que pongan en riesgo las relaciones familiares?	Por medio de esta pregunta generamos abrimos una brecha que no ha sido mencionada en relato adentrándonos en los componentes familiares ya que al ser víctimas del conflicto y las desigualdades de este país se generan conceptos abiertos sobre el trabajo comunitario y la ayuda personal es por esto que al generar esta pregunta podemos conocer los ideales de su familia y que tan bien se encuentra los lazos familiares
Reflexivas	1. ¿Cree usted que es posible	A través de esta pregunta

	<p>generar un sentimiento de resiliencia y perdón frente a los diferentes entes y grupos al margen de la ley que han afectado su vida?</p>	<p>logramos abrir las brechas del perdón y la reconciliación con el fin de avanzar y tener una sana recuperación personal para evitar procesos de re victimización o inestabilidades mentales por eventos post traumáticos llevando a un equilibrio personal y social</p>
	<p>2. ¿Cree usted que su proceso a lo largo de la vida pueda servir como ejemplo y testimonio en programas de superación personal y proyectos de vida?</p>	<p>Con esta pregunta se busca generar conciencia del impacto que puede generar en las víctimas que se encuentran en procesos de resocialización y adaptación a la comunidad llevando así un mensaje de los derechos de las comunidades y la lucha por la restitución de los derechos</p>
	<p>3. ¿Cree usted que si el gobierno genera más programas orientados al desarrollo y ayuda de las comunidades vulneradas por la violencia se lograría un mejor componente social de las comunidades?</p>	<p>Es cierto que existen programas como la Ley 1448 de 2011, que vela por las víctimas del conflicto armado por medio de programas de justicia y paz, pero en muchas ocasiones como en el relato de camilo podemos evidenciar que estas ayudas poco llegan a las víctimas y por lo general pasan muchos años antes de recibirlas.</p>

Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Peñas Coloradas. Teniendo en cuenta resolución de ítems orientadores.

A. En el caso de Peñas Coloradas ¿Qué emergentes psicosociales considera está latente después de la incursión y el hostigamiento militar?

Frente al caso de Peñas Coloradas, se evidencia que se presentó un desplazamiento forzado masivo, conllevando a que todos los habitantes de esta zona terminaran siendo desterrados, olvidados e ignorados por el gobierno; ya que debido al atropello por parte la fuerza pública, estos tuvieron que abandonar su vida, sus sueños y la tranquilidad de su pueblo.

Lastimosamente este tipo de hechos conllevan a generar efectos psicosociales negativos en el ámbito emocional el miedo, las amenazas, la angustia, la zozobra y la continuidad del círculo de violencia son evidentes cuando no se cuenta con el apoyo psicológico adecuado y no se realizan intervenciones en la comunidad que les permita afrontar la situación actual y poder superarla; de igual forma también se generan afectaciones en el ámbito social, como la ruptura del tejido social, la destrucción total de su caserío, el aumento de la pobreza, miseria, así como la indiferencia del gobierno local y nacional, adicionalmente se denotan los efectos psicosociales que más saltan a la vista los físicos como las capturas masivas, las torturas, los falsos positivos, los asesinatos, los abusos de toda índole y las masacres causadas no solo por los grupos al margen de la ley si no también por la presencia y persecución militar permanente; todo esto conlleva a que el pueblo de peñas coloradas y toda su comunidad se viniera al piso, prácticamente acabaron con ellos, con sus sueños y sus esperanzas y al no contar con el apoyo correcto por parte del gobierno nacional quienes eran los que tenían que salvaguardar sus derechos la comunidad

debió obedecer la orden emitida por medio del gobierno local y solo observar como ejército se apoderaba de sus calles y lo poco que quedaba en pie después de tanta bombas, enfrentamientos, oleadas de disparos y la desaparición de muchos de amigos, familiares y vecinos quienes no formaban parte de ningún grupo armado, ante sus ojos solo vieron como de todo lo que un día construyeron quedaban solo algunas construcciones o incluso solo parte de ellas, que hoy se encuentran en el olvido y sumidos en la maleza.

A pesar de los esfuerzos de la comunidad por querer salvar sus territorios a través de diferentes estrategias planteadas por ellos mismos, el gobierno tomó la decisión de renovar el comodato y ahí las últimas esperanzas de esta comunidad se vinieron abajo, serán 10 años más en los que el ejército continuará allí asentado.

Esbozado lo anterior se hace necesario crear estrategias que permitan la superación del dolor, la resignificación de las experiencias vividas, la implementación del acompañamiento psicosocial con el fin de potencializar las habilidades de esta comunidad, fomentando en ellos la auto gestión y la creación de redes de apoyo que los conviertan en actores de cambio los cuales retomen sus sueños, planeen unos nuevos y restablezcan sus proyectos de vida y así evitar problemáticas sociales como el alcoholismo, el consumo de spa, el vandalismo, el maltrato intrafamiliar y la exclusión social.

B. ¿Qué impactos genera para la población ser estigmatizada como cómplice de un actor armado?

La violencia que viven nuestras comunidades en Colombia no solo generan daños emocionales y psicológicos, también podemos encontrar daños morales, según Carlos Alberto Gherzi (Buenos aires 2002) (...) "Toda modificación dolorosa del espíritu,

consistente en profundas preocupaciones, o en estados de aguda irritación que afectan el honor, la reputación y el equilibrio anímico de las personas que incide en la aptitud del pensar, de querer o de sentir”

El ser señalados y estigmatizados como posibles cómplices de los diferentes grupos armados genera en la población un inmenso sentimiento de desarraigo sumado al desplazamiento forzado que estos conflictos generan, adicional a los daños emocionales, psicológicos, físicos y materiales.

El tildar a las comunidades vulnerables como “Guerrilleros” conlleva a generar más conflictos y el rechazo por las mismas poblaciones aledañas dificultando los procesos de adaptación a las nuevas costumbres de cada comunidad a la que llegan, condenando a un proceso de desintegración social, familiar abrir brechas en las comunidades, desesperanza, empobrecimiento, afectación laboral y discriminación social ocasionando el sufrimiento y padecimientos individuales y colectivos

C. Proponer dos acciones de apoyo en la situación de crisis generada por el desarraigo que sufrió la comunidad.

- Una de las acciones es como categorizar el reclutamiento y utilización de NNA por parte de grupos alzados en armas que generaron traumas en su proceso de formación.

Porque dentro de las estas de formación se ven plasmados muchos sueños de estos menores y lo principal es permitir que el estado por intermedio de sus instituciones garantice esa protección de los menores y que se focalice en no permitir en que estos grupos categoricen este reclutamiento de los NNA, que al final lo que genera es un caos en

su salud mental que con el pasar de los años son un atractivo de violencia dentro y fuera de la sociedad.

Por tal razón ese apoyo que se requiere a esta población debe estar orientado a una formación digna, que conlleve a una transformación estructural donde las instituciones del estado aparte de promover busquen esas alternativas que priorice una sana construcción de escenarios de paz, para que las familias y los diferentes actores sociales promuevan políticas públicas en pro de la formación de los NNA, además que esto se configuren en el crecimiento de las comunidades que están apartadas de las ciudades principales y que no solo se vean como esas víctimas si no como un componente de crecimiento y desarrollo que busca una transformación social y que garantice un modelo de bienestar no solo para sus familias sino para toda una comunidad.

- Fomentar el desarrollo integral familiar que permita un fortalecimiento dentro y fuera de la comunidad, para desalojar ese sufrimiento causado por el desplazamiento generado por la violencia en su comunidad.

El proceso de formación integral a las comunidades permitirá primero entender cómo pueden las familias salir de la situación de violencia al que fueron expuestas, donde por intermedio de actores institucionales logren generar proyectos que logren impactar la vida de otras familias por los hechos que vivieron y desde ese impacto generar acciones que lleven primero a una resiliencia social, donde se pueda tener un punto de referencia para incentivar con recursos que fomenten una práctica social en la generación de microempresas para que estas ideas que surgen de cada una de las familias se vea plasmada en la elaboración de proyectos que den ese resurgimiento a una nueva vida, llena de

objetivos metas y porque no el desarrollo individual de cada familia, es claro indicar que los organismos del estado deben orientar todo este proceso el cual los profesionales en la materia buscaran sacar el mejor potencial de cada familia y lograr así olvidar esas huellas que dejo un crudo desplazamiento generado por un conflicto armado.

D. Establecer tres estrategias psicosociales con los pobladores de Peñas Coloradas, que faciliten la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada.

Tabla 2

Estrategia 1	Nombre	Descripción fundamentada y Objetivo	Fases - Tiempo	Acciones por Implementar	Impacto deseado
	Abriendo Puertas	<p>Utilizar las metodologías del cuidado, el perdón y la reconciliación</p> <p>Esta estrategia permite crear comunidades de aprendizaje, inteligencias múltiples, sociedades integrales, espacios de dialogo, auto conocimiento y trabajo en equipo</p>	<p>Fase 1: Realización de un diagnostico contextual de la población, en la cual se aplicaran encuestas y entrevistas a la comunidad para determinar las actividades de interés o de mayor impacto para ellos para esta fase el tiempo será de 2 meses</p> <p>Fase 2: Definición de los grupos de interés y reuniones con la comunidad para la aplicación de DRP, en los cuales con la comunidad se planteara árbol de problemas, mapa de actores y un mapa parlante de su territorio para esta fase se dispondrán 2 meses</p> <p>Fase 3:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Realización de encuestas y entrevistas • Aplicación de DRP • Creación de grupiños • Ambiente seguro Telaraña • El líder se calienta • Mi familia • Ritual de Compromiso 	<p>Lograr que los participantes conozcan el camino hacia el perdón y la reconciliación a través de un dialogo y sintiéndose en un ambiente seguro y familiar</p>

			<p>Implementación de los talleres tiempo de los talleres y las actividades iniciales 4 meses</p> <p>Fase 4: Supervisión y evaluación, la cual se realizara a través de la evaluación de las actividades planteadas, el cumplimiento de los objetivos y teniendo en cuenta los siguientes indicadores</p> <ul style="list-style-type: none"> • relativos de impacto • relativos a los objetivos y participación de la comunidad • Indicadores relativos a la articulación con otras entidades <p>Tiempo: 3 meses</p>		
Estrategia 2	Nombre	Descripción fundamentada y Objetivo	Fases - Tiempo	Acciones por Implementar	Impacto deseado
	Empiezo el Camino	<p>Generar espacios de dialogo emocional, mediante el intercambio de experiencias de vida en el marco del perdón de las ofensas.</p> <p>Esta estrategia permite que las personas puedan vivir una experiencia de sanación de las heridas causadas</p>	<p>Fase 1: Aplicación del Modelo empowerment, autor Julian Rappaport, Sarmiento (2021) “Este modelo permite a las personas satisfacer sus necesidades más básicas y a la vez permite fomentar de esta manera, al cambio social al aportar nuevas formas de comprender y de esta manera situarse en la realidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Creación de la red de apoyo • Ambiente seguro Luis el rabioso invisible • La rabia y el rencor • Importancia de hablar sobre las ofensas • Ritual La luz 	<p>Que los participantes identifiquen y manifiesten como los afecto el conflicto armando, que principios se vieron quebrantados y que principios se regularan en un proceso de reconciliación a fin de abrir espacios para la sanación de las</p>

		por la violencia, abriéndose al perdón y la reconciliación para la reconstrucción de tejidos individuales, familiares y sociales.	comunitaria actual” Tiempo: 3 meses Fase 2: Identificación y creación de una red de apoyo para que la estrategia tenga trazabilidad en el tiempo y se deje una capacidad instalada en la comunidad Tiempo: 1 mes Fase 3: Implementación de los talleres y actividades Tiempo: 4 meses Fase 4: Supervisión y evaluación, la cual se realizara a través de la evaluación de las actividades planteadas, el cumplimiento de los objetivos y teniendo en cuenta los siguientes indicadores <ul style="list-style-type: none"> • relativos de impacto • relativos a los objetivos y participación de la comunidad • Indicadores relativos a la articulación con otras entidades Tiempo: 3 meses		heridas y la reconstrucción de los tejidos individuales, familiares y sociales.
Estrategia 3	Nombre	Descripción fundamentada y Objetivo	Fases - Tiempo	Acciones por Implementar	Impacto deseado
	Decido Perdonar	Permitir que las personas víctimas del conflicto armado recuperen sus sueños, salgan de su victimización y se proyecten a	Fase 1: Identificación de líderes y potencialización de sus habilidades Tiempo: 3 meses Fase 2: Implementación de los	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando líderes • Ambiente seguro dinámica de tendencia central 	Facilitar en los participantes el ejercicio de memoria grata los acontecimientos vividos,

		<p>nuevos futuros.</p> <p>Esta estrategia genera instancias de mediación para los procesos de perdón y reconciliación, contribuyendo en la prevención de nuevas violencias, sensibilizando a las comunidades en la búsqueda de superar su resentimiento y alcanzar la sanación de sus heridas psicológicas.</p>	<p>talleres y actividades 4 meses</p> <p>Fase 3: Supervisión y evaluación, la cual se realizara a través de la evaluación de las actividades planteadas, el cumplimiento de los objetivos y teniendo en cuenta los siguientes indicadores</p> <ul style="list-style-type: none"> • relativos de impacto • relativos a los objetivos y participación de la comunidad • Indicadores relativos a la articulación con otras entidades <p>Tiempo: 3 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sociodrama • Compartiendo mi historia • El perdón • Ritual la esperanza 	<p>resaltando la importancia de la memoria individual y colectiva ante los eventos sucedidos, a fin de que las víctimas recuperen la justicias y la verdad como elementos esenciales del perdón y la reconciliación, tácitamente rechazando la posibilidad de que tales hechos se vuelvan a repetirse, permitiéndoles redimir el pasado y garantizar un futuro mejora, es decir que exorcicen su pasado y bendigan su futuro.</p>
--	--	---	--	--	---

Informe analítico

Colombia es un país que ha vivido el conflicto armado por más de 50 años, a causa de los diferentes grupos al margen a ley como la Farc, el ELN y el paramilitarismo quienes han dejado innumerables secuelas y huellas en muchas de nuestras ciudades y municipios ejemplo de ellos son Puerto Boyacá, La Dorada, Bello y Guaduas.

Nuestro territorio ha tenido una historia muy particular, marcado por momentos de mucha tristeza y felicidad, los cuales se ven reflejados en las diferentes expresiones culturales, sus calles, su gente y monumentos; por lo cual las víctimas de este conflicto en dichos municipios y ciudades han fortalecido y aflorado nuevos valores simbólicos, estos les han permitido afrontar las consecuencias negativas que ha dejado a su paso el flagelo de la violencia; dentro de estos valores resaltamos la unidad, la esperanza, la valentía, la perseverancia, la resiliencia, el amor y la lucha por el respeto de la vida; estos mismos han generado en las víctimas el valor de empoderarse y hacerse fuertes a la misma violencia, al dolor y la muerte de manera individual y colectiva, superando así las huellas y secuelas psicológicas que ha dejado tanta guerra en nuestro país.

Todo esto ha ido de la mano con la construcción de subjetividades para lograr la transformación de la realidad de las víctimas del conflicto armado y les ha permitido superarse en su educación, empleabilidad, en su salud física y mental, reinventándose y mejorando su calidad de vida y las de sus familias, dando paso a nuevas realidades y así otorgando otro significado a sus experiencias traumáticas, construyendo una narrativa subjetiva y simbólica a través de un registro fotográfico donde todas las víctimas del conflicto y la sociedad en general sean actores de cambio y aporten de manera participativa

en la transformación de esta dolorosa realidad, brindando soluciones a esta problemática del pos conflicto, y estableciendo la premisa de que “La foto intervención favorece la conciencia más plena y activa del problema, al pasar a ser vivido como propio y no solo como ajeno” (Cantera 2010, P.201)

Por ende en este proceso la fotografía y las expresiones culturales han permitido conocer la historia que han vivido muchas familias creando un archivo fotográfico que ha logrado que todo un país logre entender la magnitud de los hechos victimizante de una historia que sucedió y que no deberá repetirse.

Esbozado lo anterior los hechos culturales en las diferentes regiones del país que han sufrido el flagelo de la violencia llevan consigo una serie de narraciones que permiten conocer toda esa memoria histórica de un país, donde lo único que sea derramado es sangre de un centenar de comunidades que no tienen nada que ver con los problemas políticos de unos grupos contra el estado; en ese orden de ideas la resiliencia es la mejor herramienta para lograr construir no solo una memoria cultural del estado, sino que a través de las diferentes expresiones culturales como fotografías, carteles, obras de arte, danzas y demás, permitan avanzar en esa construcción de paz de un país y que ese reconocimiento sea elevado a un escenario donde se conozca en realidad la verdad de la violencia física, los escenarios de victimización en los que se perpetraron torturas, homicidios, desapariciones forzadas, masacres, desplazamientos forzados, violencia sexual y reclutamiento ilegal que sufrieron muchas familias de nuestro país y que por intermedio de esos reconocimientos y aceptación se logre encuentros semánticos generadores de construcción social y de no desencuentros que lo que generan es más problemas sociales a esas comunidades que aún siguen padeciendo los fenómenos de la violencia.

A pesar de las diferentes situaciones de violencia que el país a vivenciado hemos logrado perdón, reconciliación, reparación y olvido, para lo cual se han presentado diferentes acciones como lo han sido la desmovilización del M19, la desmovilización de las Auto defensas unidas de Colombia y el sonado acuerdo de Paz; adicionalmente el gobierno creó la Ley 1448 de 2011 Por la cual se dictan medidas de atención, asistencia y reparación integral a las víctimas del conflicto armado interno y se dictan otras disposiciones, la cual reconoce las víctimas del conflicto armado desde el año 85 en adelante, que le permite a estas mismas una reparación administrativa .

Esta ley lo que busca es que esa población que ha vivido en carne propia los hechos de violencia del país, le sean restablecidos esos derechos que fueron vulnerados en todos los aspectos, as allí donde la reparación integral permite que estas personas se reintegren a una vida social digna, y que por intermedio de programas sociales se pueda mitigar el dolor generado por los hechos que no solo enlutaron una familia si no un país.

Cabe resaltar que el apoyo psicológico nunca es suficiente ya que muchas familias aun lloran sus seres queridos y aun sienten temor de lo que sucedió y muchas otras aún no han sido atendidas y ahora muchos habitantes del área rural padecen del flagelo de la discriminación siendo re victimizados nuevamente.

Lamentablemente se manifiesta lo anterior, debido a que aún la violencia continua en algunos territorios de nuestra geografía colombiana, donde se sufre por las masacres generadas por los grupos como la FARC, ELN, ERG y las denominadas AUC, no obstante cada día se evidencia como el desplazamiento forzado está cobrando más fuerza a causa de la guerra que tienen hoy por hoy las bandas criminales “CLAN DEL GOLFO,

URABEÑOS y la lucha que tienen con el ELN y la denominada DICIDENTES DE LAS FARC, por los diferentes canales o rutas del narcotráfico.

Es por ello que establecer diálogos es de gran importancia para que las víctimas del conflicto armado logren exponer sus vivencias en pro de sanar ese dolor u comunicar sus sentimientos, permitiendo a toda una sociedad conocer su historia, partiendo así que generaciones venideras comprendan lo que sucedió y como esos hechos marcan para siempre, pero que sirven para reconocer los errores que no debemos repetir, permitiendo que no desaparezcan esas memorias de aquellas personas que han sido víctimas del conflicto armado.

Los diferentes monumentos y expresiones culturales que han surgido alrededor del conflicto armado, silenciaran las expresiones de odio y dolor, que algún día estigmatizaron nuestro país una historia que jamás se repetirá y que solo será contada por aquellos que existieron en ella.

Link página Wix: <https://danielasarmientounad.wixsite.com/fotovoz>

Conclusiones

Este trabajo nos permitió:

Identificar que muchas de las regiones del territorio colombiano, están expectante del cómo se desarrollará las diferentes políticas públicas que buscan una transformación social y una reparación integral a las víctimas del conflicto armado, de acuerdo a los hechos violentos que fueron ejecutados por los diferentes grupos alzados en armas.

Conocer la importancia que tiene la foto/voz en el conflicto armado de nuestro país para expresar los sentimientos de las víctimas de manera individual y colectiva, dando cuenta de su realidad y que significan para ellos los diferentes espacios que observan en su cotidianidad.

Reconocer los diferentes conflictos que ha sufrido nuestro país y como los habitantes de los municipios víctimas de este flagelo han logrado superar las consecuencias que han dejado los diferentes grupos armados al margen de la ley y como a través de valores simbólicos y la subjetividad han transformado sus realidades.

Reconocer que A través del arte se pueden identificar los hechos violentos que generaron un dolor que aún persiste en el cuerpo y mente de estas víctimas, pero lo que motiva a estas poblaciones es el grado que se tiene para la resolución y construcción de escenarios de paz y sana convivencia, donde lo más importante es la construcción integral desde los procesos psicosociales que fomente un desarrollo equitativo y con enfoque social.

Identificar como las diferentes comunidades que han padecido las innumerables heridas del conflicto armado, han logrado construir un escenario de reconciliación social enfocado a transformar ese sufrimiento y dolor en esperanzas de vida, por intermedio de las

diferentes instituciones y el trabajo articulado de los organismos del estado, donde una de las herramientas es brindar ese apoyo integral que contribuyan a una transformación psicosocial de las comunidades y se logre esa resiliencia para fortalecer esos lazos de paz y reconciliación, el cual está orientada a una no repetición de los hechos nefastos de violencia social.

Comprender que el efecto que produce la herramienta de foto voz es de gran relevancia en los procesos de acompañamiento psicológico, ya que permite establecer diferentes interpretaciones para sí implementar diagnósticos de intervención colectivos e individuales a fin de superar este flagelo, el cual se evidencia en las diferentes imágenes y las cuales permiten obtener información relevante para comprender la realidad que han vivido las diferentes comunidades víctimas del conflicto armado en Colombia

Como grupo poder establecer la magnitud de los efectos negativos y las secuelas que ha dejado el conflicto armado en cada uno de nuestros contextos y así poder tener la oportunidad de a través de las diferentes imágenes y narrativas recolectada permitimos comprender las diferentes dinámicas y tipos de violencia ejecutadas en nuestros territorios al igual que las diferentes problemáticas sociales que ha dejado a su paso este flagelo, permitiéndolo a través de este ejercicio que muchas víctimas del conflicto sean reconocidas y escuchadas como sujeto de derecho lo cual permita una reconstrucción del tejido social en cada uno de los contextos y un proceso de paz con justicia social para todas las víctimas.

Referencias Bibliográficas

- Banco mundial (2009) VOCES: Relatos de violencia y esperanza en Colombia
- White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. Recuperado de <https://dulwichcentre.com.au/el-trabajo-con-personas-que-sufren-las-consecuencias-de-trauma-multiple-desde-la-perspectiva-narrativa.pdf>
- Nensthiel, M. [MINSALUD]. (2015, 25 de mayo). Enfoque narrativo Colombia. [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=5mitHZavXug>
- Martínez, E. [MINSALUD]. (2015, 25 de mayo). La pregunta como herramienta. [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=pT64PL4nAzs>
- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/778/77827106.pdf>
- Rodríguez, M. (2020). Michael White y Amalio Blanco en la comprensión del trauma psicosocial. Recuperado de: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36167>
- Alberich, T. (2008). IAP, Redes y mapas sociales: desde la investigación a la intervención social. Portularia, vol. VIII, núm. 1, 2008, pp. 131-151 Universidad de Huelva, España.

- Osorio, H.; Rojas, E. (2011). La cartografía como medio investigativo y pedagógico. Revista de Arquitectura Universidad de los Andes. Bogotá Colombia. Recuperado de https://dearq.uniandes.edu.co/images/publicaciones/Dearq09/05_Dearq09_Articulos04/05- Dearq09_Articulos04.pdf
- Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. Revista de Estudios Sociales; Vol. 36 pp. 51-63. Bogotá Colombia. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/res/n36/n36a05.pdf>
- Martínez, M.; Martínez, J. (2003). Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social Psychosocial Intervention, vol. 12, núm. 3, 2 pp. 251-267 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Madrid, España. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1798/179818049001.pdf>
- Parra, L (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. En acompañamiento en clínica psicosocial, pp. 65-92. Catedra Martín Baró Bogotá Colombia. Recuperado de http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/Libro_acompanamiento_en_clinica_psicosocial.pdf
- Álvarez, M (2017) Estrategias participativas para la transformación psicosocial. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/13094>