

## Clínica Psiquiátrica Vida Sana

### Quebrada Chiguaza - Tunjuelito

#### Erika Johanna Rodríguez Herrera<sup>1</sup>

Universidad Católica De Colombia. Bogotá (Colombia)

Facultad De Diseño, Programa De Arquitectura

Asesor del documento:

Arq. Giovanni Cornelio Bermúdez

Revisor Metodológico:

Arq. Doris Garcia Bernal

Asesores de Diseño:

Diseño Arquitectónico: Arq. Luis Eduardo Assmus Ramirez

Diseño Urbano: Arq. Cristian Fabian Restrepo Motta

Diseño Constructivo: Arq. Giovanni Cornelio Bermúdez



---

<sup>1</sup> Estudiante de Decimo semestre, Facultad de Diseño, Programa de arquitectura, Universidad Católica de Colombia, Bogotá (Colombia).

E-mail: [Ejrodriguez72@ucatolica.edu.co](mailto:Ejrodriguez72@ucatolica.edu.co) / [johanna951019@gmail.com](mailto:johanna951019@gmail.com)

CC. 1.022.406.623



## Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

This is a human-readable summary of (and not a substitute for) the [license](#). [Advertencia](#).

### Usted es libre de:

**Compartir** — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato

La licenciente no puede revocar estas libertades en tanto usted siga los términos de la licencia

### Bajo los siguientes términos:



**Atribución** — Usted debe dar [crédito de manera adecuada](#), brindar un enlace a la licencia, e [indicar si se han realizado cambios](#). Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciente.



**NoComercial** — Usted no puede hacer uso del material con [propósitos comerciales](#).



**SinDerivadas** — Si [remezcla, transforma o crea a partir](#) del material, no podrá distribuir el material modificado.

**No hay restricciones adicionales** — No puede aplicar términos legales ni [medidas tecnológicas que restrinjan legalmente](#) a otras a [hacer cualquier uso permitido por la licencia](#).

## Resumen

Para la comunidad de la localidad de Tunjuelito se plantea un proyecto con varios conceptos arquitectónicos urbanos y constructivos con la finalidad de llegar a un diseño apropiado como lo será un equipamiento de salud mental psiquiátrica como mejor definición arquitectura para sanar este tendrá vinculación urbana con el CAPS centro de atención prioritaria en salud Abraham Lincoln de igual forma tendrán vinculación en cuento al tema de servicios de medicina general, odontología, neurología y toma de muestras. Este proyecto planteara en su volumen espacios de confort para los pacientes mediante iluminación y ventilación natural y llevarlo a un diseño sostenible con cubiertas verdes y reutilización de aguas lluvias. Este diseño será para toda población será entre niños hasta individuos de la tercera edad, a través del equipamiento y la intervención de la arquitectura hay respuesta a la recuperación urbana y social. Y esto implica un cambio positivo rehabilitado la quebrada Chiguaza que está en zona de deterioro para variedad de actividades artísticas y deportivas para activar este sector este diseño urbano será para el uso de todo usuario que desee hacer uso de este y participar en las diferentes actividades y permanencias que se plantean como gimnasio, juegos de niños, áreas de estar, escenario al aire libre para variedad de funciones.

**Palabras clave:** Integración; Espacio público; Conexión urbana; apropiación; confort; salud Mental.

## Abstract

For the community of the town of Tunjuelito, a project is proposed with various urban and constructive architectural concepts in order to arrive at an appropriate design such as a psychiatric mental health facility as the best definition of architecture to heal this will have an urban link with the CAPS Abraham Lincoln priority health care center will also be linked to the subject of general medicine, dentistry, neurology and sampling services. This project will raise in its volume spaces of comfort for the patients through lighting and natural ventilation and take it to a sustainable design with green roofs and reuse of rainwater. This design will be for all population from children to the elderly, through the equipment and the intervention of the architecture there is a response to urban and social recovery. And this implies a positive change by rehabilitating the Chiguaza creek that is in a deterioration zone for a variety of artistic and sports activities to activate this sector this urban design will be for the use of all users who wish to make use of it and participate in the different activities and posed stays as gym, playground, seating areas, outdoor stage for variety of functions.

**Key words:** Integration; Public space; Urban connection; Appropriation; Comfort; mental health.

## Contenido

<b>Introducción</b> .....	<b>6</b>
<b>Objetivos</b> .....	<b>8</b>
<b>Justificación</b> .....	<b>10</b>
<b>Hipótesis</b> .....	<b>13</b>
<b>Metodología</b> .....	<b>14</b>
<b>1. Marco Teórico Conceptual</b> .....	<b>17</b>
<b>2. Referentes</b> .....	<b>21</b>
<b>3. Análisis Urbano</b> .....	<b>27</b>
<b>3.1 Propuesta Urbana</b> .....	<b>30</b>
<b>4. Propuesta Arquitectónica</b> .....	<b>32</b>
<b>5. Propuesta Estructural</b> .....	<b>35</b>
<b>Discusión</b> .....	<b>36</b>
<b>Conclusión</b> .....	<b>38</b>
<b>Bibliografías</b> .....	<b>40</b>
<b>Anexos</b> .....	<b>43</b>

## Introducción

El concepto de salud es una condición completa de bienestar físico, mental y social, para ello este proyecto de Decimo semestre se enfoca en un equipamiento hospitalario donde se puede decir que vincular la arquitectura con la recuperación de los pacientes es una determinante positiva, de igual forma se logra mencionar otro tema como es la aparición y articulación de la naturaleza con el objeto arquitectónico y constructivo esto también como punto clave para la recuperación de cualquier enfermedad en este caso la psiquiatría, en cuanto a la construcción con patios y diseños junto con el paisaje, aplicación de colores y ventilación e iluminación natural esto permitirá un equipamiento de salud con confort y grandes beneficios. Cada aspecto de estos será fundamental para mejorar rehabilitación de cada uno de los pacientes tratados según las patologías psiquiátricas.

Este diseño está basado en la integración y sincronización de información proveniente de los diferentes campos de acción disciplinar e interdisciplinar, está orientado a definir un plan de estudio más eficiente en términos del uso de los recursos, integrando competencias de orden teórico y práctico en núcleos problémicos que, progresiva y sincronizadamente articulan el proceso de formación. (Universidad Católica de Colombia PEP, 2010, p.12).

El sistema de salud debe estar a la mano de todos por ello “la salud no es un favor es un derecho” (Secretaría Distrital de Salud, 2009, p. 241). Este sistema hace parte de la comunidad por ende se planteará proyecto junto al CAPS Abraham Lincoln con articulación urbana y vínculo entre estos dos centros por medio de los servicios que presta cada uno de ellos.

El diseño urbano tendrá el rol de recuperación de espacios en deterioro que se encuentran aledaños a la quebrada Chiguaza de la localidad de Tunjuelito, con el fin de mejorar las

condiciones del espacio público para personas que habitan este sector como visitantes que se dijeren a los equipamientos médicos. Principalmente este proyecto se enfoca en problemas de contaminación visual y hídrica la disposición de basuras en la quebrada. Plantear el mejoramiento de este espacio con zonas verde, zonas de recreación el cuál genere la apropiación de los habitantes y generar espacios de permanecía y se apropie toda la comunidad y barrios aledaños.

El enfoque de este proyecto es diseñar espacios de calidad y relacionarlos con la presencia del paisaje desde el diseño arquitectónico, urbano y constructivo. Relacionando los tres diseños y plantear la metodología de la concurrencia para obtener un resultado satisfactorio y dando solución a las problemáticas. “Eficiencia del proceso de formación en función de la implantación del diseño concurrente”. (Universidad Católica de Colombia, 2010, p.12).

## Objetivo General

Diseñar propuesta urbana con espacios de condición social y cultural, que permita a los habitantes de la localidad fomentar actividades educativas, recreación, deporte, estar con recorridos fluidos dando así permeabilidad y recuperación del espacio público, donde será protagonismo para el diseño arquitectónico en cuanto al paisaje ya que la vegetación es clave para mejoría de los pacientes que se tratan según las patologías dar integración diseñando ventanales amplios y terrazas transitables para articular los diseños, el objeto arquitectónico será el diseño de una clínica psiquiátrica la cual manejará las patologías como ansiedad, depresión, problemas alimenticios y adicciones son las más presentadas en la localidad y el sistema tecnológico nos ayudara aportar en cuanto a materialidad, color y sistema aportado con luces grandes para espacios arquitectónicos amplios; todos los espacios mencionados anteriormente con la intención de prevenir la salud mental a partir de actividades, terapias beneficios sociales y ambientales.

## Objetivos Específicos

- Proponer áreas de esparcimiento mediante el diseño urbano y lograr la articulación de los dos equipamientos hospitalarios con espacios peatonales recorridos permeables y espacios al aire libre.
- Diseñar objeto arquitectónico con espacios habitables implementando materiales eficientes en cuanto al envoltorio del proyecto, incluyendo sus propiedades de confort térmico, protección de ruido para que el paciente se sienta agradable en el área de hospitalización.
- Diseñar espacios de calidad en el ambiente con estrategias de iluminación y ventilación natural y planteando la eficiencia de uso de recursos.



- Proponer variedad de actividades de óseo, descanso, recreativos para que la comunidad se apropie del lugar.
- Plantear espacios recreativos con permanencias de juegos para niños y gimnasios públicos para recuperar terrenos afectados como la quebraba Chiguaza.
- Diseñar terrazas transitables con visuales hacia diseño urbano para interactuar con el paisaje, esto como terapia para paciente “tipo paseo”.
- Diseñar fachada con el sistema constructivo de fachada ventilada en cerámica con aislante térmico lana de roca.
- Diseñar proyecto arquitectónico analizando la norma urbana del sector UPZ 62 Tunjuelito y el Decreto 120 de 2018.
- Platear espacios con la funcionalidad requerida según guía de diseño para establecimientos de salud mental y sus diferentes patologías.
- Diseñar cubiertas verdes, sistemas de recolección de aguas y la tecnología de sistemas fotovoltaicos para lograr un proyecto sostenible.
- Plantear intervención arquitectónica junto con diseño urbano dando respuesta a la recuperación urbana diseñando permanencias con actividades deportivas, culturales y sociales con recorridos permeables para mejorar la condición de deterioro e intensificar el uso de un sector ya existente.

## Justificación

Identificar las problemáticas que se presentan en el sector a trabajar, en cuanto al sector y áreas verdes, vías aledañas al proyecto hay ausencia de dinámicas y actividades sociales y culturales desinterés por este espacio público el cual se convierte en zona de desechos y genera inseguridad para las casas aledañas.

En cuanto al tema de la psiquiatría el diagnóstico indica que en la localidad los casos más mencionados son ansiedad, depresión por temas de maltrato familiar, por ello es necesario una modalidad de hospital de psiquiatría para niños, adolescentes y adultos que tenga programas de atención para enfermos mentales y una unidad de rehabilitación donde se manejen pacientes que requieran consulta especializada y tengan terapia física, emocional y ocupacional.

Fortalecer el sector implantado la clínica y junto al CAPS Abraham Lincoln para usuarios con temas de salud psiquiátrico y rehabilitar quebrada Chiguaza ya que el terreno está en deterioro y recuperar ambientalmente con áreas de arborización para todos los habitantes usuarios y visitantes del sector. “Contaminación visual en cuanto al deterioro del paisaje, existen variadas fuentes: ocupación del espacio público, arquitectura inadecuada, reforestación con especies exóticas, entre otras”. (Secretaría Distrital de Salud, 2009, p. 43).

Contaminación del Recurso Hídrico El recurso agua en la localidad sexta de Tunjuelito está representado por las quebradas que son afluentes del río Tunjuelito, lo cual constituye su arteria principal. Son numerosas las fuentes de contaminación sobre estos recursos, ya que reciben vertimientos tanto domésticos como industriales. En muchas partes, hay disposición de las basuras sobre el río y sobre las quebradas. (Secretaría Distrital de Salud, 2009, p. 45).

En la localidad de Tunjuelito con base en los datos distritales se presenta altos porcentajes en la salud mental aclarando que se dividen en varias patologías como estas enfermedades, la depresión, los trastornos de ansiedad, los trastornos de la alimentación y los comportamientos adictivos. Volviendo a la comunidad presenta un número de casos donde se muestra diferentes casos de violencia de mujeres, hombres, niños, niñas, adolescentes adultos mayores. De igual manera se puede observar el comportamiento de los indicadores que reflejan el estado nutricional.

El desarrollo de la violencia en nuestra comunidad muestra una marcada tendencia al incremento de la violencia física y emocional contra la mujer, el acceso carnal violento en la vía pública. Las pautas de crianza que no construyen pauta de apego seguro fortalecen vínculos afectivos débiles que no garantizan la protección y la confianza de los individuos. La violencia intrafamiliar, el maltrato infantil y la violencia sexual SIVIM reportó durante el año 2009 un total de 733 casos, el 64,3% (471/733) de las víctimas fueron mujeres y el 35,7% fue en hombres, los grupos de edad más afectados fueron los menores de 15 años para ambos sexos. La Intervención Psicosocial reportó 76 casos así: 71% (54/76) mujeres y 29% (22/76) hombres de los cuales el 18% pertenecen al ciclo vital etapa Infancia; con el mismo porcentaje 37% se encuentran la etapa Juventud y Adulto y Persona mayor con 8%. (Secretaría Distrital de Salud, 2009, p. 79).

Para concluir todo lo mencionado anteriormente hace parte de los causantes para empezar a sentir algunos trastornos mentales donde empieza afectar las emociones de cada individuo. Para ello la propuesta urbana, arquitectónica y constructiva que se plantea que será la Clínica Psiquiátrica Vida Sana, Quebrada Chiguaza, desarrollar el modelo de forma adecuada con los componentes naturales como iluminación y ventilación la presencia de vegetación ya que la

naturaleza es un elemento sanador. Plantear ideas de intervención sencillas pero eficaces para la mejoría de estos pacientes.

Un factor clave en la recuperación de esta patología, basaron su diseño en el máximo aprovechamiento de la luz natural, la ventilación y las vistas al exterior. Tanto el emplazamiento como la orientación del edificio siguieron esta premisa. El bloque de hospitalización cuenta con extensas terrazas, donde los pacientes pasaban largas horas al aire libre. (Parra, 2019, p.1).

## Hipótesis

Los problemas psiquiátricos presentados en el área de intervención para el desarrollo de este proyecto los más relevantes son ansiedad, estrés, depresión, consumo de sustancias, La idea de este equipamiento hospitalario será un impacto efectivo para la comunidad, para disminuir la presencia de varios casos que se presentan en el sector. Planteando propuesta arquitectónica, constructiva y ambiental. Es importante recalcar que el diseño de la clínica psiquiátrica debe tener diferentes cualidades espaciales en todo su proyecto, debe ser capaz de estimular y generar interacción del paciente dentro del proyecto como en su entorno, tener en cuenta ciertas condiciones la hora de diseñar cada área como su materialidad, color, vegetación y lo más fundamental la aplicación de iluminación y ventilación natural, esto será apropiado para mejorar alguna enfermedad que presente el paciente.

Por otra parte, importante mencionar otra problemática como los altos niveles de contaminación y vertimientos de aguas trayendo dificultades a la comunidad por ello la intervención urbana del perímetro de la quebrada Chiguaza y recuperación hídrica de este lugar. Acompañado de permanencias con actividades y paisaje urbano con huertas para incluir a la comunidad y participe de este proyecto y se apropien de él.

Considerando lo mencionado como responder la siguiente pregunta, **¿Cómo la relación entre naturaleza, habitabilidad y conformación de un espacio ayuda a estimular la mejoría de un paciente de cualquier patología psiquiátrica?** La relación exterior con equipamiento, naturaleza, iluminación, altura de techos, visuales y flexibilidad espacial son claves a la hora de hacer arquitectura aplicada a la salud mental.

## Metodología

La propuesta de la clínica psiquiátrica vida sana se encuentra ubicado en la localidad de Tunjuelito colinda con CAPS Abraham Lincoln y con el recurso hídrico Quebrada Chiguaza. Para el desarrollo de este proyecto se identifica la población del sector. En el año 2015 la localidad Tunjuelito, de acuerdo con las proyecciones del DANE identifico una población de 200.048 habitantes como se visualiza en la siguiente figura 1.

LOCALIDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL
<b>PRIMERA INFANCIA (0-5)</b>	9599	8705	18304
<b>INFANCIA (6-13)</b>	12909	11718	24626
<b>ADOLESCENCIA (14-17)</b>	7125	6577	13702
<b>JUVENTUD (18-26)</b>	15899	14782	30681
<b>ADULTEZ (27-59)</b>	43200	45649	88849
<b>VEJEZ (mas de 60 años)</b>	10537	13348	23885
<b>Total</b>	<b>99269</b>	<b>100779</b>	<b>200048</b>

Figura 1. Población Tunjuelito Dane

Fuente: Condiciones vida, Salud, 2017, p.4

El 72,8% de la población de Tunjuelito está afiliada al sistema de salud y es la decimoquinta localidad en cobertura de seguridad social en salud, en Bogotá. La mayoría de la población afiliada pertenece al régimen contributivo (77%). La localidad cuenta 74 instituciones prestadoras de servicios de salud privadas y 10 públicas. La localidad, a pesar de contar con una oferta hospitalaria aceptable, presenta niveles de aseguramiento inferiores al promedio de la ciudad (77,6%). La población infantil y juvenil se ve afectada por enfermedades originadas como isquémicas del corazón, diabetes por estrés, agresiones, enfermedades respiratorias. (Alcaldía mayor de Bogotá, 2017, p.7).

Para la infraestructura de Tunjuelito según lo identificado plantear construcciones de salud y educación para obtener bienestar social, realizar actividad económica, educativas y espacio público para la suplir toda necesidad que requiere esta población, de igual manera programas de alimentación y nutricionales, apoyo en la salud mental, también fortalecer el sistema de cultura, recreación y deporte, realizar una planificación para cooperar con el tema de la recuperación del medio ambiente.

La localidad cuenta con un buen nivel de servicios públicos domiciliarios en general, pero con baja atención en cuanto a servicios de salud, por el alto número de personas y sobre todo una infraestructura estratégica para trabajar exclusivamente un punto de atención de salud mental

El proyecto con lo mencionado anteriormente sale a partir de una investigación de sedes de salud que se están ubicados en la zona a trabajar que son CAPS Centro de Atención Prioritaria en Salud los cuales pueden ser atendidas todas personas que necesiten atención en salud de forma ágil y oportuna, cerca de su lugar de residencia. Entre ellas, la población en condiciones de vulnerabilidad, como mujeres gestantes, menores de un año, mayores de 60 años o personas con enfermedades crónicas. De igual forma allí en estos centros de salud se puede encontrar Consulta prioritaria, Medicina general, Medicina especializada, Toma de muestras, Salas (enfermedades respiratorias agudas), Atención los fines de semana, entre otras.

Teniendo en cuenta el funcionamiento de los Centros de Atención Prioritaria en Salud (CAPS) se logra la cobertura con servicios especializados y oportunos, pero ninguna maneja a profundidad Psiquiatría enfermedades mentales o la variedad de patologías que se encuentran en esta rama.

Por lo anterior el primer criterio de diseño es complementar el sistema de salud con la Psiquiatría por ello nace la clínica psiquiátrica vida sana objeto arquitectónico que tenga visuales hacia el diseño urbano desde diferentes espacios de la clínica para tener relación con el paisaje. Es importante vincularlo con la naturaleza y esto para dar un impacto positivo al lugar y mejorar el sector ya que esta zona está en deterioro. Se trabajan varias patologías según la enfermedad y para ello se requiere un centro de salud mental el cual colabore al mejoramiento de cada paciente por medio del diseño como aspectos formales en el volumen arquitectónico como forma, función texturas y colores y aportes del diseño constructivo materialidad, ventanales amplios y con visuales directas al entorno donde se puede apreciar el diseño urbano clave primordial para la salud y mejoramiento de estas enfermedades.

En cuento a las enfermedades presentadas en la anterior investigación la solución plena es intervenir la quebrada Chiguaza este para recuperar y rehabilitar reconstruir este espacio y liberarlo de la contaminación que esta presentando en este momento, así mismo mejorar las condiciones de vida para los habitantes de esta localidad. ya que la problemática fundamental es la contaminación que se presenta en el perímetro de la quebrada poniendo en mal estado la estructura ecológica.



## 1. Marco Teórico Conceptual

La psiquiatría también vinculada con la salud la cual estudia diferentes enfermedades, tipos, causas y diagnósticos con una gran variedad de casos, ya que se encuentran diferentes intervenciones psiquiátricas estas se dividen en patologías y diversos trastornos no solamente al comentar este tema estamos hablando de pacientes con enfermedad mental.

¿Qué es psiquiatría? La psiquiatría es un área de la medicina cuya especialidad es la salud mental. Trabaja con el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de trastornos mentales y de comportamiento, integrando en la comprensión de la salud mental, los aspectos biológicos, sociales y fisiológicos de la salud del individuo. (Luisa Cruz, 2014, p.17).

“La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida”. (Universidad Católica de Colombia, 2021, p1).

Todo interesado que se acerque a tomar el servicio de psiquiatría no es por salud mental es para cualquier usuario que quiera hacer uso de este centro de salud, esta propuesta arquitectónica urbana y constructiva se diseña vinculando el paisaje a la clínica para mejorar el desempeño de los pacientes mediante zonas de confort con ayuda de grandes lucernarios para articulación con la naturaleza. Aplicando la carta solar para crear espacios con iluminación y ventilación natural. “La Presencia de la naturaleza ayuda a una más rápida recuperación de los pacientes y hace más llevadera la tarea de los profesionales”. (Mario Corea, 2019, p.1).

En cuanto a los servicios de salud mental que respeten la diversidad deben reunir las siguientes características:

- Centrados en el usuario: los valores de los individuos están en el centro de las políticas y de la práctica clínica.
- Orientados hacia la recuperación: fortaleciendo las capacidades de cada individuo.
- Multidisciplinares: respeto entre profesionales, usuarios y organizaciones.
- Dinámicos: abiertos al cambio.
- Reflexivos: con capacidad de evaluar la propia práctica.
- Equilibrados: siendo conscientes de los buenos y malos valores.
- Centrados en las relaciones: reconocen la importancia de las relaciones. positivas y de las buenas habilidades comunicacionales. (Manual de la Psiquiatría, 2009, p.31).

El tratamiento es según el paciente según su trastorno mental. Se evalúa junto con un profesional de salud mental, se emplea un tratamiento personal. En general, involucra exámenes, tomar medicamentos y terapias. Algunos pacientes requieren apoyo social para manejar su adicción. Existen diversos tipos de trastornos mentales. Los más frecuentes se mencionan en la siguiente figura 2:

Patologías	
Adicciones comportamentales	Trastorno afectivo bipolar
Adicciones farmacológicas	Trastornos de aprendizaje
<b>Ansiedad</b>	Trastornos de conducta
Déficit de atención	<b>Trastornos de conducta alimentaria</b>
Demencia	Trastornos de la personalidad
<b>Depresión</b>	<b>Trastornos por estrés</b>
Esquizofrenia	Trastornos profundos del desarrollo
Intentos de suicidio	Retardo mental
<b>Problemas relacionales (pareja, familia, Hijos)</b>	Trastornos adaptativos

Figura 2. Patologías Psiquiátricas

Fuente: Elaboración propia, 2021

La propuesta de la Clínica psiquiátrica debe estar comprometida a brindar una atención segura centrada en la atención de los pacientes con patologías en salud mental. En cuando a servicios prestados los mínimos serian:

- Ambulatorios: consulta externa, consulta especializada.
- Urgencias
- Hospitalarios: Intervención unipersonal, rehabilitación, especialista, habitaciones.
- Programas: Terapias, desintoxicación, clínica día, actividades motoras, manuales y artísticas.

Los recursos necesarios para este equipamiento de salud que se deben obtener son:

- Psiquiatra: 1 por cada 7-10 camas y 1 por cada programa especial.
- Enfermera: 2 por turno, una para interconsulta y una para cada programa especial.
- Psicólogo: 1 por unidad de hospitalización, 1 para interconsulta y enlace y uno para cada programa especial.
- Trabajo Social.
- Terapeuta Ocupacional.

En la localidad de Tunjuelito se propone una temática hacia la salud mental ya que, de acuerdo con estadísticas y encuestas de Salud Mental realizada por el Ministerio de Salud y Protección Social en 2015, el 80% de los colombianos han presentado entre uno y tres síntomas de depresión en algún momento de su vida. Bogotá posee la mayor frecuencia de síntomas de trastornos mentales en personas entre los 18 y 48 años: ansiedad, depresión. (Alcaldía mayor de Bogotá, 2017, p.203).

En la localidad Tunjuelito se presenta aumento de consumo de sustancias psicoactivas, la violencia intrafamiliar, el estrés, las afectaciones a la salud mental han aumentado de manera considerable; a esto se suma el hecho que estas afectaciones se dan a partir de los 14 años, siendo para la encuesta de Salud Mental del 2015 el 25% de las afectaciones en niños y adolescentes, resultado de problemáticas en los planteles como el acoso, las autolesiones, el fácil acceso a spa, relaciones sexuales a temprana edad, entre otros; que pueden terminar con la muerte del menor. (Luz Rincón, 2007, p.25)

## 2. Referentes

Las siguientes referencias son proyectos que incluyen el espacio público, el paisaje al volumen arquitectónico. Con el fin de crear entornos saludables para los pacientes. Donde hace presencia la arquitectura para sanar.

### Hospital De Mollet

Hospital Mollet del valle ubicado en Barcelona España, diseñado por el arquitecto Mario Correo en el año 2010, se evidencia en la figura 3, cuenta con un área construida de 24.242 m<sup>2</sup>.

Este hospital fue planteado como un volumen horizontal, tiene una gran interacción con el entorno. Controla gran escala urbana, Los volúmenes se organizan alrededor de patios ajardinados que permiten la iluminación y ventilación naturales. El edificio se halla precedido de una plaza que se convierte en elemento fundamental en el diseño, ya que penetra hasta el interior del edificio, integrando una gran rambla de comunicación entre el interior y el exterior. “Hay que destacar la luz natural y ventilación, las vistas al exterior y la introducción del entorno natural”. (Mario Corea, 2019, p. 1).



Figura 3. El Hospital General de Mollet

Fuente: ArchDaily Colombia, Hospital of Mollet, 2014, p. 1

Todas estas estrategias de diseño para los equipamientos hospitalarios son fundamentales tanto para el confort de los pacientes como todo el personal médico que labora allí como se muestra en la figura 4 es un espacio amplio y un ambiente saludable.

Está comprobado que un ámbito luminoso, amable y con presencia de la naturaleza ayuda a una más rápida recuperación de los pacientes y hace más llevadera la tarea de los profesionales. En los hospitales que hemos construido durante los últimos veinte años, la luz natural es la protagonista del espacio arquitectónico y hemos introducido patios verdes con árboles que, como elementos de la naturaleza, hacen del espacio hospitalario un lugar amable y cotidiano, donde los pacientes y los profesionales se sienten bien dentro del edificio. (Mario Corea, 2019, p. 2).



Figura 4. Vista Al Paisaje Desde El Interior Del Hospital De Mollet

Fuente: ArchDaily Colombia, Hospital of Mollet, 2014, p. 1.

## Hospital Pondok

Hospital Pondok Indah Bintaro Jaya, ubicado en Jakarta -Indonesia, diseñado por Silver Thomas en el año 2018, este proyecto cuenta con una gran conexión paisajística como se aprecia en la figura 5, tiene grandes ventanales o accesos para entradas de luz, cuenta con jardines y terrazas transitables para visuales inmediatas con la vegetación y entorno natural. Juega una carta solar apropiada para generar confort dentro del volumen arquitectónico.

El hospital refleja una solución holística de diseño urbano que integra salud, bienestar y comunidad. La instalación forma parte de la gran ciudad de Bintaro con corredores verdes planificados, edificios comerciales de uso mixto, tiendas minoristas, instalaciones de estadias cortas y desarrollos residenciales multifacéticos. La solución arquitectónica rinde homenaje a los arrozales en terrazas del sudeste asiático. Celebra el agua y la naturaleza tropical de Indonesia. ( Silver Thomas Hanley, 2019, p.2).



Figura 5. Hospital Pondok Indah Bintaro Jaya

Fuente: ArchDaily Colombia, Hospital Pondok Indah Bintaro Jaya, 2019, p. 1.

## Sanatorio antituberculoso Paimio

Sanatorio antituberculoso Paimio, ubicado en Finlandia, Turku, es una obra de Alvar Aalto entre el año 1929 y 1933, en este proyecto el arquitecto menciona, “El verdadero funcionalismo de la arquitectura deber reflejarse, principalmente, en su funcionalidad desde el punto de vista humano”. (Artículo Sanatorio antituberculoso, 2011, p.1).

Este proyecto está aislado en su entorno se encuentra al sureste de Finlandia, “los volúmenes que plantean el Sanatorio se abren y articula hacia el exterior, permitiendo vistas, ventilación y asoleamiento natural en todas las habitaciones y demás recintos”. Se aprecia arquitectura para la salud junto con el paisaje en figura 6. (Artículo Sanatorio antituberculoso, 2011, p.2).

Aalto consigue un máximo aprovechamiento de la luz y propiedades curativas del sol para facilitar la rehabilitación de los enfermos. El sanatorio está adecuado a los distintos tipos de pacientes, teniendo presente elementos como la visión de la vegetación exterior, materialidad, estructura y colores para la favorecía la respiración del enfermo. (Wikiarquitectura,2004, p.2)



Figura 6. Aalto.SanatorioPaimio

Fuente: Wikiarquitectura, AMD, 2011, p. 1.



## Centro nacional de rehabilitación Rehazent

Proyecto arquitectónico maneja volúmenes con gran proporción flotantes se evidencia en la figura 7, generando grandes luces para la lectura de espacios amplios, de igual forma la presentación de llenos y vacíos que permiten el recurso de luz natural.

Propone una fachada ventilada es una técnica constructiva que ayuda a generar una cámara de aire, reduciendo la incidencia del sol, las humedades y aislando acústicamente. Se diferencia de las fachadas tradicionales porque están compuestas por varias capas. a utilización de fachada ventilada supone una importante aportación al ahorro energético del edificio, que puede alcanzar entre un 20% y un 30% del consumo. Además, Mejora el aislamiento térmico y acústico. (Faveli, 2019, p1.)



Figura 7. Centro nacional de rehabilitación

Fuente: ArchDaily, M3 Architectes, 2019, p. 2.

Un ejemplo de arquitectura civil que coloca al usuario en el centro del diseño. La lectura de espacios es clara. Las contribuciones de la luz natural crean una atmósfera serena y permiten articular las funciones. La implantación sigue una lógica antigua y efectiva que se puede encontrar en los antiguos conventos y en los primeros hospitales donde el plan presentaba cuerpos de edificios alternados por amplios patios iluminados que explotaban circulaciones esenciales pero magnificados por arcos y bóvedas. (ArchDaily,2019, p1).

Espacialmente proyecto cuenta con vacíos que se convierten en plazoletas, pieza principal del conjunto arquitectónico, sustracción de sólidos como principales procesos de obtención del vacío. Esto ayuda a ordenar la composición e imagen del proyecto este elemento del vacío mejora la configuración de los espacios interiores para la iluminación y ventilación. Ambiente provechoso como se muestra un gran vacío en el proyecto como se evidencia en la figura 8.



Figura 8. Patios de Centro rehabilitación

Fuente: ArchDaily, M3 Architectes, 2019, p. 3.

### 3. Análisis Urbano

#### Antecedentes históricos

La localidad de Tunjuelito es la numero seis, primer nombre como "tunjo", es una figura antropomorfa chibcha fabricada totalmente en oro. Los límites de la localidad son:

Norte localidad de Bosa y Puente Aranda. Sur con Usme. Oriente localidad Rafael Uribe. Occidente con Ciudad Bolívar.

Tunjuelito tiene una extensión aproximada de 1.062.33 hectáreas en donde predomina el estrato 2. Su topografía esencialmente es plana. Cuenta con las cuencas hidrográficas del río Fucha y del río Tunjuelito, pertenecientes al sistema hidrográfico natural del distrito capital, se considera la segunda de ellas como su principal fuente hídrica, recibiendo en su recorrido varios afluentes de los cuales se destaca la quebrada Chiguaza o Pichosa, la cual presenta altos grados de contaminación. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2018, p.5).

Los suelos de la mayoría del territorio se encuentran conformados por arcillas expansivas y limos poco permeables de aproximadamente un metro de espesor, por lo cual conviene removerlos antes de urbanizar. En el sector suroriental de la localidad cambia un poco la conformación del suelo, presentándose algunos conos aluviales de pendiente suave, constituida por gravas y arenas. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2018, p.6).

## Análisis del Lugar

Lugar de intervención en la ciudad de Bogotá, localidad 6 de Tunjuelito. Barrio Tunjuelito, lote se ubica en la carrera 12 y carrera 12ª y entre calle 5 y calle 5ª, y aledaño a el CAPS Abraham Lincoln. ver figura 9.



Figura 9. Localización de Proyecto

Fuente: Elaboración propia, 2021

El siguiente análisis se obtiene como determinantes para tomar decisiones y partir con un primer esquema básico de alternativas de diseño como se puede ver en la figura 10.



Figura 10. Análisis Urbano

Fuente: Elaboración Propia, 2021

Con este análisis de evidencia la ausencia de espacio público, déficit de zonas para recreación, se puede captar el deterioro que hay en este sector y la contaminación del recurso hídrico ya que los habitantes por el desinterés de este lugar lo convierten en zonas de desechos y considerando la quebrada Chiguaza y su entorno se intervienen construcciones aledañas a este, pero se deja a un lado el tema del diseño urbano y lo importante que es para la gente y la necesidad de estos espacios públicos. En cuando al perfil urbano predominan las casas de primer y segundo nivel. ver figura 11.



Figura 11. Conclusiones de análisis

Fuente: Elaboración propia, 2021

### 3.1 Propuesta Urbana

#### Criterios de Diseño

Diseño urbano parte de una estructura profunda la cual aparece dando la continuidad de la morfología de manzanas, esta propuesta busca recuperar el entorno de la quebrada Chiguaza y dar fortalecimiento al espacio público y sistema hídrico y por medio de permanencias.

Diseñar escenarios crear encuentros para que los habitantes disfruten y plantear caminos peatonales fluidos proporcionando permeabilidad para garantizar conectividad con los dos equipamientos de salud. Planear espacios verdes recuperar eje ambiental y dar relación de las personas con la naturaleza, que los habitantes se apropien de este sector respecto a la estructura ecológica y por medio de todas estrategias halla mejoramiento y valoración de la quebrada y zonas verdes que además sirve para reconectar por medio del espacio público y hacer este sector una transformación urbana. Observar figura 12.

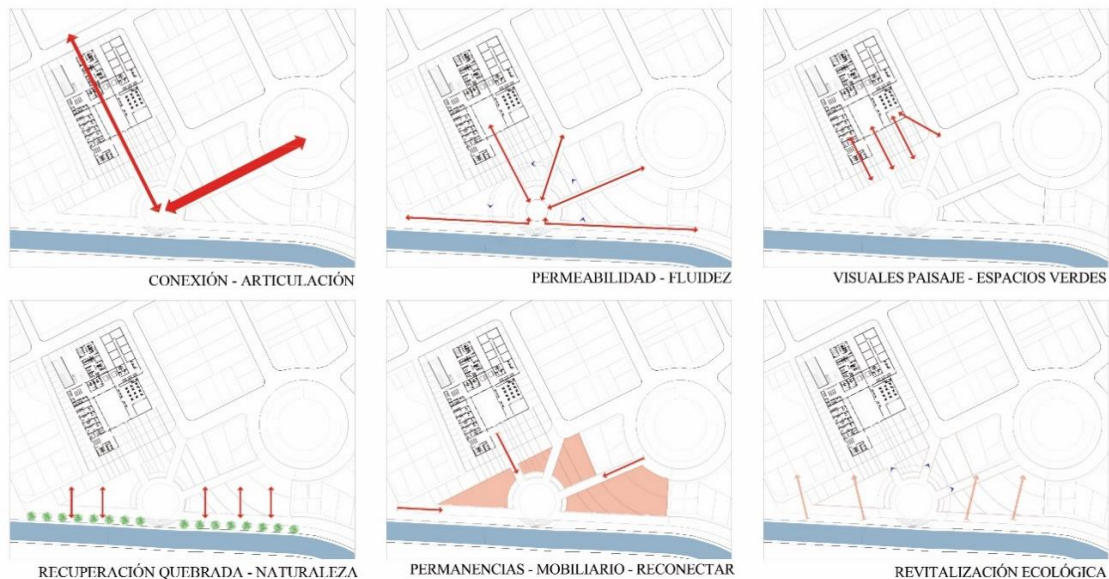


Figura 12. Criterios de Diseño

Fuente: Elaboración propia, 2021

## Planta Urbana

Diseño urbano parte de la estructura profunda que es la continuidad de morfología de las manzanas, y se diseñan recorridos fluidos en diferentes sentidos y una permanencia jerárquica principal es el punto articulador del diseño urbano y la conexión entre los dos hospitales. El diseño cuenta con zona de mobiliario, área de estar, de gimnasio, zona para niños y un punto de encuentro que tan funciona como permanencia y escenario donde pueden dar diferentes actividades. Y cada uno de estas con presencia del paisaje. En cuanto al perímetro de la quebrada plantear arborización donde puede haber presencia de los habitantes y formar huertas urbanas y se apropien de este sector y lograr con esta propuesta darle actividad a este espacio natural y reconfigurar todo este borde. Ver figura 13.



Figura 13. Planta Urbana

Fuente: Elaboración propia, 2021

## 4. Propuesta Arquitectónica

### Criterios de Diseño

La Composición arquitectónica parte de un volumen geometría rectangular dándole a este operación de sustracciones y generar vacíos esto para mantener iluminación y ventilación natural en su totalidad de espacios de igual manera para generar visuales para este tenga relación con su entorno y el paisaje que se planteó en el diseño urbano ya que está comprobado que un espacio luminoso, amable y con presencia de la naturaleza ayuda a la recuperación de los pacientes y hace más llevadera las tareas del personal médico. Ver figura 14.

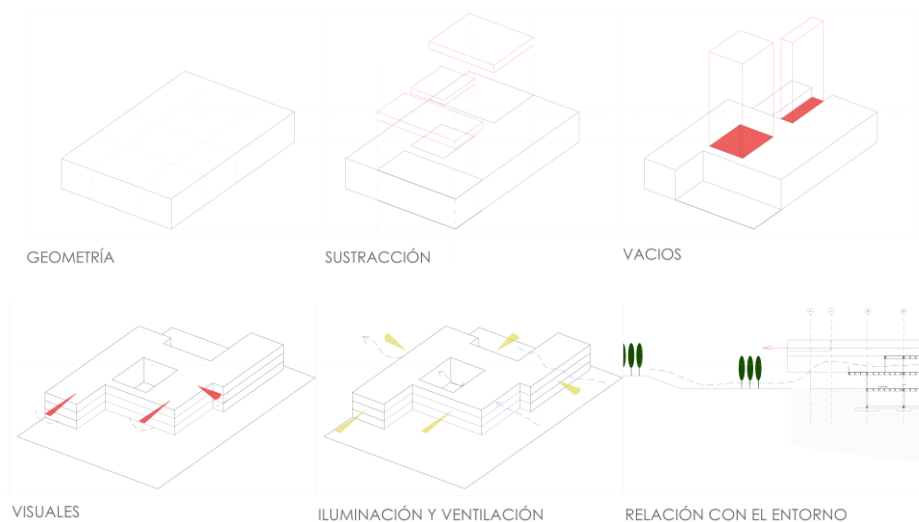


Figura 14. Criterios de Diseño

Fuente: Elaboración propia, 2021

Proyecto arquitectónico cuenta con accesos independientes como urgencias peatonales y vehicular, consulta externa, personal médico, y áreas de servicios generales.



Norma urbana del sector UPZ 62 Tunjuelito la cual me deriva el diseño de la clínica psiquiátrica y los diferentes lineamientos del territorio como se aprecia en figura 15.

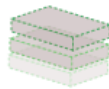
## NORMA URBANA

### Información.

Ciudad: Bogotá  
UPZ: 62 Tunjuelito  
Localidad: Tunjuelito  
Barrio: Tunjuelito  
Tratamiento: Consolidación  
Área de actividad: Residencial  
Zona: Residencial con actividad económica en la vivienda.  
Decreto 120-2018: Equipos colectivos "salud" Decrto 120-2018  
Sector normativo: 2  
Subsector: A

### Altura Máxima:

Numero de pisos: 3



### Decreto 553 - 2012

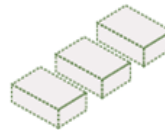
Equipamientos en salud de Escala Zonal

Área lote : 1500 a 5000 m2  
Área construida: 1200 a 5000 m2  
Accesos : Min. dos Vias  
Accesibilidad: tres accesos

- Urgencia.
- Consulta Externa.
- Servicios Generales.

### Tipología

Aislada.



### Indices

Indice de construcción 3.5  
Indice de ocupación 0.70



### Estacionamientos

Decreto 190-2004  
Sector de demanda C  
Privado: 1 x 80 m2  
Visitantes : 1 x 350 m2

VARIABLES SECTORIALES Y URBANÍSTICAS BÁSICAS				
VARIABLE	RANGO	PUNTAJE	%	VALOR
Accesibilidad	V-2 V-6	75	20	15
Área de lote		3620	50	5
Área construida		2500	75	7,5
Capacidad camas / consultorios	40- 100 Un.	50	20	10
Complejidad Servicios	Media	75	20	15
Servicios del equipamiento	Urgencias, hospitalización	75	20	15
PONDERACION DE ESCALA	Zonal Mayor que 50 a 70 Puntos	TOTAL	100	67,5

Figura 15. Norma Urbana

Fuente: Elaboración propia, 2021

## Zonificación

Proyecto consta de un sótano donde se ubican los cuartos técnicos y parqueaderos de vehículos y ciclas, Nivel 1 consta de urgencias, consulta externa, cafetería, cocina, lavandería, salas de espera. Nivel 2 consta de hospitalización, área administrativa y farmacia. Nivel 3 consta de hospitalización, área de terapias. Visualizar figura 16.

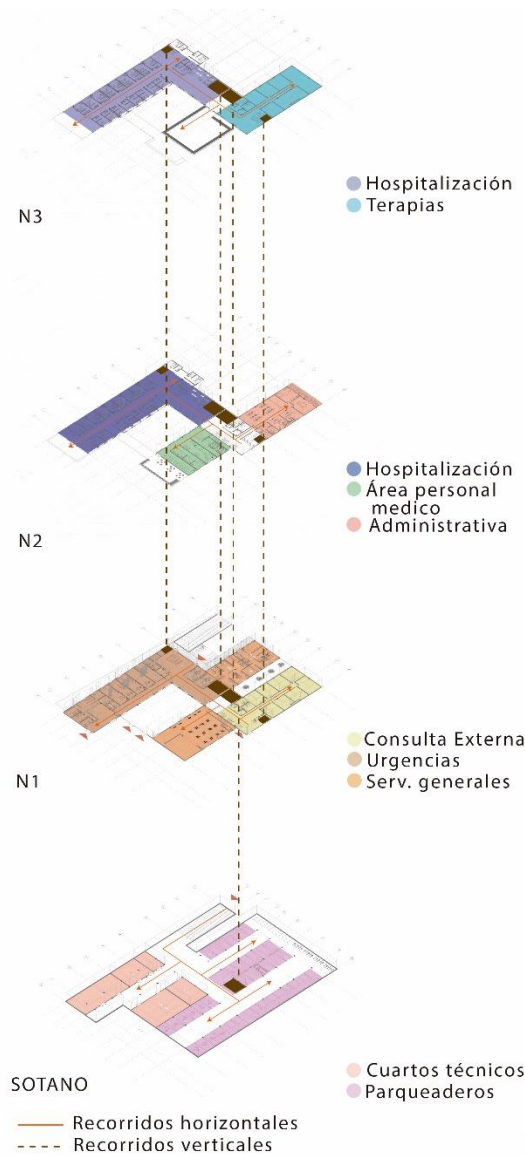


Figura 16. Zonificación Arquitectónica

Fuente: Elaboración propia, 2021

## 5. Propuesta Constructiva

La propuesta constructiva parte de los cálculos y predimensionamiento estructural maneja en planta de Cimentación superficial zapatas aisladas y un muro de contención en el perímetro del sótano con su respectiva Zerpa, en las plantas de entrepiso se maneja vigas de amarre en concreto junto con viguetas, se utiliza un sistema aporticado, las columnas serán cuadradas. Apreciar figura 17.

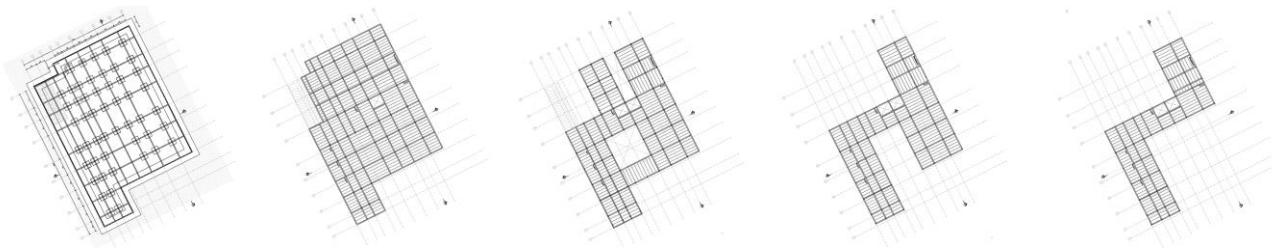


Figura 17. Criterios de Diseño

Fuente: Elaboración propia, 2021

Maqueta estructural en 3D con sus diferentes elementos constructivos: Zapata, columnas, vigas y sus diferentes niveles de la secuencia constructiva. Ver figura 18.

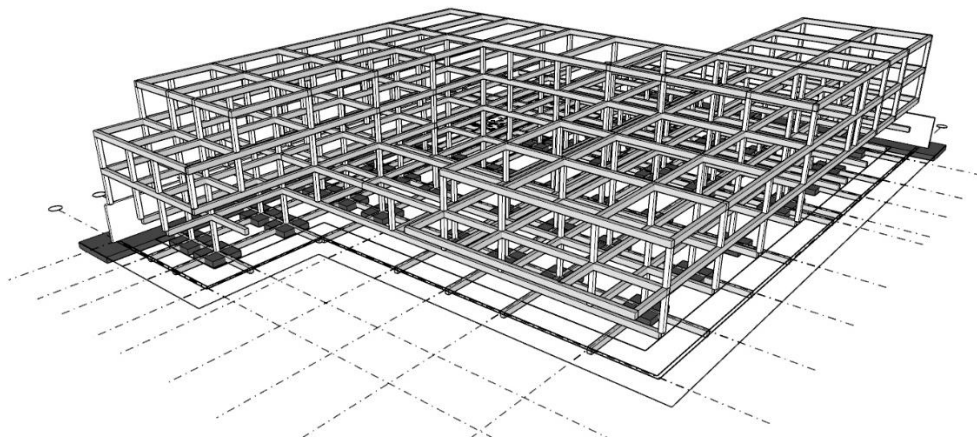


Figura 18. Criterios de Diseño

Fuente: Elaboración propia, 2021

## **Discusión**

Es de gran importancia el espacio público en las localidades que hallan elementos de recreación ya que estos dan vida a muchos lugares en los barrios, no olvidarnos de estos para no generar inseguridad y deterioro como en muchos casos, destacar la importancia de estas zonas verdes y transitables como generador de un buen ambiente agradable para las sociedades.

La estructura busca la eficiencia del proceso de formación en función de la implementación del diseño concurrente, el cual se fundamenta en la integración y sincronización que permite lograr una sinergia entre los contenidos provenientes de los campos y su aplicación y practica a un proyecto. (Universidad Católica de Colombia PEP, 2010, p.22).

Contar con espacios públicos de calidad en nuestras ciudades es un derecho ciudadano, por ello la propuesta de la clínica psiquiátrica edificio que transforma un sector en deterioro y configura un borde hídrico. Es un espacio a pequeña escala, pero contribuye de manera significativa con carácter de estética generando un gran diseño urbano acompañado de equipamientos cercanos, y mejorando espacialmente este sector y dar interacción social y cultural.

Las ciudades donde vivimos, sus calles, edificios y servicios tienen mucho que ver con nuestra salud. La contaminación del aire que respiramos, el exceso de ruido ambiental, la contaminación lumínica, la falta de zonas verdes cercanas a la vivienda y muchos otros factores nos afectan física y psicológicamente. Es por esto por lo que una buena planificación urbanística puede mejorar la salud de la población y minimizar el riesgo de padecer ciertas patologías mentales. (Zamora, 2016, p.1)

Con lo anterior esta propuesta rehabilita la estructura ecológica, mejorando el medio ambiente, pensando en el bienestar, vitalidad y seguridad de los habitantes del sector y de los pacientes que van a habitar el objeto arquitectónico donde tendrán articulación con la naturaleza y su entorno inmediato ya que es fundamental la presencia del paisaje y diseño urbano para el mejoramiento de las enfermedades según la patología que padezcan.

Los criterios de innovación de diseño inician con la recuperación urbana del lugar, renovar red ecológica planteando línea de vegetación nativa en el perímetro de la quebrada, Dar enriquecimiento del paisaje urbano y acompañado con áreas aledañas al recurso hídrico el planteamiento de permanencias dando transformación social y espacial del lugar. Luego aparece objeto arquitectónico acompañado del diseño constructivo con un flujos hospitalario-adequados, espacios amplios por su estructura portante cien por ciento iluminados y ventilados naturalmente, buen ambiente, accesibilidad dando flexibilidad de usos, y sostenibilidad con reutilización de aguas lluvias mediante el sistema de aguas pluviales y eficiencia de recursos de energía mediante sistemas fotovoltaicos.

## Conclusión

Para concluir se diseña proyecto Clínica psiquiátrica Vida Sana en la localidad de Tunjuelito dando respuesta a diversas problemáticas planteadas en el transcurso del documento, cumpliendo con las necesidades de la comunidad.

Los núcleos problémicos son formas de organización que permiten distribuir saberes específicos, vinculados y darles sentido, así como poner en contexto un conocimiento en particular y situarlo respecto a un conjunto, mediante la categorización, clasificación y distribución de información. Es un proceso reiterado, a lo largo de los diferentes niveles de enseñanza en los que se movilizan la cultura científica y la cultura humanística. (Universidad Católica de Colombia PEP, 2010, p.22).

Se plantea un diseño concurrente el cual genera transformación social y ambiental en el sector con el planteamiento de recuperación del perímetro de la quebrada con su diversidad de actividades, con esta propuesta se logra dar actividad y mejoramiento a este espacio natural y reconfigurar todo este borde. El diseño urbano parte de la renovación del lugar que se encuentra en deterioro se plantea una gran permanencia jerárquica desde allí aparecen nuevos recorridos y circulaciones peatonales fluidas dando permeabilidad, estas se encuentran acompañadas de permanencias urbanas activando este espacio público. A partir de estos nuevos ejes podemos conectar por medio del diseño urbano el equipamiento hospitalario Abraham Lincoln y la propuesta de la Clínica Psiquiátrica vida sana esto para dar una articulación de estos dos centros de salud en cuanto a su programa arquitectónico y complementar entre las dos funciones necesarias, cuidados y atención que requiere un paciente.

La infraestructura arquitectónica y constructiva serán claves para perfeccionar la labor que prestara estos centros médicos. Ya que estos diseños dan espacialidad apropiada y obtendrán buena percepción al estar dentro de los espacios hospitalarios planteados para visitantes pacientes y personal médico.

De acuerdo con los objetivos planteados se logra dar relación al objeto arquitectónico y tecnológico con la naturaleza y su entorno dando relación con el diseño urbano planteado generando espacios de bienestar para los pacientes que lo van a habitar. Esta intervención arquitectónica origina el cambio de este sector que se encuentra en deterioro y da dinámica a este espacio por medio de sus habitantes ya que hay nuevos recorridos y permanencias para que sean utilizados por parte de estos.

## Bibliografías

- Alarcón Jorge. (2018). Epidemiología, arquitectura paisajista, Una Salud e innovación.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342018000400017](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342018000400017)
- Alcaldía local de Tunjuelito. Alcaldía mayor de Bogotá. <http://www.tunjuelito.gov.co/mi-localidad/conociendo-mi-localidad>
- Alcaldía mayor de Bogotá ambiente. (2018). Localidad de Tunjuelito consejo local de gestión del riesgo y cambio climático.  
<https://www.idiger.gov.co/documents/220605/494708/PLGR+CC+TUNJUELITO.pdf/755a32af-3d03-4c1c-bce2-a1a988d7c3b2>.
- ArchDaily Colombia. (2019). Centro nacional de rehabilitación Rehazent / M3 Architectes.  
<https://www.archdaily.co/co/928728/centro-nacional-de-rehabilitacion-rehazent-m3-architectes>.
- ArchDaily Colombia. (2014). Hospital de Mollet / Corea Moran Arquitectura.  
<https://www.archdaily.co/co/02-337845/hospital-de-mollet-corea-moran-arquitectura>
- Bentley Ian. (2000). Entornos Vitales: Hacia Un Diseño Urbano y Arquitectónico Más Humano. Editorial Gustavo Gili.



- Bitencourt, Fábio. (2017). Arquitectura para salud en América Latina. 1ª edición Editora Rio Book.
- Contreras Heidy. (2015). La representación social del espacio público para el diseño y la gestión de territorios sostenibles: una propuesta teórica práctica y metodológica para un urbanismo participativo.

<https://revistadearquitectura.ucatolica.edu.co/article/view/98/pdf%20HeiCon%20RepSoc>

- Gifford Robert. (2018). El diseño de la sala psiquiátrica puede reducir el comportamiento agresivo.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0272494418303955>

- Reyes Melania (2019). Mentalmente Sanos: Una experiencia con enfoque comunitario.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642019000100122&lang=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642019000100122&lang=en)

- Secretaria Distrital de salud. (2010). Diagnostico local localidad de Tunjuelito.
- Vanegas Claudia. (2015). La institución psiquiátrica en Colombia en el año 2025, Investigación con método Delphi.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-70272015000200008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-70272015000200008)

- Wikiarquitectura. Sanatorio antituberculoso Paimio.

<https://es.wikiarquitectura.com/edificio/sanatorio-antituberculoso-paimio/>

- Zamora Mey. (2016). El diseño urbano y la salud mental deben ir de la mano.

[https://www.lavanguardia.com/vivo/ciudad/20160823/403986990529/ciudad-diseno-](https://www.lavanguardia.com/vivo/ciudad/20160823/403986990529/ciudad-diseno-urbano-salud-psicologia.html)

[urbano-salud-psicologia.html](https://www.lavanguardia.com/vivo/ciudad/20160823/403986990529/ciudad-diseno-urbano-salud-psicologia.html)

## Anexos

1. Paneles finales de diseño urbano, arquitectónico y constructivo
2. Planta urbana del proyecto
3. Planta arquitectónica primer nivel, segundo nivel y tercer nivel
4. Planta de cubiertas
5. Planta de sótano
6. Fachadas del proyecto
7. Cortes del proyecto
8. Corte fachada
9. Planta constructiva de ejes, cotas y cimientos
10. Plantas estructurales de entresijos del proyecto
11. 3D maqueta del proyecto