

**FACULTAD DE DISEÑO  
PROGRAMA DE ARQUITECTURA  
PREGRADO  
BOGOTÁ D.C.**

**LICENCIA CREATIVE COMMONS:**

- Atribución  Atribución compartir igual  Atribución no comercial sin derivadas   
Atribución sin derivadas  Atribución no comercial compartir igual  Atribución no comercial

**AÑO DE ELABORACIÓN:** 2021

**TÍTULO**

La arquitectura como componente para tratar enfermedades mentales

**AUTORES**

López Ruiz, Paola Andrea

**DIRECTOR(ES) / ASESOR(ES)**

Torres Buelvas, Adolfo Antonio y Rodríguez García, Cesar Adolfo

**MODALIDAD:** Artículo de Grado

**PÁGINAS:** 38 **TABLAS:**      **CUADROS:**      **FIGURAS:** 14 **ANEXOS:**     

**CONTENIDO**

INTRODUCCIÓN  
1. MARCO REFERENCIAL  
2. METODOLOGÍA  
3. RESULTADOS  
4. DISCUSIÓN  
5. CONCLUSIONES  
BIBLIOGRAFÍA  
ANEXOS

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada Mineducación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 2 de 4

---

### DESCRIPCIÓN

---

El artículo consiste en manifestar los términos y estrategias empleadas en el diseño del hospital psiquiátrico en correlación a tratamientos de enfermedades mentales, contexto y medio ambiente con el fin de estudiar, diagnosticar, refugiar, proteger y tratar al paciente.

Debido al incremento de personas que padecen un trastorno mental, en Colombia un 44,7% de la población requieren de evaluación formal de salud mental. Por lo tanto, es necesario entender el funcionamiento de los establecimientos de salud mental, el tipo, las categorías y tratamientos de los trastornos mentales, y así emplear estrategias de diseño como herramienta terapéutica para alcanzar la rehabilitación y reintegración del paciente con la sociedad con espacios que cubran las necesidades físicas, psicológicas y sociales de los pacientes.

---

### METODOLOGÍA

---

La metodológica se determinó a partir del reconocimiento de los tipos y características de los trastornos mentales, y así identificar los tratamientos principales, para lograr entender las necesidades tanto de los pacientes como de los espacios en función de la psiquiatría para tratar cualquier tipo de trastorno mental. Así mismo, a través de la utilización de estadísticas y fuentes nacionales se hace distinción de la población y las enfermedades más comunes de acuerdo a las estadísticas oficiales del ministerio de salud. También se reconoce e identifica las condiciones físicas, económicas, ecológicas y sociales del lugar para así tener parámetros y estrategias de diseño de acuerdo a las problemáticas y/o fortalezas a potencializar o mejorar. Y así relacionar los existente con lo nuevo planteado.

---

### PALABRAS CLAVE

---

BIOFÍLIA, DISEÑO LUMINOSO, NEUROARQUITECTURA, TRASTORNOS MENTALES, SINESTESIA

---

### CONCLUSIONES

---

Estudios establecen que es posible estimular y activar sensaciones y emociones en las personas, como bien vimos la sinestesia y la Biofília son una prueba de ello. Ahora bien, si es un conocimiento ya dado, ¿Por qué no se tiene en cuenta a la hora de crear proyectos?, si la profesión debe ser promotora de espacios sanos y confortables, además de aportar con diseños sostenible que mitiguen el deterioro ambiental, emplear una conexión con la naturaleza es un deber de la profesión. Se plantea una conexión urbana exterior e interior a través de plazas y espacios públicos y al interior jardines y recorridos naturales de forma armónica y respetuosa con el entorno, establecer esa relación permite incluir al ser humano y las condiciones de vida en un entorno saludable.

La arquitectura puede disminuir, aumentar y activar sensaciones, por lo tanto, para abordar las necesidades de las personas se debe crear y estimular de manera positiva

---

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada Mineducación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 3 de 4

la percepción y relación con un espacio, se toma el diseño como un proceso de curación junto con la luz natural y la interacción con los paisajes naturales como proceso fundamental para producir la sensación de bienestar.

La parte semipública intervenía con el urbanismo táctico y la conexión directa con los espacios propuestos en la zona de la fundación hospitalaria San Carlos proporciona servicios ambulatorios que incluyen diferentes terapias (shock, grupal, social), que funciona como un puente entre lo público y lo privado, de manera que el tratamiento de los trastornos mentales no solo se ve reflejado al interior del edificio, si no que se va produciendo desde la calle.

También es importante como la materialidad que se propone puede contribuir al bienestar social, ambiental y paisajístico como curación de los espacios y de las personas. Al proponer espacios con juego de sombras, manejo del color y jardines naturales se proporciona y fomenta una arquitectura saludable, por lo tanto, se concluye que cada estrategia propuesta y cada decisión de diseño debe funcionar como un todo para establecer un bien común.

Es de gran importancia observar referentes funcionales, de forma para así entender estrategias ya comprobadas y funcionales; se toma como referencia dos proyectos arquitectónicos que se aplican a la relación de la arquitectura y la salud mental. Por lo tanto, se emplean algunas de las estrategias aplicadas en los referentes en conjunto con herramientas como la Biofilia, sinestesia, diseño luminoso y neuroarquitectura para dar solución al problema creando espacios que fomenten una estabilidad emocional y mental.

La discusión de clase en los diseños nos ha permitido conocer la importancia de tener en cuenta las condiciones ambientales actuales del lugar a intervenir para establecer estrategias viables para el proyecto, el usuario y el ambiente a través de un diseño concurrente, así ser más cocientes a la hora de diseñar, indagar e investigar y buscar estrategias que van más allá de lo estético y funcional, si no que permita mejorar la calidad de vida y natural de lugar.

---

#### FUENTES

- Alonso, M. (2013). El hospital de Asclepio en Pérgamo. 62-65. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-cientifica-sociedad-espanola-enfermeria-319-articulo-el-hospital-asclepio-pergamo-X2013524610844091>
- Asociación Estadounidense de Psiquiatría. (2014). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. In Encyclopedia of Applied Psychology, Three-Volume Set. <https://doi.org/10.1016/B0-12-657410-3/00457-8>
- Garzón, A. (n.d.). Recuperación de culatas. 1-36.
- Gonzales, M. . (2018). RITMO DE VIDA ACELERADO: SIGNIFICADOS Y TRANSFORMACIONES.
- Gutiérrez, L. (2018). NEUROARQUITECTURA, CREATIVIDAD Y APRENDIZAJE EN EL DISEÑO ARQUITECTÓNICO. 171-189. <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/Paideia/article/view/1607/1481>
- Hospital Psiquiátrico Universitario del Valle, E. (2019). Rutas de Atención.

 <b>UNIVERSIDAD CATÓLICA</b> de Colombia Vigilada Mineducación	<b>RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE</b>	<b>Código:</b> F-010-GB-008
		<b>Emisión:</b> 26-06-2020
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 4 de 4

<https://www.psiquiatricocali.gov.co/index.php/rutas-de-atencion>  
 Hospitalizaci, L., Nacional, S., & Est, L. (2009). Hospitaldedia.  
<https://www.msbs.gov.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/UnidadHospitalDia.pdf>  
 Luna Passano, D. A. (2018). Hospital Especializado en Salud Mental.  
<http://hdl.handle.net/10757/625659>  
 Minsalud. (2017). Observatorio Nacional de Salud Mental, ONSM Colombia: Guía metodológica. Actualización. Minsalud, 1-47. [http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/ons/boletin\\_1/boletin\\_web\\_ONS/boletin\\_01\\_ONS.pdf](http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/ons/boletin_1/boletin_web_ONS/boletin_01_ONS.pdf)  
 Moreno, J. (2018). LA SALUD PÚBLICA COMO SOPORTE DEL URBANISMO EN EL DISEÑO DE POLÍTICAS SOBRE EL ESPACIO PÚBLICO EN BOGOTÁ. [https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/1968/Moreno\\_Mogollon\\_Jhon\\_Geiner\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/1968/Moreno_Mogollon_Jhon_Geiner_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)  
 Mostafavi, Mohsen; Doherty, G. (2013). Urbanismo ecologico Medir. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689-1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>  
 Nella Gonzales, J. (2004). Arquitectura bioclimática en un entorno sostenible.  
 OMS | Trastornos mentales. (2016). WHO. [http://www.who.int/topics/mental\\_disorders/es/](http://www.who.int/topics/mental_disorders/es/)  
 Souza, E. (2015). Clásicos de la Arquitectura: Convento de La Tourette / Le Corbusier | ArchDaily Colombia. <https://www.archdaily.co/co/769035/clasicos-de-la-arquitectura-convento-de-la-tourette-le-corbuier>  
 Steffens, K. (2013). URBANISMO TACTICO 3 casos latinoamericanos (pp. 1-68). Marisol Garcia, Javier Vergara. [https://static1.squarespace.com/static/5a657d43bff200b621e34a72/t/5b5b55590e2e72e1af66d705/1532712362711/UT\\_vol3\\_2013+0528\\_19.compressed.pdf](https://static1.squarespace.com/static/5a657d43bff200b621e34a72/t/5b5b55590e2e72e1af66d705/1532712362711/UT_vol3_2013+0528_19.compressed.pdf)  
 Terrapin Bright Green, L. (2014). 14 patrones de diseño biofílico, mejorando la salud y el bienestar en el entorno contruido. [https://www.terrapinbrightgreen.com/wp-content/uploads/2016/10/14-Patrones-Terrapin-espanol\\_para-email\\_1.4MB.pdf](https://www.terrapinbrightgreen.com/wp-content/uploads/2016/10/14-Patrones-Terrapin-espanol_para-email_1.4MB.pdf)  
 Valdés Miyar, M. (2016). La arquitectura de la psiquiatria .pdf. In La arquitectura de la psiquiatria .pdf (pp. 1-16). [https://books.google.com.co/books/about/La\\_arquitectura\\_de\\_la\\_psiquiatria.html?id=CvWkDwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp\\_read\\_button&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.co/books/about/La_arquitectura_de_la_psiquiatria.html?id=CvWkDwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)

---

## LISTA DE ANEXOS

---