

Alicia Herrero Bosch

Creencias erróneas y prejuicios hacia las personas mayores en la población general

RESUMEN

La discriminación hacia el adulto mayor por su edad, se encuentra fundamentada en creencias erróneas y prejuicios. Es frecuente pero poco aceptada y reportada. El objetivo principal de este estudio es describir la convicción en las creencias erróneas y prejuicios hacia las personas de la 3ª edad en la población general.

Para ello se diseñó un cuestionario para medir el convencimiento en los prejuicios y creencias erróneas hacia las personas de la tercera edad en la población general. Posteriormente, se administró de manera online el cuestionario a personas mayores de edad con su previo consentimiento informado. En el estudio participaron 148 personas de entre 18 y 62 años.

Los resultados del cuestionario analizados estadísticamente mostraron un conocimiento auténtico y unas actitudes no discriminatorias, en general, hacia las personas de la tercera edad.

Se observaron diferencias entre sexos (masculino y femenino) en la comparación de medias mediante una prueba t para muestras independientes, lo que sugiere que las mujeres presentan una mayor comprensión y empatía hacia los adultos mayores y además están más predispuestas a ejercer el rol de cuidadoras.

No se observaron diferencias significativas entre personas cuidadoras y no cuidadoras en los resultados.

Sin embargo, se considera importante aumentar la muestra de participantes hombres y de personas de diferentes grupos etarios, para lograr una mayor representatividad de la población general.

El estudio permite concluir que la población general no presenta, generalmente, creencias erróneas y prejuicios hacia la 3ª edad. También se concluye que las mujeres presentan una mayor comprensión y empatía hacia los adultos mayores.

Lo que deja abiertas interesantes líneas de investigación, como la identificación del tipo de población donde más predominan los prejuicios hacia la tercera edad.

Palabras clave: discriminación, prejuicios, creencias erróneas, 3ª edad, población general, cuidadoras.

ABSTRACT

Discrimination against the elderly people due to their age is based on erroneous beliefs and prejudices. It is frequent but little accepted and reported. The main objective of this study is to describe the conviction in erroneous beliefs and prejudices towards people of the 3rd age in the general population.

For this, a questionnaire was designed to measure the belief in prejudices and erroneous beliefs towards the elderly in the general population. Subsequently, the questionnaire was administered online to people of legal age with their prior informed consent. The study involved 148 people between the ages of 18 and 62.

The results of the statistically analyzed questionnaire are found in authentic knowledge and non-discriminatory attitudes, in general, towards the elderly.

Differences between the sexes (male and female) were observed in the comparison of means by a t-test for independent samples, which suggests that women have a greater understanding and empathy towards older adults and are also more predisposed to exercise the role of caregivers.

No significant differences were observed between caregivers and non-carers in the results.

However, it is considered important to increase the sample of male participants and people of different age groups, in order to achieve a greater representation of the general population.

The study allows us to conclude that the general population does not generally present erroneous beliefs and prejudices towards the third age. It is also concluded that women show greater understanding and empathy towards older adults.

This leaves interesting lines of research open, such as the identification of the type of population where prejudice towards the elderly predominates.

Keywords: discrimination, prejudices, erroneous beliefs, 3rd age, general population, caregivers.

Erroneous beliefs and prejudices towards elderly people in the general population.

Alicia Herrero Bosch Mentor: Carlos Suso Ribera
TFG Psychology 2020-2021 (PS1048)

RESULTS

	M	SD
Las personas de la 3ª edad pueden ser muy interesantes	1,28	0,672
En la vejez se debería seguir disfrutando de la propia sexualidad	1,45	0,907
Tener amistad con una persona de la 3ª edad vale la pena	1,51	0,944
En la vejez sigue siendo posible el sexo	1,60	0,93
Las personas de la 3ª edad son tan divertidas como las personas más jóvenes	1,64	0,933
La gente de la 3ª edad debería poder ligar cuanto la propia persona desee	1,70	0,966
Las personas de la 3ª edad deberían tener más opciones de ocio	1,74	0,939
Las personas de la 3ª edad son más felices cuando viven en su hogar que cuando viven en una residencia	1,88	0,997
La sordera que tienen algunas personas de la 3ª edad les dificulta relacionarse con el resto de personas	1,96	1,121
Hay personas de la 3ª edad que están más sanas que gente joven	1,99	1,134
En general la gente de la tercera edad no me interesa demasiado	4,06	1,082
La vejez es inevitablemente una etapa triste y solitaria	4,09	1,141
Es imposible envejecer bien	4,12	1,124
En la vejez la gente ya está mayor para "desmelenarse"	4,13	1,016
Envejecer es malo	4,15	1,077
No concibo la masturbación en la vejez	4,18	1,087
Es difícil divertirse en la vejez	4,21	1,103
Las personas de la 3ª edad no se enteran de nada	4,30	0,932
Las personas de la 3ª edad no deberían utilizar aplicaciones para ligar	4,47	0,899
En la vejez poco se puede aportar ya a la sociedad	4,55	0,823
Las personas de la tercera edad quitan, más que aportan a nuestra sociedad	4,65	0,78
Todas las personas viven la vejez de la misma forma	4,71	0,739

N = 123

Table 2 T-test for independent samples (male and female)

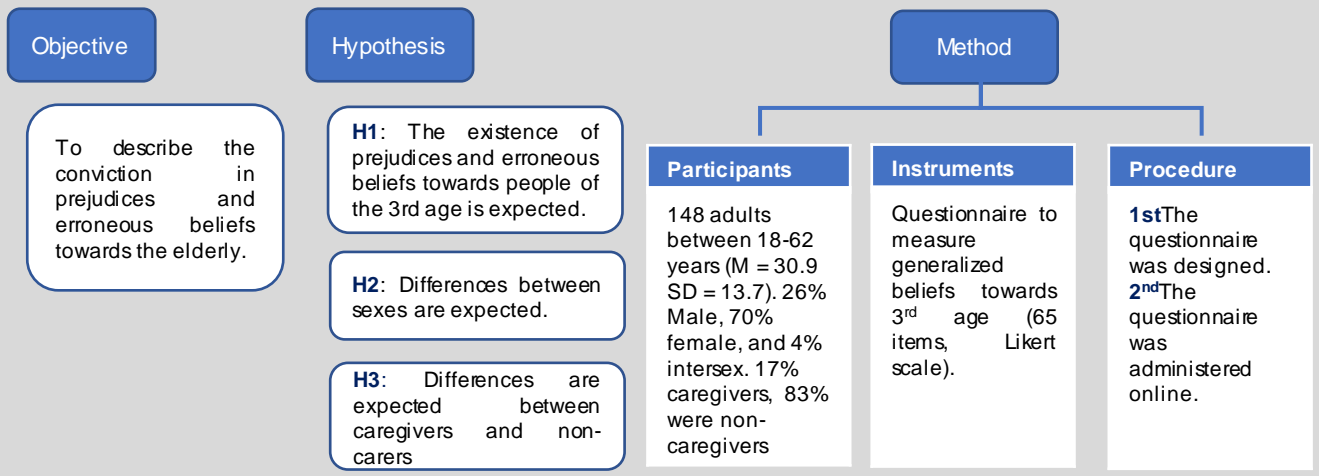
Significant difference items	Sex	N	M	SD	t	df	Sig. (2-tailed)																																																								
Las personas de la 3ª edad se me hacen muy pesadas	M	34	3,56	1,16	-2,0895	130	0,0386																																																								
	F	98	4,03	1,126				Me gustaría pasar mucho tiempo con una persona de la 3ª edad	M	31	3,1	1,076	2,9985	121	0,0033	F	92	2,47	0,988	Me gustaría pasar más tiempo con personas de la 3ª edad	M	30	2,63	0,964	2,4413	118	0,0161	F	90	2,13	0,974	Me gusta cuidar a las personas de la 3ª edad que lo necesitan	M	30	2,93	1,081	2,0223	118	0,0454	F	90	2,46	1,133	Las personas de la 3ª edad son como niños	M	30	4,1	1,125	2,3562	118	0,0201	F	90	3,48	1,292	Las personas de la 3ª edad deberían tener más opciones de ocio	M	30	2,03	0,809	2,2722	118	0,0249
Me gustaría pasar mucho tiempo con una persona de la 3ª edad	M	31	3,1	1,076	2,9985	121	0,0033																																																								
	F	92	2,47	0,988				Me gustaría pasar más tiempo con personas de la 3ª edad	M	30	2,63	0,964	2,4413	118	0,0161	F	90	2,13	0,974	Me gusta cuidar a las personas de la 3ª edad que lo necesitan	M	30	2,93	1,081	2,0223	118	0,0454	F	90	2,46	1,133	Las personas de la 3ª edad son como niños	M	30	4,1	1,125	2,3562	118	0,0201	F	90	3,48	1,292	Las personas de la 3ª edad deberían tener más opciones de ocio	M	30	2,03	0,809	2,2722	118	0,0249	F	90	1,6	0,934								
Me gustaría pasar más tiempo con personas de la 3ª edad	M	30	2,63	0,964	2,4413	118	0,0161																																																								
	F	90	2,13	0,974				Me gusta cuidar a las personas de la 3ª edad que lo necesitan	M	30	2,93	1,081	2,0223	118	0,0454	F	90	2,46	1,133	Las personas de la 3ª edad son como niños	M	30	4,1	1,125	2,3562	118	0,0201	F	90	3,48	1,292	Las personas de la 3ª edad deberían tener más opciones de ocio	M	30	2,03	0,809	2,2722	118	0,0249	F	90	1,6	0,934																				
Me gusta cuidar a las personas de la 3ª edad que lo necesitan	M	30	2,93	1,081	2,0223	118	0,0454																																																								
	F	90	2,46	1,133				Las personas de la 3ª edad son como niños	M	30	4,1	1,125	2,3562	118	0,0201	F	90	3,48	1,292	Las personas de la 3ª edad deberían tener más opciones de ocio	M	30	2,03	0,809	2,2722	118	0,0249	F	90	1,6	0,934																																
Las personas de la 3ª edad son como niños	M	30	4,1	1,125	2,3562	118	0,0201																																																								
	F	90	3,48	1,292				Las personas de la 3ª edad deberían tener más opciones de ocio	M	30	2,03	0,809	2,2722	118	0,0249	F	90	1,6	0,934																																												
Las personas de la 3ª edad deberían tener más opciones de ocio	M	30	2,03	0,809	2,2722	118	0,0249																																																								
	F	90	1,6	0,934																																																											

INTRODUCTION

In the daily sphere, erroneous beliefs and prejudices towards old age produce discrimination towards the elderly. What causes that most of the time they are marginalized and considered unhelpful or useless.

For older people, age discrimination is associated with poorer physical and mental health (WHO, 2021).

This study focuses on the prejudices and misconceptions generalized in the general population towards the elderly. The urgency of the issue increases as demographic aging is expected to cause seniors to represent 30% of the total population by 2050 (Abadeset et al., 2012).



Objective

To describe the conviction in prejudices and erroneous beliefs towards the elderly.

Hypothesis

H1: The existence of prejudices and erroneous beliefs towards people of the 3rd age is expected.

H2: Differences between sexes are expected.

H3: Differences are expected between caregivers and non-caregivers

Method

Participants

148 adults between 18-62 years (M = 30.9 SD = 13.7). 26% Male, 70% female, and 4% intersex. 17% caregivers, 83% were non-caregivers

Instruments

Questionnaire to measure generalized beliefs towards 3rd age (65 items, Likert scale).

Procedure

1stThe questionnaire was designed.
2ndThe questionnaire was administered online.

DISCUSSION

- The responses showed that there is a fairly accurate knowledge and non-discriminatory beliefs, in general, towards the elderly (table 1). Participants were generally in disagreement on those items on negative prejudices and in agreement on the items on realistic beliefs. This study contrasts with other general population studies (Wilkinson et al., 2002).
- It can be suggested that discriminatory beliefs towards the elderly are more prevalent in a specific type of population than in the general population.
- There were differences between men and women (table 2), which show that there are more prejudices on the part of men and that women are more willing to be caregivers. What can be considered is that women show greater empathy towards this population (García-Calvente et al., 2004).
- No differences are shown between caregivers and non-caregivers.

This study aims to be useful to expand the knowledge about discrimination against the elderly. It would be interesting to study the type of population where there is more discrimination towards old age.

Limitations → Participants

BIBLIOGRAFÍA

Abades Porcel, M., & Rayón Valpuesta, E. (2012). Ageing in Spain: it's a challenge or social problem. *Gerokomos. Ediciones*, 23, 151-155.

García-Calvente, M. D. M., Mateo-Rodríguez, I., & Eguiguren, A. P. (2004). El sistema informal de cuidados en clave de desigualdad. *Gaceta Sanitaria*, 18, 132-139.

Wilkinson, J. A., & Ferraro, K. F. (2002). Thirty years of ageism research. *Ageism: Stereotyping and prejudice against older persons*, 339-358.

World Health Organization. (2021). Global report on ageism: executive summary.