



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

PRASDIANTO

NIM. 050218A182

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

UNGARAN

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran,

Pembimbing I,

apt. Galih Adi Pramana S.Farm., M.Farm
NIDN. 0627028902

Pembimbing II,

apt. Dian Oktavia S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KUALITAS HIDUP
PASIEH DIABETES MELLITUS TIPE 2

Disusun oleh :
PRASDIANTO
050218A182

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 22 Agustus 2020

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama

apt. Galih Adi Pramana, S.Farm., M.Farm
NIDN. 0627028902

Anggota/Penguji

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Anggota/Pembimbing Pendamping

apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0630038702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Prasdianto
2. Tempat/Tanggal Lahir : Puruk cahu, 30 Oktober 1997
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Alamat : Jl. Veteran Gang. Kenari RT.019 NO.046 RW.002

5. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Pornomo Heny
 - b. Ibu : Noorainah
6. Saudara Kandung : Prianto (Adik)
Latifah (Adik)
7. Riwayat Pendidikan
 - TK : TK Asiyah (2002-2003)
 - SD : SDN Negeri Melayu 12 Banjarmasin (2003-2009)
 - SMP/Sederajat : SMP Negeri 22 Banjarmasin (2009-2012)
 - SMA/Sederajat : Madrasah Aliyah Negeri 1 Banjarmasin (2012-2015)
 - Perguruan Tinggi : Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin Fakultas Farmasi Program Studi D3 Farmasi (2015-2018)
: Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan, Program Studi S1 Farmasi (2018-2020)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Prasdianto

NIM : 050218A182

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Prasdianto)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Prasdianto

NIM : 050218A182

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Prasdianto)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes mellitus tipe 2”**. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW. Penulisan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Proses penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subiyantoro, Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak apt. Galih Adi Pramana, S.Farm., M.Farmselaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ibu Apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen dan seluruh staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuannya.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil proposal skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi kalangan akademis, khususnya bagi mahasiswa farmasi dan masyarakat umum.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Ungaran, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Abstrak	iii
Abstract	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Riwayat Hidup	vii
Pernyataan Orisinilitas	viii
Halaman Kesiapan Publikasi.....	ix
Kata pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengertian Diabetes mellitus	4
1. Klasifikasi Diabetes	4
2. Etiologi Diabetes Mellitus	5
3. Patofisiologi Diabetes Mellitus	7
4. Gejala Diabetes Mellitus	8
5. Diagnosis	9
6. Pencegahan	10
7. Penatalaksanaan.....	11
8. Komplikasi	14
B. Kualitas Hidup	14

1. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	15
C. Kepatuhan Minum Obat	16
1. Definisi	16
2. Mengukur Kepatuhan	17
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	17
D. Kerangka Teori	19
E. Kerangka Konsep.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis	21
B. Isi Artikel	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Relevansi Metode	36
B. Relevansi Hasil	39
C. Pernyataan Hasil	40
D. Keterbatasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Ringkasan lima artikel	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Artikel 1	44
Lampiran Artikel 2	53
Lampiran Artikel 3	60
Lampiran Artikel 4	66
Lampiran Artikel 5	74