

# TUBERCULOSE

Doença infecciosa muito antiga causada pelo Bacilo de Koch e associada à alta densidade demográfica dos centros urbanos. É transmitida por gotículas de ar expelidas quando o doente tosse ou espirra. Pode ser fatal, mas é uma doença curável e seu **tratamento é simples, gratuito e não deve ser interrompido** mesmo se os sintomas desaparecerem.

**1.3** milhões de óbitos no mundo foram causados pela doença em 2012.

**800** Óbitos em 2012 só no Rio de Janeiro.

**95%** dos óbitos ocorre em países de média e baixa renda.



O relevo montanhoso e a alta densidade demográfica da Cidade Maravilhosa favorecem a **aglomeração** da população, que fica sujeita às condições precárias de moradia e transporte.

Nas áreas mais carentes, muitas pessoas vivem juntas dividindo o mesmo ambiente. A proximidade existente entre as casas **impede a circulação/renovação do ar e bloqueia entrada dos raios solares**, favorecendo o contágio.

## Sintomas



Tosse



Espirros



Febre Baixa



Suor Noturno



Cansaço Físico e Emagrecimento



Num estágio mais avançado, é muito comum **escarrar sangue**.



**22,5%** do povo carioca vive em áreas carentes

**386** habitantes por km<sup>2</sup> é a densidade demográfica carioca

Estado do Rio de Janeiro  
**14.039** casos  
(15% do total do País)



**Município do Rio de Janeiro**  
**7.433** casos  
(52% do total do Estado)

1º  
**10.964** casos  
Rio de Janeiro, Duque de Caxias, Nova Iguaçu, São João de Meriti, Belford Roxo, Itaguaí, Japeri, Magé, Mesquita, Nilópolis, Queimados, Seropédica.

2º

**1.199** casos  
Itaboraí, Maricá, Niterói, Rio Bonito, São Gonçalo, Silva Jardim, Tanguá.

## Transmissão

- 1 Ao tossir ou espirrar, o doente libera gotículas de água contendo o Bacilo de Koch. Estas podem secar ou permanecer suspensas no ar durante horas.
- 2 As gotículas são aspiradas por uma pessoa saudável e o Bacilo cai na corrente sanguínea, podendo se alojar no pulmão ou outros órgãos, onde se desenvolverá a doença.

Bacilo de Koch

## Prevenção



**Mantenha sempre as janelas bem abertas e alimente-se bem.**

O Bacilo de Koch não sobrevive a ambientes bem ventilados e expostos à luz do sol.

Em caso de suspeita da doença, procure sempre por um **Posto de Saúde**.

**O tratamento é gratuito.**

[www.telessauderj.uerj.br/tuberculose](http://www.telessauderj.uerj.br/tuberculose)