



Dr^a. Simone Travi Canabarro
Enfermeira

CRESCIMENTO

Refere-se ao aumento do organismo, que se processa de forma harmônica em todas as partes, mas não ocorre com o mesmo ritmo e ao mesmo tempo. O crescimento é o aumento da massa do organismo, ou seja seu peso e altura.

(Gesteira, 1977)

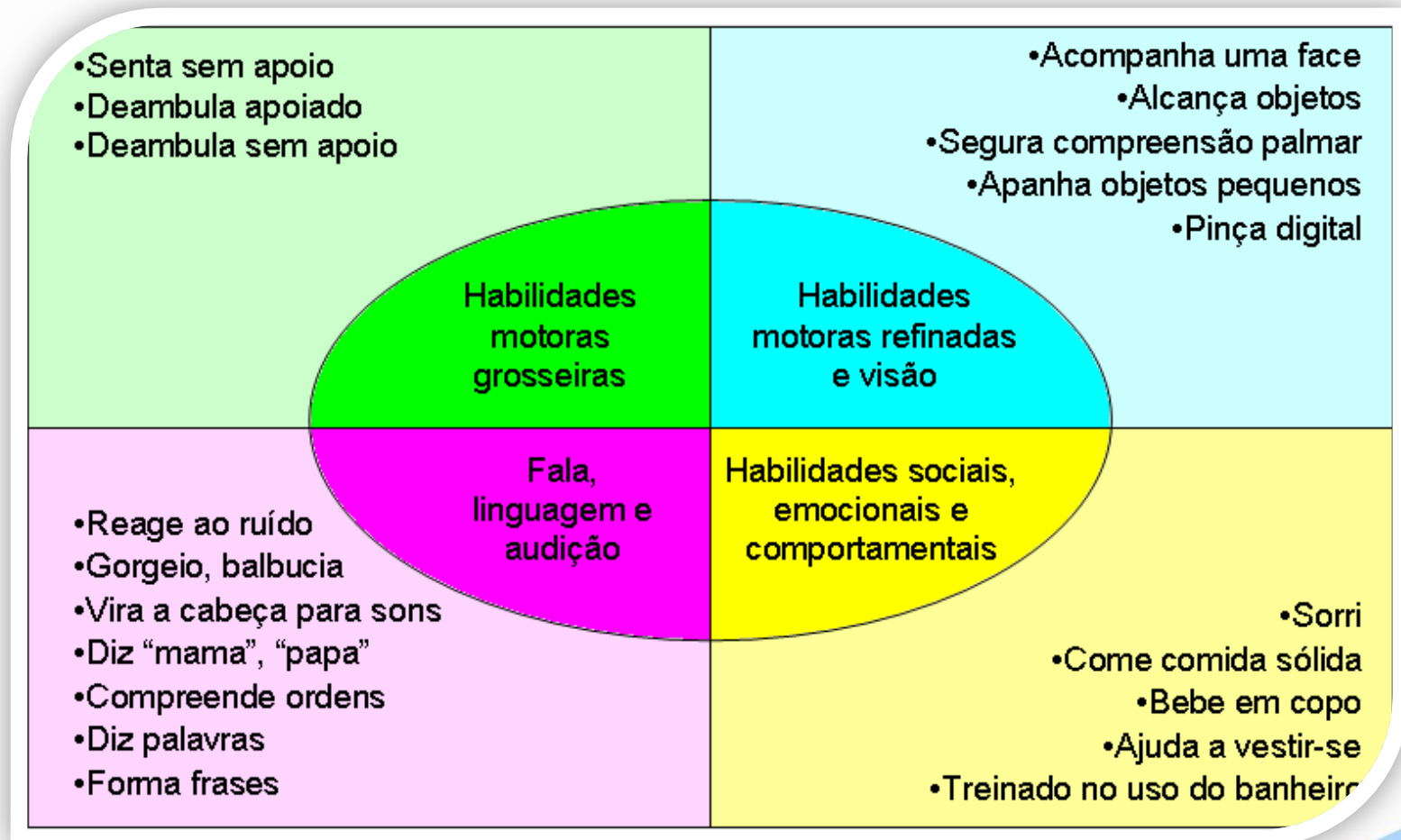


DESENVOLVIMENTO

Significa o aperfeiçoamento gradual e diferencial das várias funções dos órgãos. É a capacidade do indivíduo adquirir de forma harmônica habilidades cada vez mais complexas e especializadas.

(Gesteira, 1974)

MARCOS DO DESENVOLVIMENTO



Marcos para o Desenvolvimento



Marcos para o Desenvolvimento

- Instrumento de Vigilância do Desenvolvimento de Crianças de 0 a 12 meses.
- O teste de triagem foi desenvolvido a partir da Tabela contida no manual do Crescimento do Ministério da Saúde de 2002.
- Na escala deve ser registrado:
P = marco presente
A = marco ausente
NV = marco não verificado

(BRASIL, 2010)

Como utilizar o teste?

- A criança deve ficar bem à vontade antes de se iniciar o teste e não deve ser cobrado nenhum desempenho;
- Nas faixas etárias mais avançadas deve-se começar o teste com alguns itens abaixo da idade para que a criança seja bem sucedida no início e sinta-se estimulada a prosseguir;
- Deve-se evitar distrair a criança com outros materiais que não os do teste.

Como utilizar o instrumento?

- Cada item é representado por uma faixa indicativa da época em que uma criança normal pode começar a realizar aquela função;
- A incapacidade de realizar um item ultrapassado por crianças da mesma idade deve ser considerada importante, principalmente quando há várias falhas em um setor;
- O teste não faz diagnósticos. Alerta quanto à presença de deficiências e indica a necessidade de investigação mais aprofundada.

“Quando olho uma criança ela me inspira dois sentimentos, ternura pelo que é, e respeito pelo que possa ser.”

(Jean Piaget)



Un@-SUS
UFCSPA

Fatores extrínsecos que influenciam o crescimento

- **Alimentação** → Crescer significa consumo de energia. A dieta deve ter frequência, qualidade, quantidade e consistência adequada para cada idade.
- **Infecções** → Nos processos febris (acima de 38 °C, estima-se aumento de 20% das necessidades calóricas e protéicas da criança.
- **Higiene** → Do ambiente, da criança, dos alimentos e de todos os que trabalham com a criança.
- **Cuidados gerais com a criança** → Relações afetivas positivas com o mundo que a cerca.

CRESCIMENTO

(Fundamentos para a atuação de enfermagem)

Parâmetros e características

PESO

É um excelente indicador das condições das condições de saúde e de nutrição da criança.

As informações mais ricas são com a evolução do peso no tempo(curva de peso).O método de pesagem deve ser preciso para não oferecer dados incorretos.

Indicações da curva de peso

É indicada para:

- ✓ Avaliação da defasagem da situação de má nutrição bem antes dos outros fatores clínicos.
- ✓ Vigilância da situação de desidratação e de sua gravidade.
- ✓ Implementação de ações preventivas educativas e sanitárias(nível individual e coletivo).

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO

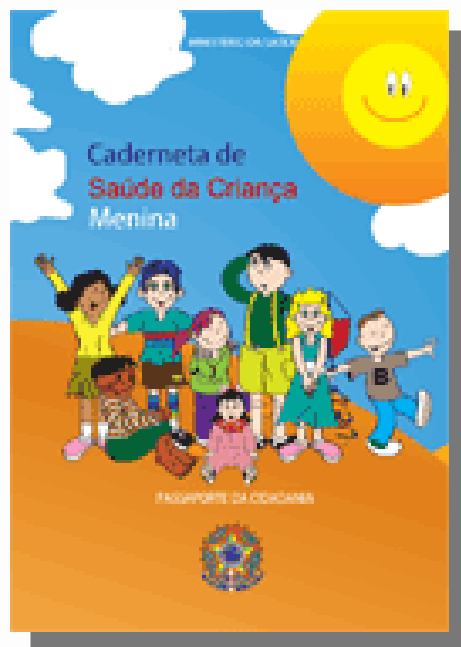
- Controle esfinteriano
- Progresso no maternal/escola
- Marcos do desenvolvimento
- Curvas de crescimentos

O acompanhamento do crescimento

A partir da consulta é também possível:

- ✓ o estabelecimento de condutas curativas dirigidas para os processos patológicos presentes.
- ✓ o estabelecimento de condutas preventivas, adequadas para a idade, sobre vacinação, alimentação, estimulação e cuidados gerais com a criança, em um processo contínuo de educação para a saúde.

Caderneta de Saúde da Criança e as Curvas de Crescimento da OMS



Introdução

- No ano de 2007 foi revisada e implantada no Brasil a nova Caderneta de Saúde da Criança - Passaporte da Cidadania.
- Esta caderneta é disponibilizada no momento do nascimento e serve como um documento de identificação das crianças.
- Cabe ao profissional de saúde preenchê-la e mantê-la atualizada.
- Esta caderneta também serve como um manual de orientações aos pais e cuidadores para o acompanhamento do desenvolvimento e crescimento infantil.

A nova caderneta de saúde da criança contém as seguintes informações:

- dados de registro;
- direitos das crianças;
- direito dos pais;
- dados sobre gravidez, parto e puerpério;
- dados do nascimento;
- informações sobre amamentação;
- informações sobre um ambiente saudável;
- dez passos para a alimentação saudável;
- informações sobre saúde bucal;
- informações sobre saúde auditiva e ocular;
- dados de desenvolvimento infantil;
- registro de acompanhamento de saúde;
- registro e informações de vacinação;
- acompanhamento do crescimento - gráficos do crescimento.

Consultas de Rotina para Crianças não classificadas como de alto risco - Cronograma proposto pelo Ministério da Saúde

- 1º, 2º, 4º, 6º, 9º, 12º, 18º, 24º meses de vida.
- A partir do 2º ano as consultas podem ser anuais, próximas ao mês de aniversário.

A enfermeira deve avaliar e orientar sobre:

- aleitamento materno, alimentação complementar, peso, comprimento ou altura, perímetro cefálico (até o 2º ano), vacinas, desenvolvimento, cuidados de saúde, prevenção de acidentes, identificação de alterações na saúde.

GRÁFICOS DE CRESCIMENTO INFANTIL

- No ano de 1994, a Assembléia Mundial de Saúde identificou a necessidade de elaboração de novas curvas para a avaliação do crescimento infantil.
- Em 1996, o Programa de Nutrição da OMS coordenou um estudo mundial para a elaboração das novas curvas, em que diversos países dos continentes Africano, Asiático, Europeu e Americanos participaram. No Brasil, a cidade de Pelotas foi a escolhida para participar do estudo.
- A partir destes estudos, foram desenvolvidas as Novas Curvas do Crescimento Infantil a fim de **padronizar, medir, avaliar e monitorar** o crescimento das crianças independente da situação sócio-econômica e origem étnica.

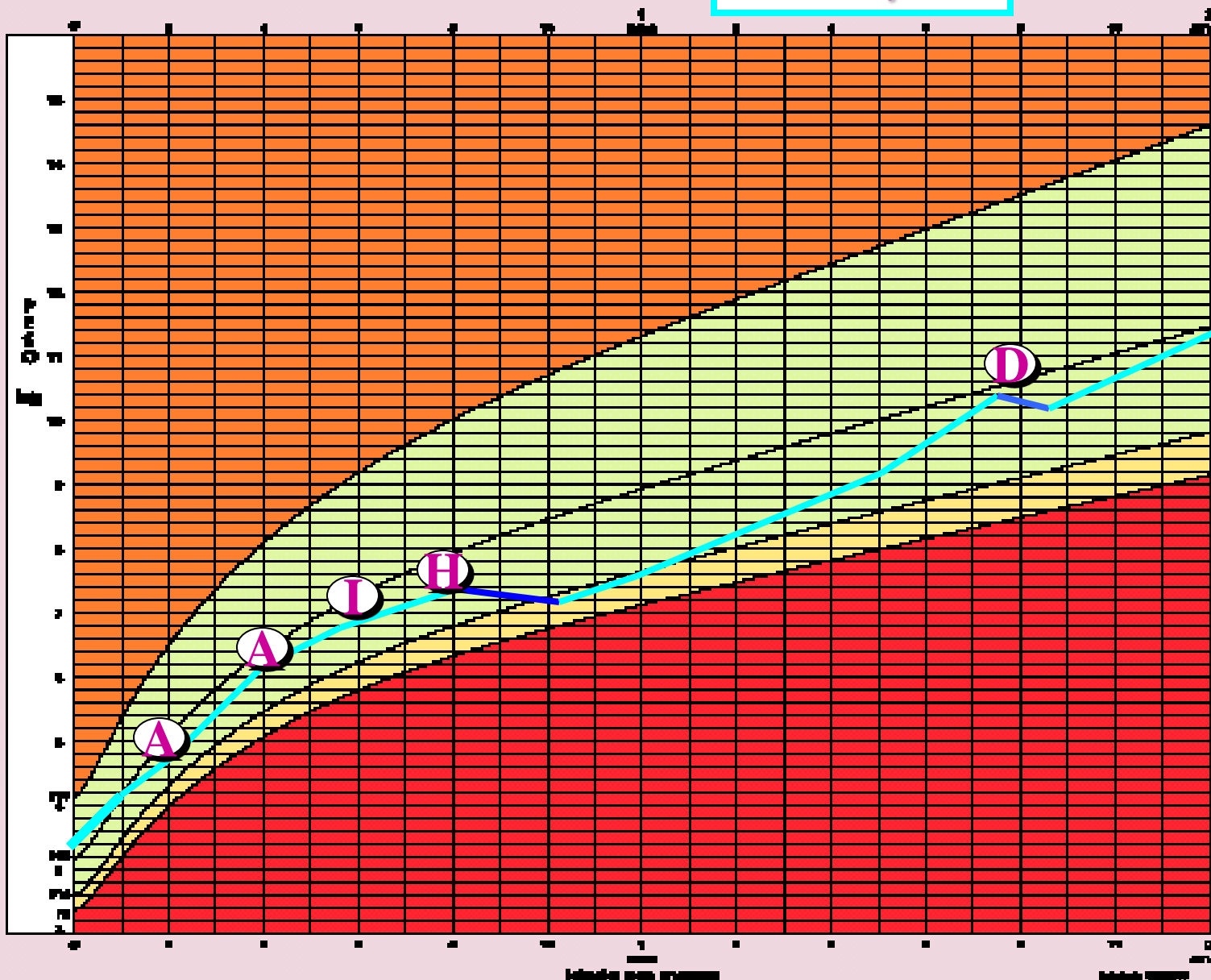
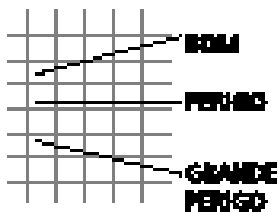
GRÁFICO DE PESO X IDADE - DE 0 A 2 ANOS

Exemplo

ACOMPANHE
TAMBÉM A SAÚDE
DE SUA FILHA PELO
GANHO DE PESO

- **Ótimo**
Sua filha está com o peso ideal.
- **Atenção**
Sua filha está um pouco acima do peso ideal.
- **Cuidado**
Sua filha está com o peso acima do ideal.
- **Cuidado**
Sua filha está com o peso muito acima do ideal.

OBSERVE A LINHA
DE SUA FILHA



REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Caderneta da Saúde da Criança** - Passaporte da Cidadania. 2007.[Acesso em setembro de 2009]. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes>].
- SOUZA, Sandra Coenga de; LEONE, Claudio; TAKANO, Olga Akiko, MORATELLI, Hélio Borba. Desenvolvimento de pré-escolares na educação infantil em Cuiabá, Mato Grosso, Brasil. **Cad. Saúde Pública**; 24(8): 1917-1926. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2008000800020&lng=en. doi: 10.1590/S0102-311X2008000800020
- NETTINA, S. M. **Prática de enfermagem**. 8.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- VICTORA, C.G.; ARAÚJO, C. L.; Onis, M. [homepage on the Internet]. **Uma nova curva de crescimento para o século XXI**. [Acesso em setembro de 2009]. Disponível em: http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/nova_curva_cresc_sec_xxi.pdf