

XXV MOSTRA DE PSICOLOGIA E X MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

O EXERCÍCIO DA DOCÊNCIA EM TEMPOS DE PANDEMIA-ILUSTRANDO OS DESAFIOS DO ENSINO ATRAVÉS DE UM VÍDEO EDUCATIVO.

**Isaac Felipe da Silva¹; Maria Glória dos Santos Silveira¹; Sara Helena de Freitas Damasceno¹
Carla Renata Braga de Souza ²**

1 – Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: isaac15fs@gmail.com

2 – Professor(a) orientadora e docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: carlarenata@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Sabe-se que nos últimos meses, em decorrência da pandemia da COVID-19 (SARS-Cov 2), as instituições educacionais tiveram que se adequar às medidas de prevenção utilizando-se dos meios remotos de comunicação para dar seguimento nas atividades; em resposta a isso, muitos docentes tiveram que se adequar a essa nova realidade mesmo sem muito preparo acerca dessas novas ferramentas virtuais. Com isso, foi realizado um vídeo educativo para promover maneiras de prevenção dos possíveis transtornos causados pela sobrecarga psíquica do trabalho remoto dos professores(as). Dessa forma, pensando nos impactos da saúde física e mental que o isolamento social pode ocasionar aos professores do ensino infantil, em especial, nas cidades de Quixeramobim, Banabuiú e Milhã, nossa equipe realizou uma pesquisa qualitativa através da aplicação de formulários, que servirá de base para a construção de um vídeo educativo sobre as consequências do ensino remoto na vida dos professores, bem como, sugerir estratégias para melhorar a saúde física e mental dos mesmos. Diante dos resultados alcançados, é notável os efeitos nocivos do isolamento social, correlacionado à sobrecarga de trabalho e outros fatores sociais e pessoais à saúde mental de grande parte dos professores do ensino infantil. Portanto, se faz necessário disseminar as dificuldades encontradas pela delimitação entre vida pessoal e trabalho, e viabilizar intervenções que possibilitassem uma saúde mental mais equilibrada em contexto de pandemia, culminando em uma melhor qualidade de vida, autocuidado, organização, entre outros. Desta forma, o vídeo será disponibilizado na plataforma de vídeo Youtube, do qual os professores poderão ter acesso posteriormente.

PALAVRAS-CHAVE: Pandemia; Docentes; Saúde Mental.