

## **POSSÍVEIS DORES MÚSCULOS ESQUELÉTICAS EM FUNCIONÁRIOS DA LINHA DE PRODUÇÃO DE UMA EMPRESA**

Adriana Maria Oliveira Brito<sup>1</sup>; Tadeu de Almeida Alves Junior<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: dinhagatz@hotmail.com

<sup>2</sup> Mestre, Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: alvestaj@gmail.com

### **RESUMO**

O homem vivia em constante movimento em busca da sua sobrevivência, E hoje não é diferente, o homem ainda se movimenta para garantir sua existência, mas de forma organizada e específica, o ser humano está submetido a diversas atividades laborais, tal como trabalhar em linhas de produção. As empresas com suas metas de produtividade e qualidade dos produtos e com aumento da competitividade, intensificam o trabalho, sobrecarregando o trabalhador com atividades não compatíveis ao aspecto físico-motor. Funcionários que trabalham e que executam atividades laborais repetitivas e monótonas adquirem dores músculos esqueléticos devido à automatização, repetição, Esse estudo identifica as principais dores relacionadas ao trabalho no ambiente da pesquisa, tem como objetivo Identificar a prevalência de dores adquiridas por funcionários, que trabalham na linha de produção de uma empresa privada. E analisar o nível de atividade físicas dos mesmos. A coleta de dados foi feita através de um questionário em forma de entrevista, foi respeitado os aspectos éticos, de pesquisas com seres humanos. Essas dores podem ter inúmeras causas, cansaço, fadiga muscular, inclusive as repetições das atividades executadas no trabalho, conclui-se que a repetitividade dos movimentos nas funções executadas na empresa, ocasionam fadiga e dores osteomusculares aos colaboradores. A situação de sedentarismo também constatada no estudo torna o trabalhador mais propicio a essas dores, que podem evoluir para patologias mais graves.

**Palavras-chaves:** Trabalho. Repetitividade. Sedentarismo.