

## RECREAÇÃO E LAZER

<sup>1</sup>Jefer Wesley R. Queiroz, <sup>1</sup>Jádik Rodrigues Ferreira, <sup>2</sup>Antônio Jocélio Ferreira de Sousa;  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Mellissa Fernanda Gomes da Silva

<sup>1</sup>Discente do Curso de Educação Física Licenciatura do (Centro Universitário Católica de Quixadá); E-mail: jeferqueiroz40@gmail.com

<sup>1</sup>Jádik Rodrigues Ferreira Discente do Curso Educação Física Licenciatura do (Centro Universitário Católica de Quixadá); E-mail: jadic1@gmail.com

<sup>2</sup>Antônio Jocélio Ferreira de Sousa, Docente do Curso de Educação Física Licenciatura Do (Centro Universitário Católica de Quixadá); E-mail: joceliouse09@gmail.com

### RESUMO

A recreação é todas atividades que o indivíduo procura praticar em seu tempo livre buscando sua satisfação, uma das formas de atividade de "passar o tempo" para obter a distração, ou seja, relaxamento mental ou físico do corpo. Enquanto o lazer é uma forma de distração ou descanso, a recreação estabelece uma performance em atividades de forma a alcançar diversão. Os jogos de recreação dirigem apenas para o divertimento dos jogadores, não sendo assim um jogo desportivo, no qual o objetivo é a competição. Uma forma de recreação que é muito comum em escolas conhecida como recreio, é a interrupção das aulas, que pode incluir uma atividade física, A disciplina também aborda a recreação e o lazer como fatores intervenientes na educação e na implementação dos níveis de qualidade de vida. Atividade de intervenção pedagógica foi realizada na disciplina de Recreação e Lazer, ministrada pela Profa. Me. Ana Patrícia Cavalcante De Queiroz para o 1º Semestre do curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA), no dia 04/10, das 18:30h às 21:20h, com os 14 alunos que estão matriculados na disciplina. Logo que fizemos a primeira pergunta, a sala já começou a interagir entre os alunos e o professor, tirando dúvidas a respeito das perguntas com o professor, faltou tempo para aplicarmos todas as perguntas, mas ocorreu tudo dentro do planejado, foi uma atividade bem dinâmica, tivemos a colaboração da turma, todos os alunos presentes na sala participaram da intervenção, e todos gostaram muito da intervenção. Conclui-se que aprendemos como se planeja e aplica uma aula ou intervenção, e como são os resultados do que se foi planejado e aplicado.

**Palavras-chave:** Intervenção. Atividade. Educação.