

ESTEROIDES E ANABOLIZANTES NA MUSCULAÇÃO: UMA CONSCIENTIZAÇÃO DOS ALUNOS DO ENSINO MÉDIO

Hugo Deleon da Silva Monteiro¹, Alan Nascimento da Cunha²; Me. Ana Patrícia Cavalcante de Queiroz³

¹Discente do curso de licenciatura em Educação Física do Centro universitário católica de Quixadá; E-mail: hugomonteiro05@gmail.com

²Discente do curso de licenciatura em Educação Física do Centro universitário católica de Quixadá; E-mail: hallan-santos@hotmail.com

³Docente do curso de licenciatura em Educação Física do Centro universitário católica de Quixadá; E-mail: anapatricia@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O Treinamento Físico-esportivo é o conjunto de procedimento e meios utilizados para conduzir um atleta a sua plenitude física, técnica e psicológica dentro de um planejamento racional, visando executar um desempenho máximo, em um período de tempo determinado. A pesquisa se justifica a partir da curiosidade que os adolescentes possuem e relevância do tema levando em consideração os estereótipos que cada vez mais estão presentes na vida deles. Este trabalho objetiva a conscientização dos alunos do ensino médio, sobre os malefícios do uso de esteroides anabolizantes, tendo em vista que os mesmos estão sujeitos ao uso indiscriminado de tal substancia, pois de fato ocorre uma preconização de resultados com relação a desenvolvimento corporal, no entanto, no que diz respeito as saúde se torna prejudicial ao organismo humano. O presente trabalho foi aplicado no colégio de tempo integral Cel. Humberto Bezerra, que se localiza na Rua Coronel Teófilo Lessa, número 2298 na Cidade de Quixeramobim-Ce. A aplicada do estudo foi feita através de uma palestra, que relatou a historicidade dos esteroides e anabolizantes, os efeitos colaterais causados, o porquê dos danos causados e quando se pode utilizá-los. Foi usado um projeto de imagens, caixa de som, slide, vídeo e um notebook. Aconteceu em uma sala de aula de segundo ano do ensino médio para 40 alunos, a atividade durou 50 minutos. Através da aplicação da atividade podemos compreender os pensamentos que os alunos do ensino médio possuem sobre o uso dos esteroides e anabolizantes, constatando a partir disso que os mesmo tinham uma visão de que o uso de tais substancia era benéfico para qualquer público, tendo em vista a procura do corpo ideal. Foi possível perceber que o publico foi atingido da maneira esperada, de fato aconteceu à conscientização já que a o conhecimento sobre o tema era medfocre, quando nos referimos à saúde.

Palavras-chave: Treinamento esportivo. Educação Física. Saúde.