

TOMADA DE DECISÃO: UMA INTERVENÇÃO APLICADA AO CONTEXTO DA MODALIDADE HANDEBOL

Caio Pinheiro Bezerra¹, David Ramos Costa, Lais Mara Santos de Moraes, Luis Wanderson Brito Pereira², Wesley Lessa Pinheiro³

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá;

² Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: davidcosta323@gmail.com;

³ Mestre em Saúde Pública, Docente do Curso de Bacharelado/Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: wesleylessa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Tomada De Decisão (TD) é entendida como a realização de uma ação como resposta aos problemas encontrados e com a intenção de se atingir uma meta. No esporte, a todo instante, os atletas devem resolver problemas gerados pelas relações dos diferentes elementos presentes nas modalidades (bola, adversários, companheiros, etc.). Porém, a resolução dessas situações é exigida quase sempre com o mínimo intervalo de tempo para que sejam executadas as ações. Como consequência dessa necessidade de tomar uma decisão em um intervalo muito curto de tempo, o atleta necessita ter essa habilidade bem desenvolvida, tendo em vista melhorar seu desempenho desportivo, seja esse desempenho como um lazer ou como rendimento competitivo profissional ou não. Este trabalho objetivou desenvolver a habilidade de decisão como uma ferramenta para melhorar o desempenho do praticante de Handebol ou em qualquer outra modalidade desportiva. As atividades do presente trabalho aconteceram no Ginásio Poliesportivo do Centro Universitário Católica de Quixadá, durante uma aula da disciplina Metodologia Teórica e Prática do Handebol. Participaram dessa atividade alunos que estão cursando o segundo semestre do curso de Bacharelado em Educação Física. Para tanto, foram utilizados os seguintes materiais: cones e cronômetro. A atividade abordou as situações em que o jogador que atua como armador ou o jogador que está com a posse da bola deveria optar por uma opção de jogada. Para tanto, foram trabalhadas ações de tomada de decisão em contextos de: ataque e defesa, onde ocorreu troca de passes entre dois jogadores que ao chegarem próximos à área do gol realizam o arremate ao passo que o goleiro executa a defesa; arremesso de ponta, onde foram utilizados dois cones, o primeiro com a finalidade de proporcionar troca de passes entre dois jogadores que, ao se aproximarem do segundo cone, realizavam o passe em pronação, o jogador que recebeu este último executa um passe para a ponta e conclui ao gol; arremesso de pivô, sendo realizada projeção quicando a bola com o passe para o pivô marcado por dois jogadores do time adversário, concluindo ao gol; e arremesso por cima da defesa, onde executava-se projeção quicando a bola, seguido de salto antes da linha seccionada para a conclusão a gol por cima da barreira, ou seja, a defesa do time adversário. A vivência proporcionou aos praticantes conhecimentos e aumento do desempenho nas habilidades relacionadas à prática do Handebol, favorecendo os processos técnicos e táticos básicos. Assim, dominando os princípios fundamentais do handebol adquiridos pela vivência, melhorias em experiência, na saúde e no conhecimento para nível pessoal e profissional.

Palavras-chave: Handebol. Tomada de decisão. Rendimento.