

RELAÇÃO ENTRE MICROBIOTA INTESTINAL E ALERGIAS

Nadiane da Silva Vieira¹, Ana Karine Pereira de Castro¹, Francisco Jamilton Bezerra Lima¹, Ana Carolina Matias Dinelly Pinto²

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Email: karinecastro560@gmail.com; jamilton132@gmail.com, vieiranady@gmail.com

²Farmacêutica. Doutora. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: carolinamatias@unicatolicaquixada.edu.br

Introdução: alguns fatores como o uso de antibióticos de amplo espectro, dietas e estilo de vida, além do estresse físico e psicológico afetam o metabolismo bacteriano, aumentando o crescimento de microrganismos patogênicos e consequentemente disbiose intestinal. **Objetivo:** buscar na literatura a relação entre a microbiota intestinal e o desenvolvimento de alergias e distúrbios imunológicos. **Método:** trata-se de uma revisão descritiva. A pesquisa de artigos foi realizada na base de dados Pubmed usando os seguintes descritores: Intestinal microbiota, Allergic reactions, Immune system. Com base nos critérios de inclusão: artigos dos últimos 10 anos, na língua inglesa e disponível na íntegra. Foram encontrados 23 artigos, todavia, após leitura dos artigos apenas 11 foram usados para a seguinte revisão. **Resultados:** estudos demonstram que a composição da microbiota pode influenciar na patogênese de vários distúrbios como transtorno do humor, autismo, obesidade e déficit de atenção. A microbiota intestinal afeta a diferenciação de células T, suprimindo atividade inflamatórias de mastócitos, basófilos e eosinófilos, supressão de IgE e indução de IgG. Em modelos experimentais, algumas bactérias como os *Lactobacillus* e *Streptococcus* demonstram induzir células T reguladoras, controlando a inflamação da mucosa intestinal e pulmões. Cada célula T desempenha um papel distinto na resposta imune produzindo citocinas que podem suprimir outros tipos de células que melhoram a função de barreira do TGI. Desse modo, o desequilíbrio entre respostas do tipo Th1 e Th2 está envolvido no desenvolvimento de patologias como caráter inflamatório crônico e autoimune ou doença alérgica. **Conclusão:** o equilíbrio da microbiota intestinal é de extrema importância, desde o nascimento até a vida adulta, para o equilíbrio da resposta imunológica. Dessa forma, ações de promoção em saúde acerca dos fatores que alteram o equilíbrio entre bactérias e hospedeiro, como uso excessivo de antibióticos e estilo de vida pode contribuir para a redução de distúrbios imunológicos.

Descritores: Microbioma Gastrointestinal. Hipersensibilidade. Sistema Imunitário.