

PLANO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM COMPROMETIMENTO NEUROMOTOR

Geiciara Costa Ribeiro¹; Andreza da Silva Sena¹; Renata Lopes Cândido²; Lara Leite de Oliveira³; Liene Ribeiro de Lima⁴

¹ Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI) e do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). E-mail: geiciara.enfermagem@gmail.com; andreza.enfer@hotmail.com

² Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). E-mail: rena.a.guiar@hotmail.com

³ Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI). E-mail: laraleite@unicatolicaquixada.edu.br

⁴ Enfermeira. Mestre em Saúde Pública pela UFC. Docente do curso de Enfermagem e Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do Grupo de Pesquisa em Saúde da Mulher (GPESM). Preceptora do Programa de Educação Tutorial (PET – Graduasus). E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: O envelhecimento é um processo natural presente em todas as espécies, caracterizado por perdas das funções fisiológicas. Dentre as perdas como cognitiva, sociais, motoras e metabólicas, a que mais afeta a funcionalidade, agravando o dia a dia do idoso, é a neuromotora. Referida perda, decorre da diminuição das fibras musculares, ocasionando uma diminuição da força muscular. O profissional de saúde tem papel fundamental no cuidado a este paciente através das orientações que visam minimizar as complicações dessas alterações. Assim, é necessário que esse idoso seja estimulado a efetuar um treinamento de força para poder minimizar o comprometimento neuromotor. **Objetivo:** Desenvolver planos de cuidados de Enfermagem ao paciente idoso com comprometimento neuromotor. **Método:** Estudo de caso, descritivo e exploratório, efetuado no domicílio do paciente V. F. M durante estágio supervisionado por meio de visitas domiciliares no município de Quixadá, em março de 2017. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevista ao paciente, bem como efetuado um exame físico. Nas demais visitas, houve a programação do plano de cuidados de enfermagem de acordo com os diagnósticos de enfermagem baseados na Taxonomia II da NANDA-Internacional (NANDA-I), Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC) e Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC). **Resultados:** Paciente idoso com comprometimento neuromotor. Foram identificados 3 diagnósticos de enfermagem, foram eles: Diagnóstico 1- Dor aguda, caracterizado por comportamento expressivo, comportamento protetor, expressão facial relacionado à agente lesivo biológico; Diagnóstico 2- Nutrição desequilibrada menor que as necessidades corporais, caracterizado por alterações no paladar, aversão ao alimento, dores, relacionado a fatores biológicos; Diagnóstico 3- Memória prejudicada caracterizada por esquecimento, incapacidade de recordar eventos, incapacidade de recordar se uma ação foi efetuada, relacionada à prejuízo neurológico. As intervenções e resultados de Enfermagem baseados na NIC e NOC foram,

respectivamente: 1- Administração de analgésicos, e controle da dor; 2- planejamento da dieta, e aceitação da dieta prescrita; 3- Estimulação cognitiva, e orientação cognitiva. **Conclusão:** Diante disso podemos observar que as intervenções planejadas foram de grande valia, pois o paciente e seus familiares aderiram às propostas realizadas, no entanto as mesmas já mostraram melhoras do indivíduo, observou-se que as ações propostas foram alcançadas, tais como: melhora no sono, na ingestão hídrica, no estado neurológico e na memória.

Descritores: Processo de enfermagem. Visita domiciliar. Cuidados de enfermagem.

REFERÊNCIAS

BAMPI, L. N. S.; GUILHEM, D.; LIMA, D. D. Qualidade de vida em pessoas com lesão medular traumática: um estudo com o WHOQOL-bref. **Rev. bras. epidemiol.** v. 11, n. 1, p. 67-77, 2008.

DOCHETERMAN, J. M. & BULECHEK, G. M. **Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC)**. (4ª ed.). Porto Alegre: Artmed, 2008.

JOHNSON, M., MASS, M. & MOORHEAD, S. (org.). **Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC)**. (2ª ed.). Porto Alegre: Artmed, 2004.

NANDA. **Diagnósticos de Enfermagem NANDA: Definições e Classificações**. 2012-2014, Porto Alegre: Artmed, 2012.