

## USO DE TECNOLOGIAS EDUCATIVAS SOBRE TABAGISMO COM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Geiciara Costa Ribeiro<sup>1</sup>, Hilderlânia de Freitas Lima<sup>2</sup>, Rafaela Martins Rodrigues<sup>3</sup>, Shériida Martins de Lima<sup>4</sup>, Liene Ribeiro Lima<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Iniciação Científica (PIC). Integrante do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI) e Programa de Iniciação Científica (PIC).

E-mail: geiciara.enfermagem@gmail.com

<sup>2</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Educação Tutorial (PET – Graduasus) e Programa de Iniciação Científica (PIC). Integrante do Grupo de Estudo em Enfermagem Saúde da Mulher (GPESM) e do Projeto de Monitoria Acadêmica (PROMAC).

E-mail: hilderlanialima@gmail.com

<sup>3</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rafaela.r.martins@hotmail.com

<sup>4</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Iniciação Científica (PIC). Integrante do Grupo de Estudo em Enfermagem Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: sherida.martins@hotmail.com

<sup>5</sup>Enfermeira. Docente em Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará. Coordenadora do Grupo de Pesquisa em Enfermagem Saúde da Mulher (GPESM). Docente do Programa de Iniciação Científica (PIC). Preceptora do Programa de Educação Tutorial (PET – Graduasus).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

**Introdução:** o tabagismo é definido como o ato de consumir cigarros ou outros produtos que contenham tabaco, cuja droga ou princípio ativo é a nicotina, sendo uma das principais causas de morte no idoso. **Objetivo:** relatar a experiência das alunas sobre a educação em saúde utilizando tecnologias educativas sobre tabagismo. **Método:** trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência de uma ação educativa realizada na praça central da cidade de Quixadá-CE. A ação foi desenvolvida na Semana de Enfermagem, por alunos do respectivo curso da Unicatólica, com idosos que circulavam pelo local, onde ocorreram orientações sobre o risco do tabagismo na terceira idade. **Resultados:** a educação em saúde foi realizada com idosos, em três momentos. No primeiro, houve a entrega do panfleto e indagações acerca se era fumante ou não, e sobre seu histórico familiar. Em seguida, no segundo momento, foram realizadas orientações sobre os malefícios que o uso do mesmo traz para a saúde, sendo explicada a diferença do fumante ativo para o passivo. No terceiro momento, houve uma demonstração com uso de uma maquete, apresentando o pulmão, no momento exato quando o indivíduo inala a nicotina. **Conclusão:** nota-se uma falta de conhecimento sobre os malefícios ocasionados pelo consumo do cigarro, não só pelos idosos, mas por toda população, pois era notável o desconhecimento sobre a diferença entre fumante ativo e passivo. Assim, é evidente a importância que a equipe de enfermagem tem em desenvolver ações educativas e tecnologias que visem o empoderamento e qualidade de vida.

**Descritores:** Tabaco. Idoso. Qualidade de vida. Enfermagem.