

## **OFICINA EDUCATIVA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA PARA IDOSOS DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA**

**Carmem de Oliveira Lopes<sup>1</sup>; Joice Mara Skarlet Feitosa de Brito<sup>1</sup>; Luiza Raquel Almeida Silva<sup>1</sup>; Rayane Rodrigues da Costa Maciel<sup>1</sup>; Samia Jardelle Costa de Freitas Maniva<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de enfermagem da Universidade Católica de Quixadá.

E-mail: carmemolopes@gmail.com; mara.joice13@gmail.com; luizau\_urachel@outlook.com; maciel-rayane@bol.com.br

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: samia.jardelle@gmail.com

### **RESUMO**

A hipertensão arterial Sistêmica (HAS), é a doença na qual possui maior prevalência na população brasileira, As patologias cardíacas atualmente são uma das mais eminentes causas de mortalidade no mundo, de acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial, são classificados como hipertensos os adultos no qual a pressão arterial sistólica (PAS) atinja valores iguais ou superiores a 140 mmHg, ou cuja pressão arterial diastólica (PAD) seja igual ou maior que 90 mmHg. O estudo objetiva relatar a experiência de uma oficina educativa com um grupo de idosos sobre o controle e a prevenção de HAS. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, referente a uma atividade educativa, realizada com um grupo de 35 idosos de um Centro de Convivência localizado no município de Quixadá-CE, no dia 9 de novembro de 2018. A ação educativa ocorreu em quatro momentos: 1) Acolhimento; 2) Início da dinâmica; 3) Apresentação em Power point; 4) Explicação; 5) Fim da dinâmica. Posteriormente foi explicado todo o assunto abordado, avaliando a participação, interação e entendimento do grupo sobre a ação, onde os idosos esclareceram dúvidas, compartilharam experiências e sentiram-se capazes de expor as dúvidas sobre HAS. A atividade educativa proporcionou um espaço de expressividade, descontração e valorização das opiniões sobre o tema abordado. Percebeu-se a importância da realização de atividades educativas, que visem o empoderamento da população idosa sobre a prevenção e controle da HAS, a fim de que possibilitem o autocuidado e um maior conhecimento sobre doenças que acometem mais esse público.

**Palavras-chave:** Hipertensão; Idoso; Patologia.