

CONTROLE E PROFILAXIA: ANÁLISE DOCUMENTAL DA INCIDÊNCIA DE CASOS DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM ARACOIABA-CE

Fransklím Abel Pinheiro de Souza¹, Ianny dos Santos Pereira², Antonia Victória Trindade Alves², Cícero Ramon Bezerra dos Santos³

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: fran.pinheiro1046@gmail.com

² Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: iannysantosinfo@gmail.com

³ Mestre, Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: ramonsantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial descrita por níveis elevados de pressão arterial. É uma doença crônica e atualmente constitui um problema de saúde pública do Brasil. Visando a busca constante de meios que possibilitem uma melhoria na qualidade de vida dos acometidos com a doença, toma-se como base a implementação de políticas públicas de intervenções quanto ao quadro de manifestação da doença. **Objetivo:** analisar os dados referentes ao acompanhamento e profilaxia realizados em uma UBS de uma cidade no interior do Estado do Ceará. **Método:** trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo epidemiológico. O levantamento de dados ocorreu entre os meses de fevereiro e maio de 2018, com os dados de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no município de Aracoiaba/CE. Houve uma análise documental no que diz respeito ao acompanhamento dos profissionais enfermeiros de 3 principais UBS do município, as intervenções são de cunho profilático e de controle. A obtenção de dados deu-se com a análise de dados disponibilizados através do portal da secretaria de saúde do município. **Resultados:** os cuidados implementados foram: acompanhar o tratamento farmacológico dos pacientes diagnosticados; informar quanto aos cuidados nos hábitos alimentares cotidianos, panfletagem na triagem da recepção da UBS. **Conclusão:** o acompanhamento que está sendo realizado é de essencial importância no manejo de pacientes portadores de HAS, avaliando a evolução do paciente, determinando se há ou não eficácia nas técnicas de acompanhamento, para que o quadro clínico da doença seja regredido até um limiar próximo de cura.

Descritores: Hipertensão. Atenção Primária à Saúde. Prevenção e Controle.