

ASSISTÊNCIA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM AO CUIDADOR DO PORTADOR DA DOENÇA DE ALZHEIMER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisca Rutiane Sampaio Saraiva¹; Itamara Pereira da Silva¹; Jeová Pereira da Silva¹; Igor Cordeiro Mendes²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: ruthyanne_saraiva@hotmail.com; tamarasilvaceara@gmail.com;
jeovpereiravava@hotmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: Igorcordeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Nos países desenvolvidos, a prevalência da doença de Alzheimer é aproximadamente 1,5% em torno dos 65 anos até alcançar 30%, em média, ao redor dos 80 anos. No Brasil, a estatística é muito semelhante à mundial. Os elevados índices de ocorrência desse agravo demonstram a necessidade da atuação de profissionais de saúde no cuidado desses indivíduos, destacando-se à equipe de enfermagem. O presente estudo tem por objetivo descrever o planejamento e a implementação de uma atividade educativa destinada aos cuidadores e aos clientes, observando e avaliando o conhecimento prévio, abordando a temática e verificando o conhecimento aprendido pelos cuidadores. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado na residência da família dos cuidadores de um idoso portador da doença de Alzheimer, com dependência total dos que zelam por sua saúde, no município de Quixadá-Ceará. A população envolvida nesse estudo em questão foi parente do cliente, tendo em vista que são os cuidadores do mesmo. A construção da atividade educativa deu-se a partir da reunião de idéias dos discentes, onde planejou-se com antecedência às ações que iriam ser colocadas em práticas para a realização da mesma. A ação educativa ocorreu em três momentos: No primeiro momento, sua concretização tanto da organização estrutural do conteúdo programático utilizado, quanto na elaboração do material a ser utilizado de forma sistemática. No segundo ocorreu a realização do Mini Exame de Estado Mental do portador da doença DA. E por último, a discussão de análise da vivência e experiência dos cuidadores. A atividade educativa mostrou-se relevante uma vez que, permitiu a reflexão e difusão dos conhecimentos das acadêmicas para com os familiares sobre a doença de Alzheimer, com explicações breves sobre o assunto, como epidemiologia, manifestações clínicas, diagnóstico, tratamento, cuidados a seres tomados com o cliente, com base nos guias e manuais afim de promover a saúde dos familiares por meio da educação em saúde.

Palavras-chave: Idoso; Educação em saúde; Enfermagem; Doença de Alzheimer.